

付録：海外赴任情報収集 AI プロンプト集

AI を使って、あなたに必要な海外赴任情報を調べてみましょう

海外赴任の準備では、住宅、学校、医療、安全、買物、引越など、赴任先によって必要な情報が異なります。

ChatGPT などの AI に、赴任地・勤務先・家族構成・子どもの年齢・赴任期間・希望条件などを具体的に伝えることで、あなたの条件に合わせた情報を整理・比較することができます。

このプロンプト集では、海外赴任準備に役立つ「AI への質問例」を掲載しています。【 】の部分をご自身の条件に置き換えてご利用ください。

AI は一度質問して終わりではありません。回答を見ながら、

「もっと詳しく」「比較表にして」「私たち家族の場合は？」「チェックリストにして」

などと続けて質問することで、より実用的な情報へ絞り込むことができます。

AI を上手に使う 3 つのポイント

1 自分の条件を具体的に伝える① 回答を見て、さらに質問する② 大切な情報は必ず公式情報で確認する

ご利用にあたって

本プロンプト集は 2026 年 8 月に作成したものです。

AI は急速に進歩しており、利用方法や回答内容も日々変化しています。そのため、本書は完成版ではなく、AI の進歩や海外赴任を取り巻く環境の変化に合わせて、内容を継続的に更新していく予定です。

最新のプロンプト、追加の質問例、改訂版については、海外生活市場 WEB 版をご利用ください。

なお、AI の回答には古い情報や誤りが含まれる場合があります。住宅、医療、安全、教育、契約など重要な事項については、必ず最新の公式情報や勤務先、専門機関等でご確認ください。

本プロンプト集は、42 年以上にわたる海外赴任支援の経験をもとに、AI をより実践的に活用するための質問例として編集しています。

■ AI への質問例①

家族に合った住宅地を探してみよう

AI に詳しく質問するときは、赴任地だけでなく、家族構成・勤務先・予算・通勤時間・子どもの学校など、自分の条件を具体的に伝えることがポイントです。

質問例

私は【ソウル】に【2026 年 10 月】から赴任する予定です。赴任期間は【3 年間】です。勤務先は【ソウル市内の製造業】です。

家族は夫婦と【小学 5 年生】【中学 2 年生】の子ども 2 人です。住居はマンション、戸建てどちらでもよく、家賃上限は月額【30 万円】、通勤は片道【60 分以内】を希望しています。

家族で安心して生活でき、日本人が比較的多く、治安がよく、通勤しやすい住宅地を 5 か所程度教えてください。

各地域について、家賃相場、通勤時間・交通手段、治安、日本食材の買物、学校、子どもが受診しやすい病院、公園や遊び場を比較してください。

また、各地域のメリット・デメリット、ソウルで日本企業が多い地域、韓国の家賃・保証金の仕組みも教えてください。

日本語で相談できる不動産会社の探し方と、最新情報を確認できる公式サイトも教えてください。

最後に、私たち家族に合いそうな地域を比較表にしてください。

POINT

【 】の部分を自分の条件に置き換えれば、他の都市でも利用できます。



■ AI への質問例 ②

回答を見て「二の矢・三の矢」

AI は一度質問して終わりではありません。最初の回答を見て、気になったところをさらに質問すると、自分に必要な情報へ絞り込めます。

二の矢 | 候補を絞って比較する

最初の回答の中では、東部二村洞と上岩・DMC が気になりました。

夫婦と小学 5 年生、中学 2 年生の 4 人家族が 3 年間暮らす場合、この 2 地域を詳しく比較してください。

学校への通学、勤務先への通勤、家賃・保証金、日本食材の買物、病院、治安、公園、休日の過ごしやすさを比較表にしてください。

それぞれのメリット・デメリットと、私たち家族にはどちらが合いそうかも教えてください。

三の矢 | 実際の住宅探しへ進む

それでは東部二村洞を第一候補にします。

家族 4 人、家賃月額 30 万円以内、会社負担、3 年間の赴任を条件として、不動産会社へ伝える希望条件を整理してください。

また、内見時の確認事項、保証金、管理費、駐車場、家具家電、途中解約など、契約前に確認すべきことを 20 項目のチェックリストにしてください。

日本語で相談できる不動産会社を探す方法と、最新情報を確認できる公式サイトも教えてください。

POINT

広く聞く → 比較する → 絞り込む → 行動につなげる。

これが AI を上手に使うコツです。

■ AI の回答例①

ここまで具体的に整理できます

※以下は、上記の質問に対する回答イメージを短く編集した見本です。実際の回答内容は質問時点の情報や条件によって変わります。

家族の条件から考える住宅候補

東部二村洞

日本人駐在員家庭にも知られる住宅地域で、家族帯同者が比較検討しやすい地域です。学校への通学、買物、交通などを総合して検討します。

上岩・DMC 周辺

比較的新しい住宅が多く、勤務先の場所によっては通勤しやすい候補になります。大型商業施設や公園など、家族の日常生活も確認しましょう。

盤浦・瑞草方面

住宅環境や教育環境を重視する家庭では候補になります。ただし家賃や保証金が予算に収まるか確認が必要です。

漢南・梨泰院周辺

外国人居住者が多く、国際的な生活環境を求める場合の候補です。

韓国の賃貸住宅で注意すること

韓国では、日本と異なる ** 保証金＋月額家賃（ウォルセ）** などの契約があります。そのため「家賃 30 万円まで」だけではなく、保証金はいくらまで会社が負担するのか／管理費は住宅費に含まれるのか／契約名義は会社か本人かを赴任前に勤務先へ確認しておくことが重要です。

POINT

AI には「比較表にして」と頼むこともできます。情報が多い場合ほど、表にすると家族で検討しやすくなります。

■ AI の回答例 ②

住宅探しを「行動」に変える

東部二村洞を第一候補にした場合、AI にもう一段質問すると、実際の住宅探しに使えるチェックリストまで作れます。

不動産会社へ伝える主な条件

家族 4 人／3 年間／家賃 30 万円以内／会社負担／子ども 2 人／学校への通学を重視／通勤 60 分以内／買物・病院が利用しやすいこと

さらに、家具家電、駐車場、希望する間取りなどを追加します。

契約前 20 項目チェック	家具の有無
月額家賃	家電の有無
保証金	冷暖房設備
保証金の会社負担	駐車場
管理費	修繕責任
電気・ガス・水道	騒音・水漏れ・結露
契約名義	学校への通学
契約期間	スーパー・病院への距離
途中帰任時の解約条件	防犯・夜間の周辺環境
保証金の返還条件	入居時の室内状態の記録
仲介手数料	

POINT

AI は「答えをもらって終わり」ではありません。

回答に満足できなければ、

「もっと詳しく」

「比較表にして」

「私たち家族の場合は？」

「チェックリストにして」

と、何度でも続けて質問できます。

※重要な注意

AI の回答には古い情報や誤りが含まれる場合があります。住宅、家賃、保証金、学校、医療、治安、契約条件などは、必ず最新の公式情報や勤務先、不動産会社などで確認してください。

■「教育・医療」プロンプト

◆子どもの学校を探す

私は【都市名】へ【赴任時期】から【○年間】、家族で赴任します。子どもは現在【小学○年生／中学○年生】で、【日本人学校／現地校／インターナショナルスクール】を検討しています。

通学可能な学校を調べ、所在地、学費、入学条件、使用言語、通学方法・スクールバス、日本人児童・生徒の受入れ状況などを比較してください。日本人学校がない場合は、現地校やインターナショナルスクール、日本語教育を続ける方法も教えてください。

最後に、子どもの年齢と【英語力・現地語力】を考慮して、それぞれの学校のメリット・デメリットを比較表にしてください。最新の情報は学校や教育機関の公式サイトを優先してください。

さらに聞く

「この3校に絞って、入学手続きと必要書類を比較してください」

(用) 家族が安心して利用できる病院を探す

私は【都市名】へ家族で赴任します。自宅予定地は【地域名】、子どもは【○歳・○歳】です。

家族が安心して受診できる医療機関について、総合病院、小児科、救急医療、日本語または英語対応、勤務先・自宅からの距離を調べてください。日本語対応の病院がない場合は、外国人が利用しやすい病院や医療通訳などの代替方法も教えてください。また、夜間・休日に子どもが急病になった場合の受診方法、救急車の呼び方、緊急連絡先についても整理してください。

医療情報は変更される場合があるため、政府・日本大使館や領事館・病院など、信頼できる最新の公式情報を優先してください。

さらに聞く

「夜中に子どもが高熱を出した場合の行動手順を作ってください」

■「安全・買物」プロンプト

◆家族のための安全情報を調べる

私は【都市名・地域名】へ【家族／単身】で赴任します。勤務先は【地域名】、住居候補は【地域名】です。

生活するうえで注意すべき治安、犯罪、避けた方がよい地域や時間帯、公共交通機関利用時の注意、住居の防犯、子どもの安全、自然災害について整理してください。また、日本人が特に注意した方がよいこと、緊急時の警察・救急・消防への連絡方法、日本大使館・総領事館などの連絡先や安全情報の確認方法も教えてください。

情報は外務省、現地政府、警察などの公式情報を優先し、確認できない内容は推測せず「確認が必要」としてください。最後に家族で共有できる安全チェックリストにしてください。

さらに聞く

「子どもにも分かる 5 項目の安全ルールにしてください」

(例) 日本食材・日用品の買物を調べる

私は【都市名】の【地域名】に住む予定です。家族は【大人○人、子ども○人】です。日常生活で利用できるスーパーマーケット、日本食材店、アジア系スーパー、ショッピングセンター、薬局、日用品店を、自宅予定地からの距離や交通手段とともに教えてください。

米、味噌、醤油、豆腐、魚、調味料などの日本食材がどの程度入手できるか、日本より入手しにくいものも整理してください。

日本人向け店舗がない都市の場合は、現地住民が利用するスーパーや通販など、実際に使える代替方法を教えてください。最後に、日本から持参した方がよい食品・日用品があれば優先順位を付けてください。

さらに聞く

「日本から持っていくものを、必需品・あると便利・現地購入で十分、に分けてください」

■「引越・お金・到着後の生活」プロンプト

◆海外引越・持っていく物を整理する

私は【都市名】へ【〇年間】、【家族〇人／単身】で赴任します。住居は【家具付き／家具なし】です。

日本から持参する物を、(日)航空手荷物、(月)航空便、(火)船便、(水)現地購入でよい物に分けて整理してください。衣類、薬、食品、電化製品、子どもの学用品なども含め、現地の気候や生活事情を考慮してください。

また、持込みが禁止・制限されている物は、税関など最新の公式情報で確認できるよう案内してください。

◆銀行・支払い・生活費を調べる

【都市名】へ赴任します。現地で必要となる銀行口座、クレジットカード、スマートフォン決済、現金の使われ方、ATM、公共料金の支払い方法を教えてください。あわせて、家賃、食費、交通費、通信費、光熱費など、家族【〇人】で生活するときの主な生活費を項目別に整理してください。

金額や制度は変わるため、最新情報を確認し、概算の場合はその旨を明記してください。

◆現地到着後 7 日間の予定を作る

私は【都市名】へ【〇月〇日】に、【家族〇人／単身】で赴任します。住居は【決定済み／未定】、勤務開始日は【〇月〇日】です。

到着後に必要な住民・在留手続き、銀行、携帯電話、学校、病院の確認、買物、交通手段、勤務開始準備などを整理して、到着日から 7 日間の行動予定を作ってください。

優先順位を付け、「必ず行うこと」「時間があれば行うこと」に分けてください。

プロンプトはそのまま使う必要はありません。【 】をご自身の条件に置き換え、回答を見ながら「もっと詳しく」「比較して」「チェックリストにして」と質問を続けてみましょう。

※ AI の回答には古い情報や誤りが含まれる場合があります。重要な情報は必ず最新の公式情報や勤務先、専門機関などで確認してください。

2026 年 8 月現在