



海外赴任2023年度版 リロケーションガイド

RELOCATION GUIDE

編集：リロケーション・インターナショナル

発行元紹介

株式会社リロケーション・インターナショナル

〒160-0022 東京都新宿区新宿 4-3-25 TOKYU REIT 新宿ビル
TEL:03-5312-8702 (代表)

【事業内容】

1. 赴任手配アウトソーシングサービスの提供
「海外赴任 navi」「海外赴任コンタクトデスク」の運営
2. 海外・国内出張手配アウトソーシングサービスの提供
「GlobalStation」「BTM コンサルティング」の運営
3. 外国人駐在員受入れアウトソーシングサービスの提供
4. 海外赴任規程アドバイザーサービスの提供
5. 海外物件手配サービスの提供

デザイン：照井 さなえ

はじめに

このごあいさつの段階で、新型コロナウイルス感染症について2類から季節性インフルエンザと同じ5類への引き下げが検討されています。

2類の今でも人の移動は活発化し始めていますが、5類に変更されれば、人の移動制限は緩和され、企業のグローバルな活動もコロナの前に近い形で、より活発化して来ると思われます。

そうした環境の中、今年度も本書を出版させて頂く事となりました。

今年度は、就労ビザの情報は関連の＜海外赴任総合情報サイト＞にまとめさせていただきましたので、本書と併わせてご活用いただければ幸いです。

第1章

赴任の手続き 13

公的機関への手続き 14

旅券(パスポート)の取得/国外転出届の提出/納税/年金の継続手続き/ビザの申請

暮らしに関する手続き 18

公共料金の解約・精算/携帯電話の手続き/プロバイダについて/郵便物の転送届/自家用車の処分/自動車保険の証明書/失業保険の手続き

お金に関する手続き 22

日本の口座の継続利用/国際クレジットカード/国際キャッシュカード/赴任のための準備資金

役立つ耳寄り情報 28

アメリカでのクルマの購入/中国携帯事情/ AI 翻訳機

赴任後の生活の準備 34

国際運転免許証/保険への加入

配偶者の保険・年金・マイナンバー 38

健康保険/失業保険/年金/マイナンバー

語学学習の準備 40

赴任者本人の場合/子供の場合

第2章

住 宅 51

自宅をどうするか 52

借家住まいの注意点 54

賃貸借契約の解約/敷金・保証金の精算

持ち家を賃貸する 56

貸し出すための必要経費/スムーズな明渡し/家を貸す際の届出/原状回復について/留守宅管理サービス/知人や親戚に貸すことの良し悪し

持ち家を空き家のままにする 60

家を売却する 62

売却するまでの流れ/赴任までに売れなかった時は?/赴任中の売却は可能か

家の税金 64

家を貸した場合の税金/固定資産税・都市計画税/住宅ローン関係の手続き/住宅ローンの控除について

第3章

引越

71

タイムスケジュール 72

業者選定と下見／荷物の仕分けと梱包／荷物の搬出・通関・輸送／
残った物の処置

準備 78

荷物の仕分け／荷物の通関事情／引越荷物の保険

荷造り 81

携帯荷物（航空手荷物）／航空別送荷物

荷物の種類 85

電気製品／家具／台所用品／衣類・下着類／日用品／食料品／化粧品／靴

ペットの送り方・持ち込み方 88

新しい検疫制度（帰国時）／ペットを海外へ（出国）／ペットを日本へ（帰国）

荷物の発送・受け取り 94

発送の手順／国内に残すもの／荷物の受け取りはリストを見ながら

第4章

健康管理

99

海外赴任前健康診断の受診 100

予防接種 102

予防接種情報／予防接種の問題点／子供の予防接種

赴任前の準備 106

現地医療を受けるために知っておくべきポイント／

海外と日本の医療の差異／病院情報と準備／

「突然死予防検診」の勧め／LOX インデックスを知っていますか？／

歯科受診の勧め／持参する薬の注意／心のケア／スマート脳ドック

海外医療事情 112

注意すべきポイント／全体を知りローカル情報を取得／

先進国ではシステムを理解／途上国では個々の病院の情報を取得／

日常医療と緊急医療を分けて対策／

「日本語の通じる」から「英語の通じる」へ／海外医療情報の入手

感染症対策 114

食べ物や水から感染する病気／虫から感染する病気

現地での心構え 117

健康診断／出産

医薬品の持ち込み 122

日本から持っていく医薬品／処方される医薬品

第5章

子育て・教育 127

教育 × ICT 128

目指す学びの多様性／海外現地（2020～現在）／帰国子女入試／
ICT 教育

転校の準備 130

転校手続き／海外子女教育振興財団／発育時の言語習得のスピード／
通信教育について

海外学校事情 138

北米／欧州／中国／東南アジア

第6章

赴任地での暮らし 149

現地での生活の始め方 150

在留届の提出／赴任・転居の挨拶／ライフラインの手続き／
赴任国の身分証明書登録／現地銀行口座の開設／国政選挙への参加／
車の購入・運転／運転免許証の取り方

安全対策 156

安全情報を集める／自己防衛対策／住まいの安全／連絡網の構築

在外公館 162

生活に便利な情報 164

海外への荷物の送り方／日本語メディアの利用法

第7章

一時帰国 / 帰国 171

一時帰国 172

一次帰国の事前準備／一時帰国中にやる事

赴任者向け帰国	180
引越荷物の注意ポイント／帰国後の健康診断／帰国後の住まい 到着空港からの移動手段	
海外赴任からの帰国 お金に関するチェックポイント	184
現地の銀行口座の必要性／現地の銀行口座を解約する／ 現地の銀行で必要な手続き	
帰国後の教育	186
帰国後の学校選び／英語の保持方法／総合的な英語力の保持	
帰国生入試の基礎知識	190
受け入れ方針／出願資格・条件／選考方法／時期と募集人数／情報収集／ 出願書類の手配＆作成上の注意点／学習の準備／入学後の対応	
【資 料】	197
ビザの取得方法	198
ビザに関する用語集	199
ビザ申請情報	200
赴任地での住まい	204
家を探す／快適に住むために／現地住宅探しのポイント／サービスアパートメント／ 各国の住居 [ニューヨーク/ロサンゼルス/サンフランシスコ/サンゼ/シカゴ/デトロイト/ ボストン/ロンドン/ミュンヘン/フランクフルト/シュトゥットガルト/ジャカルタ/シンガポール/ クアラルンプール/ハノイ/マニラ/バンコク/ニューデリー・グルグラム/北京/上海/蘇州/成都/ 杭州/武漢/深圳/広州/香港/台北/高雄/ソウル/プノンペン]	
住宅情報 2	264
海外赴任をサポートする企業・団体など	266-267
海外赴任 便利なサービス	268-269
アドバイス・体験談・Q&A・その他 一覧表	270-271

海外赴任準備のタイムチャート例

	3 か月前	2 か月前	1 か
ビザ (資料) (197 頁)	各種必要書類を 現地へ送付 (卒業証明書など)	現地にて 労働許可等の申請	労働許可 大使館にて
住宅 (第 2 章)		退去予定の連絡 (賃貸の場合)	
引越 (第 3 章)		引越業者との 荷物下見日・引取日 打ち合わせ	配送荷物 (引越)
健康診断 予防接種 (第 4 章)	健康診断、予防接種 (1 回目) 受診	健康診断結果受領、 予防接種 (2 回目) 受診	
赴任の手続き (第 1 章)	携帯電話・プロバイダ 休止の連絡		
子育て・教育 (第 5 章) (家族の出発日からの起算)	学校へ転校の連絡	現地側の学校探し	

※スケジュールの一例のため、赴任国や赴任準備期間、会社等によりスケジュール

月前	2週間前	出発直前	到着後
等の取得 ビザ申請	大使館にて ビザ受領		就業証・居留証等の申請 家族用のビザ手続き
現地側住居探し		退去手続き	現地側住居の 契約申し込み
の下見 業者)	船便荷物の引取	航空便荷物の引取	航空便・船便荷物 の受取
	産業医との面談		予防接種(3回目)受診 ※2回目から半年後
	自宅電話の解約 or 番号保管手続き	電気・ガス・水道・ NHK受診料の 解約・精算手続き 国外転出届の提出	在留届の提出
	現地用教科書の取得	転校手続き	現地学校入学手続き

内の項目や手続き順序が異なります。赴任前のチェックリストは、次頁参照。

赴任前のチェックリスト

3～4カ月前

- ☐ 社内 / 社外との打ち合わせ
- ☐ 仕事引継ぎの用意
- ☐ 渡航前社内研修出席
- ☐ 引越会社の手配
- ☐ 赴任先の住居の手配
- ☐ 家族との話し合い
- ☐ 赴任前講習に参加
- ☐ 語学研修
- ☐ 赴任国の情報収集
- ☐ パスポートの取得
- ☐ ビザの手続き
- ☐ 健康診断（英文健康診断書の作成）
- ☐ 予防接種の記録とプラン（母子手帳）
- ☐ コンタクトレンズ・眼鏡・レーシック
- ☐ 歯科治療
- ☐ 既往症の検査
- ☐ 母子手帳の用意（英文）
- ☐ 予防接種の記録とプラン
（母子手帳・英文）
- ☐ 家庭用常備薬と慢性病の薬の用意
- ☐ 留守宅の管理
- ☐ 持ち家の賃貸・売却検討
- ☐ 賃貸住宅の解約
- ☐ 自動車の処分検討
- ☐ 自動車の購入準備（アメリカ）
- ☐ 国内に残る家族の住居の手配
- ☐ 国内に残る両親の住居・介護の手配
- ☐ ペットの手続き
- ☐ 配偶者の保険
- ☐ 転校の手続き・退学届の提出

2カ月前

- ☐ 給与の現地払い・日本払い額の検討
- ☐ 引越荷物の仕分け
- ☐ 家財の整理・処分
- ☐ 不要品の処分
- ☐ 通関書類の作成
- ☐ 船便の荷出し第一便
- ☐ 住所録 / 連絡先リスト作成
- ☐ 出発ホテルの手配
- ☐ 到着ホテルの手配
- ☐ 自動車の処分の検討
ー必要書類の確認
- ☐ 国際プリペイドカード等の用意
- ☐ 現地クレジットカードの用意
- ☐ 国際キャッシュカード
- ☐ 国際送金
- ☐ 必要物品の購入リスト作成
- ☐ 短波ラジオの購入

1カ月前～1～2週間前

- ☐ 航空券の受領
- ☐ 航空別送荷物の梱包
- ☐ 航空便の送付
- ☐ 必要書類の英文への翻訳
- ☐ 国際運転免許証の取得
- ☐ 国内免許証の更新
- ☐ 各種保険（損害・火災など）問合せ
- ☐ 加入していた生命保険
- ☐ 海外旅行保険の加入
- ☐ 国民健康保険の手続き
- ☐ 失業保険の手続き
- ☐ 公的年金の手続き

- ☐ 納税の手続き
- ☐ 所得税
- ☐ 住民税
- ☐ 固定資産税
- ☐ 納税管理人の選定
- ☐ 印鑑証明書
- ☐ 銀行の手続き
- ☐ クレジットカードの整理手続き
- ☐ 資金計画の作成
- ☐ あいさつ状の発送
- ☐ 義務教育用教科書の受領
- ☐ 学用品の用意
- ☐ 学習塾への届け
- ☐ 海外通信教育の申し込み
- ☐ 渡航準備の手続き
- ☐ 送別会
- ☐ 自動車任意保険の解約
(中断証明書)
- ☐ 無事故証明書 (英文)
- ☐ 住居の掃除
- ☐ 国外転出届の提出
- ☐ 郵便物の転送届け
- ☐ 電気・ガス・水道の解約
- ☐ 電話・新聞・雑誌・NHK の解約
- ☐ 携帯電話の検討
- ☐ プロバイダの解約
- ☐ 口座振替
- ☐ 現地通貨の用意
- ☐ 現地危機管理情報の確認
- ☐ 現地使用の携帯電話の手配
- ☐ 航空別送荷物の発送
- ☐ 関係者への挨拶
- ☐ お土産品の購入
- ☐ 預ける荷物区分・トランクルーム
- ☐ 不要品の処分 / リサイクル業者
- ☐ 電化製品 / 家具 / 本 / ピアノ
- ☐ 航空便発送・EMS

1 週間前～当日

- ☐ 手荷物の用意
- ☐ 預け荷物の仕分け
- ☐ 機内持ち込み荷物の仕分け
- ☐ 携帯電話・SIM カード用意
- ☐ 理容・美容院
- ☐ 返却忘れの点検
- ☐ 身近な人との会食兼打ち合せ
- ☐ 住宅の清掃
- ☐ 近所へのあいさつ
- ☐ 最終点検

参照サイト

■在外選挙人名簿登録

海外への転出届と同時に市区町村の窓口で在外選挙人名簿登録ができるようになりました。



■オンライン在留届 (ORR ネット)



在留届の提出は、外国に住所又は居所を定めて3か月以上滞在する方が対象です。(外務省)

■たびレジ

「たびレジ」とは、外務省からの最新の安全情報を日本語で受信できる海外安全情報 無料配信サービスです。3か月未満の短期渡航を予定の方は、「たびレジ」にご登録下さい。



※ 提供：海外生活株式会社
チェックノート無料提供。
(148 頁参照)

忘れ物は ありませんか？



日本ほど何でも身近にあってすぐに手に入る国はありません。
特にお子様の学用品類・キッチン周りの小物・常備薬など普段お使いの品は
多めに用意しましょう。また**緊急事態に備えた物品**も必需品です。

100円ショップは宝の山、便利な掘り出し物が勢ぞろい、おみやげにも使えます。

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------------|------------|
| ●洗濯ネット | ●風呂用スリッパ | ●温度計F華氏・℃摂氏目盛付（米国） | ●風呂のイス |
| ●室内干しハンガー | ●箸箸 | ●湯桶 | ●ボディ洗いタオル |
| ●スリッパ | ●お玉 | ●裁縫セット | ●ハンカチ |
| ●便座カバー | ●お米用計量カップ | ●巻尺cm単位 | ●乾電池変換器具 |
| ●ハンガー | ●お玉スタンド | ●ものさしcm単位 | ●ポケットティッシュ |
| ●おむすび成型器 | ●すし桶 | ●ゴム手袋 | ●メラミンスポンジ |
| ●割りばし | ●しゃもじ | ●滑り止め付軍手 | ●お盆 |
| ●食器 | ●電子レンジ調理器 | ●LED懐中電灯 | ●ハエタタキ |
| ●すのこ | ●ピン洗いブラシセット | ●耳掻き | ●老眼鏡 |
| ●ステンレス製揚げ物セット | ●固めるテンプレート | ●灰皿 | ●虫メガネ |

電子レンジで利用できるキッチン用品

- サラン(クレ)ラップ ●魚焼き器、陶器 ●1人用炊飯調理器 ●目玉焼き皿 ●万能鍋

電化製品（今使っているものはトランス、変圧器、プラグは必需品）

- | | | | |
|------------------------|-------------|---------------|----------------------|
| ●魚焼き無煙コースター | ●温水ウォッシュレット | ●高性能浄水器 | ●電動歯ブラシ |
| ●電子レンジ | ●ホットカーペット | ●ボタン電池など特殊乾電池 | ●ホットプレート |
| ●高性能炊飯器 | ●オーブントースター | ●電子血圧計 | ●延長コード |
| ●パン焼き器 | ●布団乾燥機 | ●充電式乾電池 | ●日本のDVDを見るならDVDプレーヤー |
| ●こたつ | ●万能鍋 | ●3ツ穴コンセント | ●電気毛布 |
| ●短波ラジオ | ●懐中電灯 | ●高性能乾電池 | ●マジックバルブバット（停電用） |
| ●タコ焼き器（特に関西の方必需品）とトランス | | | |

衣類他日用雑貨

- | | | | |
|-----------|---------|------------------|---------------|
| ●スーツ（男女共） | ●手袋 | ●生理用品 | ●ハサミ |
| ●Yシャツ | ●靴 | ●コンドーム | ●爪切り |
| ●子供の肌着 | ●靴磨きセット | ●常備薬セット（子供用も多めに） | ●文具ノート類 |
| ●女性用肌着 | ●スニーカー | ●マスク | ●カレンダー |
| ●男性用肌着 | ●歯ブラシ | ●熱さまシート | ●コンタクトレンズ／めがね |
| ●パジャマ／ゆかた | ●歯磨き | ●綿棒 | ●工具一式 |
| ●腹巻き | ●化粧品 | ●体温計 | ●傘 |

子供の学用品類

- ・子供の身の回りの物、学用品、ゲームなどは出来るだけ今使っているものを持っていくと心のケアになります。
- ・日本の文房具類は便利で品質も良いのでなるべくたくさん持っていくようにしましょう。
- ・日本人学校に入学の場合は、「[海外子女教育振興財団](#)」のHPから赴任先日本人学校の持ち物を調べる。

国語辞典、漢和辞典、英和辞典、和英辞典、学習百科事典、その他辞典類、日本地図、世界地図、年表、赴任地に関する本、学習参考書類、電子辞書、パソコン（日本語OS）、書道セット、水彩絵具セット、折り紙、裁縫道具セット、国語ノート、漢字ノート、筆記用具、学習用カセット、定規類、コンパス、ミシン糸、彫刻刀、体操着と赤白帽（日本人学校のみ）、下敷き、シャープペンシル、原稿用紙、問題集/ドリル、クレパス、通学用カバン（ランドセルは日本人学校では使用しているところもある）水筒、弁当箱、浴衣、レターセット、子供の愛用品、雛人形、羽子板、テレビゲーム、携帯用ゲーム、そろばん、フェルトペン、リコーダー、虫めがね、寒暖計

第1章

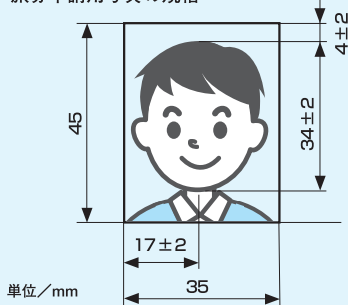
赴任の手続き

公的機関への手続き

旅券(パスポート)の取得

旅券(パスポート)は、日本人であることを証明する政府の公文書(身分証明書)で、海外へ渡航する場合は必ず所持していなければならない。パスポートの有効期限は10年用と5年用があり、20歳未満はすべて5年用。入国の際に「旅券の有効期間が6か月以上残っていること」などを条件としている国があるので、すでに旅券を所持している人は有効期限を確かめておきたい。

旅券申請用写真の規格



新規申請に必要な書類

1 一般旅券発給申請書 1通

2 戸籍謄(抄) 本1通

本籍地の市町村の役場で発行。
6か月以内に発行のものに限る。

3 住民票

住民登録してある市町村で発行。
6か月以内に発行され、本籍地が記載されているもの。住民基本台帳ネットワークシステムで確認できる場合は原則不要。

4 申請者の身元確認の書類

運転免許証、船員手帳など、有効な書類の原本。

5 写真

縦45×横35mmで、正面向き、無帽。
申請日前6か月以内に撮影したもの。

6 前回の旅券(パスポート)

有効期限のある旅券(パスポート)は必須。
有効期限が切れている場合でも持参する。



パスポート申請時の注意点

- ・未成年者の場合は、親権者または法定代理人の署名と捺印が必要である。
- ・有効期間が1年未満になったため切り替えを申請する場合は、取得済みの旅券がないと受け付けてもらえない。
- ・申請から受領までは通常1週間程度かかる。(土・日・祝日を除く)
- ・受領の際は、申請のときに渡された受理票(受領証)と手数料(必要額の収入証紙及び収入印紙を受領証に貼付)を持参する。
- ・旅券を受領したら、必ず旅券の番号、発行年月日をメモしておこう。

※有効期間が1年以上ある場合でも切り替えが可能なこともある。パスポートセンターに要相談。

赴任先で生まれた子供の旅券

赴任中に子供が生まれたら、何はさておき旅券(日本か赴任国の旅券)を取得すべきで、とくに政情不安な国の場合は必須条件である。申請の方法は国によって異なるので、現地の大使館や領事館で必要な書類などを調べておこう。

国外転出届の提出

海外に1年以上滞在する場合は、現在住んでいる市区町村役場に「国外転出届（住民異動届）」を提出しなければならない。受付は、原則として出発の2週間前からとされている。届けが受理されると、住民台帳から名前が削除され、4か月経過後に選挙人名簿からも抹消される。

2018年6月1日から国外転出時に在外選挙人名簿に登録申請できる「出国時



転出予定日を過ぎると…

記入した転出予定日を過ぎると非居住者扱いとなり、印鑑証明や住民票などが受けられなくなるので自動車の処分などの手続きがある場合は注意しよう。

申請制度」が始まりました。

（152頁「国政選挙への参加」【参考】欄参照）

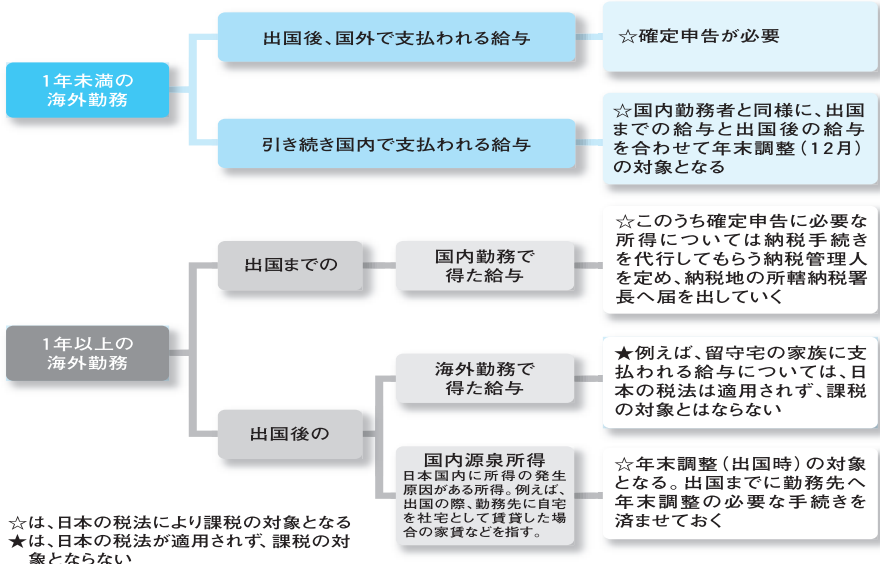
納 税

① 所得税

海外勤務で得た給与所得には、日本の所得税は課税されないが、給与以外に不動産の貸付や資産の譲渡など日本国内で所得がある場合は、赴任前の住居のある地域の税務署に、確定申告をして税金を納めなければならない。

収入が勤務先からの給与だけの場合は、基本的に勤務先で処理してもらえ、出発前に所得の申告が間に合わない場合や赴任後の確定申告などは、「納税管理人」を選定して納税を代行してもらうことになる。納税管理人を選定する場合は、所轄の税務署に届け出な

納税手続き



なければならない。納税管理人を選定しないで海外に出発する場合は、出国の日までに、居住期間中だけを対象にした確定申告をしなければならない。

② 住民税

住民税は通常、勤務先を通して給料から天引きされる。前年の所得に応じて本人の居住地の地方公共団体に納めるが、年の途中で海外転勤になった場合も、その年の住民税（赴任の翌年5月末ごろ請求がくる）は納めなければならない。勤務先に依頼して、国内給与からの天引きにするか一括払いにするか、あるいは納税管理人に納税を代行してもらおう。

③ 固定資産税・都市計画税など

海外勤務になっても、日本国内に土地や家屋などの固定資産がある場合は、固定資産税などの支払い義務が生じてくる。納税の方法は、銀行の自動引き落としにするか、納税管理人に支払いを代行してもらうかのいずれかを選択する。

年金の継続手続き

国民年金や厚生年金、共済年金などは、海外勤務になっても引き続き継続することができる。配偶者も国内と同じ扱いだが、厚生年金が適用されない現地法人などに勤める場合は、新たに国民年金に加入する必要がある。将来、加入年数が問題となるので注意しよう。

国民年金への申し込みは、各市区町村役場で受け付けている。申し込み用紙は、赴任先の在外公館（日本大使館など）にも備え付けてある。サラリーマンの妻の場合は、夫の勤務先が手続きを行うこともあるので、勤務先の海外人事担当に問い合わせるとよい。

保険料は、各市区町村役場の口座に振り込むか、加入者名義の日本の銀行口座に送金（そこから自動振替）する。

ビザの申請

入国・滞在の許可を示すビザ（査証）は、その国の大使館および領事館が本国の規定にもとづいて発給するもので、ご本人の勤務先の担当者や専門業者と取得手続きを進めていく。海外勤務に必要な就労査証（ワーキングビザ）の取得は年々厳しくなっているので、家族用とあわせて早めに申請し、取得したい。（ただし、妻や子供は働けない国が多い）コロナ禍においては更に厳しくなっているので、より早めに手続きをすすめましょう。



ビザの申請には、赴任先の国情などによっても異なるが、一般的に査証申請書、パスポート、写真（1～3枚）、勤務先の推薦状、申請者の英文経歴書、戸籍抄本（または謄本）などが必要になる。犯罪経歴証明書や健康診断書などを求める国もあるので、事前に旅行代理店などに問い合わせるとよい。

ビザは種類によって入国回数の制限が異なり、就労用のビザの場合、1回のみ入国可能なビザも多い。もし就労用ビザを取得後に出張等でその国に入国してしまうと、就労用のビザが使用されてしまうため、出張中に所定手続き（居留許可・滞在許可・就労許可等）を行う、あるいは出張等を全て終えてからビザを取得するなど、ビザ取得までのスケジュールを把握しておこう。

アドバイス

短波ラジオの重要性

携帯電話やインターネットなどといった情報通信手段が格段に進歩した今日、「昔懐かしい」短波ラジオが意外に重要な役割を果たすことを皆さんはご存じですか。

1. 日本人が海外旅行に出かけることは今や当たり前となり、海外旅行者数の増加に伴って、従来は一般的な旅行者が訪れることのなかった国・地域にも足を伸ばす日本人の方が増えてきています。

またビジネス関係等でも、従来は取引のあまりなかったような途上国・地域に日本人の方が渡航・滞在する例も増えてきています。

こうした中、以前と比べて今日では情報通信手段が格段に進歩し、携帯電話の海外ローミング、メール、ツイッター、スカイプ等のインターネット通話など、海外にいながら日本の最新情報を入手したり、日本の自宅・実家と連絡を取り合うといったことも可能となり、海外と日本との心理的な距離も非常に近くなったように感じられます。

2. 一方で、海外においては、政情不安の続く一部の国や頻繁に自然災害に見舞われる国・地域があり、またこうした緊急事態は往々にして予期せぬ場所・時間に発生するものです。

またこうした緊急事態に遭わなくとも、スリ・ひったくり・強盗などといった一般犯罪も含めた治安状況が日本とは比べものにならないくらい悪い国もあります。

海外に旅行・滞在する場合には、日本に居る場合とは違った緊張感と備え

が必要であることは言うまでもありません。

海外においてひとたび緊急事態が発生した場合、上述のような電話・インターネットといった一般的な情報通信手段が使えなくなる（場合によっては意図的に遮断される）といった場合も想定され、特に通信インフラや政情に不安のある国への渡航や滞在にあたっては留意が必要となってきます。

3. 外務省および各地の在外公館（大使館・総領事館等）は、海外における日本人の方々の安全・安心のために、様々な手段を用いて各種情報提供を行うべく努力しています。

電話・インターネット等をはじめとする他の情報通信手段が利用不可能となるような緊急事態が発生した場合には、短波によるNHKのラジオ国際放送『NHK ワールド・ラジオ日本』のニュースや「海外安全情報」も有益です。

特に「海外安全情報」には外務省や在外公館などからも積極的に情報提供を行っています。海外への渡航に際しては、短波放送の受信が可能なラジオを準備、持参するようお勧めいたします。

4. なお、『NHK ワールド・ラジオ日本』の日本語放送の放送時間帯や周波数などは、国・地域や時期によって異なります。以下のホームページを通じて、最新の情報を確認ください。

出典：外務省 海外安全ホームページ 海外生活
https://www.anzen.mofa.go.jp/c_info/oshirase_tanpa.html



暮らしに関する手続き

公共料金の解約・精算

海外へ出発する直前には電気・ガス・水道なども精算しておかなければならない。いずれも、ストップする1週間前から2～3日前までに連絡しておけば、当日精算にきてくれる。電力会社やガス会社、水道局の連絡先、お客様番号などは、領収書に記載されている。インターネットでの手続きも可能だ。

	連絡期間	備 考
電気	1週間から2日前	当日精算
ガス	1週間から2日前	当日精算
水道	1週間から3日前	当日精算
電話	10日前まで	有料で電話番号を保管
NKK役所	1週間から2日前	局へ連絡すれば返金
携帯電話	早めに連絡	契約会社と相談
カバディ	早めに連絡	契約会社と相談
新聞	早めに中止の連絡	
雑誌	早めに中止の連絡	

携帯電話の手続き

携帯電話を長期間使用しなくなる場合は、利用休止の手続きをとることが可能である。利用休止の手続きをしておくと、その期間中は基本料金がかからない。

休止期間は、au・ソフトバンクが5年間、NTT ドコモは3年間。番号を保管するか解除するかにより費用が異なる。

プロバイダについて

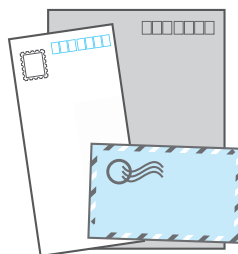
契約中のプロバイダはなるべく変えないようにし、赴任先からもeメールが使える状態にしておくことと便利である。CATVなど国内にしかアクセスポイントがないプロバイダの場合は、解約するしかない。経過措置としてYahooやGoogleのメールアドレス（無料）を取得しておくといよい。

郵便物の転送届

海外赴任後の日本の連絡先が決まったら、早めにお近くの郵便局に転居届を出しておきたい。1年間は、旧住所に送られた郵便物を依頼した先へ転送してくれる。ただし、海外の赴任先への転送は行っていないので、事前に実家や友人に頼む必要がある。

挨拶状

赴任後に、挨拶状や年賀状などを出すときに困らないように、親戚や友人・知人などの住所録を作っておくと便利。



各種封筒

自家用車の処分

現在、日本国内で乗っている自家用車を親戚や知人に預けて管理してもらう場合はそれほど問題ないが、売却する場合は、専門の業者であれ知り合いであれ、あとでトラブルが起きないようにきちんと手続きを踏んでおきたい。自動車保険の解約（強制、任意とも）も忘れずに手続きを済ませておくようにしよう。

また、売却後に必ず車検証の名義も書き換えておくこと。

いざ売却の段になって問題になるのは、車の値段である。査定価格は一般的に年式や車種で変わってくるが、そのときの車の走行距離や事故・修理歴、ボディに傷があるかないかなど外観の「程度」などによっても大きく異なってくる。交渉の場に、車に詳しい友人などに同席してもらうのも一つの方法である。売却の際に必要な書類は、下記7点である。

売却の際の必要書類

- 1 実印
- 2 印鑑登録証明書 1 通
- 3 自動車納税証明書（当年度分）
- 4 自動車検査証
- 5 自賠責保険証明書
- 6 実印を捺印した委任状（指定用紙）
- 7 実印を捺印した譲渡証明書（指定用紙）

自動車保険の証明書

① 中断証明書

海外赴任のために自家用車などを一時的に手放す場合は、任意の自動車保険を解約することになるが、帰国後に再契約する際、自動車保険の中断証明書があれば、「海外特則」にもとづいて中断前と同じ等級の無事故割引が適用される。

必ず中断証明書を発行してもらうようにしよう。中断証明書の申請は、保険会社所定の中断証明書発行依頼書に必要な事項を記入し、保険証券の写しを添えて行う。

中断証明書は中断前の契約の満期日または解約日から13か月以内に申し出があった場合に発行され、中断前の契約の満期日または解約日の前には発行されない。

中断証明書は、帰国後の再契約の際の海外特則を適用する場合に必要なが、条件がついているので、詳しくは、保険会社に問い合わせる。

② 無事故証明書

過去3年間に個人名義の自動車保険契約があり、事故による求償を受けていない場合は、解約・中断の際に、保険会社から「無事故証明」を和文と英文で発行してもらっておくとよい。英文のものは、赴任先で自動車保険に加入の際に提出すると保険料（掛け金）を割引いてもらえるのが普通だ。

③ 生命保険の確認

すでに加入している生命保険は、「海外渡航通知書」を保険会社に提出しておけば、海外赴任中もカバーされる。ただし、渡航中は契約内容や保険料の支払い方法等の変更・追加は難しい。



自家用車の処分

海外へ赴任する際の車の売却は、通常の乗り換えなどで車を売却する場合とは異なる点がたくさんあります。そのため、業者選びは慎重にする必要があります。

海外赴任者が抱える悩みとして多いのは、「車譲渡のタイミング」「所有権の解除」「名義変更時の印鑑証明」「自動車税」などに関連した項目です。以下は、よくある質問です。

Q 1. 出発直前まで車を使いたいのですか。

A. 通常、車の売却は契約が成立した時点で車を手放さなければなりません。早い段階で契約が成立すると、赴任日まで車のない生活になります。しかし、赴任当日空港まで車を使いたいものです。

そのような場合、海外赴任の専門業者であれば、売却の契約後も車を使うことができます。早めの契約を済ませ、車を引き取ってもらう日時と場所を指定しておけば、出発当日に空港での引渡しも可能です。

Q 2. まだローンが終わってないのですが。

A. 車検証にディーラーや信販会社などの所有権が付いている場合、ローンを精算し、「所有権解除」という処理が必要になります。これは個人で行うと大変な作業で、赴任前の忙しい時期に行うのは非常に煩わしいものです。この手続きに

おいても、すべて代行してくれる業者選びが大事です。

Q 3. 名義人が先に赴任するのですが、本人がいなくても車は売却できるのですか？

A. もちろん可能です。車の売却には名義人の印鑑証明書が必要です。（印鑑証明の期限は3か月です）そのため、名義人と後発の家族の出発日がずれる場合は、特に注意が必要です。名義人が国外転出届を提出してしまうと、印鑑証明書が取得できません。その場合は、渡航先の領事館で印鑑証明に代わる「サイン証明」を取得するなど大変煩雑な作業が必要となります。このようなことが起きないようにするためにも、海外赴任者専門業者を選ぶ必要があります。（ただし軽自動車に限り印鑑証明は不要です）

Q 4. 自動車税は戻ってくるのですか？

A. 本来は車の名義変更が完了した翌月分からの未経過分が月割りで返金されます。しかし本人が日本にいないということで、買取業者によっては返金しないこともあるので注意が必要です。

上記の点をふまえますと、やはり海外赴任者のさまざまな悩み、トラブルに対応可能な「海外赴任者専門業者」に相談すると安心です。

情報提供：株式会社 JCM
<http://www.jcmcar.com>



失業保険の手続き

夫の海外赴任により妻が現在の勤め先を退職して任地に赴く場合、妻の失業保険の取り扱いはどうなるのだろう。

雇用保険制度の代表的な給付である基本手当が受給できる期間は、原則として離職の翌日から1年以内である。ただし、病気などを理由として受給する時期を最大で3年間延長できる特例がある。事業主の命により海外赴任する配偶者に同行する場合も受給期間延長の理由の一つとなる。つまり、出国の日から帰国の日まで最長3年間の延長が認められるのだ。

基本手当（失業保険）は通常、離職日の翌日以降1年以内に受給しなくてはならない。（これを受給期間という）

手続きは居住地を管轄する公共職業安定所に、出国日から1か月以内に出国確認のための、下記書類を添付して申請する。

①パスポートのコピー

②海外赴任の辞令（配偶者の勤務先発行）

③婚姻関係が証明できる書類（住民票、戸籍謄本など）

ただし、出国後の手続きは現実的に困難なため、パスポートの写し以外の書類を事前に提出し、あとからパスポートの写しを郵送することも可能である。また、代理人による申請も可能なので、親戚などに手続きを依頼する方法もある。

公共職業安定所での手続きが完了すると通知書が郵送され、帰国の際にその通知書を、居住地を管轄する公共職業安定所に提出する。しかし、通知書は海外へは郵送してもらえないため、国内の親戚や知人などに送付してもらうように依頼するとよい。

帰国後は、延長期間ではなくなるためただちに手続きを行う必要がある。また、基本手当（失業保険）の給付は「職につく意思があり、求職活動をしている者」が対象となるので、帰国後に職につかず専業主婦となるような場合には、給付を受けることはできない。

アドバイス

帯同する配偶者の健康保険

夫婦共働きで、妻が現在の職場を退職して夫の海外赴任に同行する場合、妻の健康保険の取り扱いに注意が必要である。

夫は通常そのまま勤務先の健康保険が継続される。妻は、夫の被扶養者として手続きを行う必要がある。これは、夫の勤め先企業が手続きを行ってくれるが、念のために確認しておくとうい。

政府管掌の健康保険と多くの健康保険組合では、妻が配偶者の海外転勤に同行するケースにおいては、たとえその年度の収入がすでに130万円を超えていても、今後の年収が130万円を超えない予定であれば、被扶養者と認めている。

海外赴任コンタクトデスク

ただし、健康保険組合によっては、被扶養者になるための規定を厳格に適用している場合があり、妻の年収が130万円を超えると夫の被扶養者になることはできないので注意が必要である。

国内居住者の場合は妻が国民健康保険に加入するのだが、これは住民票のある市役所・区役所などで手続きをするので、非居住者となる（住民票のない）海外赴任者の妻は加入できない。

このようなケースは、妻が退職した会社で加入していた健康保険に任意継続を申請する必要がある。（ただし、保険料は全額本人負担となる）

お金に関する手続き

日本の口座の継続利用

近年マネーロンダリングの防止などを目的とし、非居住者へのサービスに対して金融庁の指導が厳格化しており、その結果、多くの金融機関が海外赴任者へのサービスを縮小している。そのため赴任者にとって有益なサービスは姿を消しつつある。

特に海外から日本国内口座を操作できる仕組み(インターネットバンキング等)はこの規制の対象になりやすいので注意が必要だ。同様に赴任前の銀行への対応にも注意を要する。海外赴任を理由に口座の解約を求められるケースも出ているようである。その一方で、資金を移動せずに国内銀行残高を海外で利用できるサービスも出てきている。

国際クレジットカード

クレジットカード(Master Card、VISA、DC、JCB、Amexなど)は赴任地でも取得できるが、申請後カードが発行されるまで1～2か月かかることもある。赴任直後に宿泊するホテルのデポジット(預入金)などにはクレジットカードがあると便利なので、日本で取得しておこう。赴任前に持っているカードは、一般的に日本国内の金融機関の口座から振り替えられるシステムになっている。口座残高の管理、カード利用代金(請求)の明細書やカード更新時の新カード受け取り方法などには十分注意したい。

日本国内の口座で決済する場合は為替手数料がかかる。

国際キャッシュカード

海外赴任者や海外旅行者、留学生などに重宝がられているのが、日本の銀行口座から必要な現金を現地通貨で引き出せる国際キャッシュカードである。(クレジットカードとは異なる)

主に新生銀行、SMBC 信託銀行プレスティアが発行しているので、クレジットカードとともに用意しておくとう便利である。

国際キャッシュカードは、VISA や Master などの国際的な ATM ネットワークを使って運用されており、200 以上の国・地域に設置されている CD (現金支払い機)・ATM (現金自動預け払い機) から引き出す。

現地で引き出された外貨は、最終的には円に換算されて総合口座から引き落とされる仕組みになっている。換算レート、手数料、サービス内容については、それぞれの銀行で異なる。

クレジットカードやキャッシュカードが紛失・盗難にあった場合は、銀行にカードを停止する旨の連絡を入れ、必要な手続きをとる。銀行によっては、提携している旅行会社で代替カードを受け取ることもできる。詳しくは、取り扱い銀行に問い合わせるとよい。



赴任のための準備資金

赴任者には、国内給与のほかに支度金・渡航費補助、在外勤務手当などが支払われるとしても、それ以外に多少の自己資金を準備しておく必要がある。移動経費や、現地の物価水準などを調べて、赴任前後にかかる諸費用を試算し、当座必要な資金を準備しておこう。

赴任のための準備資金をどのくらい用意したらよいかは、赴任地の物価や家族状況、また赴任予定期間や現地での収入などによってさまざまである。一般的に、海外駐在員の場合は、勤務先が引越しにかかる費用や現地におけ

る家賃の面倒、語学研修費用などをみてくれるが、それでも赴任前後は細かい費用が発生するので注意が必要だ。

たとえば、出発前に現地に持っていく物を購入するなど。子供を連れていく場合は、現地における教育教材の購入なども見込んでおかなければならない。それらを総計すると、大きな出費となる場合が多い。

赴任後は子供の教育費のほか、生活に必要な家具や家電、あるいは車なども購入しなければならないかもしれない。特に車は、中古車をうまく購入できないと出費がかなりかさんでしまう。

アドバイス

日本の貯金を海外で使う

海外赴任コンタクトデスク

海外赴任者の殆どの方が日本国内と赴任先の両方で収入を得る事になります。日本ではあまり感じませんが、海外では為替が変動するたびに、貯蓄額が増えたり減ったりする感覚を持ちます。特に為替が大きく動いたことで、現地の貯金よりも日本国内の貯金から生活費を支払ったほうが、支出額を大きく減らせることも珍しくありません。そのような時に備えた準備をしておきましょう。日本国内にいる間にしか申し込めないものが多いのでご注意ください。

●三菱 UFJ 銀行「グローバルダイレクト」
海外駐在者（帰国予定の有る方に限る）
に対して総合金融サービスを提供。
出国予定日の2週間前。
<https://direct.bk.mufig.jp/global/>



●アブラス
「海外プリペイドカード GAICA」
外貨両替の手間や不安を解消してくれる便利なプリペイドカード。出発前にチャージしたお金を世界 200 以上の国と地域、約 230 万台以上の Visa や PLUS マークのある海外 ATM から現地通貨の引き出しが可能。
<http://www.gaica.jp/>



海外赴任前の準備 お金に関するチェックポイント

■海外赴任中の給与の受取り

赴任中の給与などの定期的な収入がどの銀行口座に入金されるのか、予め確認しておきましょう。給与の場合、「日本の口座に全額入金」、「現地の口座に現地通貨で全額入金」、あるいは「日本の口座と現地の口座に半分ずつ入金される」といったように、勤務先や雇用形態などによって異なることがあります。

特に、日本の口座に全額入金される場合は注意が必要です。日本の口座にある資金を現地で利用する予定の方は、「海外のATMでも引出しできるキャッシュカードやデビットカードを作っておく」、「インターネットバンキングで日本の口座から現地の口座に海外送金ができるように手続きしておく」といった準備をしておくとう便利です。

■海外赴任中も日本の銀行口座を使うには？

非居住者になる場合は口座を解約しなければならない銀行もあるので、注意しましょう。海外赴任中も非居住者として日本の銀行口座を利用される場合、取引が制限されるケースが一般的です。赴任中に予定している取引ができるか、予め銀行に確認しておくことが大切です。制限される取引の内容は、銀行によって異なりますので、新たな銀行口座を開設することも視野に入れておくとよいでしょう。

日本の銀行は非居住者の口座開設を取り扱っていない場合があります。日本にいらっしゃる間に新たに銀行口座

を開設しようとお考えでしたら、市区町村に住民票の転出届を提出する前に口座開設を済ませておくことをお勧めします。

なお、赴任中に利用する予定がない口座については、解約しておくことも一案かもしれません。

■ご存じですか？

～非居住者の課税について～

非居住者に対する課税の仕組みは、居住者と異なります。

そのため、預金利子の住民税が課税されなくなる一方、住宅ローン控除の適用が受けられなくなるケースもあります。

投資信託の特定口座（確定申告が不要な口座）をお持ちの場合、口座の閉鎖や売買ができなくなるなど取引に制限がかかることがあります。

金融機関によって対応が異なりますので、海外赴任中も取引ができるのかどうかを確認しておきましょう。

情報提供：SMBC 信託銀行

「リロケーション・インターナショナルをご利用されるお客さま向け優待プログラム」



https://www.smbctb.co.jp/BankAtWork/company/relo_excel.html

※ 本資料の情報は、2022年11月末日時点の情報に基づき作成しています。今後、各国の法令・規制等が変更される場合があります。



東京海上日動の 海外旅行保険

確かな安心とともに、
海外へ旅立とう。



東京海 **ニ** ヨー

東京海上日動

総合営業第二部 営業第二室
東京都千代田区大手町一丁目5番1号 〒100-8107
カスタマーセンター 0120-868-100
www.tokiomarine-nichido.co.jp

To Be a Good Company



世界を舞台に活躍されるあなたへ

SMBC信託銀行プレスティアの
グローバルな金融ソリューションをご紹介します。

■外貨もそのまま使えるカード —GLOBAL PASS—

SMBC信託銀行のキャッシュカードは、日本円を含む全 18 通貨対応。
口座の外貨をそのまま使える Visa デビット一体型キャッシュカードです。

カードは選べる 2 種類・年会費無料



GLOBAL PASS

キャッシュバック特典付き



ANA マイレージクラブ GLOBAL PASS

ANA マイル特典付き

4 つのポイント

- POINT 1** ピットかざすだけ！タッチ決済でスマートにお買い物
- POINT 2** 200 以上の国と地域で現金お引出しも、お買い物も！
- POINT 3** プレスティア取扱外貨 17 通貨なら、口座にある外貨をそのまま使える
- POINT 4** 家族カードを作れる（16 歳以上）

*本人カードの申込は、18 歳以上の個人のお客さまが対象となります。

（事業でお使いになる口座ではお申込みいただけません）。

*特典や商品の詳細は、当行ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイトはこちら www.smbctb.co.jp/gp_pr

キャッシュカード以外にも、 充実したサービスをご用意しています。

■海外送金

インターネット※1、電話※1でも
お取引できます。

海外の銀行口座から外貨のまま受取可能。

外貨受取時の為替取扱手数料

(リフティング・チャージ)は不要です。※2



※1 プレスティアホン バンキング、プレスティア オンライン、プレスティア モバイル
でのお取引は、送金先の事前登録が必要となります。

※2 法人口座のお客さまの為替取扱手数料は異なります。

詳細は当行ウェブサイトをご確認ください。

■プレスティア オンライン / プレスティア モバイル / SMBC 信託銀行アプリ

国内振込、海外送金はもちろん、

外貨預金や投資信託※もお取引できます。

※プレスティア モバイルを除く。



●お問合せはこちら

口座をお持ちでないお客さま

0120-504-189

口座をお持ちのお客さま

0120-110-330

外貨といえば、プレスティア。

PRESTIA
SMBC信託銀行



PRESTIA

特別優待プログラムのご案内

リロケーション・インターナショナルを
ご利用のみなさまへ

株式会社リロケーション・インターナショナル様のサービスをご利用されているお客さまに
『優待プログラム』をご用意しております。
こちらから優待プログラムのご確認・口座開設のお申込みをいただけます。

URL : <http://www.smbctb.co.jp/relo/>



*2022年11月時点

役立つ耳寄り情報

アメリカでのクルマの購入

パンデミック以降、半導体不足も相まって新車の供給不足が続いています。その影響で中古車の需要が急増しているために、なかなか気に入ったクルマが見つからないことはないでしょうか？

日本とは違い国土も広く自宅から目的地まで公共機関を利用できる場面が少ないことから車は必需品です。着任後に車を探すとなると着任の準備もできません。今はオンラインの時代、日本に居ながらにして契約まですることが可能です。但し、州によって契約できる、できないがありますので詳しくは確認が必要です。

現地に安心できる日系会社があるので相談してはいかがでしょうか。

※ 相談する際は、リロケーション・インターナショナルの紹介である旨を伝えと契約した際に特典*が付ききます。

問い合わせ先：

info@gulliverusa.net

また右の QR からもお問い合わせが可能です。



* 1 年分のオイル交換チケットプレゼント。
最大 \$ 200 相当で 1 年間有効。

中国携帯事情

携帯電話番号は必需品です。少し前までは入国後に携帯電話番号の申し込みをしていましたが、パンデミックも相まって空港から携帯ショップまで行きつけない？ことが実際におきています。赴任前の事前準備に、携帯 SIM を購入、中国の支払アプリを日本で準備しておけば安心して着任することが可能です。(30 頁参照)

※ お申し込み時にクーポンコードを入力(メール等でも連絡可)するとお得な割引が受けられます。XRE3-ME95-8728

AI 翻訳機

今どきは携帯を使って Google 翻訳ができる便利な時代になりました。

言葉が不自由な場合でも携帯を使ってコミュニケーションを図れます。でも国によっては携帯を相手に見せたとたん奪われてしまうこともあります。日本ではないことを認識しつつリスクを最小限に抑えるためにもコンパクトな翻訳機(翻訳機能付き海外で日本のラジオが聴ける一台二役ポケットラジオ / 33 頁参照)がポケットにあると便利です。

海外で日本と
同じ動画・
テレビ・ラジオ
おすすめセット



RAKULINK 日本VPN
3ヵ月利用料アプリペイカード



Firetvstick/AI翻訳機
収納専用ポーチ



RAKULINK専用ボタン搭載
firetvstick専用別売リモコン



日本
VPN
one-touch
start



AI翻訳機 + ネットラジオ
海外でも日本のラジオがある生活

● 楽々firetvセット(0000)

JPY 8500

● 楽々firetvセット + AI翻訳機

JPY16800

(株) ビザイア

東京都台東区蔵前3-19-8
シエイエ第2ビル2/F

☎ 050-6866-5857

✉ support_jp@bizaia.com

🌐 https://bizaia.co.jp/

アドバイス

アメリカでのクルマの確保、最適な手段は？

Gulliver
— U S A —

アメリカ生活を始める上で欠かせないのが車の確保です。今回は、アメリカでの車選びの選択肢を提示した上でそれぞれのメリット、デメリットについて簡単に解説致します。

先ず「車を借りる」、「車を買う」という2つに分類できます。「車を借りる」には、①レンタル ②リース、「車を買う」には、③現金購入 ④ローンの選択肢があります。

①レンタル

メリットとしては、パスポートと国際免許があれば誰でも借りることができますので手続きが楽な点が挙げられます。そのため渡米直後でも直ぐに車の確保が可能です。また短期でも借りられることも他の3つと比較した時には、メリットになるでしょう。逆に1ヶ月あたりのコストを考慮すると他の3つと比較したときには、割高になることがデメリットになるでしょう。

②リース

メリットとしては、初期費用が抑えられることがあります。リースは、リース期間(通常3年)に消費される車の価値に対してのみを月々のリース料として支払うため、同じ車を購入するよりも出費をおさえることができます。デメリットとしては、リース期間に縛りがあること。仮に2年半で返却する場合は、違約金が発生しますし、満了時には、返却するか買い取るかのオプションを提示されますが買い取る場合は、かなり割高になります。次に距離の縛りが挙げられます。1年間に走行できる距離が決まっており、返却時に超過分を請求されるため注意が必要です。最後にクレジットヒストリーがないとリースできないところが多いため、渡米直後の方にとっては、少しハードルが高い選択肢になるかも知れません。

③現金購入

メリットとしては、金利の影響を受けないこと、さらにリースと比較して中古車まで選択肢が広げられることが挙げられます。新車は、購入から1年以内の価格の下落が大きく、3年くらい経過すると下落が落ち着いてくるため、3年落ちの車を狙うなど中古車を選択肢に入れられることはリースにないメリットです。逆にデメリットとしては、初回の持ち出しが多いこと、さらに日本から渡米される人にとっては、為替の影響を考慮する必要があります。

④ローン

メリットとしては、現金購入と同様に中古車まで選択肢が広げられること、またリース同様に初期費用を抑えることができます。またローンの場合は、距離の縛りがないこと、途中で売却したい場合も残金を払えばペナルティは発生しません。完済後は当然ですがご自身の所有物となります。デメリットとしては、リース同様にローンもクレジットヒストリーが必須のところが多いため注意が必要です。

以上、車確保のための4つの選択肢についてそれぞれ解説しました。3ヶ月以内の比較的短い滞在期間であればレンタカー、任期が3年と明確に決まっており、走行距離もあまり走らない方であればリース、任期が明確に決まっていない方であればいつでも売却できる現金購入かローン(ローン可能な方であれば現金購入よりもローン)をおすすめ致します。

今回の解説が皆様のアメリカでの車選びの一助になれば幸いです。

ガリバー USA
事業推進部
<https://gulliverusa.net/>



中国でも安心して日本のインターネットを利用 ～携帯電話番号も日本で事前に申し込み～

ジョイテル株式会社

中国にはインターネットや携帯電話の利用に規制があり、不安に思う方が多くいらっしゃいます。

- ・中国では本当に Google や LINE 等が使えないのでしょうか？
- ・日本のインターネットを利用するために VPN というサービスがあると聞きました。しかし、不安定でコンプライアンスも問題あるらしいのですが実際はどうですか？
- ・健康コードや中国アプリは日本で準備できますか？ 携帯電話番号を事前に申込をしたいです。

中国では Google や LINE も使えない？

中国ではインターネット利用に規制があり、日本の Google や LINE 等を利用することができません。これに対し、VPN と呼ばれる中国から海外のインターネットへ接続するためのサービスがあります。しかしながら、これらのサービスのほとんどは中国においては認められたものではありません。中国国内において規制が強化されると通信が不安定となったり、接続できなくなることがほとんどのようです。日本企業の看板を背負って赴任する皆様としても中国のコンプライアンスに違反するようなサービスを利用することはおすすめではありません。

中国でも安心インターネット利用

では、中国でも安心して日本のインターネット、Google や LINE を利用する方法はあるのでしょうか？
ご安心ください。あります。

中国にも通信事業の許可があり、厳しい審査を経た事業者だけがインターネットや国際回線のサービスを提

供することができます。

日本の大手通信会社が提供する国際専用線等もそれに含まれます。逆に言えば、それらの正式なサービスを利用することにより、日本人の皆様も中国からでも安心して日本のインターネットを利用することもできるのです。

今、中国赴任で一番のお困りごとは？

それは中国の「お支払い手段」です。～「中国携帯電話番号」があれば決済アプリを日本で準備できるから中国渡航も安心～

現在の中国では、ほぼ全ての支払いがスマホの決済アプリにより行われます。日本人の感覚では「現金は使えるはず」と思いがちですがそれは間違い。タクシー等でお札を渡しても「お釣りは無い」と言われて泣く泣く全額渡すことになってしまいます。

ではどうすればよいのでしょうか？ 結論は一つ！中国の支払いアプリを日本で準備すること。この準備のためにはアプリ上で本人認証を行う「中国携帯電話番号」が必須です。

「中国携帯電話番号」による認証完了後、すぐにでも中国でお支払いができます。ジョイテルは、この「中国携帯電話番号」に加え、中国でお支払いがすぐにできる「中国レンタルスマホ（中国どこでもペイ（仮称）」）を提供しています。「中国携帯電話番号」を事前に日本ですべてに入れて、渡航の準備をすることをおすすめします。携帯電話番号 SIM は日本でも購入できますが、正式な手続きにより発行されたものではない可能性もあります。

インターネットと同じく正式な手続きにより提供されるサービスをご利用いただく事をおすすめします。



中国どこでもインターネットが
安心・快適に使える!

!!格安!!
60
RMB/日
長期割なら
更におトク!



中国でもGoogleやLINE
Youtubeが高速で、安定!

中国どこでもWiFi

レンタルプラン

ジョイテルは中国専門だから中国でもインターネットが快適・安心!



高速4G回線が1日1.5ギガの大容量!!

こちらのURLから joytel.jp/dokodemo-wifi-rental

中国携帯
電話番号SIM

スマホアプリの
ユーザー認証も
安心!

日本で受け取り、安心中国ご出発!

joytel.jp/dokodemo-cell-sim



 通話
  データ通信
  SMS

中国電信正式発行の
携帯電話番号だから
安心・安全・格安

joytel.jpで検索  www.joytel.jp ☎ 0120-69-5677 [日本] ✉ support@joytel.jp

海外で日本の動画・テレビを視聴する最新事情

～海外エンタメ生活をもっと豊かにもっと楽しく～

海外で日本のテレビ、エンタメを楽しむ方法

海外長期生活で日本のテレビなどエンタメ不足を解消するには、今まで下記のような幾つかの方法がありました。

① NHK国際放送のNHKワールド・プレミアムや、JSTV、テレビジャパンなど海外現地の衛星放送、ケーブルTV経由のNHK番組を再編成した放送とNHK国際ラジオ。② Slingboxやその代わりのガラポンTV、iO-DATA、BUFFALO、PIXELAなど日本主要メーカーのレコーダー機器や、今人気のDIXIMPLAYでリモート視聴する機器を日本の自宅などに設置、海外で地上・BS・CS放送をライブ・録画で視聴する。③ 海外で現地の業者が販売する日本のテレビを視聴できるOTTTV、IPTVサービス。④ VPNを経由し、日本のIP環境のもと海外からパソコンやスマホ、テレビで日本のIP制限の動画、テレビを視聴する。

テレビ離れ時代にテレビ視聴の代わりにネットコンテンツの視聴が台頭

高速光回線、動画ネットコンテンツの普及、テレビのネット同時放送開始、コロナ巣ごもり需要の加速で、テレビ離れが進み、ネット動画コンテンツの視聴ニーズが海外在住日本人にも普及し始めました。Youtube、Netflix、アマプラ、ABEMA、TVer、GYAO、NHK+、DAZNなど動画コンテンツ、ライブTVだけでも十分満足でき、好きな番組や動画を好きな時間に見る、追いかけて倍速で視聴するスタイルや情報取得の多様化、個人ニーズの満足という時代の移り変わりが早くなっています。

一般の方がVPNを利用して動画、テレビを観る際の悩み

ネット規制国在住の方は既にご存知かもしれませんが一般のVPNは、ウェブ閲覧、多国サーバー利用がメインで、設定は煩雑。一般の方にとって、テレビやモバイル視聴利用時のVPNは、機能が合わなくて、設定や使い方も難しく敷居が高いので、決して便利・簡単ではなく、誰でも使えるものではありません。

「RAKULINK JAPAN-VPN」が選ばれている理由

RAKULINKは海外在住日本人向けに、大画面テレビ、モバイル端末利用をメインに、海外で日本のIP制限動画・テレビを観るために開発した日本VPNサービス&製品です。iOS/Androidのスマホやタブレットはもちろん、Firetvstick、GooglePlay搭載のAndroidTV端末や、日本VPN搭載専用端末ATVstick S20などマルチデバイスに対応しており、一般のVPNにありがちな面倒な設定は一切ありません。ID一つでテレビ端末とモバイル端末の2端末が同時に視聴することも可能です。お手持ちのデバイスにアプリをダウンロードするだけで、ワンタッチで接続ができるなど、誰にでもわかる使いやすい操作性と独自開発の機能を多数搭載している上、世界中どこでも日本語でのサポート体制を整えており、一般的なVPNサービスと一線を画しています。簡単な登録だけで即日1週間無料体験できますので、ぜひともお試しください！

DIRECT PROVIDER Co.,Ltd.
<https://www.rakulink.com/>



ホーム画面をカスタマイズ

RAKULINK
海外で日本の動画・テレビ

4K AndroidTV Dongle
Built-in Japan VPN

Amazonで購入 特価 JPY 9,980

99% 海外受信 日本AM/FM

聴く

訳す

48言語対応 AI翻訳機

RADITALK S601
http://www.raditalk.com/

ネットラジオ/AI翻訳機1台2役で
海外でも日本のラジオがある生活

Amazonで購入 JPY 16,800

テレビにさすだけで、 日本と同じエンタメ

AndroidTV OS10を搭載し、Googleplay、Google Assistant諸機能のほか、日本のIP制限コンテンツを観るためのVPN搭載で、海外から日本と同じエンタメコンテンツをお楽しみいただけます。ホーム画面に日本IP制限アプリリストが配置。VPN専用ダイレクトボタンを押せば、一発で日本のVPN接続、海外から日本のIP制限動画・テレビを簡単に視聴可能！よく利用するアプリをリモコンのカスタマイズボタンに任意に設定する機能も超便利！さらにVPNアプリ内に海外現地に役立つ生活情報も今後プッシュ配信中！

海外で日本のIP制限 AM/FMラジオを聴取

AI翻訳機能を備えたポケットラジオ「RADITALK」、日本の地域IPを取得できるRadifreeVPNを搭載し、海外から日本全国のAM/FMが聴けるモバイルルーター付きポケットラジオです！いま「RADITALK」を購入すると、海外から日本の動画やテレビが観られるRAKULINK 日本VPN3ヶ月利用料と日本VPN専用ボタン搭載の別売りモコン、収納ポーチをプレゼント！お持ちのスマホやFiretvstickにアプリをダウンロードして、海外で日本と同じ動画・テレビ・ラジオをお楽しみいただけます。【P28頁広告参照】

RAKULINK
Japan VPN solution

海外赴任 移住 留学 出張 旅行

海外で日本の動画・テレビ

日本VPN one-touch start

業界初 新製品

便利なマルチデバイス対応アプリと簡単なVPN搭載専用端末

RAKULINK・JAPAN VPNサービス、製品の詳細については
DIRECT PROVIDER CO., LTD. <https://www.rakulink.com/>

(株) ビザイア 東京都台東区蔵前3-19-8
シンエイ第2層前2/F support_jp@bizaia.com <https://bizaia.co.jp/>

赴任後の生活の準備

国際運転免許証

国内の運転免許証を持っている人は、国際運転免許証（法律上は「国外運転免許証」）が取得できる。試験場・警察署の窓口で申請しよう。申請書に必要事項を記入し、以下の4点の書類を添えて提出する。

必要書類

- 1 現在所持している免許証
有効期間
- 2 外国への渡航証明書（パスポートなど）
- 3 顔写真（縦）5cm×（横）4cm
申請前6か月以内に撮影
- 4 申請料金 2,350 円

※古い国外運転免許証を持っている場合は持参。

国際運転免許証の有効期間は1年間だが、更新制度がないため有効期限が切れたあとは、赴任先で現地の運転免許証を取得しなければならない。国によっては、居住者は国際免許証が使えないかわりに日本の免許証をその国の免許証に書き換えてくれることもある。



国際免許の注意すべき点

ジュネーブ条約の未締結国では国際免許は使用できない。例えば中国などでは使用できないので、事前に確認しましょう。

海外赴任期間中に、日本の免許証が失

効してしまうケースの場合は、外国で取得した免許証で国際免許証をとっておけば、一時帰国の際などに日本で運転できる。また、本帰国の際、外国で取得した運転免許証を持ち帰れば、国内の免許証に書き換えてもらえる。（一部の国は不可）それには失効した日本の免許証も必要となる。

保険への加入

海外での医療費は私たちの想像以上に高額なため、請求を受けて、その金額に驚くことも多い。

海外旅行保険（駐在員プラン）

海外旅行保険をベースに作られていて、年単位で掛けることができる。

この保険は、「旅行中の事故」によるケガを原因とする「傷害死亡・後遺障害」および「傷害治療費用」を基本契約とし、これに「疾病死亡・治療費用」「救済者費用」「緊急一時帰国費用」などを「特約」（特別に保険を追加する）でつける。また、赴任地の住宅内にある家財や身の回り品の火災・盗難の損害や「借家人賠償責任」などを加えて「駐在員プラン」としている。

国内の健康保険組合や共済保険組合では、組合員が海外で支払った医療費に対して一定の給付を行っている。還付請求は、説明をよく読めば簡単である。また、自分で掛けた任意保険とはまったく別なので、保険組合の医療給付を受けてからでも、海外旅行保険を掛けた保険会社に対して医療費を請求できる。

●海外旅行保険（駐在員プラン）

補償項目	補償の内容
傷害死亡・後遺障害 傷害治療費用 (基本契約)	赴任から(日本の自宅を出てから)帰国までの間に起きた事故でケガをし、それが原因で半年以内に死亡した場合に、死亡保険金が支払われる。 あるいは身体に後遺症が残った場合には後遺障害保険金が、傷害の度合いに応じて(割合が決まっている)支払われる。その事故で負ったケガの治療費も、支払い対象となる。保険会社の提携病院であれば、治療費を保険金として保険会社から直接お支払いすることで、自己負担なく治療を受けられるサービスがある。病院に行く前に必ず保険会社所定の事故受付窓口への連絡が必要となる。
疾病死亡・治療費用 (特約)	赴任してから帰国直後(帰国から3日間)までの間に発病した場合、その治療費は普通、ほぼ支払われる。万が一、その病気で死亡した場合には、死亡保険金が支払われるが、帰国後に長期療養となりそうな場合は、「後遺障害」の名目で処理されることもある。いずれにせよ、日頃から取り引きのある保険代理店と契約しておく、何かと便利である。
救援者費用 (特約)	赴任国で、あるいは旅行中に事故に遭ってケガをしたり、急に病気になったりした時は、契約の保険会社の事故受付専用ダイヤルまたは、最寄りのクレームエージェントまで連絡する必要がある。日本語で救急サービス(24時間無休)を受けられるようになっていて、病院の紹介や救急医療の手配などをしてくれる。しかし、入院したり遭難したりした場合は、親族が日本から現地に駆けつける必要があり、その航空運賃やホテル代、捜索活動などの費用をカバーするのが「救援者費用」の特約である。 親族の代わりに日本から医師を呼び寄せる場合(フライング・ドクター)や日本に患者を搬送する場合も、カバーされる。重要事項説明書、約款、サービスガイドなどをよく読むこと。
緊急一時帰国費用 (特約)	海外赴任中に2親等以内の親族(祖父母、親、兄弟姉妹、子、孫)が死亡、あるいは危篤などで急遽帰国する時、帰国費用が支払われる。
生活用動産 (特約)	赴任地の住宅にある家財や身の回り品、あるいは通勤・買い物・旅行などの際に携行しているものが、火災・盗難などによって損害を受けた時、保険金が支払われる。保険金請求には現地の警察署の証明書が必要となり、事件後すぐに契約の保険会社の事故受付専用ダイヤルまたは最寄りのクレームエージェントまで連絡する必要がある。
家族総合賠償責任 (特約)	失火により借家や家主の家具に損害を与えたり、滞在中のホテルの調度品を破損したりして、法律上の賠償責任を問われた場合、その賠償金をカバーするもの。また、自動車事故による損害賠償金が、現地で加入している自動車保険の支払い額を超過する場合など、その超過分を補償するものもある。この特約では家族全員が被保険者となる為、子供がいる場合は、不可欠な特約である。

海外駐在員保険について

三井住友海上火災保険株式会社

① クレカ付帯の保険だけで大丈夫？

海外の治療費は、日本より高額な傾向にあります。加えて、新型コロナウイルス感染症など新たな感染症については、渡航地域によって、近隣の医療先進国や日本への搬送を伴う治療が必要となる場合もあり、治療費等の高額化が懸念されます。また、隔離の必要がある場合は定期便には搭乗できず、医療用チャーター便を手配することになります。その場合、通常の治療費に加え、**数千万円の緊急移送費**がかかることがあります。クレジットカードに付帯されている

保険等では、補償金額が不足する可能性があります。



② 保険の疾病補償が入国要件に

新型コロナウイルス感染症の拡大や治療費の高額化を受け、タイへの入国には疾病補償 10 万ドル以上の海外旅行保険の加入が必須となりました。

その他の国についても入国にあたり新型コロナウイルス感染症による治療費を補償する旅行保険への加入を要求する国・地域が、今後も増える可能性があります。渡航先の入管で立ち往生しない為にも大使館情報などをしっかり確認する必要があります。

③ 駐在員専用の特約について

保険会社では海外に駐在する際に特有の危険を補償する様々な特約をご用意しています。お客さまのニーズに合わせて、補償を組み合わせでご契約いただくことができます。

④ 治療費用、移送費用は高額な傾向が！

海外で事故に遭う確率は 2.68%、人数で換算すると 40 人に 1 人が何らかの事故に遭遇しています*。40 人というとあまり多く感じないかもしれませんが、夫婦の場合は 20 組のうち 1 組、4 人家族で赴任される場合は 10 組のうち 1 組は何らかのトラブルに巻き込まれているため、事故リスクは常に身近な存在です。以下では実際に高額お支払いとなった事例を紹介させていただきます。

※ 当社「海外旅行保険」(2016 年 10 月 1 日～2017 年 9 月 30 日始期契約)の支払実績

・支払保険金約 540 万円

カリフォルニア州で乗車中、信号待ちをしているところに大型トレーラーがぶつかり頭部強打。入院 23 日間。医師と看護士の付き添いによるストレッチャー搬送にて帰国。

・支払保険金約 2,180 万円

フランスにて 20 代女性のお客様が原因不明の熱で外来治療。ある朝、胸が苦しいと訴え、緊急外来へ行行ったがそのまま入院となる。退院後も継続通院。

・支払保険金約 2,600 万円

メキシコで新型コロナウイルス感染症による肺炎を発症。治療のため日本への移送を行った。

⑤ 企業担当者様へ

従業員の海外出張中の疾病リスクには、十分な補償の手配をおすすめします。現在の当社での海外旅行保険のご契約有無にかかわらず、海外の疾病リスクへの備えについてお気軽にご相談ください。

アドバイス

セイホ加入、今昔物語り

株式会社ガウディ 杉原 隆

①いつでも、誰でも、どこでも

日本の人口動態、財政状況、社会保障制度に目を背けることなく、我々自身の人生設計を考える時、生命保険に加入しないという選択肢もあります。一方で、加入したくても出来ないという状況も訪れます。モノに定価があるように、生命保険にも定価（＝無条件での加入）があります。健康を損ねたり、健康診断の数値が悪かったり、大病したことがあれば、定価での購入が難しくなります。また、現金があれば自動車や住宅は年齢に無関係で購入できますが、生命保険は年齢制限があります。そして、多くの生命保険会社の販売エリアは「日本国内」。如何でしょうか、貴方は「定価で生命保険を購入出来ますか？」

②海外駐在員の特性

海外駐在経験がある方は実感されていると思いますが、住宅・教育・医療費の個人負担が軽減される駐在中は、ご家庭の「可処分所得」が肌で感じるほど増えることを。駐在中に病気になられても医療費負担は極わずかですが、そこに落とし穴があります。日本に帰任し、将来を考え、改めて生命保険を購入しようとする際に、定価で購入できなくなっている可能性があります。可能であれば、生活や職場環境、赴任地での職責が変わりストレスを感じる前に、即ち赴任前、日本で出国の

準備をしている間に、将来へ向けてご家族の生命保険を見直すことをお勧めします。最近、一旦海外に出てしまうと言うことが難しいもの、デリケートな「争族対策」のご相談も増えてきました。

③「少子多死社会」に於ける保険会社状況

入院・手術給付金に比べ大きな金額になる死亡保険金、その支払いが増えていることはご想像の通りです。加えて超低金利の影響で運用状況の悪化も。過去には定価で購入出来た方でも、今後はそうはいきません。

④人生100年時代に向けた「傾向と対策」

「国や企業への依存体質からの早期脱却」、各人、各法人での自立が求められています。医療費の個人負担が1割の時代も、年金受給開始が60歳の時もありました。今後は…？

⑤まとめ

セイホは、誰かに勧められて加入する時代から、自ら考え、「将来の保障という権利」を能動的に購入する時代になりました。海外赴任は、ご家族の将来、ご両親からの相続、お子さまの教育等を「考える」よい機会です。

かかりつけのお医者さま同様、将来に亘り相談できるメンターが傍にいれば安心ですね。選ばれた方のみ享受できる駐在生活。是非、ご家族と素敵な思い出を創られてください。



配偶者の保険・年金・マイナンバー

健康保険

海外赴任する場合の健康保険は、夫は勤務先の健康保険が継続されますが、その妻が勤務先を退職して帯同する場合は、夫の被扶養者としての手続きが必要です。その手続きは夫の会社で行ってくれるが、確認はしておきましょう。

被扶養者としての認定を受けるには、年収 130 万円未満などの要件を満たす必要があるが、健康保険組合、政府管掌健康保険であれば、渡航時に年収が 130 万円を超えていても、今後の年収が 130 万円を超えない予定ならば被扶養者と認められています。しかし、健康保険組合によっては要件を厳格に適用している場合もあるので注意しましょう。

国民健康保険の場合は、住民票のある市区町村で手続きするが、夫に帯同して海外居住者となる妻は住民票がないため、加入できません。

妻が退職前に加入していた健康保険を任意継続する方法もあるが、この場合は保険料が全額本人負担となるので慎重に検討する必要がある。

失業保険

一般的に失業保険は仕事を辞めた後、求職活動が継続されていれば 3 ヶ月の待機期間終了後に受給可能となるが、妊娠、出産、育児、疾病、負

傷等の一定の事由で受給期間の中で 30 日以上仕事に就く事ができない場合は、特例で最大 3 年間の延長が認められる。夫の海外赴任に帯同する場合も、雇用保険の受給期間の延長が可能なので、延長手続きをしておきましょう。

「受給期間延長に必要な書類」

- ①受給期間延長申請書
- ②雇用保険日保険者離職票 -1
- ③雇用保険日保険者離職票 -2
- ④海外赴任辞令(配偶者の勤務先発行)
- ⑤婚姻関係の証明（住民票等）
- ⑥身分証明書
- ⑦印鑑
- ⑧パスポートコピー
- ⑨出国日がわかるもの

出国後の手続きは現実的に困難なため、パスポートのコピー以外の書類は事前に提出し、パスポートのコピーは後からの提出も可能ですし、代理人や郵送申請も受け付けてくれます。

公共職業安定所での手続きが完了すると通知書が郵送されますが、海外には郵送されません。海外への郵送が必要な場合は、国内の知人などへの送付を依頼しておきましょう。

帰国後、通知書などの必要書類を公共職業安定所に提出し、求職の申込み（基本手当受給の手続き）が認定されれば、失業保険の受給資格者証給が交付されます。

帰国後は、受給期間の延長期間で

はなくなるため、速やかに手続きを済ませしょう。失業保険の給付は、職に就く意思があり求職活動をしている人が対象なので、帰国後に専業主婦になる場合は対象になりません。

年金

国内における全ての年金は海外勤務になっても継続することができます。

夫に帯同する妻についても国内と同じ扱いですが、夫の厚生年金が継続され妻が海外赴任に伴って仕事を退職する場合は、第3号被保険者になる手続きが必要です。妻が専業主婦の場合は手続き不要です。

夫が厚生年金が継続されない現地法人に勤務する場合は、新たに任意で国民健康保険への加入が必要です。加入期間によって将来の年金の受給額が変わるので注意しよう。国民年金への申込みは、各市区町村役場で受付けています。申込用紙は、赴任先の在外公館（日本大使館等）にも備えてあります。

年金は配偶者の勤務先によって取扱いが異なる場合があるので必ず夫の勤務先に確認しておきましょう。

マイナンバー

マイナンバー（個人番号）は、日本に住民票を有するすべての人に発

行されるもので、外国籍（外国人）であっても日本に住民票があれば発行されます。逆に日本に国籍があっても住民票がなければ発行されません。つまり、海外居住の日本人は日本で住民票を作成しなければマイナンバーは発行されない、ということです。また、夫が海外赴任した場合、本人の個人番号がなくても、国内に居住する家族には個人番号が発行されます。

海外赴任のため一時的に住民票を除外する場合は、マイナンバーそのものが失効するので居住する市区町村に返納しなければなりません。海外から帰国後、再び日本で住民票を作成した場合は、最初に発行された番号がそのまま使われるので個人番号は一生変わりません。

海外赴任者にとって注意しなければならないのは、マイナンバー制度の導入に伴う海外送金です。これまで日本の銀行口座から100万円以上を海外送金する場合、当局は銀行に送金記録となる「国外送金等調書」の提出を義務づけていましたが、マイナンバーの導入により「国外送金等調書」にマイナンバーを記載しなければならなくなりました。100万円以下の海外送金は報告書の提出義務がないので、マイナンバーを記載しなくても問題ありません。

平成27年11月2日から「マイナンバー総合フリーダイヤル」を開設しました。

各広告物に記載しているコールセンターの電話番号は、広報実施時点のものであり、現在の電話番号等は以下のとおりです。

0120-95-0178 (無料)

平日9時30分～20時00分／土日祝9時30分～17時30分
(年末年始12月29日～1月3日を除く)

一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、
●外国語対応：0120-0178-27 ●マイナンバーカードのお問合せ：0570-783-578
におかけください。

語学学習の準備

赴任者本人の場合

海外赴任で絶対に欠かせないのは語学の習得だ。英語や現地語に精通した人が赴任する場合もあるだろうが、必ずしもそうとは限らない。また、赴任前の数か月での語学の習得は現実問題として不可能だ。よって、赴任後も習得のための勉強は必要となることを心得ておこう。

また、赴任地にもよるが、現地スタッフなど現地の人たちとのコミュニケーションをとる為や生活していく為に現地語も身につける必要がある。

但し、前述にも記載したように赴任までの短い期間を考えると出来ることは限られる。勤め先の会社にもよるが、会社で語学学校の受講料を補助するケースもあるし、会社で提携の語学学校がある場合もあるので会社の担当者に確認してみよう。

民間の語学学校では、日常会話用、ビジネス用など様々なコースが用意されているので、自分のレベルや目的にあったコースを見つけて短期集中で受講しよう。

語学学校の教室も、いろいろな場所にあるので学校選定のポイントになる。とにかく短期間でも外国語漬けになれる環境をつくる為に、会社の近くにある語学学校を選ぶのが便利である。

また、対応言語も中国語、韓国語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、スベ

イン語など英語以外にも様々な国の言語のコースを設けている学校もあるので、事前に学校に確認しよう。

子供の場合

国内転勤でも子供が新しい環境に適應できるかどうかは大きな心配事だが、全く言語の異なる海外ならば、その心配はより大きいものとなるだろう。

日本人学校へ入学する場合は特に英語力は必要ないが、現地に日本語学校がない都市に赴任する場合は、インターナショナルスクールか現地校へ入学することになり、先生や友達との外国語でのコミュニケーションが必要になる。

インターナショナルスクールの場合には入学試験がある為、試験対策も必要となってくる。

そのため、語学学校では子供のレベルに合わせて、現地の学校に適應できるように外国語を学ばせるコースやインターナショナルスクールへの入試のためのコースなども用意されている。短期間で、現地で対応できる能力を習得することは難しいが、できるだけ準備はしっかりとしておこう。



アドバイス

語学学習のアドバイス



欧米・アジア語学センター

会社から海外赴任の辞令が出た際の心構えの一つとして、現地に着任までの短期間の中ではありますが、赴任先の国の状況や現地の言葉など、現地の知識を得ておくことが非常に重要な準備となります。

会社の業種や職種によっても異なりますが、社内では現地スタッフとのコミュニケーションツールとして英語の活用が必要な場合もありますが、社外においても業務で外出したときや、日常の生活面においても、現地語での会話が必要になってきます。

英語以外にも現地でのコミュニケーションツールとして、現地語での会話力が必要だと痛感したという話もよく耳にします。

ある程度、外国語を話せる人であっても、赴任国でネイティブの会話に耳を慣らすのには、最低でも3か月はかかると言われてしています。

そしてこの3か月間は、お住まいになる地域やお子様の通われる学校などでの人脈を築くのにも、とても大切な時期と言われてしています。

この赴任後の大切な「3か月」を、少しでも不安なく精神的に余裕のある状態で迎えたいものです。

そのためには、赴任前の短い期間ですが、日本で最低限の準備をしていくことが得策でしょう。

これは、赴任者本人だけでなく子どもたちやお母さんにとっても同じことが言えます。

子どもが言語の違いで、日本では得意だったはずの科目を現地の授業では理解できずに大きなストレスを抱えてしまうケースもあります。

問題分に出てくる単語を事前に身に着けるだけでも、教科書を初めて開いたときの緊張感はほぐれるでしょう。

そして、お母様も日常会話のみならず、社交的な場で使うフレーズをなるべく身に着けておきたいものです。

そうすることで、文化的な面でも現地の人とコミュニケーションをとることができて、楽しく異文化を体験することができるでしょう。

欧米・アジア語学センターでは、以上のようなシチュエーションを意識して、受講者がそのシチュエーションにスムーズに馴染めるようレッスンを行っています。

海外駐在という、せっかく与えられた機会を最大限に楽しく利用して、素晴らしい経験や思い出を作りましょう。

十人十色の語学学習法

漢和塾 松田 勇太

■自分に合った語学学習方法を

外国語学習となると、まずは英語のご経験を頭に思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。中高の英語の成績の苦い思い出を抱えている方も少なくないと思います。その反動もあってか、大人になってからの学び直しは別の方法で…、と会話中心の学習方法を試してみたり、とにかく聞き続ける学習方法を試してみたりと、チャレンジされている方も多いことでしょう。

どの方法もれっきとした学習方法の1つであり、どの方法をとっても成功もできるし、また同時に、どの方法をとっても失敗することもあり得ます。大切なことは、それぞれの学習方法の特徴をよく理解し、自分の目的に合った学習方法を採用し、継続することです。

■大人の学習方法 VS 子供の学習方法

学習方法の話となると、真っ先に出てくる構図です。「子供は文法なんて学ぶ前に言葉を覚えるので、文法は学ぶ必要がない」といった極端な考え方も出てきます。確かに、子供が教科書を開いて文法や国語を学ぶのはずっと後になってからですが、そのステップ

を踏まずとともに文が書ける子供はそう多くはないはずです。また、幼少期のように、ずっとそばにいて言い間違いを訂正してくれる親のような存在も、大人になってからは確保するのが難しいです。

子供には子供の、大人には大人の必要性があり、それに応じて知識や技術を身につけていく必要があります。大人が完全な「子供の学習環境」を再現できない場合は、やはり文法のようなルールの存在が大切になってきます。

とはいえ、大人が子供の学習様式を真似ることにも、一定の意味はありますので、良いところだけ真似して取り込むこともまた大切です。

■「学習期間」より「学習時間」を

「〇年勉強したのに話せない」、「〇か月で成果が出る」どれもそのまま信用するには少し心配な情報ばかりです。

語学の成果は適切なトレーニングにどれだけの「時間」を費やせたかで決まります。同じ1年間でも、100時間しか勉強しないケースと、1000時間勉強するケースでは差ができて当然。「学習時間」をKPIとして、自身の成果を計るように心がけましょう。

銀座で学ぶ中国語

漢和塾



お問い合わせは当社HPまで！(QRまたは<http://www.kanwajuku.com/>よりアクセスください！)

- ビジネスパーソン/帯同ご家族向けの中国語を短期間で!!
- 外国語の学び方を知り、駐在の機会にキャリアアップを目指したい方へ語学学習コンサルティングも行っています!!
- ベトナム語・ポルトガル語・インドネシア語・ロシア語・基礎英語他語学学習方法を身につけて、外国語を学んでみませんか!?

アドバイス

語学別学習ポイント(ベトナム語)



漢和塾 松田 勇太

■ベトナム語ってどんな言葉？

ベトナム語はベトナムの54民族における最多民族のキン族の母語をベースとする言葉であり、人口1億人に迫るベトナムでの公用語です。世界で暮らす「越僑」を加えると、東南アジア諸言語の中でも、インドネシア語に次ぐ話者数を誇る言語と言えます。

南北に長い国土と歴史的な背景から、各地の方言や発音の違いが顕著に残っており、「標準語」とされるハノイ中心の北方の話し方さえも、「北部弁」と呼ばれているような状況です。従って、ご赴任される方々も、赴任先地域に合わせた準備が必要になります。

■日本語との乖離が大きい音声的特徴

日本人にとって、ベトナム語の最初の、かつ、最大の難関は「声調と発音」にあります。これは中国語にも当てはまるのですが、実はベトナム語の方が音声的に多様な言語です。

Xin chào các bạn, tôi tên là Matsuda.

(みなさんこんにちは、私の名前は松田です。)

Tiếng Việt không dễ nhĩ.

(ベトナム語は簡単ではないですね。)

文字列だけ見ると、アルファベットですので、タイ語やミャンマー語などと比べ、取り組みやすく見えると思います。一方で、これを英語のような感覚で読み上げていくと、ベトナム人にはほとんど通じません。

ベトナム語には6つの声調と12の短母音が存在します。中国語では4つの声調と6つの短母音(厳密には5つ

の声調と7つの短母音があると言えませんが)とされていますが、比べてみるとその数の多さに驚かれると思います。

特に声調は、1つの音節(≒単語)毎に1つのトーンが与えられるため、2つ以上並ぶと、その音の組み合わせは6のべき乗で増えていきます。2単語並べば発音の組み合わせは36通りになります。(中国語は20通り)

ほぼ拍のリズムで発音される日本語とは異なる音声体系であるため、せっかく勉強したのに「ありがとう」さえ通じないということが、日本人のベトナム語学習者には起り得ます。

■日本人のベトナム語学習方法

まずは発音の基礎をしっかりと身につけることが大切です。新しい言語を学ぶ際、発音のしくみを覚えて、自身で発音ができるようになるためには、50～60時間程度の学習が必要とされています。

当社のレッスンでも、レッスンで20時間程度経過する頃に、自主トレの時間も含めてその位の時間を費やすことになりますので、ゆっくりであれば安定的に、ベトナム人に通用する発音が身についています。文法や語彙を覚えることも並行して行いますが、発音について妥協することなく、最初にしっかりと時間をかけてあげることをお勧めします。

その後は、語彙・文法の問題ですが、元々漢字文化圏だったベトナムと日本語の漢字語の共通点は多く、文法はそれほど複雑ではないため、難易度は発音ほど難しくはありません。

スピーキング学習のコツ



欧米…アジア語学センター

母国語以外の言語のスピーキングでは誰でも壁にあたるものだ。日本の英語教育では、文法に重点が置かれているため、文法は出来ても話す事も聞き取る事も難しいというケースが多い。又、スピーキングができない原因の一つに自分の脳の働きがある。緊張してしまって脳がブロックするのだ。更に、完璧に話せないと話さないという日本人の真面目さ、その原因の一つにあげられる。

スピーキングを上達させるには、「語学に関して妥協しないこと!」。そこでいくつかのポイントを以下に紹介する。

1. 目的をしっかりと決める

その国の言語を学ぶには、長い道のりを歩んでいかなければならない。目的をしっかりと決めておかないと途中で迷いが出て脱線してしまうことになる。

2. 真剣にやる

一度決めた事を継続的に続ける。受講されている方は出された宿題や復習をきちっと行う。独学で勉強されている方は時間を決めて勉強を習慣化すること。いずれにしても毎日その言語に触れる事が大切だ。最近は無料のアプリがあり、そこでヒアリングもスピーキングの練習も出来る。

3. 話す相手を探す（先生、友達等）

受講されている方の中には、一方的に先生の話を聞いてしまう方もいるが、自分から話をして先生が訂正をする方が望ましい。友達がいたらなおさら良いのだが、いない場合はテレビや

パソコンを見たり、聞いたりしながらまねをする。

4. 何が自分に大切かを探す

短期間で語学をすべて理解、吸収するのは不可能に近い。自分にとって何が一番大切か、優先順位を付けよう。私自身は日本語を学ぶ際に単語力、特に漢字の読み方の習得に重きをおいて勉強をしていた。物を見てポルトガル語ではなく、日本語で考えるようにしたり、目にした漢字をなるべく読んでみたり、書いてみたりしました。意識をしないと脳も楽な方にいこうとするので「違う!ここは違う言語で考えるんだ!」と自分に言い聞かせれば脳もそのように働くものだ。

5. 楽しくやる

いやいやながら学ぼうとしても時間を浪費するだけで、自分で必要性を感じなければ脳も全く吸収しない。楽しい事また逆に切迫感を感じた時に脳は良く働くものだ。

6. 子供の頃を思い出す

子供の頃の勉強方法を思い出す。例えば漢字を覚えた時の事を思い出してほしい。ひたすら書いたり、音読したりしていたはずだ。

7. 壁にぶつかっても挫けない

語学の習得も簡単な道のりではない。逆に平坦なら人は成長しない。谷にいる時こそ自分が成長に向かって踏み出している段階だ。そこを登りきると山の頂上にたどり着く。それにより自信が付き、成長するのだ。

海外赴任者・ご家族向け

世界40か国語以上の マンツーマン語学レッスン ～コロナ禍での海外赴任前レッスンに対応!～



新型コロナウイルスが
猛威を振るう段階でも、
海外赴任の辞令は
やってきます。

日本でも安全な環境でしっかり準備する事が求め
られています。当校では、**オンラインレッスン・
通学の双方で感染対策を充実。** 万全な態勢
でご赴任者・ご家族を応援いたします。



オンラインレッスン

プロの講師が担当

スクールで教えている講師がオンラインも担当しています。オンライン用にアルバイトや海外の講師が担当する事はありません。

感染リスクゼロ

オンラインレッスンであれば、いつでもどこでもレッスン可能です。感染リスクはありません。

サポートもスクール品質

すべてオンラインで完結ではなく、カウンセリングから講師紹介、サポートまでしっかりスタッフに対応。不安なくレッスンが進められます。

通学よりもリーズナブル

オンラインはスクールへの通学よりもリーズナブルな価格設定です。

通学

以下のように、万全の感染対策をして皆様をお待ちしております。

- 従業員の検温、マスク着用、体調管理の徹底。
- 教室換気の徹底。
- 加湿器を設置して、乾燥の防止。
- 教室内アクリルボードの設置。
- 受講者様、講師の非対称着席。
- 教室・入口・ドアノブの消毒の徹底。
- ドアノブに抗菌シートを設置。
- レッスン数制限（同時時間帯に3組まで）。
- 受講者様・講師のマスク着用のおねがいの徹底。
- 受付、各教室に消毒液の設置。

講師派遣

オフィスやご自宅への講師派遣

- 講師の検温、マスク着用、体調管理の徹底。
- 到着前のアルコール消毒の徹底

当校は世界40か国語以上の
マンツーマンレッスンを行っています。

海外赴任前レッスンに強みを持つスクールです。
詳しくは「欧米アジア語学センター」で検索!



無料カウンセリング・無料体験レッスン実施中。
お気軽にお問い合わせください。

カウンセリング・体験レッスン共に、オンラインで実施可能。



欧米アジア 語学センター

EURO-AMERICA ASIA LANGUAGE CENTER

電話 03-5840-7434

メール gogaku@fij.tokyo

御茶ノ水本校

〒113-0033 東京都文京区本郷
3-3-11NCKビル4階

グローバル人材育成の新たな手法「在宅海外研修」

新型コロナウイルスにより、海外赴任を抑制し、トレーニー派遣や語学派遣を中止する企業が多くありました。一方、海外ビジネスが止まったかと言うと、答えはNO。

海外拠点のマネジメントを日本からリモートで行う中、現地に居なければできないと思われていた業務について「意外と日本から遠隔でできる」という発見をされた企業も多いのではないのでしょうか。そして、グローバル人材育成にも「在宅海外研修」という新たな手法が生まれ、わずか1年間で200人が参加するほど好評を博しています。

在宅海外研修とは

グローバルに働く上で必要な基礎力を自宅で実践的に学ぶ手法です。

「5日間在宅海外研修～1対1グローバル越境～」は、現地Buddy（英語話者のビジネスパーソン）とペアになり、現地企業の経営者から与えられる課題に対し、限られた期間で、国や企業の状況・問題を理解し最適な提案をするプログラム。

「ローカルの声を集めてほしい」「実効性の高い提案にしてほしい」といった突然の追加課題が出されるなど、5日間、緊張感を持って取り組む仕掛けが用意されています。

海外派遣型研修と比べた効果は？

「オンライン形式で意味があるのか」は人事部内で起こりやすい議論。

しかし、導入企業からは「現地企業から課題を与えられ、フィードバックも得られる」「座談会や海外チームとの対話など、プログラムが細かく作り込まれており、適切なストレッチ感のある充実した内容になっている」「現地に派遣するのと同じくらいの学習効果がある」といったポジティブな声が聞かれます。

参加者からの声

「移動費や移動時間のロスがない」「海外だと、夜、飲みや遊びに行ってしまうが、研修終了後にも企画書を作成するなど、集中して取り組めた」「オンラインでも十分に日本や身の回りのことを伝えられた」「ペットや家族が映り込むなど、親近感が生まれやすかった」「在宅でできるので、子育てなど家庭の事情で海外研修を諦めた人たちも参加できる」など、在宅だからこそのメリットがあげられ、参加対象者の裾野を広げる契機となっています。

株式会社 ウィル・シード
<https://www.willseed.co.jp/>



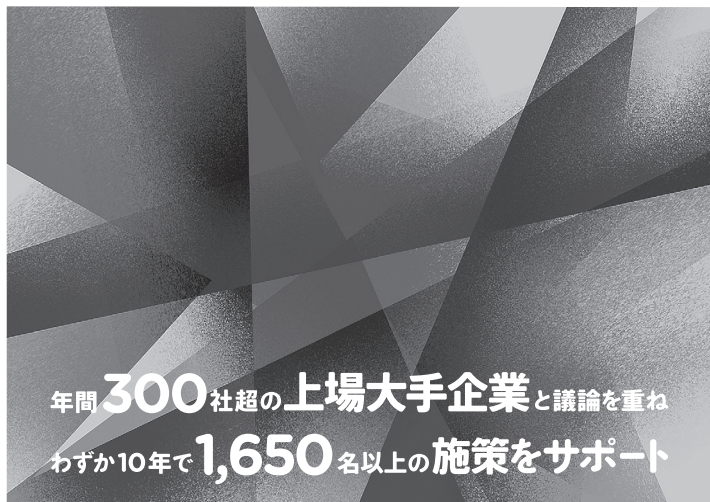
新型コロナウイルス禍でも

グローバル人材育成を

止めない。

「海外での体験」を中心に、創意工夫の凝らされた企業事例をウェブサイトに掲載中。

伊藤忠テクノソリューションズ株式会社・サントリーホールディングス株式会社・住友金属鉱山株式会社・東京海上日動火災保険株式会社・野村ホールディングス株式会社・日本航空株式会社・東京急行電鉄株式会社 ほか（順不同）



年間**300**社超の**上場大手企業**と議論を重ね
わずか10年で**1,650**名以上の**施策**をサポート

100の言葉よりも、
ひとつの体験を。

WillSeed

株式会社 ウィル・シード <https://www.willseed.co.jp>

willseed

🔍 検索

【東京本社】〒150-0013
東京都渋谷区恵比寿1-3-1 朝日生命恵比寿ビル 9・11F

【大阪支社】〒532-0004
大阪府大阪市淀川区西宮原1-8-24 大阪第3ドイビル 6F

【名古屋支社】〒460-0003
愛知県名古屋市中区錦1-17-13 名興ビルディング 2F

【シンガポール】1 Marina Boulevard, #20-46,
Singapore 018989



赴任手続き



Q. 犬を連れて行きたいです。

持ち込むに当たり何か準備は必要ですか？

A. ご出発前の手続きが多くあります。

- ・マイクロチップの装備（動物病院にて）
- ・動物病院での健康診断受診と「動物健康証明書」取得
- ・狂犬病の予防接種（2回）と「ワクチン注射証明書」取得・血液抗体検査
- ・検疫所へ事前予約など…

大切な家族の一員ですので早めに、かかりつけの動物病院に確認しましょう

Q. パスポートの有効期限が、あと2年です。

現地で切れてしまいますが、どうしたら良いですか？

A. ご赴任先でのパスポート更新手続きは、海外にある日本大使館・総領事館にて申請可能です。期限が切れる前に手続きを行いましょう。

Q. ビザの取得に卒業証明書が必要と言われました。

どのように取得しますか？

A. 最終学歴のご卒業学校にて証明書が発行されます。お近くであれば、直接窓口にてお問い合わせ頂き、遠方の場合はホームページ等により郵送などで取得することも可能です。

Q. 年齢が、60歳を超えています。

定年を過ぎていますが、ビザの取得は可能でしょうか。

A. 昨今の経済状況の悪さも手伝い、どの国でも60歳以上の就労者に対し『定年』と判断される可能性があります。

その為、60歳を超えた駐在予定者の方にとっては現地当局の就労許可申請がより厳しく審査される傾向にあり、ビザ取得ができないリスクが非常に高まっている状況です。国や役職によっても変動がございますので、ビザ会社へ確認ください。

Q. 各国の年金制度はどのようになっていますか？

中国など社会主義国は年金制度があるのでしょうか？

A. 2022 年 5 月 13 日現時点の情報を下記に表示しました。

参考にして下さい。

国 名	年金制度の加入対象者			老齢年金の受給要件	
	被用者	自営業者	無業の人	受給開始年齢	最低加入期間
日 本	○	○	○	※1	10 年
ドイツ	○	△	◎	65 歳 7ヶ月	5 年
英 国	□	□	×	男 65 歳 女 64 歳	10 年
韓 国	○	○	◎	61 歳	10 年
アメリカ	○	□	×	66 歳	10 年相当
ベルギー	○	○	×	65 歳	なし
フランス	○	○	◎	62 歳	なし
スペイン	○	○	◎	65 歳 6ヶ月	15 年
ブラジル	○	○	×	※2	15 年
インド	○	×	×	58 歳	10 年
フィリピン	○	○	×	60 歳	120 ヶ月
中 国	○	○	×	※3	15 年

○ 加入義務あり △ 職種により、加入義務あり □ 所得により、加入義務あり

× 加入義務なし ◎ 一部加入義務あり

※1 男性は 2025 年まで、女性は 2030 年までに 65 歳に引上げ予定

※2 男性 65 歳 / 女性 60 歳

※3 男性 60 歳 / 女性 55 歳または 60 歳

(参考) 在留邦人数及び長期滞在者数の推移

【表1】海外在留邦人数推移

年	総数(①+②)	前年比	長期滞在者(①)	前年比	永住者(②)	前年比
2011	1,182,557	+3.43%	782,650	+3.14%	399,907	+3.99%
2012	1,249,577	+5.67%	837,718	+7.04%	411,859	+2.99%
2013	1,258,263	+0.70%	839,516	+0.21%	418,747	+1.67%
2014	1,290,175	+2.54%	853,687	+1.69%	436,488	+4.24%
2015	1,317,078	+2.09%	859,994	+0.74%	457,084	+4.72%
2016	1,338,477	+1.62%	870,049	+1.17%	468,428	+2.48%
2017	1,351,970	+1.01%	867,820	-0.26%	484,150	+3.36%
2018	1,390,370	+2.84%	876,620	+1.01%	513,750	+6.11%
2019	1,410,356	+1.44%	891,473	+1.69%	518,883	+1.00%
2020	1,357,724	-3.73%	827,916	-7.13%	529,808	+2.11%
2021	1,344,900	-0.94%	807,238	-2.50%	537,662	+1.48%

【表2】国(地域)別長期滞在者 上位25位

順位	都市名	邦人数
1	米国	429,889
2	中国	107,715
3	オーストラリア	93,451
4	タイ	82,574
5	カナダ	70,892
6	英国	63,653
7	ブラジル	48,703
8	ドイツ	42,135
9	韓国	41,238
10	フランス	36,347
11	シンガポール	36,200
12	マレーシア	27,256
13	台湾	24,162
14	ベトナム	22,185
15	ニュージーランド	20,430
16	インドネシア	16,539
17	フィリピン	15,728
18	イタリア	14,020
19	スイス	11,792
20	アルゼンチン	11,406
21	メキシコ	11,390
22	オランダ	10,670
23	スペイン	9,462
24	インド	9,313
25	ベルギー	5,827

【表3】都市別在留邦人数推計 上位25位

順位	在外公館	邦人数
1	ロサンゼルス都市圏	67,107
2	バンコク	59,744
3	ニューヨーク都市圏	39,932
4	上海(中国)	37,968
5	シンガポール	36,200
6	大ロンドン市	32,371
7	シドニー都市圏	28,742
8	バンクーバー都市圏	26,885
9	香港(中国)	24,097
10	ホノルル	23,863
11	サンフランシスコ都市圏	20,089
12	メルボルン都市圏	18,561
13	トロント大都市圏	16,589
14	サンノゼ都市圏(米国)	15,600
15	クアラルンプール	14,051
16	ソウル特別市	12,665
17	シカゴ都市圏	12,271
18	シアトル都市圏	11,856
19	台北(台湾)	11,756
20	プリズベン都市圏	11,063
21	サンパウロ	11,013
22	ホーチミン	10,768
23	パリ	10,491
24	オークランド都市圏	10,201
25	ゴールドコースト	9,799

表1、表2、表3とも外務省調べ(2021年10月1日現在)【単位:人】

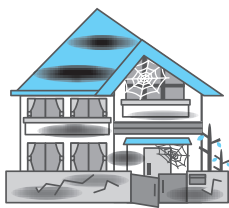
R E L O C A T I O N ● G U I D E



住 宅

自宅をどうするか

●赴任前に自宅を売却するのか、賃貸にするのか、空き家のままにするのか検討しよう。

	売却	賃貸	空き家
メリット	・一時的に多額の収入が入る ・赴任後の管理面の心配が無い ・固定資産税が不要 ・マンションの場合、管理費が不要 	・毎月安定した家賃収入が入る ・通水・換気が行われることによって、家が傷みづらい 	・赴任中のトラブルが少ない ・帰国後の住まいが安心 
デメリット	・帰任時の住まいが心配 ・赴任間近に売却手続きの手間がかかる ・中古住宅の相場の下落による売却損が起こる可能性がある 	・内装の損耗、汚損 ・家賃滞納などのトラブルが起こる可能性がある ・入居者がいるため、帰任後すぐに住まいに戻る事が難しい 	・通水や清掃、換気を行っていないため、家が傷みやすい ・収入は得られない 

持ち家チャート

家を貸したい

賃貸市場で貸し出す

勤め先の借上げ制度を利用する

親戚に貸す

知人に貸す

空き家のままにする

親戚などに管理を依頼

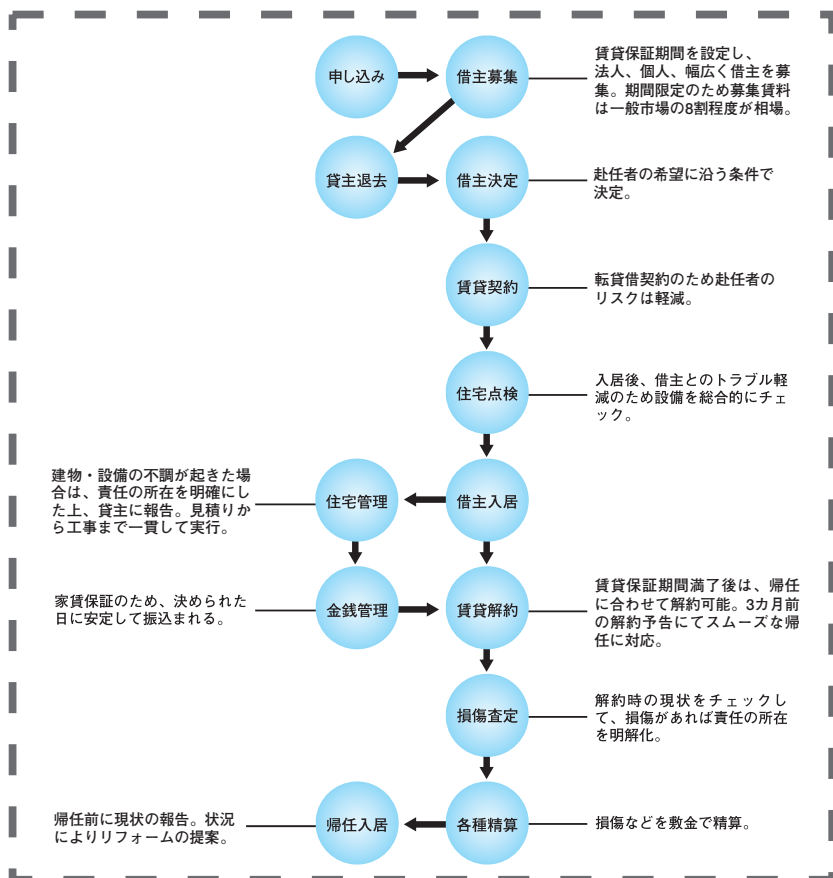
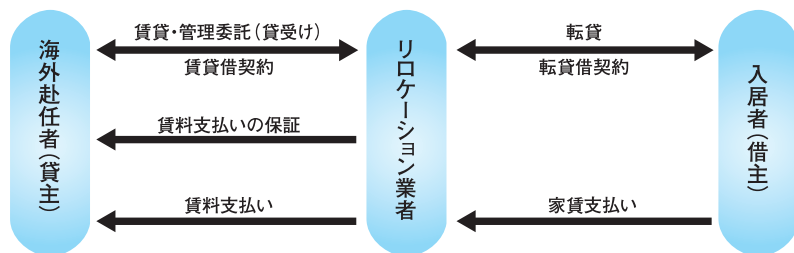
専門業者に管理を依頼

売却する

●賃貸管理サービスのご紹介

基本システム例

(※リロケーション・ジャパンの場合)



リロケーションサービスの詳しい情報

(株)リロケーション・ジャパン

TEL 0120-989-870 <http://www.tenrusu.jp/>

借家住まいの注意点

賃貸借契約の解約

住宅の賃貸借契約を借主の側から解約する場合は、一定期間をおいた予告が必要である。一般的には1～2か月前までに解約予告をするように定められているが、自分の契約書では期間と予告の方法（通常は文書で通知）がどうなっているかを事前に確認する。解約予告の通知を忘れると、不足日数分の家賃を請求されるので、家の退去日が決まったら、すぐに通知をしておくほうが無難である。

法的には、解約予告の通知が貸主（オーナー）の手元に届いた時点で賃貸借契約の解約は成立していて、あとは双方の履行義務（やらなければならない残務処理）だけが残ることになる。

敷金・保証金の精算

家を借りた際（契約時）に、「敷金（あるいは保証金）」を貸主（もしくは管理会社）に預け入れているが、通常は、賃貸借契約が終わると、部屋の修理費（原状回復経費）を差し引いた残金が業者経由で返還される。借主と貸主の間を業者が仲介し、双方が円満に契約を終了できるようにする知恵である。

この時に注意しなければならないのは、敷金・保証金の返還に日数を要するということである。通常、不動産業者は貸主の依頼を受けて、借主が引っ越したあとに部屋の点検を行い、修理の見積りを工事業者に発注し、その修理費を通知

してくる。この時点ですでに1か月程度が経過している場合もある。

修理費の内容に同意できない場合には、貸主側に申し出て交渉することになる。昨今は悪質な修理費用の請求が社会問題化しており、敷金・保証金の返還トラブルにいたるケースも多い。その場合には、さらに返還が遅れることとなる。国内の転居なら貸主への連絡もつきやすく、トラブルの際には然るべき機関に相談することも可能だが、海外赴任の場合にはそうはいかない。海外に転居直後の多忙な時期に返還の話し合いをすることは困難で、結局相手の言いなりの修理費を負担することになりかねない。

赴任準備で多忙を極めるときだから、不動産業者に早めに住居の状況を見に来てもらい、原状回復の経費の見積りに取りかかってもらおうとよい。引越荷物の荷出しが何月何日になったか、明け渡しは何月何日で、その後はどこに滞在する予定か、といった連絡は、こまめに入れるようにしよう。

明け渡しの日までにおおまかな修理費の交渉を済ませて、当日は立ち会ってもらおうとよい。部屋の損傷状況を一緒に確認し、見積書通りで修理ができるかどうかを相互確認しておくことで安心である。海外赴任後に交渉しなくてはならない場合は、退去直前に自分で部屋の損傷状況のチェックリストを作成し、写真などで記録をとっておこう。

アドバース

留守宅の安全管理

総合警備保障株式会社

海外に赴任後、今まで住んでいた家
がどうなるかというのは大きな心配ご
との一つです。

たとえば日本に残る奥様やお子様、
押し売り等の玄関先トラブルに遭うこ
とも考えられますし、人が減れば留守
が多くなり、泥棒や不審者の侵入リス
クが増加してしまいます。

単身でお住まいなら残された家は空
き家になりますが、定期的に通水や換
気がなければ家は傷んでいきます。ま
た、郵便物を溜めたまま放置すれば留
守宅の目印となり、不審者が侵入する
隙を生みますし、最悪のケースでは、
そこから放火に発展することもありえ
ます。

また、体調に不安のある親御様がい
らっしゃる場合は、もしも急病やケガ
で倒れたりして助けが必要というとき
の対応をどうするかも心配になります。
このように日本に残る家族が安心して
暮らせるために、また、空き家になる
ご自宅を安全な状態に保つ手段として、
警備会社のホームセキュリティや見守
りサービスを活用するというのも有効
な選択肢の一つです。

家に専用の通信機器やセンサー類を
設置して、様々な異常事態を監視する
仕組みで、機器が異常を検知するとガ
ードマンが現場に駆けつけて異常の有
無を確認します。そして必要に応じて
110番や119番通報を行うなど、被

害の拡大防止に必要な対応を行ってく
れます。不在中に不審者が侵入した場
合をはじめとして火災・ガス漏れの監
視ができるほか、在宅中に緊急ボタン
を押すとかけつけてくれます。これは
押し売り等の被害にあったときのほか、
ご高齢者の急な体調不良時にもご利用
できます。このほか、トイレ等にセン
サーを設置して一定時間反応がなければ
安否確認のため現場を訪問する見守
りメニューもあります。警備会社はご
自宅の鍵を預かりますので、緊急時に
は家の中まで入って対処ができますし、
またガードマンは通常救急救命等の訓
練を受けており、いざというときに頼
りになる存在です。

空き家対策としては、郵便物の取り
込みや通水・換気等の空き家管理サー
ビスを合わせて提供する会社もあり、
ホームセキュリティと組み合わせた
パッケージプランが用意されている場
合もあります。

利用にあたっては警備会社と打ち合
わせたうえでどのように機器を設置す
ると良いかの提案を受けます。納得で
きる内容であれば契約となり、数週間
後に設置工事を行いサービス開始とな
りますので、ご利用を検討する場合は
やや時間に余裕をもって問い合わせず
るとよいでしょう。

[https://www.alsok.co.jp/
person/](https://www.alsok.co.jp/person/)



※本サービスをご利用の際は、「リロケーションガイドブックを見た」とお伝えください。

持ち家を賃貸する

貸し出すための必要経費

海外赴任者のほとんどは、不動産業者や管理会社などに持ち家の賃貸運営の業務を委託している。委託する際は、「業者がどこまでやってくれるか」など、業務の範囲や原状回復に対する明確なルール、システムを持っているかどうかを確認するようにしよう。

賃貸にあたり、「持ち家を貸し出して賃料収入を得るための必要コスト」がある。まず、賃貸市場に供する商品として最低限の体裁は整えなくてはならない。一般的には、事前のハウスクリーニング、畳・襖（ふすま）の交換などの修繕コストが考えられる。このほかにも、内装の状況によっては床や壁クロスなどの張り替え工事が必要な場合がある。

これらは、家を賃貸する場合のルールというよりも、賃貸市場において入居希望者が「借りたい」と思える状態かどうかの判断材料となる。

築年数が浅く、内装などの状態も良好であれば、ほとんど手を入れずに募集することも可能かもしれない。逆に、建築後10年以上経過していれば、それなりの初期経費を覚悟する必要があるだろう。

賃貸期間中、貸主は物件の維持管理の費用を負うことになる。具体的には、給水・排水管、給湯器や給湯管、ガス管、電源配線などの基本的な設備および装備の維持・修理費用、一戸建ての雨漏りの修理などが挙げられる。業者に賃貸運営

の管理業務を委託した場合には、業務の委託費と毎月の賃料から一定率の管理料が差し引かれる。

スムーズな明渡し

ひと昔前は「家を一度人に貸すと出て行ってもらえなくなる」という言葉をよく耳にしたが、近年はかなり状況が変わってきた。法的な整備が進んだほか、持ち家を期間限定で貸し出すことに社会的な認知が浸透してきたことが大きな理由として挙げられる。

定期借家法の施行により、一定の契約条件のもとで「更新のない賃貸借契約」を交わすことが認められて、海外赴任者にとって「居座り」のリスクが大幅に軽減されることになった。

ただし、定期借家法の適用を受けるための要件を満たした契約書を締結しておくことが必要なので注意しよう。

不動産業者などに業務を委託する場合、その業者がきちんとこの法律を理解しているかどうかを確認しよう。

家を貸す際の届出

① 住宅金融支援機構の融資を利用している場合

住宅金融支援機構は、自ら居住することを前提とした低利の公的融資のため、融資を受けた住宅を長期間留守にする場合は「住所変更届」の届出が必要で、申請書は融資の窓口になっている銀行などの金融機関を経由して提出する。

② 公団・公社の分譲物件、新住宅 市街地開発法地域の物件の場合

自ら居住することを目的とした公的な住宅分譲事業のため、住宅を貸し出して賃料収入を得ることは購入時の売買契約で厳しく制限されている。

代表的な例としては、首都圏では多摩ニュータウンや千葉ニュータウンなどが挙げられる。しかし、この場合も転勤者には例外が認められている。住宅金融支援機構の場合と同様に、決められた届出が必要である。(マンションの場合は管理組合にも届け出ること)

原状回復について

持ち家を人に貸し出し、その対価として家賃収入を得るからには、ある程度の自然損耗や経年変化による内装の汚損などは覚悟しなくてはならない。

いわゆる賃貸借契約には、通常「原状回復」の条項がある。借主は契約終了時に、物件を原状に戻してから貸主（オーナー）に返還しなくてはならない。原状回復の範囲をめぐって借主と貸主の間にトラブルが発生するケースが増加し、マスコミなどでもしばしば取り上げられているが、昨今の流れは借主（消費者）保護となっている。

たとえば、レンタカーを借りた場合、使用後にタイヤが磨耗したからといって、その交換費用を請求されることはないし、洗車費用を請求されることもない。通常は、使用による消耗や汚損は、すべて借主が支払う賃借料に對価として含まれている、という考え方である。持ち家の賃貸に当てはめると、「ハウスクリーニング費用や壁紙の変色、畳・襖（ふす

ま）・障子などの変色や摩耗などを、原状回復費用と称して借主に請求することはできない」という考え方になっている。

賃借人に対して原状回復費用として請求できるものは、賃借人の故意・過失、その他通常使用の範囲とは認めがたい損耗、損傷などになる。これらは、不動産業者や管理会社などに対して「ガイドライン」というかたちで明文化されている。

留守宅管理サービス

転勤中の持ち家の管理を専門に扱うリロケーションサービスが存在する。

(52 or 53 頁参照)

リロケーション・ジャパンは業界初のサービスとして約35年以上サービス提供を行っている会社である。

転勤者を対象に「一時使用賃貸借契約」という特殊な契約形態でサービスを提供しており、そのことによって「戻れる賃貸」を実現している。このサービスでは物件を所有する貸主からの解約予告が業界最短の3ヶ月前で可能となる。

また、滞納家賃の立替保証、入居期間中の設備故障に対する工事保証（5万円まで無償）、火災保険対象外の施設の損害保証、自殺など万が一の事故があった場合の物件買取保証、帰任時の明渡に不履行があった場合の明渡保証など、通常の不動産会社では行っていない留守宅管理専門会社ならではのサポートメニューもあり、それらが活用できることで初めての賃貸でも安心して賃貸運営が行える。

業界 No.1 の実績を持ち、持家賃貸に関するさまざまな事例に対応するノウハウを蓄積している。赴任者にとって有力な業者選定の候補となるであろう。

知人や親戚に貸すことの良し悪し

① メリット

持ち家を近所や勤め先の知人もしくは親戚などに貸すことは、手間のかかる手続きや業者に支払う業務委託料も発生しないし、相手も気心が知れているということで、その安心感は大きなメリットである。

② デメリット

ビジネスライクに知人、親戚の故意・過失による損傷を指摘しにくいという問題がある。帰任後に家を返してもらった時の、室内の損傷などの精算（原状回復）問題などは、容易に想像できるだろう。

極端な事例では、「従姉妹夫婦に家を貸した」「在外中に従兄弟夫婦が離婚し

血のつながらない従姉妹の夫が賃借権を主張して明渡しを拒否している」などという話もある。これらは、専門の業者に委託して契約をしていれば防げるトラブルである。こうしたトラブルを考えると、「〇〇さんが住んでくれるのなら、家賃はいくらでもいいわ」と契約書も交わさずに、口約束だけで家の貸し借りをすることはあまり賢いやり方とはいえない。



賃貸借契約書

知人や親戚に貸す場合でも、専門業者を間に入れるのが理想だが、費用が気になるようなら最低限、賃貸借契約書だけでも取り交しておこう。

持ち家の賃貸事例

3年間貸したら収入はどれくらい？

例：首都圏のマンションを家賃12万円で3年間貸した場合
(りロケーション業者に委託した場合の例)

【収入】 ¥4,080,000

家賃：120,000円×34か月
(空室期間2か月を控除)

【支出】 ¥823,000

業務委託料・現況撮影料：265,000円
毎月の管理料(10%) 合計：408,000円
リフォーム：150,000円

3年間の収入=3,257,000円

アドバイス

貸し出し中でも売却をすることは可能

海外赴任も日が経つにつれて、仕事
が軌道に乗り始め、奥様が現地でコミュ
ニティーをつくり、子供にも友達がた
くさんで、赴任当初に感じたホーム
シックも何時しか和らぎ、生活も落ち
着いていきます。同じように、仕事の
状況、子供の成長、教育等を考えると、
貸し出しをしたマイホームについて帰
国をした際に、本当に戻ることにする
か検討する赴任者も少なくありません。

よくある赴任者からのご相談

- ・赴任期間が長くなってきたが、帰任
の予定が立たない
- ・子供が大きくなり、今のマイホーム
では少し狭いので帰任した時は広い家
を検討したい
- ・住宅ローンを清算し、戻った際には
また新たにマイホームを購入したい
- ・子供を通わせたい学校を考えると通
学に不便なので、便利なところに住み
たい等

貸し出しをしている中で、帰任した
時にマイホームに戻る見込みがなくなり、
できれば売却をしたい場合には、
いま住んでいる賃借人に購入に興味
がないかを尋ねてみましょう。住居とし
て気に入っていれば、条件次第で購入
を検討してもらえる可能性があります。

賃借人に購入してもらうメリットは
多く、先ず販売するために必要な修繕
費用がかかりません。中古物件はその
ままの状態の現況売買が通例になって
いますが、それでも買主を探すうえで
は、多少なりとも部屋の状態を良く見
せるために、予め修繕をすることも少

なくありません。(但し、賃借中に発生
した設備不具合は修繕義務がそのまま
残ります)

また、売却を完了するまでは賃料を
受取ることが出来るため、空室となる
期間がなく、資産運用についての無駄
が一切ありません。賃料が入らなくな
った日がマイホームを手放した日となり
ます。

そして、今のマイホームの状態を最
も知っている賃借人が買うことで、売
買が完了をした後のトラブル発生の可
能性は極めて少ないと言えます。賃借
人から見ても、自分が実際住んでいる
家を購入するため、買った後に「こん
なはずじゃなかった・・・」というよ
うな声はほとんど聞かれません。

賃借人に購入の意思がないとしても
売却する方法はあります。当社では不
動産の買取サービスを用意しており、
今の賃貸借契約を継承して売却するこ
と（一般的に「オーナーチェンジ」と
言います）が可能です。賃料等が変わ
ることもないため、賃借人の迷惑とな
ることもありません。

海外でマイホームの売却を検討の際
には、海外赴任者との仲介に精通した
不動産業者を見つけ、今のマイホーム
の価格、市況状況等につき情報を得なが
ら、検討することをお勧めいたします。

情報提供：

(株)リロケーション・ジャパン
TEL 0120-989-870
/URL: <http://www.tenrusu.jp/>



持ち家を空き家のままにする

持ち家を空き家のままにしておくと、急速に傷んでいく。とくに湿気は住居にとって大敵で、「風を通すこと」が管理上の必須事項となる。完全な密閉状態にしておくと、畳が湿気を含んで膨れ上がり、床板も天井板も朽ちてしまう。どこからか入り込んだ植物の種子が育ち、家のたてつけも狂わせてしまう。また、給・排水管は長期間使用しないでいると、内

部に錆が発生したり、寒冷地なら破裂することもある。

これらのことを考えると、最低でも月に一度くらいは通風、換気、通水を行うべきであろう。

親族などに頼めない場合は、留守宅管理の専門業者が空き家管理サービスを提供しているので、それを利用するのも一つの方法である。

リロケーション業者の空き家管理サービス例

●通風・換気（60分）

全室（押し入れ、物入れを含む）開放の上、空気を入れ替え

●通水

60秒くらい開放し、錆の付着防止、排水トラップ（臭気防止部）の注水

●清掃

建物内部の簡単な掃き掃除

●庭木のチェック

剪定の要否、消毒の要否のチェック

●雨漏りのチェック

各室内側より、雨漏りの症状（しみなど）をチェック

●メンテナンスチェック

塗装・外壁仕上げ・木部・鉄部など補修の必要性をチェック

●権利関係のチェック

日照・通風の阻害となる周辺の環境変化をチェック

●近隣訪問

ご指定の近隣を訪問し、連絡事項をお尋ねします

●有事の巡回

台風・地震・大雪・火災・豪雨により被害が発生した恐れのある場合の、臨時巡回

●報告・連絡

報告書を1か月ごとに作成し、ご報告

●特別報告

臨時報告すべき事項は、電話・特別報告書を作成し、ご報告

※料金：月1回 10,000 円（税別）～



サービス利用にあたってのアドバイス

1. 火災保険は、十分な金額をつけましょう。
2. 屋根・テレビアンテナ・その他の取り付け物は、事前に点検・補修を実施しておきましょう。
3. 郵便局に転送届を提出しましょう。

4. 退去時には充分、清掃を実施しておきましょう。
5. 水道・電気は、使用できるようにしておきましょう。
6. 退去時には、給湯器の水抜きを万全にしておきましょう。

ア ド バ イ ス

空き家になると家は傷む

現在、日本全国では846万戸を超える空き家が存在し、全国の空き家率は13.6%とその数は年々増加しています。特に戸建の場合には、敷地内へのゴミの放置や放火、空き巣に狙われるなど防犯面で悪影響を受けることが多くなります。また、庭木の手入れを怠ると、雑草・植栽が近隣の敷地に入り込んでしまったり、害虫が発生してしまったりするなどの近隣トラブルに発展することもあります。この空き家にまつわるトラブルは、転勤者の家も例外ではありません。

転勤者の中には「少しの間くらい何もしないで留守にしても大丈夫だろう」と思っている方も多いかもしれませんが、それは大きな間違いです。

よく、「使わないと家は傷む」と言われますが、家を閉め切った状態で放置するとどうなるのでしょうか。

人が住まなくなると家は密閉状態になります。家の中で空気が淀み、湿気が抜けずに木材が傷んだり、内装にカビが生えたりすることが「家が傷む」主な原因となります。転勤から戻ってきたら、大事な我が家が無残な状態になっていたということがないように、空き家の管理はきちんと行う必要があります。

では、空き家が傷まないための管理はどうすればいいのでしょうか。一番重要なのは換気をすることです。1階や北向きなど日当たりの悪い部屋、和室はカビの発生率が高まります。季節にもよりますが、最低1か月に1回1時間以上は空気の入れ替えを行いましょう。また、蛇口のサビの付着防止として通水を行

い、悪臭防止として排水トラップの注水をしておきます。庭の草取りや庭木の剪定・消毒も定期的に行うことをお勧めいたします。

さらに、家の変化を確認するためにも雨漏りチェック、建物内部のチェック、掃き掃除も定期的に行うことを怠ってはいけません。徹底した管理を行う上では、電気水道のライフラインは契約を継続することも忘れないようにしましょう。

このように、空き家のメンテナンスはポイントさえ押さえておけば決して難しい作業ではないので、近くに親族がいれば管理を依頼することもできます。親族がいない場合は、近所の方をお願いしている方もいます。ただし、いくら仲が良いといっても、親族以上に気を使うことも多いでしょう。どこまで依頼していいのか悩むのであれば、空き家管理を専門に行っている管理会社へ依頼するのが得策でしょう。この場合、管理会社によって作業内容が異なるため、事前に内容を確認することが重要です。

また、赴任期間が長期化するのであれば、親族・隣人の負担が長期にわたってかかること、管理会社へ支払う委託料の発生が発生することも事前に認識する必要があります。もし、持ち家を賃貸することに抵抗がなければ、賃貸に出して家賃収入を得ることもできるため、赴任中の金銭面の負担を軽減することもできます。

情報提供：

(株)リロケーション・ジャパン

TEL 0120-989-870

/URL: <http://www.tenrusu.jp/>

家を売却する

売却するまでの流れ

海外赴任を契機に自宅を売却したい場合は、大まかに以下のような手順で進める。



1 物件の価格査定

まずいくつかの不動産会社に連絡して、大まかな査定金額を提示してもらう。多くの不動産会社では、物件の築年数や広さなどをメールで知らせるだけで「簡易査定」をサービスで行っている。他社の簡易査定を参考にして、自分なりの大まかな売却金額をイメージしておく。

2 不動産業者へ媒介を委託

不動産会社の営業マンに実際に物件を見てもらい、さらに詳細な査定金額の提示を受ける。提示された査定金額と住宅ローンの残高を比べて、最終的に売却するかどうかを決める。委託方法は、1社のみに依頼する「専任仲介」と複数社に依頼する「一般仲介」がある。

3 購入予定者の内覧

購入予定者の内覧希望は、「平日の夕方から夜にかけて」と「週末」が多い。内覧希望にはいつでも対応できるようにしておく。

4 売却条件の決定

価格以外の希望する場合、購入予定者への説明もれがないように不動産会社伝える。

5 売買契約の締結

物件価格の10%程度の手付金を受領し、売買契約書を締結する。原則として、売り主、買い主、不動産会社の3社が一堂に会して行われる。

6 物件の引渡し、残金の決済

売買契約の締結から2週間～1か月後に、物件の引渡しと残金の決済が行われる。不動産会社に仲介を依頼してから前述のプロセスを経て、残金の決済まで通常早くても2～3か月を要する。不動産市況の低迷から、さらに日数を要する場合も多い。



赴任までに売れなかった時は？

不動産市況の低迷からなかなか買い手が見つからず、赴任の日を迎えてしまう場合も多い。

多くの不動産会社は売り主が海外にいても対応してくれるが、手続きは若干煩雑となる。最近では、eメールのやりと

りが当たり前になり、遠距離でのコミュニケーションが容易になったため、時差や通信費を気にせずに海外と国内の連絡が可能となった。そのため、売り主が海外に居住していても条件交渉などが不利となることは殆どない。

買い主が見つからないまま赴任しなくてはならなくなっても、事情を不動産会社に説明し、きちんと対応をとってもらえるようにする。媒介を委託する際に、海外赴任者である旨を話し、対応が可能な業者かどうかよく見極めておく必要があるだろう。

不動産会社としては、内覧希望者が現れたらすぐに物件が見せられるような状況（鍵を預ける）、また売り主にすぐに連絡がつき条件交渉などの返答がスムーズにももらえるような状況であれば、今までどおり物件の募集に力を入れてくれる。

但し、交渉がまとまり売買契約に進むと契約のために代理人を立てる等、煩雑な手続きが生じてくる。

海外からの不動産業者とのやり取りや手続きが負担となるようならば、売却を取りやめて賃貸や空き家のままにすることを検討する。賃貸借契約であれば、郵送で契約書を取り交わすことができる。契約書に捺印する印鑑も実印である必要はないので、赴任者にとっての負担は売却に比べて軽い。

いずれにしても、不動産会社とよく相談して赴任後の方針を決める。前述のリロケーションの専門会社は賃貸を主体としているが、売却の相談にも応じてくれる。

リロケーション専門会社であれば、海外赴任者とのやり取りには慣れているので何かと安心である。

赴任中の売却は可能か

海外駐在中に当初の予定を変更して、持ち家を売却したくなった場合に、海外に居住したまま売却をすることは可能なのであろうか。

手続きが煩雑になることを覚悟すれば、海外に居住したままでも持ち家を売却することは可能である。まずは不動産会社にeメールや電話などで海外からの依頼に対応してもらえるかどうかを確認する必要がある。

海外からの依頼だからといって、購入希望者への広告活動や条件の交渉で売り主が不利になるようなことはない。

手続きが煩雑になるのは買い手が見つかり、売買契約から物件の引渡しのプロセスに進んでからである。海外に居住する売り主は、売買契約の締結や代金の受領、物件の引渡しについて、親族などを代理人として立てる必要が発生する。

代理人を選任するには委任状が必要だが、海外赴任者の場合は国内に実印の登録がないため赴任地の最寄りの大使館や領事館に出向き、館員の面前で委任状にサインをする。大使館・領事館はそのサインが間違いなく本人のものであることを証明する書類を発行してくれる。このサイン証明を、委任状に添付して日本へ送付する必要がある。

サイン証明は売買契約締結のときに必要なほか、代金の決済と引渡しが完了したあとにも必要となる。すなわち、所有権の移転登記と抵当権の抹消登記を司法書士に依頼する際にも委任状が必要となるので、最低2回は最寄りの大使館・領事館に出向く必要がある。

家の税金

家を貸した場合の税金

サラリーマンでも家賃収入などを得た場合は、不動産所得として確定申告が必要となる。不動産所得は総収入－経費＝不動産所得となる。不動産所得はほかの給与所得などと合算して総合課税される。経費として認められる主な項目については右表に掲げた。具体的には、総収入（家賃・礼金など）から右表の経費を引いた額（不動産所得）から、さらに基礎控除38万円を引いた額に課税される。この課税対象となる所得が195万円以下ならば、税率は5%である。

海外赴任者の場合は非居住者の扱いとなるので、少し事情が変わる。通常、海外赴任者が国内で不動産所得などが発生する場合には、納税管理人を立てて代わりに確定申告をしてもらう必要がある。

また、借主が法人の場合に限っては源泉収入から毎月源泉徴収される。この源泉徴収の納税義務は借り主である法人に課せられており、その税率は20.42%である。赴任期間中に所属企業に持ち家を借り上げてもらうようなケースもこれに該当する。源泉徴収額が実際の税額より超過している場合は、確定申告で還付請求することができる。この還付請求権は5年以上経過すると時効により消滅する。したがって、海外赴任者は所得税の納税管理人を親族などに依頼して毎年、税額の過不足を調整するか、帰任後に5年分をまとめて還付申告するか二通りの方法がある。

詳しくは、もよりの税務署に問い合わせるか、国税庁のホームページなどを参考にするとよい。

経費となる項目

- 固定資産税、都市計画税
- 建物の減価償却費
- 住宅ローンの支払利息
- 建物にかけている火災保険料
- 貸し出しに際して行った修繕費（ハウスクリーニングなど）
- 賃貸期間中に発生した修理費（給湯器の修理など）
- 不動産会社などに業務を委託した場合の手数料
- マンションの管理費
- その他、賃貸にかかわる費用

固定資産税・都市計画税

国内代理人となる納税管理人を選任し、自宅の所在地を管轄する市区町村又は都（市）税事務所へ届出をする必要がある。届出以降は、固定資産税の納税管理人へ納付書などの書類が送付されるようになる。

納付は、固定資産税の納税管理人に代わりに納めてもらう方法と銀行の自動振替サービスを利用する方法がある。

住宅ローン関係の手続き

海外赴任が決まったら住宅ローン関係の手続きも忘れてはならない。借入先が

住宅金融支援機構の場合は、「住所変更届」を提出する必要がある。書類は融資の窓口となっている銀行から取り寄せて必要事項を記入したうえで提出する。

また、借入先が民間の金融機関でも、住所の変更届などの所定の手続きを行う。その際に融資残高の証明書などの書類を海外まで送付してもらえるかどうか確認しておく必要がある。

さらに、海外赴任中も住宅ローンの支払いが滞らないよう引き落とし口座に毎月一定の資金があるように手続きをしておく。たとえば、所属企業に、毎月の給与の一部やボーナスを引き落とし口座に振り込んでもらうように依頼する。自宅を貸し出す場合は、その賃料を引き落とし口座に振り込むように不動産会社などに依頼をしておく。

海外赴任を機に住宅ローンの借り換えの検討をしてみるのもよいだろう。低金利時代であることと、住宅ローン商品の多様化により、借り換えることによって大きな効果を得られるケースが増えている。

住宅ローンには大きく分けて、固定金利と変動金利および一定期間固定金利の3種類がある。このなかで、借り換えのメリットが得られるケースが多いのは、高金利時代に借りた固定金利である。

一般的に、次の三つの条件を満たしていれば、たいていのケースで借り換えのメリットが出るといわれている。また、借り換えによりボーナス返済をなくすなど、返済スケジュールを見直せるのもメリットといえる。

- ①借り換え後の金利差が1%以上である
- ②返済期間の残りが10年以上である
- ③ローン残高が1,000万円以上ある

最近では、住宅ローン商品の多様化により各社が特色のある住宅ローンを提供するようになった。キャンペーン金利の適用や借り入れに対する保証料が無料など住宅ローンも選択する時代となった。

住宅ローンの控除について

住宅借入金等特別控除は、その対象となる住居に居住していることが条件となっている為、海外赴任者は受けることができない。

ただし、単身赴任で家族が引き続きローン対象の住居に住んでいる場合には適用の対象となる。この場合でも、本人の赴任中は非居住者の扱いで、国内では所得税が課税されていないので実質の還付金はない。本人が帰任後に、再び国内給与に所得税が課税されるようになってから、控除され還付金が発生する。

また、転勤などやむを得ない事情で対象となる住居に家族も含め居住しなくなった場合でも、再び帰任などにより対象となる住居への居住を開始した場合には再度、適用申請ができる。この場合、転勤前に「転任の命令等により居住しないこととなる旨の届出書」を提出する必要がある。忘れずに手続きをしておこう。

住宅借入金等特別控除を受けるための手続きは、最初にこの特別控除を受ける年の分は確定申告を行い、翌年以降は年末調整により控除を受けることができる。

ただし、この特別控除はその年の12月31日の時点で対象の住居に住んでいることが条件となるため、たとえば11月に家族とも海外へ赴任したような場合には、その年の控除は受けられない。

海外赴任と所得税

海外赴任コンタクトデスク

① 非居住者

我が国の所得税法では、「居住者」とは、国内に「住所」を有し、又は、現在まで引き続き1年以上「居所」を有する個人を指し、「居住者」以外の個人を「非居住者」と規定しています。

「住所」は、「個人の生活の本拠」を指し、「生活の本拠」かどうかは「客観的事実によって判定する」ことになります。

従って、「住所」は、その人の生活の中心がどこかで判定されます。

「居所」は、「その人の生活の本拠ではないが、その人が現実に居住している場所」とされています。

② 海外転勤者・出向者

日本国内の会社に勤めている給与所得者が、1年以上の予定で海外の支店などに転勤したり、海外の子会社に出向したりする場合、この転勤者及び出向者は、「非居住者」ということになります。

非居住者が国外勤務で得た給与には、原則として日本の所得税は課税されません。したがって、非居住者となる時までに日本国内で得た給与について源泉徴収された所得税を精算しておく必要があります。

③ 所得税の精算

説明をするために、会社からの給与だけで他の給与がない給与所得者を前提とします。精算の方法は、毎年12月に行う年末調整と同じです。この調整による精算は非居住者となる時までに会社で行います。この調整のためには、次の手続をして下さい。

まず「給与所得者の保険料控除申告書」を会社に提出してください。この調整で控除する保険料は、非居住者となる時まで支払った金額を対象にして計算します。

次に、年初に提出した「給与所得者の扶養控除等申告書」の記載内容に変更がないかをチェックしてください。

控除対象扶養親族などになるかならないかは、出国時の現況で判断します。また、配偶者や扶養親族に所得がある時は、海外勤務となる1年分の所得金額を出国の時の現況で見積もって、配偶者控除や扶養者控除が受けられるかどうかの判断をします。

最後に、配偶者特別控除が受けられる場合は「給与所得者の配偶者特別控除申告書」も併せて会社に提出してください。

国税庁HP

タックスアンサーより引用
http://www.nta.go.jp



Q & A

納税管理人—よくある質問集—

Q．所得税の納税管理人とは？

A． 海外赴任等で非居住者になった方
のかわりに、日本国内で発生した所得
について納税義務を果たす為に確定申
告や税金の納付等を行う、非居住者の
国内における代理人のことです。

**Q．納税管理人の届け出は税務署
だけで良いですか？**

**A．納税管理人には所得税と固定資産
税・都市計画税の2種類あります。**

前者が国税で後者が地方税となり、管
轄が異なりますので所得税と固定資産
税・都市計画税は別々に納税管理人の
届け出が必要となります。

**Q．所得税の納税管理人届出書は
出国後（住民票を抜いた後）でも問
題ありませんか？**

A． 原則的には、確定申告の必要があ
る人などが海外に転勤する時には、出
発の日までに納税管理人を選任し、「所
得税の納税管理人の届出書」を居住地
の管轄する税務署に提出する事になっ
ていますが、海外に出発した後で納税
管理人の選任の届出が必要になった場
合は、その時に届出することになって
いますので、出国後でも届出をするこ
とは出来ます。

**Q．現在自宅を賃貸し、国内赴任先
で毎年確定申告をしています。海外
転勤にあたり、納税管理人の届出は
どちらに提出したらよいですか？**

A． 国内に居住している場合は、現在
の住居を管轄する税務署に届出をする
ということで間違いありませんが、海
外転勤になった場合は、所得の発生源
泉（賃貸中の自宅）のある住所の所轄
の税務署へ届出を提出することになり
ます。

**Q．令和4年4月に海外赴任しま
したが、税務署に届出をせずに出
国しました。住宅ローン控除の再適用
は受けられないのでしょうか？**

A． 転勤等のやむを得ない事情で一
時転出した後再入居し、再適用を受け
る場合の条件として、転居するまでに
税務署に届出なければならないこと
になっていますが、所轄の税務署に相談
してみることをお勧めします。

なお、帰国後再適用を受けようとし
る場合、最初の年には確定申告をする
必要があります。また、再入居した年
に住宅を賃貸した場合（1か月でも）
は、翌年からの適用になります。確定
申告の翌年からは年末調整で控除を受
けることが出来ます。

**Q．還付申告は5年間遡れるとい
うのは本当ですか？**

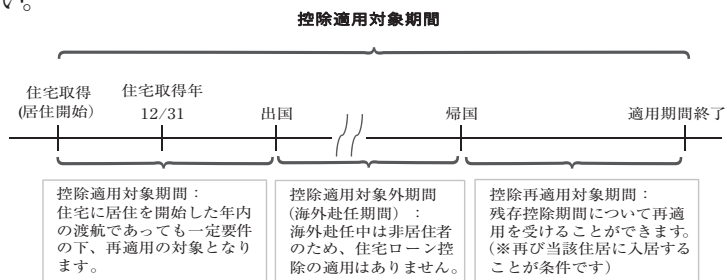
A． 確定申告で還付請求する場合は、
5年以内であれば遡って申告すること
が可能です。海外から一時帰国した際
にご自分で確定申告される方もいらっ
しゃいます。



住居

Q. 持ち家の住宅ローン控除は、海外赴任中も適用されるのでしょうか？

A. 非居住者の期間は住宅ローン控除（住宅借入金特別控除）は受けられませんが、控除適用期間中に帰国後、居住者となった際に一定要件の下に再度適用を受けられます。ただし、非居住者である期間中に住宅を取得した場合は住宅ローン控除は適用されません。転居前後で税務署にて手続きが必要となりますので、必要書類等について所轄の税務署にお問い合わせください。



Q. 私は本年の1月1日には現在の住所に居住していたのですが、その後赴任し非居住者になりました。赴任後の住民税は支払うのですか？

A. 当年の納税義務はあり、国内給与より控除されますが、翌年6月より納税義務がなくなります。

Q. 海外赴任の際に住民票はいつ除票すればよいのですか？

A. 住民基本台帳法により、「転出をする者はあらかじめその氏名、転出先及び転出の予定年月日を市町村長に届け出なければならない」と定められているため、海外への転出にあたっては居住する自治体へ転出届を提出し、住民票の除票手続きを行う必要があります。除票手続きは出国の2週間前から可能になり、必要書類は一般的には印鑑とパスポートですが、詳細はお住まいの自治体にお問い合わせください。

Q. 世界の都市の住宅状況は、人口の増加と関係していると思いますが最近の主な都市の人口と国別の人口推移を知りたいのですが？

A. 19 世紀から 20 世紀に人口は爆発的に増えました。(1800 年ごろ 9.5 億人、1900 年ごろ 16.3 億人) 2022 年の世界の総人口は 79 億 5,400 万人おります。現在も毎年 1 億人位増えつづけております。当然それに従って住宅状況も問題になっております。以下に人口の推移を表にしました。

単位千人

	国 名	1990 年	2000 年	2020 年
1	中 国	1,176,884	1,290,551	1,439,324
2	インド	873,278	1,056,576	1,380,004
3	米 国	252,120	281,711	331,003
4	インドネシア	181,413	211,514	273,524
5	パキスタン	107,648	142,344	220,892
6	ブラジル	149,003	174,790	212,559
7	ナイジェリア	95,212	122,284	206,140
8	バングラデシュ	103,172	127,658	164,689
9	ロシア	147,532	146,405	145,934
10	メキシコ	83,943	98,900	128,933
11	日 本	124,505	127,524	126,476
12	エチオピア	47,888	66,225	114,964
13	フィリピン	61,895	77,992	109,581
14	エジプト	56,134	68,832	102,334
15	ベトナム	67,989	79,910	97,339
16	コンゴ	34,612	47,106	89,561
17	トルコ	53,922	63,240	84,339
18	イラン	56,366	65,623	83,993
19	ドイツ	79,054	81,401	83,784
20	タイ	56,558	62,953	69,800
21	イギリス	57,134	58,923	67,886
22	フランス	56,667	59,015	65,274
23	イタリア	57,048	56,692	60,462
24	タンザニア	25,204	33,499	59,734
25	南アフリカ	36,801	44,968	59,309
26	ミャンマー	41,335	46,720	54,410
27	ケニア	23,725	31,965	53,771
28	韓 国	42,918	47,379	51,269
29	コロンビア	33,103	39,630	50,883
30	スペイン	39,203	40,825	46,755

世界の国人口順位 (2020 年集計)

単位万人

	総人口	人 口
1	中 国	144,850
2	インド	140,660
3	アメリカ	33,480
4	インドネシア	27,910
5	パキスタン	22,950
6	ナイジェリア	21,670
7	ブラジル	21,540
8	バングラデシュ	16,790
9	ロシア	14,580
10	メキシコ	13,160
11	日 本	12,560
12	エチオピア	12,080
13	フィリピン	11,250
14	エジプト	1 600
15	ベトナム	9,900
16	コンゴ共和国	9,520
17	イラン	8,600
18	トルコ	8,560
19	ドイツ	8,390
20	タイ	7,010
21	イギリス	6,850
22	フランス	6,560
23	タンザニア	6,330
24	南アフリカ	6,080
25	イタリア	6,030
26	ケニア	5,620
27	ミャンマー	5,520
28	コロンビア	5,150
29	韓国	5,130
30	ウガンダ	4,840

世界の都市圏人口順位 (2022 年)

あなたの海外生活、
応援しています！



PacificLink
international

横浜市中区本町6-52 本町アンバービル6F
TEL:045-650-7282 FAX:045-650-7283
URL:www.pacificlink.co.jp email:info@pacificlink.co.jp



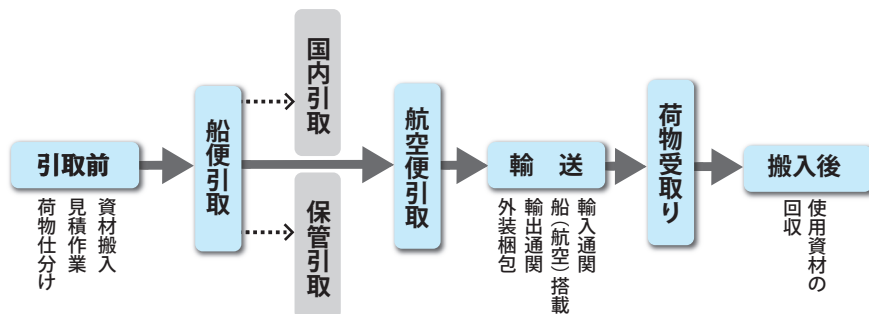
R E L O C A T I O N ● G U I D E



引 越

タイムスケジュール

●引越のスケジュール (例)



3 か 月 前	引越業者の選定 (荷出し日・下見の予約) 勤務先規定の確認 (荷物の重量・容積制限・経費限度額など) 家財の仕分け計画 (持っていくもの・置いていくものなど) 下見・打ち合わせ (出発時期に合わせた荷出し日決定、経費見積など) 梱包材料の受取り
2 か 月 前	家財の仕分け (航空便、船便、トランクルーム、実家預け、処分品など) 船便の仕分け
1 か 月 前	船便の荷出し (業者による梱包→梱包明細書・保険証書) 置いていくものの仕分け (倉庫業者の手配、親戚などへの依頼など) 重要書類・物品の整理 (携行手荷物の準備) 不要品の処分 (不用品買取、ネットオークション、リユースショップ、粗大ゴミ)
2 週 間 前	携帯荷物リスト作成 (スーツケース詰め) お土産の用意 航空便の仕分け
直 前 ／ 出 発	航空便の発送 倉庫業者・親戚などへの委託 不要品の処分 (知人や専門業者に引き取ってもらうもの) 携帯荷物の梱包 (空港への宅配便手配) 家の清掃・ゴミ処理 家の引き払い (管理者やオーナーの立会い)

業者選定と下見

家族帯同の場合は、赴任者の荷物の発送と家族の荷物の発送のタイミングが別になる。たいていの場合、赴任者の出発後、家族が家財の引越手配をしなければならない。赴任が決まった早い段階で、引越作業について家族で話しあっておく必要がある。引越の手順はケースバイケースだが、だいたい次のように行われる。

① 引越会社の選定

海外引越の実績があり信頼できる引越業者へ電話をして、引越の相談・依頼・打ち合わせを行う。引越荷物を送る場合、荷物の重さ制限あるいは経費限度額などの規定を設けている企業・団体が多いので、事前に勤務先に確かめておこう。

規定確認後、全体でどれくらいの荷物が持っていけるかイメージをもとう。

② 下見・打ち合わせ

実際に引越業者が自宅に来て下見を行い、見積りを提出してもらう。

その段階で、荷出し（発送）の日も大まかに決めておく。



休日・祝祭日

学校の春休み・夏休みは異動シーズンなので、休日・祝祭日を希望する場合は早めに申し込もう。

荷物の仕分けと梱包

① 家財の仕分け計画

下見を行う前に大まかに考えておくことがある。国内の引越と大きく異なり、船舶貨物（船便）は荷出しから受け取りまで時間がかかる。荷物のない約1か

月間の「臨時生活」をどうするかについて事前に計画を立てよう。

船便で送る荷物のほかに、出国の6か月以内に航空便で荷物を送る航空別送荷物（航空便）という方法もある。料金は少し高くなるが、発送から約2週間程度で現地で受け取れる。

予定にもとづいて ①船便で送るもの ②航空便で送るもの ③手荷物で携行するもの ④国内の倉庫に預けるもの ⑤国内の親戚などに送るもの、さらに ⑥廃棄処分するものなどを決めておく。

引越業者の下見の時、船便で送りたいものは「この押し入れの上の段」「このタンスと中身全部」「この食器棚の、この食器」というふうに説明できるように事前に仕分けしておくでスムーズにいく。

もし夫が家族より先に赴任していく場合、夫の使うものを航空便で送るとよい。

② 家財の梱包

荷出しの日から逆算するかたちで準備の予定を立て、荷物の仕分けを始める。赴任して現地に着くまで不要なものを整理していくとよい。

基本的に「貴重品（貴金属類を含む）」は手荷物として持ち運ぶことをすすめるが、判断に迷う場合は業者に相談しよう。

なお、梱包作業は業者に任せた方が安心であるが、他人に触られたくないもの（下着、趣味の道具など）や書類は自分で行う。梱包明細書（パッキングリスト）は梱包時に業者が作成する。



Point

入出国時や在留届の提出時に必要な書類関係を引越荷物として梱包してしまうと入国手続きが出来なくなる。手荷物として持ち運ぶように注意しよう。

荷物の搬出・通関・輸送

引越荷物を海外へ発送する際には、通関（日本の港・日本の空港、赴任国の港・赴任国の空港）の手続きのために赴任者ご本人のパスポート、航空券のコピー、荷物の梱包明細（パッキングリスト）などが必要となる。

自宅からの引越荷物を搬出する日に、引越業者は残りの引越荷物の梱包を済ませ、梱包明細書（下書き）と輸送保険の申請書類を作成する。

引越荷物を発送する先の国によっては、通関用の申請フォームに赴任者ご本人の署名が必要な場合もある。

パスポートのコピーなどの必要書類とともに引越荷物を引越業者へ預ければ、あとは引越業者が日本の通関から海外の現地まで輸送を行ってくれる。

赴任地に運ばれた荷物は、引越業者または引越業者が提携している地元の運送業者が通関手続きを行い、指定の場所まで引越荷物を運んでくれる。

地元業者には、日本人スタッフがいるケースと外国人スタッフだけのケースがあるので、日本の引越業者に事前に確認しておこう。

又、赴任する国や都市にもよるが、予想以上に現地での通関に時間が掛かったり、日本国内の引越では起こらないような、荷物の紛失や破損が発生するケースもある。

これらの荷物の紛失や破損については、ご自身が事前に申告し、付保した輸送保険で補償される。

しかしながら、実際に事故があった場合には、その損害額に対して輸送保険の

補償額ではカバーしきれないという事象も起こっている。これは、輸送保険が「事前に申告した物品」に対して、「事前に申請のあった金額まで」しかカバーできないためです。

そのため、輸送荷物に輸送保険を掛ける際、会社で定められている輸送保険の上限額をしっかりと確認した上で、万が一の事が「**起こらない前提**」ではなく「**起こる前提**」で、しっかりと輸送保険を付保しておくことを強くお勧めしたい。

残った物の処置

海外の空港や、海外の港での荷下ろしの際には、待機時間のトラブル、課税対象物品や輸入が禁止されている製品のトラブルなども起こりやすい。

そのため、問題が起きててもきちんと対応してくれる実績のある引越業者を選ぶようにしよう。

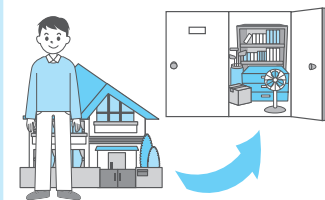
引越業者に海外輸送のために預けなかった荷物は、さらに「手荷物として自身で携行するもの」「国内の倉庫業者（トランクルーム）に預けるもの」「国内の親戚や知人などに預けておくもの」などに仕分けしておく。その上で、出発の日から逆算してスケジュールを立て、国内の倉庫業者（トランクルーム）や国内の親戚や知人などへ送る荷物の手配、荷造り・発送などを進めていこう。

不要なものは、親戚や知人に譲ったり、ガレージセールなどで処分したりしよう。

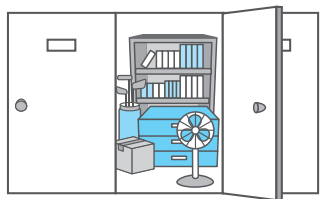
又、廃棄処分するものは、市町村役場に連絡を取って粗大ゴミとして出すか、不用品の処分や買い取りを行う業者もあるので活用したい。

トランクルームに預ける？ or 実家に預ける？

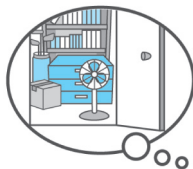
トランクルーム



ご赴任先では使用しない家具や衣類などを、帰国するまでの間、有料で保管する事が出来る。実家への配送が無く、残された者の負担が少ない。



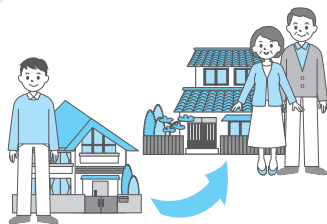
倉庫内は1年中、温度と湿度が一定に保たれている。大切な家財も安心して預けられる。保管中のカビやシワなどは自己責任となるので注意が必要。



扇風機を出したいわ…

一度、トランクルームに入れた荷物は、帰任後まで、出し入れ出来ない倉庫会社もある。入れる際は、その点も考慮した上で決定しよう。

実 家



愛着のある荷物や購入したばかりの電化製品等、信頼できる実家の家族の元へ配送する人も多い。また、知人宅や友人宅にゆずるのも一つの手だ。



トランクルームとは異なり、保管料や維持費が不要。

こんな人におすすめ

メリット

デメリット

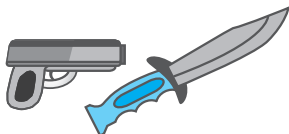


配送先に十分なスペースが必要。配送先で使用予定が無い場合、長期間生活スペースを占有してしまう。

海外引越の注意点 &トラブル事例

おもちゃであっても武器です

お子様の銀玉鉄砲（おもちゃ）がX線検査で見つかり、大騒ぎになったことがあります。また、模擬刀もしっかりです。たとえ殺傷能力がないおもちゃでも、X線検査ではシルエットが問題になりますので、紛らわしい形ものは武器と誤解されます。後でおもちゃだとわかったとしても、それまでに再検査、開封検査などが行われ、いらぬ時間と費用がかかる可能性があるので注意が必要です。海外引越には通関という国内引越にはない仕組みがあることを忘れないで下さい。



オーストラリアはみかん箱が要注意

オーストラリアのように特に検疫に厳しい国もあります。スーパーでもらってきたみかん箱に詰めて荷物を送ると、検疫消毒に回されたり検疫検査で日数がかかったりしますので要注意です。

郵便の封筒も、和紙で花や紅葉をあしらった高級な封筒ほど検査に回されて時間がかかったりしますので、普通の封筒で送りましょう。

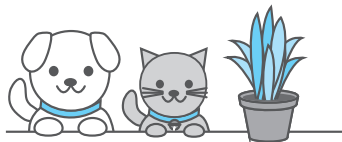


動植物は自由に運べません

国内引越の場合、ペットの犬、猫、小鳥はいうまでもなく、植木や植木鉢の土もそのままの状態では運べません。

ところが海外引越になると、ペットの場合は動物検疫となり、植物の場合も検疫という大きな壁が立ちはだかります。

ペットはそれぞれの国の規定に従って、狂犬病の予防注射証明や健康証明、国によっては輸入許可証が必要となり、無事に入国しても一定期間係留される場合があります。植木や土は持ち込めませんが、加工されていない木や松ぼっくりなども検疫の対象となります。ドライフラワーも要注意です。



日本の税関は厳しい

海外旅行の入出国で経験された方もあるかと思いますが、日本の税関検査はかなり厳しいです。税関検査で、輸入禁止となっているDVDやビデオテープなどが大量に見つかったり、故意に隠して持ち込もうとしたりした場合は調査部門に回され、本人呼び出し（たとえ住まいが九州でも、検査した税関が神戸税関であれば神戸まで出頭を求められます）

の上、罰金が科せられます。ご注意ください。



情報提供

株式会社 クラウンムービングサービス
<http://www.crown-moving.net>





海外引越しの
安全安心サポーター



WEBで
海外勤務に
役立つ海外人事の
Q&A 小冊子を
プレゼント中！

<http://www.crown-moving.net/>

株式会社 クラウンムービングサービス

本社 〒658-0031

海外引越／国内引越・倉庫保管

神戸市東灘区向洋町東4丁目16番地 神戸航空貨物ターミナル1階

※2021年3月8日より上記に移転しました。

各事業所で全国をサポート

西日本事業所／中日本事業所／東日本事業所



0120-930-344

info@crown-moving.net

準備

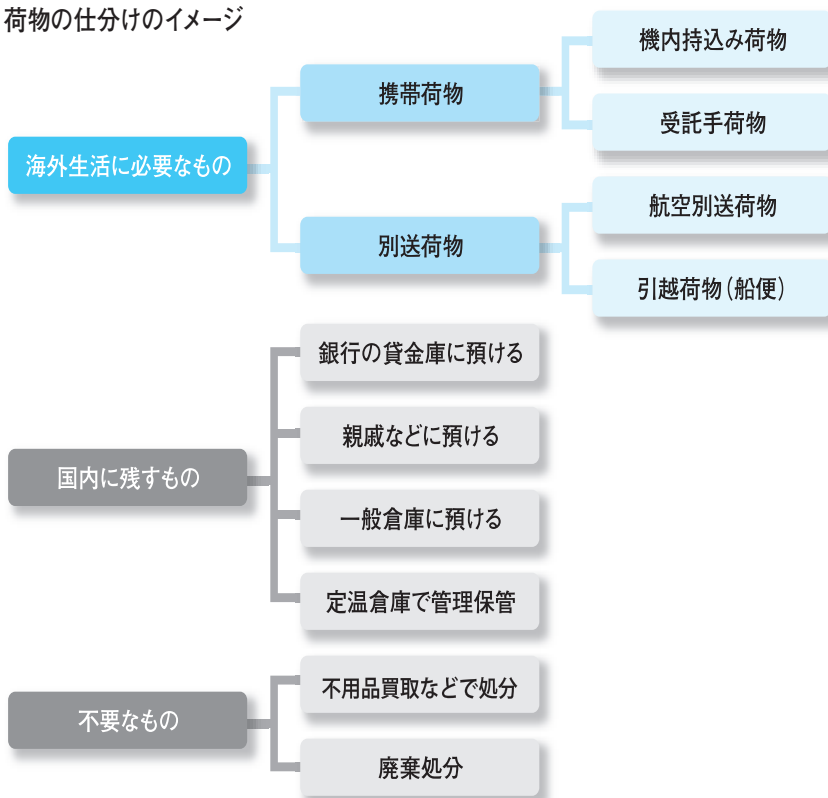
荷物の仕分け

日本に残す荷物と海外へ持っていく荷物の仕分けは、引越しに慣れた人でも頭を悩ますところだが、勤務先の規定範囲内で必要なものを持っていくしかない。すべて持っていこうとすれば、その分輸送費は高くなるし、量が多ければ多いほ

ど課税対象にされる傾向が見られる。

海外引越しとその後の生活条件を考えると、海外に持ち出したものは破損・紛失・盗難の危険性が高くなり高いといえる。海外に持っていかどうかの判断にも、それを基本に据えておくことが大事で、次のように自分たちの荷物を仕分けしてみよう。

荷物の仕分けのイメージ



●仕分けの基準

貴重品 重要書類	(例)・貴金属や高価な家財、家の権利証等の重要書類 (方法)・国内の親戚に預ける(但し、実印は手荷物で携行する) ・銀行の貸金庫に預ける
赴任直後から 必要になる物	(例)・ビザ関係書類、保険関係書類、医療関係書類 ・教科書、転学書類一式 ・救急医療セット ・衣類(引越荷物が届くのは入国後航空便約1週間、船便約1～2か月後) (方法)・赴任直後に必要となるため、手荷物で携行する
日用品	(例)・キッチン用品、日用品、カメラ等趣味の道具 ・CD、SDカード、ビデオ (方法)・基本的には船便で送る ・カメラ・ビデオカメラは手荷物で携行する ・消耗品は船便で送る
電化製品	(例)・冷蔵庫、エアコン、テレビ ・こたつ、アイロン、オーブン等 (方法)・売却 ・破棄
帰国した時に 使いたい物	(例)・タンス、食器棚・ピアノ・絵画 (方法)・倉庫やトランクルームに預ける



個包した荷物を二重構造の段ボール箱に詰める



箱詰めされた荷物をさらに特製の防水型大型木箱に入れる

荷物の通関事情

船便および航空便は、日本の港・空港を出る際に赴任国の港・空港を通る際に、検査を受ける。日本を出る際は比較的問題が起こらないものの、「ワシントン条約」（絶滅のおそれのある野生動植物の種の国際取引に関する条約）で輸出入を禁止されている動植物やその加工品は、没収される。

たとえば、象牙・珊瑚・べっ甲など、およびそれを使った置物・装飾品などは、いずれの国でも持ち出し・持ち込みができない。

到着地の税関では、通関の際にすべての梱包を開けて検査することが原則とされている。梱包明細書と内容物とが一致していること、次項で説明する輸入禁制品がないことなどを検査される。

かつては荷物の中身が盗まれることもあったが、最近は発展途上国においても、ほとんど盗難はない。万一、盗難にあったり破損したりした場合は、保険で求償される。したがって、お金に替えられないものは、入れないほうが無難である。

なお、赴任先の通関事情によって、必要書類や課税対象品目、輸入規制品などが大きく異なる。特にビザの取得の有無で通関そのものが許可されなかったり、通関にオリジナルのパスポートが必要であったりということは、珍しいケースではない。

引越業者の担当者に、赴任国の通関事情を確認しておこう。

引越荷物の保険

積み降ろしや輸送中の万一の事故に備えて、引越荷物には必ず保険をかけておきたい。保険は、梱包明細書（パッキングリスト）もしくは保険会社が用意する保険申請用紙に、品目ごとに金額を設定しておく。

荷物が到着したあと、損傷や紛失が認められた場合は、ただちに引越業者の現地連絡先に連絡して、事実関係を確認させること。損傷している場合は、念のため写真を撮っておこう。

この保険は、日本で荷物を業者に渡した時点から、赴任先の指定の場所に配達されるまでの間に生じた損害についてカバーしている。

保険金は、電気製品など修理可能なものは修理の実費が支払われる。修理不可能なものや紛失したものは、その荷物にかけられた保険金額（梱包明細書の保険欄）にもとづいて支払われる。保険についても、引越業者の担当者によく内容を確認しておこう。



地球儀が没収されました！

皆さんご存知の通り、中華人民共和国（中国）は中華民国（台湾）の存在を認めておりません。地球儀には、存在しないはずの台湾が存在しているので税関で没収される、というウソのような本当の話があります。日本の常識ではなく、当事国の常識が優先されますのでご注意ください。



荷造り

携帯荷物（航空手荷物）

出国の日、搭乗する飛行機に載せる携帯荷物は、チェックインの際に預ける「受託手荷物」と「機内持込み手荷物」とに分けられる。

① 受託手荷物（ラゲージ／バゲージ）

受託手荷物として無料で載せられる重量は、利用クラスによって数 10 kg 以内までと定められている。満 2 歳以上の子供も 1 人分として計算され、家族全員分の合計が制限重量となる。航空会社によって重量が異なるので必ず事前に許容量の確認をしておこう。

総重量が規定をオーバーした場合、超過手荷物料金が請求される。しかし、格安航空券でなければ各航空会社も営業政策の面から、受託手荷物重量を通常制限よりもプラスして認めたりするケースが多い。心配な場合は、予約の際に確かめておこう。無料手荷物許容量や超過手荷物料金は航空会社の web サイトで確認ができる。

受託手荷物として預けられる個数制限は、各航空会社ごとによって異なるため、重量同様に必ず確認をしておく必要がある。通常はスーツケースを用い、現地に着いてすぐに必要になる書類や子供の教科書などを詰めていく。スーツケースは乱暴に扱われても壊れないような丈夫なものが理想的だが、衣類や肌着などは大型のスポーツバッグやダブル段ボールなどでも十分間に合う。

受託手荷物にはベルトかヒモをかけ、「住所」「氏名」などを書いた名札をつけるが、安全マニュアルによっては「犯罪を誘発する」と書いてあるものもある。確かに名前を読みとって「ミスター○○、お迎えに参りました」といった詐欺の手口もないわけではない。

しかし、受託手荷物は配送ミスにより、手元に荷物が届かないことが稀にあり、名札がないと回収できる可能性は極めて低くなる。名札はカバー付きのものにするか、裏返してベルトやヒモの下に挟んでおけば安心である。

② 機内持込み手荷物

機内持込み手荷物は、原則 1 人 1 個ずつとされている。（重量制限あり）

大きさは、各航空会社により 3 辺の和の規定が異なるため確認が必要であるが、足元や座席の下に置けるものに限られる。ただし、女性のハンドバッグやポシェット、男性の背広、傘、コートなどと免税店で買ったものは持込みが認められている。

また近年、テロ対策強化のため、ナイフやはさみなどは機内に持ち込めないため、必要なものは受託手荷物にに入れておくこと。現金や貴金属などのほかパスポート、航空券、パスポート用写真、印鑑などは必ず機内持込みにしたい。



引越時の不用品の賢い買取処分術

お引越しは住環境の変化によって大型の家具・家電が不用になったり、宅内の整理をする上で洋服・雑貨といった細かい物をお引越し先へ持っていくのか、処分するのか判断する良いタイミングになります。

ここでは各不用品の賢い買取処分術をご紹介します。

大型の家具・家電

まずは買取できる物なのか、ご不用品の状態と購入からの使用年数を確認してみましょう。

一般的には新品購入から5年～10年以内であり、家具であれば状態、家電であれば動作・パーツ有無に問題がなければ買取可能となります。出張買取サービスを行っているリユース企業も多く、査定の結果がたとえ無料引き取りであっても、搬出の手間や処分費用を軽減することができるため一度ご相談されることをおすすめします。

処分する場合は各自治体の指示に従い粗大ごみとして出していただく必要がありますが、「冷蔵庫」「洗濯機」「テレビ」「エアコン」についてはリサイクル料金が発生し、購入店舗や買換え店舗または各自治体に回収を依頼する必要があります。

引越しまでの忙しい時期に不用品回収の手配をするのは大変ですが、

引越しと買取・回収を同時に行うサービスもあるため日程の調整が難しい場合に利用されると便利です。

また、冷蔵庫など引越し日より前に無くなっては困る物も同サービスを利用することで普段の生活に影響なく過ごすことができます。

洋服・雑貨など細かい物

ネットオークション、ネットフリマなど手軽に不用品を売ることができますが、引越しまでの限られた時間で不要品を片付けるには近隣のリユースショップへ持ち込むことがおすすです。

特に買取品目の幅が広い総合リユースショップであれば、一度にまとめて持ち込めるので片付けも捗ります。不用品を片付けることで荷造りの負担も軽減できるので、新居で使う予定がないものは思い切って片付けられるとよいでしょう。

お引越しまでの忙しいスケジュールの中ではいかに手間なく不用品を片付けられるかがポイントになります。リユースを利用しすっきりした新生活を送られてみてはいかがでしょうか。

株式会社トレジャー・ファクトリー
<https://www.treasure-f.com/>



※本サービスをご利用の際は、「リロケーションガイドブックを見た」とお伝えください。

航空別送荷物

航空別送荷物（アナカン）の送料は高く、実際の重量で決まる。預けてからなるべく早めに受け取りたいもの、あまり重くないものをよく選ぶことが大事である。

基本的には手荷物で携行したほうがよいが、「20kg×家族の人数」をオーバーすると、超過料金が極端に高くなる（1kgにつき数千円）ので、航空別送荷物が利

用されている。

船便は最低基本料金が決まっているため、荷物が少ない場合などは割高。単身者や新婚夫婦のなかには、航空便だけで赴任する例も少なくない。

また、全国の郵便局で利用できるEMSを利用するのもよい方法である。電話一本で無料集荷に来てくれるし発送手続きもとても簡単。インターネット追跡ができるので安心かつ事故がすくない。

引
越

梱包明細書（パッキングリスト）って何？

引越会社によっては記入してくれることもあるが、段ボール箱に通し番号を記入する際に、一緒に梱包明細書も記入する必要がある。

通関と貨物輸送保険を手配する正式書類のため、正確な記入が求められる。通関の際に、リストに記載のないものや、免税範囲を超える荷物が入っていた場合は、課税や申告漏れの罰則対象となる。

なお、通関手続きが完了し荷物の受け渡しの際に、梱包したものがすべて届けられているのかの確認材料となる。

** AIR **

HOUSEHOLD GOODS DESCRIPTIVE INVENTORY

CROWN MOVING SERVICE		AGENT	PAGE 1 OF 1 PAGES
OWNER'S NAME		MR. TCHIRO SUZUKI	THREE
ORIGIN ADDRESS		TOKYO, JAPAN	L - LARGE CEN H - HIGHEST CEN
DESTINATION ADDRESS		SHANGHAI, CHINA	S - SMALL CEN D - DEEP PACK
			G - GENTS W - WRAPPING
			L/D - LAY DOWN WARDROBE CEN
			V/R - UP RIGHT WARDROBE CEN

ITEM NO.	QUANTITY	ARTICLE
1	S	BOOKS (20) FILES (5) STATIONERY (10)
2	L	CLOTHES (40)
3	L/D	SUITS (3)
4	L	SHOES (7) BOOTS (3)
5	M	CHINA WARE (15) KITCHEN WARE (20)
6	L	BATHROOM ITEMS (8)
7	//	CLOTHES (29)
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		

TOTAL 7 P'KGS

ITEM NO. DAMAGE / RECEPTION

"I have checked all the items listed and numbered 1 to 7 and declare and acknowledge that this is a true and complete list of the goods listed and of the state of the goods received"

AT ORIGIN	AUTHORIZED AGENT (OWNER)	AT DESTINATION	AUTHORIZED AGENT (RECEIVER)	DATE
	田中 一郎		鈴木 一郎	2008.8.30

※ 記入例は、引越会社にて記入したものとなる。個人で記入する場合については、日本語も可能。詳細は引越会社へ確認しよう。

提供：株式会社 クラウンムービングサービス <http://www.crown-moving.net>



FUKUOKA SOKO Co.,Ltd.
MOVING & STORAGE

福岡倉庫の国内引越

人事異動に伴う企業の社員様の家財の国内移動。

私たちは、多くの企業と契約して、企業の引越ご担当者様、そして、移動される社員様にきめ細やかなサービスで高いご評価をいただいています。

福岡倉庫の海外引越サービス

海外引越には、現在のお住まいでのご準備から海外でのお受け取りまで、長い時間を要します。お荷物の輸送方法、通関事情、必要書類、費用など、お客様のご心配事やご質問には実績と経験豊富な福岡倉庫にお任せください。信頼おける海外ネットワークを通し、お客様の大切な引越荷物をお届けします。

海外引越を強力サポート

豊富な経験と実績が安心をお約束。



拠点紹介：福岡営業所・佐世保営業所・岩国営業所・神戸営業所・大阪支店・
名古屋支店・東京支店・上海支店・北京支店

<お問い合わせ先>

Tel：0120-496-888

URL：<http://www.fukuokasoko.com/>



荷物の種類

電気製品

①赴任国の電圧事情

電圧は各国で異なるので、日本の製品を持ち込んだ場合は、その国の電圧に合わせた変圧器（トランス）を用意しなければならない。世界の電源電圧は、次のように大きく三つに分類できる。

AC120V 地域

アメリカ、カナダ、ハワイ、グアム
中南米（一部除く）など

AC220V 地域

英国を除くヨーロッパ、アフリカ、
東南アジア、中国など

AC240V 地域

英国、シンガポール、マレーシア、
大洋州（一部除く）など

100 ボルト用の日本の電気製品を、それぞれの地域の電圧に合わせるための変圧器は「1500 ワットまで」などと容量が定められている。したがって、変圧器を購入する際は、同時に使用する電気製品のワット数を合算して、それが収まる容量のものを選ぶ必要がある。また、地域によっては電圧が不安定なところもあるので、パソコンなどを使う場合には「定電圧電源装置の内蔵された変圧器」を用意したい。プラグの形式は7種類あるので、トランス側のプラグをその形式に合わせる必要がある。

②現地のテレビ放送

海外では日本のテレビも DVD デッキも受信しない。

③赴任期間

任期が1～2年と短い場合は、冷蔵庫や洗濯機などの大型家電は、日本国内に保管しておく方が合理的である。

④規制の問題

情報管理のほか宗教上や風俗上の観点から、持ち込みを厳しく規制している国も少なくない。220 ボルト以上の電圧になると、湯沸しポットはすぐ沸くし、アイロンもすぐに使えるので快適である。しかし、日本の電気製品を変圧器を通して使うと時間もかかるし、その質が悪ければ故障もしやすくなる。

家具

勤務先の定める引越荷物の物量制限から、全ての家具を持っていけない場合があるので確認が必要だ。

台所用品

和食器類は海外では入手しにくいので、できるだけ持参する。ただし、乾燥しやすい国に漆器などを持っていくと、すぐにひび割れるし、床がタイル張りの生活ではガラス・陶磁器もよく割れるので高価なものは日本に置いていったほうが無難である。

衣類・下着類

最近はどこ国でも、たいていのものが手に入るが、品揃えやブランド物までは望めない地域もある。子供の衣服などは全て持参し、浴衣は、交流学习、行事、その他の活動に重宝する。（丈が伸ばせ

るものを用意)

日本文化紹介などのために、大人も浴衣や下駄、和服・帯・草履などを用意したいが、高価なものでなく、現地で誰かにあげても惜しくない廉価なものが望ましい。

日用品

日用品は、外国では、入手が困難というわけではないが、スリッパやサンダル、工具類、ハンガー、洗濯バサミ、タオル類なども持っていくとよい。

小学校高学年から家庭科で使う「裁縫道具セット」は、子供が小さくても買っておくと便利である。教育用であるため、縫い針と糸の品質、強度が優れている。子供の使っている学用品は、全て持っていくとよい。

食料品

最近では、海外でも日本の食料品が手に入るようになった。

米も、カリフォルニア米やオーストラリア米、タイの香米などは、色・つや・

粘りなどが日本の米と似ている。世界中どこへ行っても麺料理はあるが、日本のそばやうどんが恋しくなることがある。即席ラーメンやカップラーメンも、重宝されている。調味料もたいいていのものは手に入る。わさび、辛子、七味、山椒など和風スパイスも基本的に手に入る。昆布、ワカメ、削り節、海苔などの乾物類は保存がきくので持っていくとよいが、湿ったりカビがつかないように、梱包に注意したい。

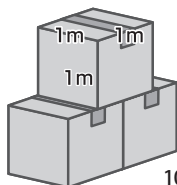
化粧品

化粧品は、赴任先の規制・課税対象品となっている場合があるし、大量に持っていくても変質の心配がある。普段使い慣れているものを少し買い足して持っていく、足りなくなったら赴任国で似たようなものを調達すればよい。

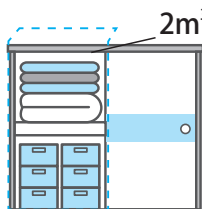
靴

男性用の 24cm 以下、女性用の 22cm 以下の靴、また足幅の広い靴は、海外では品揃えが限られている。

引越の物量は、航空便は Kg (キログラム)、船便は m^3 (立方メートル)、または cft (キュービックフィート) の単位で量られます。Kg (キログラム) はイメージがつきやすいと思いますが、船便の cft (キュービックフィート) については、下記を参考として下さい。



100cft = 約 $3m^3$



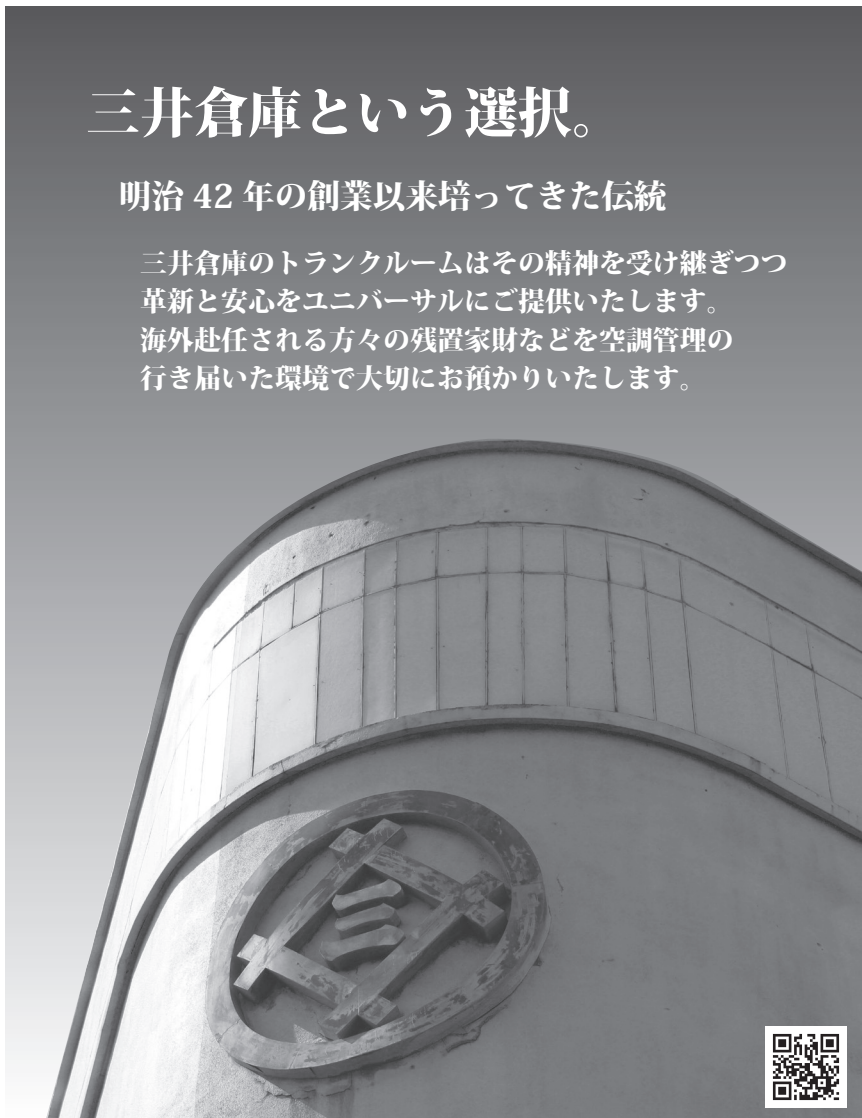
押入れ半間 = $2m^3$ 強

※ 会社負担の範囲、現地住居の状況、赴任先前任者の情報を基に、持っていく家財を決めましょう。

三井倉庫という選択。

明治42年の創業以来培ってきた伝統

三井倉庫のトランクルームはその精神を受け継ぎつつ
革新と安心をユニバーサルにご提供いたします。
海外赴任される方々の残置家財などを空調管理の
行き届いた環境で大切にお預かりいたします。



お問合せ先

三井倉庫株式会社

〒108-0022 東京都港区海岸3丁目22番23号

TEL: 03-6400-8311 FAX: 03-6400-8559

<http://msc.mitsui-soko.com/>



ペットの送り方・持ち込み方

海外への赴任や海外からの帰任にあたり、家族の一員である愛犬・愛猫を伴うケースは年々増加している。

2004年11月6日から犬などの検疫制度が抜本的に見直されたことに伴い、出発前から数年後の帰国に向けての手続きを考える必要がある。まずは赴任先(入国先)の受け入れ条件の確認と、帰国時の日本への輸入条件の確認を行い、愛犬・愛猫に負担のかからない海外赴任の準備を行いたい。

また送り方、日本への持ち込み方として、「通常の貨物として輸送する」「手荷物として預ける」「機内に持ち込む」の三つの方法がある。機内持込みは航空会社により異なる。

新しい検疫制度(帰国時)

犬・猫・あらいぐま・きつね・スカンクについては、次の証明が必要になる。

- 到着 40 日前の輸入の届出
- マイクロチップによる個体識別が必要
(日本到着時に、犬等に装着されているマイクロチップの識別番号と輸出国政府機関の発行する証明書に記載されている識別番号と照合を行う)
また、犬・猫については、下記の証明が求められる
- 狂犬病不活化ワクチンの 2 回以上の接種
- 血液検査(狂犬病に対する抗体価の確認)
- 抗体確認後の輸出国での待機(180 日間)

ペットを海外へ(出国)

赴任国(入国先)の輸入条件を確認

入国先により輸入許可の取得、狂犬病予防注射、日本での飼養期間の証明などが必要な場合がある。入国予定国の輸入条件を、事前に在日大使館または赴任国の検疫当局に確認する必要がある。申請許可が必要な国に関しては輸入許可申請書を取り寄せ、申請手続きを開始する。

農林水産省動物検疫所での輸出検疫が必要

出発前に、動物検疫所で輸出検疫を受ける必要がある。検査は出発当日に受けることができるが、7 日前までに動物検疫所に連絡をしておくことを勧める。成田空港で検査を受ける場合は、搭乗手続き(チェックイン)の約 1 時間前までに行く必要がある。

入国先により、事前に輸入許可の取得手続きや動物病院での各種検査が必要な地域もあるため、動物検疫所へ行く前に何が必要であるかの確認が必要である。動物検疫所が発行する輸出検疫証明書に狂犬病予防注射の接種日を記載する必要がある場合、輸出検疫時に接種した獣医師の発行する「狂犬病予防注射接種証」を持参する。

また、出発前に狂犬病の中和抗体検査を実施した場合は、採血を行った獣医師が発行する採血日がわかる証明書および検査施設が発行する検査結果証明書を持参する。これらの証明内容を踏まえて輸出検疫証明書(英文)が発行される。

ペットを日本へ（帰国）

海外赴任を終え、帰任する際にはまた輸入検疫を受ける必要がある。その際に冒頭で説明した検疫制度の条件が必要となる。マイクロチップによる個体識別をした上で狂犬病予防注射と狂犬病に対する抗体価の確認を行い、家畜防疫官の証明書を取得したうえで出国しないと、帰国時の係留期間が長く（180 日間）なる。帰国予定日の 40 日前までに到着予定空港（港）の動物検疫所への届出が必要である。輸出国政府機関が発行する検査証明書により指定地域から直接輸入され、輸出国政府機関発行の証明書により次のことが確認できる場合、到着時の係留期間は 12 時間以内となり通常は短時間で検査終了となる。

指定地域（狂犬病の発生のない国・地域）からの帰国の場合

- ①マイクロチップによる個体識別がなされていること
- ②指定地域において過去 180 日間、もしくは出生以降飼養されていたこと、または日本から輸出されたあと、指定地域のみにおいて飼養されていたこと
- ③当該指定地域に過去 2 年間狂犬病の発生がなかったこと
- ④出発前の検査で、狂犬病（犬の場合にはレプトスピラ症についても必要）にかかっていないか、またはかかっている疑いがないこと

指定地域は次の 6 地域

アイスランド、オーストラリア、ニュージーランド、フィジー諸島、ハワイ、グアム

指定地域（狂犬病の発生のない国・地域）以外からの帰国の場合

- ①マイクロチップによる個体識別
- ②マイクロチップ装着後の 2 回以上の狂犬病不活化ワクチン接種
- ③2 回目の狂犬病ワクチン接種後に狂犬病の抗体価の確認
- ④狂犬病に対する抗体確認のための採血後、180 日間以上経過（輸出待機）していること
- ⑤狂犬病およびレプトスピラ病（犬のみ）にかかっている疑いがないこと

動物検疫所で情報確認を

日々情報や制度が変わるため、動物検疫所ホームページ、または最寄りの動物検疫所で必ず最新の情報を確認することを心がけたい。

(<http://www.maff.go.jp>)

主な動物検疫所

動物検疫所

横浜本所	045-751-5973
成田支所（1ビル）	0476-32-6664
成田支所（2ビル）	0476-34-2342
羽田空港支所	03-5757-9752
北海道出張所	0123-24-6080
中部空港支所	0569-38-8577
関西空港支所	0724-55-1956
福岡空港出張所	092-477-0080
鹿児島空港出張所	0995-43-9061
那覇空港出張所	098-857-4468

検疫所

成田空港検疫所	0476-34-2310
中部空港検疫所支所	0569-38-8192
関西空港検疫所	0724-55-1283
福岡空港検疫所支所	092-477-0210

ペットと海外渡航

株式会社コルザなのはペットクリニック（海外渡航部門） 松本 千穂

Qまず何をしたらいいですか？

A 国によって入国条件が違うので、大使館または、現地の検疫当局に問い合わせをしましょう。

問い合わせをしても、すぐに入国条件を確認することができない場合もあるようですので、早めに調べることをおすすめ致します。

マイクロチップについてはご帰国の際に必ず必要になりますので、装着していなければ、まず動物病院で装着して、装着した証明書をもらいましょう。

Q出発まで少ししかないのですが、どのくらい前からやればいいですか？費用はどれくらいですか？

A 3か月あると、ほとんどのケースでご出発とご帰国時の準備も可能になります。費用については、今までの注射の接種歴、滞在国、ご帰国時期によって変わってきます。

Qかかりつけの動物病院にお願いしても大丈夫？やり方を知っているのでしょうか？

A ご出国・ご入国をするために、書類に特別な記載内容を書く必要があったり、注射の種類・日程が細かく定められている場合があります。

海外に行くための手続きについて詳しいわけではありません。ご自身で入国に関する手続きを詳細に調べることが難しければ専門業者の力を借りることも考えてみてはいかがでしょうか。

Q輸送中うちのペットが具合悪くなったら心配なのですが。

A 心臓病を持っている場合や、バグ、

ボストンテリア、ブルドックなどの短頭種で呼吸器疾患を持っている場合、輸送によって、持病が悪化するおそれがあります。あらかじめかかりつけの病院にて輸送に耐えられるかどうかの判断をしていただきましょう。

また、夏の暑い時期は、輸送のリスクが増すので輸送を行わない航空会社もあります。時期、航空会社についても検討しましょう。

Q利用予定の航空会社では、ペットは貨物室預かりになります。貨物室でも大丈夫ですか？

A 航空会社により、座席に同席可能な場合と、貨物室に置く場合があります。同席したい方が多くみられますが、鳴いてしまった場合や、何か心配なことがあった場合にもゲージを開けられません。必ずしも貨物室が不安というわけではありません。健康状態や、性格に合わせて判断したほうがいいでしょう。

Qコロナの影響については情報がありますか？

A 出発直前に渡航に関する可否が変わってしまったり、渡航できても隔離や様々な制限が発せられるケースがあり、それに伴いペットの移動にも影響が出るケースがあるようです。できるだけ、直前まで情報を入手するようにしましょう。

海外赴任されても、帰国をせざるを得ないというケースも出てくる可能性もあります。ペットに関しても、緊急帰国に備え、日本にいる間に万全な準備をするようにしましょう。



ペットの海外渡航 なのはペットクリニック

海外赴任が決まったら

大切なペットのことはおまかせください！

①犬猫の海外渡航手続きに携わってきた獣医師が担当

②提携企業とトータルサポート

③全国どこでも対応可能

🐾 かかりつけ動物病院または、当院で行うことができます。

🐾 書類作成・相談は、当院で行います。

費用例：

🐾 アメリカ 数年後に帰国予定 サポート料5万円～

お問合せ先：

なのはペットクリニック 海外渡航部門

〒 305-0882 茨城県つくば市みどりの中央11-3-208

つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩2分（秋葉原駅より45分）

HP : <https://www.colzadog.com/clinic/index.html>

E-Mail : clinic@colzadog.com / TEL:029-846-5476

電話やメールでお気軽に。



2021年にオープンした動物病院です

ペット輸送 一気をつけるべきことー

有限会社バーデン ペット輸出入代行 島田 直彦

まず初めにマイクロチップによる標識を

国によってペット（犬・猫）の輸入条件は異なるが、マイクロチップによる識別とその後の予防接種記録を求められることが多い。毎年予防接種を受けているペットでも、未標識時点の接種では渡航の準備として認められない場合がある。

ペットを海外へ連れていく可能性が生じた時、まずはペットの標識状況を確認する。未装着の場合は動物病院で施術をしてもらう。いずれにせよ早期にその番号と埋込日についての情報を確保すべきである。（証明書の取得、データ登録など）

英文証明書の必要性

日本の輸出検疫証明書は英文で発行されるが、輸出検査以前に輸入許可書の取得が必要な国の場合、申請に日本語の証明書はまず認められず、英語で書かれたものが必要となる。

また、ペットを日本へ連れ帰る際は、その国で輸出許可を得ることになるが、日本での処置の証明に輸出検疫証明書だけでは不十分と告げられては困ってしまう。

海外の動物病院では公用語として英語で証明書が発行されることが多いが、日本では注意しなければ英文証明書は得難い。ワクチン（特に狂犬病予防接種）の製造会社や製造番号の情報は日本では証明書への記載を省略されがちだが、これらを証明書に記録されるべき必須の情報とする国も多い。

輸送方法について

よくある勘違いとして航空貨物と預

け荷物との混同がある。輸送時にペットが置かれる場所（バルコニー・カゴ）は原則同じだが、預け入れの手順、地上での拘束時間、税関での手続き、そして費用と大きく異なる。預け荷物を含めた手荷物での輸送の方が安価であり、ペットが受けるストレスも小さいため、まずは手荷物での輸送を検討するべきである。（ペットの航空貨物としての到着は必須条件とする国もある）

手荷物輸送費について

航空会社、通貨単位、路線によって異なるが、預け荷物輸送の場合は1匹あたり25,000～40,000円ほどになる。

サイズ、重量と制限が厳しく、対応する航空会社も限られるが、客室持ち込みの場合はより安価となることが多い。

航空貨物輸送費について

運賃は輸送に用いるクレートの大きさによって変わる。犬種、個体によって体の大きさは異なるため、一概に料金を定めることはできないが、目安として下表にまとめる。

なお、金額は純粋な空中部分の輸送費のみの話であり、代理店の手数料や保安上のその他費用は含まれない。ペットの貨物輸送は総額で数十万円からと費用のかかるものである。



<https://burden1.info/daikou/>

ペット体重	～ 8 kg	～ 15 kg
香港	45,000 円	90,000 円
シンガポール	70,000 円	140,000 円
ドバイ	125,000 円	250,000 円
イギリス	135,000 円	270,000 円

成田空港貨物地区内事業所
2021年6月オープン！

BURDEN
IMPORT-EXPORT
AGENCY

ペットの海外引越サポート

海外赴任に伴うペットのお引越しを万全サポート！

- ✓ ペット国際輸送の専門アドバイザーによる充実サポート
- ✓ 各国実績のある現地エージェント、代理店を手配可能
- ✓ 日本へのご帰国を見据えた事前のご準備とご相談
- ✓ かかりつけ動物病院でのご準備と書類作成のご案内
- ✓ 本社併設の動物病院での処置や書類作成も可能

お問い合わせは
こちらからどうぞ



**Animal
Transportation
Professional**



有限会社バーデン
ペット輸出入代行部門
<https://burden1.info/daikou/>

本社 〒289-2704 千葉県旭市上永井 875
成田 〒282-0021 千葉県成田市駒井野
第2貨物代理店ビル 419

日本ペット診療所
各種処置・証明書の発行
ペットのお預かり



〒289-2704 千葉県旭市上永井 875
<https://pmj.asia-bhrc.com/>

荷物の発送・受け取り

発送の手順

1 前日にしておくこと

事前に梱包材（段ボール）を受け取り、荷造りが済んでいるものもあるかもしれないが、引き取り当日、業者に荷造りを頼む品物を、業者が到着するまでに、はっきりわかるようにしておくが良い。物置やバルコニーなどに置いてある一輪車、スケート靴、ゴルフバッグなど、あとで送る予定のものでも忘れることのないよう前日に再確認しよう。



2 発送当日

引越業者が梱包した荷物を引き取りにきてくれるので、パスポートと航空券のコピー、梱包明細書の下書きなど、業者から指示された書類を整えて待つようにする。

当日は原則として荷物には手を触れず、引越業者の責任者に話をするだけにする。子供達はいないほうが作業の邪魔にならない。



3 最終段階

最終的に責任者との間で荷物の個数と通し番号を確認し合い、発送伝票などにサインをして送り出す。

赴任国に到着した荷物を受け取る際も通関手続きが必要だが、これも引越荷物の引受業者が代行してくれる。通関手続

きや荷物の受け取りには、パスポートやビザのコピーなどが必要になるので、事前に引越業者とよく打ち合わせしておくようにしよう。

たいていの場合、船便は出国の2～3週間前に荷物を発送し、現地到着後1～2週間で荷物を受け取れるようになるが、3月や8月の繁忙期だと、予定通りいかないことがある。赴任国に到着後、しばらくの間ホテルなどで仮住まいを余儀なくされる場合は、荷物の到着時期を遅くすることができる。（ただし、その期間については保管料が発生することもある）

国内に残すもの

国内に残すものには、主に四つの方法がある。

①親戚などに預ける

家具や美術品、思い出の品などで、とくに家電製品など使用していてもえれば傷みが少なくてすむものは助かる。変則的には、家具付きで家を借りてもらう方法、あるいは空き家のままにしておくこと（管理はどこかに依頼）も考えられる。寝具などは、家を引き払う日の朝まで使うことができる。（当日発送すればよい）

②一般倉庫に預ける

「銀行の貸金庫に預けるもの」以外のものすべてが考えられるが、家電製品は電熱器類と扇風機以外は、預けるだけ無駄である。布団、和服、毛皮なども適し

ていない。保管料の支払い方法、荷物を取りに来てくれる日などについては、倉庫業者と打ち合わせる。

③定温倉庫に預ける

定温定湿のトランクルームで、空調完備の状態で保管してくれる。衣類、カーペット、布団、和服、毛皮などでも事前に十分に手入れしてあれば、預けられるが、倉庫会社は、保管中に生じたシワ、シミ、カビは補償しない。家電製品も、清掃後に乾燥させてから預ければ傷まないが、その製品寿命から帰任時は買換えが一般的であり、倉庫会社は品質・性能の低下については補償しない。保管料は、荷物の量や寄託価格によって異なる。

④銀行の貸金庫に預ける

貴金属や家の権利証・契約書などで、安心して預けられる先がない場合の、最後の手段である。国内に住所がある間に早めに手続きをとっておく。

(使用料は銀行口座から自動振替)

開けるためには登録印(通常は実印)と鍵が必要で、その二つは大切に海外に持っていく。

荷物の受け取りはリストを見ながら

大きい引越荷物は船便で届くが、木枠の梱包などは業者が開いて、段ボールを取り出してくれる。すべて家の中に運び込んでもらったなら、必ず荷物の個数を確認する。

荷造りの際、段ボールに記した通し番号と個数があっていて、段ボールが損傷したものが一つもなければ、受け取りのサインをする。通し番号通りの個数がない場合は、配達業者に至急探してもらう必要があるし、税関で封を切られた状態

で配達されるケースでは、中身の紛失の可能性もあるので注意しよう。

段ボールがかなり損傷していたり、封が開いたまま届けられたりした段ボールは、引越業者の責任者と一緒に中身が破損・紛失していないかを確認する。欠番や破損があれば、それを明記した書類を作成してもらったうえで、受け取りのサインをする。

業者を帰したあと戸締りを確認したら、今度は段ボールを一個ずつ開け、中身が紛失していないかどうかを確認する。

荷造りの際に作ったノート(内容物リスト)または梱包明細書と照らし合わせながら、要領よく点検していこう。

陶器やガラス製品などの壊れやすいものは、特に入念にチェックし、傷が付いていたり破損していたりしていた場合は、すぐに引越業者に相談する。

もし、その業者の保険が使用できるなら(安価なものだと「免責範囲」に入ってしまう)、速やかに保険の申請手続きを行う。自分で掛けている海外駐在員総合保険の保険代理店にも相談してみるとよい。

段ボールや詰め物、テープなどのゴミが山のように出るが、業者に頼んでおけば数日後に引き取りにきてくれる。

ただし、当分の間使わないものや、たまにしか使わないもの、子供の持ち物などは、段ボールに入れたまま保管することを考えてもよい。

引越荷物を別送小荷物(航空便)で送った場合も、通関から自宅(または勤務先)への配達まで業者に頼んだほうがよい。

多少お金がかかっても、慣れない土地で手続きを進めるのは大変かつ危険も大きいからである。



引越

Q. 荷物はすぐに受け取れますか？

A. 海外引越の場合は、通関があります。その為、2~3日で荷物が受け取れるという事はありません。国によっては、現地到着後のビザの手続きが完了するまで、荷物の通関ができない場合もありますので、注意が必要です。

Q. 4 年半前から倉庫に預けた荷物ですが保管状態が悪く、電化製品をはじめ、寝具、洋服などほとんどが廃棄となりました。高額なもので、例えば、冷蔵庫、洗濯機などはカビがはえており引越会社に廃棄してもらいました。預けていた荷物の保険でのカバーはないのでしょうか？

A. 一般的に家電類は4年間全く使用せずに保管した状態ですと、ほとんど使用不可となってしまいます。(冷蔵庫、洗濯機は、水抜きをしっかりとしないと故障の原因となります) 倉庫保管中の保険は火災保険しか付保されていない状態が一般的です。残念ながら個人のお荷物を保険でカバーすることは困難です。

Q. まだ現地の住居が決まっています。荷物を出すことは出来ますか？

A. 住居が決定するまでのホテルやサービスアパートメントへお送りすることが可能です。また、引越会社によっては無料で引越会社の倉庫へ1か月程度保管できる場合もあります。詳細については、引越会社へご確認ください。

Q. 海外に着いてから、荷物を開梱しました。壊れているものや、なくなっているものがあつたのですが…。

A. 海外引越は国内引越と異なり、荷物の輸送中に乱暴に扱われる事もあります。荷物が見つからない場合は、まずは全ての荷物を開梱し本当に荷物がなにか確認をしましょう。それでも荷物が見つからない場合や、破損がある場合は、現地引越会社へ連絡を取ってください。保険の手続きが開始されます。

Q. 海外への引越料金費用はいくらかりますか？

A. 海外引越しの料金は、『船便』と『航空便』で異なります。また、引越し業者ごとでも料金は大きく異なるため、一概に言い切ることはできません。

まずは、海外引越しの料金計算方法、内訳について解説していくことにしましょう。

① 船便・航空便の料金計算方法

日本側輸出料金 + 海上運賃 + 外国側輸入料金と関税 = 引越し料金

※ 保険料やオプションサービス料は別途発生

基本的には、上記の3つの項目で引越し料金は決まると考えていて間違いありません。

② 日本側輸出料金**イ) 内装梱包料**

海外へ引越しをする場合、内装梱包料として費用が掛ります。

ロ) 作業・輸送運賃

旧居から空港・港までの引越し作業料金や輸送運賃が発生します。

ハ) 輸出梱包料

衝撃から荷物を守るため、内装梱包した荷物をひとまとめにして木箱などで覆い、更に嚴重に梱包します。通常、外装梱包(ケース梱包)の料金は、内装梱包料金の2～3割増し程度の費用が掛るようです。

ニ) 輸出通関料

荷物の申告や検査、手続きなどの代行費用が掛ります。

ホ) 船積諸掛料

『船便』の際に必要な費用です。海上コンテナに荷物を詰めて、船に積み込む際に必要となる料金のことを指しています。

※ 航空便の場合、荷物量によりますが、基本的には船便のようにコンテナへ積める作業はありません。

③ 海上運賃

『船便』は1立方メートルあたりの計算方法を取っていますが、『航空便』は実重量、もしくは荷物の体積重量のどちらか大きい方で計算しています。

④ 外国側輸入料金と関税

陸揚げ料/保管料/輸入通関料/税関検査料/トラック運送料/関税などの費用がかかります。

個人で家財保管先を探す

■ 148 拠点のネットワーク

お勤め先によって、残留荷物を会社が契約する大手倉庫会社に会社負担にて預けることができるケースと、個人の責任で個人負担としているケースがあります。個人で荷物を預ける場合、どこに預けるかというのは重要なポイントで、倉庫の場所や保管状態、保障範囲などの質も気になる所です。現地で購入した荷物が増え日本で保管していた荷物と合わせる、ご自宅に入りきらないとの声もよくお聞きします。そんな時は、「押入れ産業」のトランクルームが便利です。押入れ産業は、法人契約・個人契約、帰任時の法人契約から個人契約への切替も可能です。

現在、設立から 34 年を迎え、これまで 148 拠点のネットワークをもって、海外赴任者様のご要望にもお応えできるよう、きめ細かなサービスを展開し、皆様大切な家財をお守りしております。

■保管の方法

保管品質を維持するために、コンテナ外部は防錆性に優れたガルバリウム鋼板を使用し、外部の温度変化等の影響を極力受けない構造になっています。内部は合板貼りとなっており、湿気を吸収・吐出することにより、湿度を自動的に調整する機能を持っています。また、防塵・防カビに優れた倉庫内専用コンテナを使用し、倉庫内保管をしておりますので、二重のセキュリティでお守りしています。

■万が一の場合の対応は？

コンテナ 1 台当たり月額 100 万円までの保険を付保しておりますので、安心してご利用いただけます。保険料

※本サービスをご利用の際は、「リロケーションガイドブックを見た」とお伝えください。

は保管料に含まれており、ご希望される場合は掛け増しもできます。保管場所は？常温常湿タイプは？全国の拠点にて保管が可能です。お近くの店舗をお選び下さい。「定温定湿」タイプは、関東圏・関西圏・九州にてサービスを提供しております。

■常温保管

昔の生活がそうであったように家の中でエアコンをかけない状態と同様の条件での保管です。従って、家財に負担をかけず自然な状態でご自宅に置いているのと変わらない保管となります。倉庫内は外気と比較して温度・湿度の変化が緩やかで、更に倉庫内専用コンテナにて保管しております。定温定湿タイプに比べリーズナブルにご利用頂けます。



■定温保管

倉庫内を一定の温度・湿度に保って保管する形態です。パレットと呼ばれる板の上に家財をのせたり、ダンボールコンテナに収納する形態が多く、弊社では常温常湿同様お客様個別にセキュリティの効いたトランクルーム専用のコンテナにて保管しております。



情報提供：押入れ産業株式会社
「押入れ産業が大切な思い出をお預かりいたします。」



R E L O C A T I O N ● G U I D E



健康管理

海外赴任前健康診断の受診

労働安全衛生法にて、労働者を海外に6カ月以上派遣する事業者に対して、派遣前後の健康診断を受けさせる事が義務づけられています。受診結果によって、海外赴任が中止となる場合もあります。しかし、会社で行っている年一回の定期健康診断が直近であれば、それを赴任前健診として兼ねる事を認めている場合もあるので、会社にご確認下さい。

また、会社ごとに健康診断の受診項目数が定められているため、ご自身の会社が指定する受診項目をカバーできる医療機関での受診が必要となります。基本的に指定項目についての受診費用は会社負担ですので会社の規程をご確認下さい。また、家族の受診にあたっては、婦人科健診の対応、お子様の対応の可否の確認も必要です。

地方の医療機関で受診される場合には、緊急事態宣言下では受診前2週間以上、その県下に滞在していることを条件としている医療機関もあるのでご注意下さい。

医療機関の混雑状況により、希望日に予約が取れないという事もめずらしくありません。その場合は、希望通りの病院でなくても早めに受診して早めに結果を受け取る事を最優先にしましょう。

又、赴任用の健康診断の他に就労ビザ取得要件として、各国が定めた健康診断の結果を必要とする場合があります。その場合は、所定のフォーマットや指定病院での受診など、受けられる病院も限られますので注意しましょう。(中国、ベト

ナム、ロシア、スペイン、マレーシア、シンガポール、台湾、チリ、南アフリカ、フィリピン、etc)

更に、感染症対策のために派遣エリアごとに異なる複数のワクチン接種(黄熱、A型肝炎、B型肝炎、ポリオ、狂犬病、日本脳炎、骨髄膜炎)を受けておくことが厚生労働省により推奨されています。こちらも基本的に接種費用は会社負担の範囲が会社の規定で定められています。

また、医療機関にワクチンの在庫が常にあるわけではないので、事前にワクチンの在庫があるかどうかの確認が必要となります。

現在、流行しているコロナウイルスのワクチンと同様に、一回の接種で抗体はできず、2回、3回と接種が必要で、接種間隔や1回目のワクチンの種類との互換性の一致も必要です。

赴任までの期間で接種しきれず、2回目以降を海外で接種することもめずらしくありません。

初回接種の医療機関と2回目以降の接種の医療機関が異なる場合は、一回目のワクチン接種証明の提出が求められますので接種記録は保管しておきましょう。また、コロナウイルスワクチンを接種した場合には、一定期間、海外渡航用のワクチンが受けられなくなるので、スケジュールリングには注意が必要です。予防接種の詳細は102頁以降をご覧ください。

検査内容等		検診項目の省略
検 査	調 査	
1. 自覚症状・他覚症状の有無 2. 身長、体重、腹囲、視力聴力 (オーディオメーターによる 1,000Hz・4,000Hz) の検査 3. 胸部 X 線検査 (間接撮影)、 喀痰検査 4. 血圧の測定 5. 貧血 (赤血球数、血色素量) 6. 肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GPT) 7. 血中脂質検査 (LDL コレステロール、 HDL コレステロール、 血清トリグリセライド) 8. 血糖検査 9. 尿検査 (尿中の糖・蛋白の有無) 10. (安静時) 心電図検査	1. 既往歴 2. 業務歴 海外に派遣する前 帰国させ、国内の 業 務に就かせるとき	下記項目の省略条件に合致する者は、医師の判断により当該項目を省略できる 1. 身長 20 歳以上の者 2. 喀痰検査 胸部エックス線検査によって ①病変が発見されない者 ②結核発病のおそれがないと診断された者
付加 検診		
[医師が必要と認めるときはさらに以下→右・一覧表 参照] ① 胃部 X 線検査 ② 腹部超音波検査 ③ 血中の尿酸の量の検査 ④ B 型肝炎ウイルス抗体検査 ⑤ ABO 式及び Rh 式の血液型検査 (派遣前に限る) ⑥ 糞便塗抹検査 (帰国時に限る)		
派遣前		① 腹部画像検査 ② 血液中の尿酸の量の検査 ③ B 型肝炎ウイルス抗体検査 ④ ABO 式及び Rh 式血液検査
帰国後		① 腹部画像検査 ② 血液中の尿酸の量の検査 ③ B 型肝炎ウイルス抗体検査 ④ 糞便塗抹検査

101

予防接種

予防接種情報

海外に長期滞在する場合に忘れてはならないのが予防接種だ。ワクチン接種を受ける前に、インターネット等であらかじめ調べておく事は大切だ。

渡航する地域で注意すべき感染症にはどのようなものがあり、どのワクチン接種が推奨されるのかについては、ネットからある程度の情報は得られる。

しかし、渡航者の年齢・基礎疾患・活動内容・滞在期間などで、優先されるワクチンは異なり、個人個人に合わせた接種プランが必要となる。

また、ネットの情報では刻々と変化する渡航地域の信頼できる状況を得る事は困難であろう。最終的な予防接種計画については、専門医師との相談において決定することが大切である。

予防接種の問題点

海外赴任が決まり、実際に渡航するまでの期間は3か月以内のことが多く、実際、必要な予防接種を完了できずに渡航せざるをえない場合がある。

例えば、渡航ワクチンとしてしばしば接種されるB型肝炎ワクチンの接種を完了するためには6か月から1年を要するため、その期間に一時帰国予定がない場合には渡航先において追加接種が必要となる。渡航が決まったら、少なくとも1か月以上前に医療機関に相談することをお勧めする。また、A型肝炎ワク

チンの様に、日本製と海外で接種スケジュールが異なるタイプのワクチンも存在する。

このような問題に対しては、専門の医師が渡航先でも追加接種する事を想定し、同じ海外製のワクチンを選択する方法もある。渡航先での接種タイミングや、ワクチン接種ができる医療機関の紹介を受けることが必要となる。

そのためにも、日本で接種した記録は、専門医療機関で国際的に通用するフォームで書かれた (International Certificate of Vaccination or Prophylaxis (ICVP) の発行を受け、海外でワクチン接種を受ける際に提示することが大切である。

子供の予防接種

幼児の定期予防接種については、国ごとに接種タイミングや接種内容が異なることが多い。渡航先で定期予防接種を続ける際には、その国のスケジュールに従うことになるため、赴任地の医師にできる限り詳細な経過説明をし、予防接種実施計画を見直す必要がある。

そのためには、母子手帳の予防接種欄の英文翻訳したものを持参する事をお勧めする。なお、結核ワクチンとしてのBCG接種は、日本では定期接種として行われるが、北米では実施されていない。現地で、ツベルクリン反応 (Mantoux skin test) を受けた際にはBCGを受けた日本人と北米人とは反応が異なる事から、結核に罹患していると疑われる場合

があるので注意が必要だ。

○日本での状況

海外赴任前の予防接種の留意点

① 予防接種の豆知識

海外渡航などに接種する予防接種ワクチンは、1回だけでの接種では完了しないので知っておこう。しっかりと抗体を得るためには、一定の接種間隔をあけて、2回から3回のワクチン接種が必要となる。また、ワクチンによっては、国産ワクチンと輸入ワクチンがあり接種間隔も異なるので注意が必要だ。渡航先ごとの推奨ワクチンの種類を次ページにとりまとめたが、厚生労働省検疫所の基準をガイドラインとした一般的な基準である。

最終的に、接種ワクチンの種類や接種スケジュールを組む際は、接種する病院や医師のアドバイスを参考に接種することをお勧めする。

但し、費用については勤務先の負担となるか、個人の自己負担となるか事前に勤務先に確認しておこう。

また、1日に複数本のワクチンを接種している病院と1日に1本ずつの接種

を推奨している病院とがあり、病院や医師の方針により異なる。

② 予防接種ワクチンの選定

各国ごとに厚生労働省検疫所から推奨されているワクチンがあることは、前述したが、この全てのワクチンを絶対に接種しなければならないというわけではない。昨年からの一覧に麻疹が追加されて二重丸がつけられているが、実際には単体ワクチンの在庫もなく、2種、3種混合ワクチンを接種して渡航している。

③ 予防接種の継続接種

ワクチンの種類によっては半年ほど間隔を空けるので赴任前に全ての予防接種を完了することは難しい。

3回目の接種は、一時帰国のタイミングに日本で接種するか、現地医療機関で接種する必要が出てくる。医師に渡された接種計画通りに接種しないと抗体が付く効果が薄れる場合もあるので注意したい。

海外での医療機関の選定については、現地スタッフからの情報や下記のホームページを参考にするとよいだろう。

■外務省 在外公館医務官情報 世界の医療事情
<https://www.mofa.go.jp/mafaj/toko/medi>

平日予約は不要!受付時間内にご来院ください。

海外赴任が決まったら・・・
日比谷クリニックへ

日比谷クリニック

<http://www.hibiya-clinic.com/>

TEL: **03-3215-1105**



JR 有楽町駅日比谷口
 (BIC カメラ側)
 有楽町電気ビル南館 3 階



■海外渡航で検討する予防接種の種類の目安

下の表はあくまで目安です。このほか、国内で承認されていないワクチンもあります。渡航外来等で接種医とよく相談して受けてください。

地域及び滞在期間	黄熱	A型肝炎	B型肝炎	ポリオ	狂犬病	日本脳炎	骨髄膜炎
北 米	短期						
	長期						
カリブ	短期	○					
	長期	○	○		△		
中央米	短期	●	○				
	長期	●	◎	○	△		
南 米	短期	●	○				
	長期	●	◎	○	△		
中央アジア	短期		○				
	長期		◎	○	△		
東アジア	短期		○				
	長期		◎	○	△	○	
東南アジア	短期		○				
	長期		◎	○	△	○	
南アジア	短期		○				
	長期		◎	○	△	○	
西アジア	短期		○				
	長期		◎	○	△		○
ミクロネシア	短期		○				
	長期		○	○	△		
北アフリカ	短期	▲	○				
	長期	▲	◎	○	△		○
東アフリカ	短期	●	○				
	長期	●	◎	○	△		○
中央アフリカ	短期	●	○				
	長期	●	◎	○	△		○
西アフリカ	短期	●	○				○
	長期	●	◎	○	△		◎
南アフリカ	短期		○				
	長期		◎	○	△		
東 欧	短期						
	長期		○	○	△		
南 欧	短期						
	長期		○	○	△		

●：黄熱に感染するリスクがある地域に渡航する場合は予防接種が必要。

▲：北アフリカのうちスーダン南部に渡航する場合は予防接種が必要。

◎：渡航前の予防接種をお勧めしています。

○：局地的な発生があるなど、リスクがある場合には接種を検討してください。

△：ワクチンの供給が限られているので、入手可能であれば、接種を検討してください。

※：麻しん、風しん、水痘、インフルエンザ、破傷風は渡航先にかかわらず、必要な方には予防接種をお勧めしています。

■厚生労働省検疫所 F O R T H <https://www.forth.go.jp/>

■海外赴任時に主に接種されるワクチン

(接種を推奨するワクチンは渡航先により異なります)

ワクチン名	接種回数 抗体獲得率	基礎免疫の接種間隔 (追加接種の目安)		有効期間	感染原因
		2回目	3回目		
A型肝炎 (国産)	3回 ほぼ100%	2~4週	6か月	5年	A型肝炎ウイルスは経口感染(飲食物を摂取することで感染)しますの で、汚染された水や氷、甲殻類、 汚染された水で洗われた果物や野 菜(サラダ)を生で食べないように 注意する必要があります。
A型肝炎 (輸入)	2回 ほぼ100%	6~12か月	(-)	10年以上	
B型肝炎 (国産)	3回 70~90%	4週間	5~6か月	3回接種後 1か月~1年以内に 抗体検査推奨	B型肝炎ウイルス(HBV)は感 染した患者の血液や体液と接触し たり輸血をうけた場合、無防備な 性行為、消毒不十分な注射針や医 療器具を使用した場合、スポーツ 時の汗によっても感染します。
B型肝炎 (輸入)	3回 70~90%	1か月	6か月		
破傷風※1 (国産)	1回~3回 ほぼ100%	3~8週	2回目接種から 6~18か月	10年	破傷菌は世界中の土壌のいたる 所に存在します。破傷菌は世界 中に分布し、先進国でも傷口の約 2%から破傷菌が検出されます が、主に発展途上国で問題となっ ています。
破傷風※1 (輸入:T-dap)	1回~3回 ほぼ100%	1か月	6か月	10年	
狂犬病※2 (国産/輸入)	3回 ほぼ100%	7日後	21日後 または 28日後	※3	狂犬病のウイルスに感染した犬、 キツネ、アライグマ、コウモリな どの哺乳類動物の唾液に接触する ことで感染します。
日本脳炎※4	1回~3回 80~90%	1~4週	2回目接種から 6~12か月	4年~5年	豚の中で繁殖した日本脳炎ウイル スが、コガタアカイエカに媒介さ れ、その蚊に刺されることによっ て感染します。

※1. 接種回数は生まれ年により異なります。1969年以降にお生まれの方は基本的には1回接種。

海外の学校入学に必要なワクチンの接種間隔は、1か月となります。接種開始前に必ず医師とご相談下さい。

※2. 3回目を接種して1年後に追加接種をすると5年間有効期限となります。

※3. 接種歴によって異なります。

※4. 麻疹：過去の接種歴によって接種回数が異なります。

日比谷クリニック 院長 奥田 丈二

赴任前の準備

現地医療を受けるために 知っておくべきポイント

海外の病院にかかることは、日本の医療の良い点や、海外の優れた医療の恩恵を受ける良い機会ともなる。しかし、海外での基本的な病院のかかり方を知らず、誤った情報をインプットされて渡航すると、様々なリスクが待ち受けている。

よって、正しい情報を身につけ、適切な準備を行い、渡航する事をお勧めする。

不慣れな海外での医療を受けるためには、次の3つのポイントを押さえよう。

- ①日本人が海外に出たときの医療の実態
- ②海外と日本の医療制度・文化の差異
- ③“世界共通語”である英語での受診と安全カルテのすすめ

海外での日本人の死亡原因

表1 海外における主な死亡要因 TOP10

順位	死亡要因	人数	割合
第1位	傷病	329	70.15%
第2位	自殺	35	7.46%
第3位	ジャック・スリ事故	10	2.13%
第4位	交通事故	5	1.07%
第5位	殺人	5	1.07%
第6位	テロ	0	0.00%
第7位	作業事故	0	0.00%
第8位	自然災害	0	0.00%
第9位	戦闘・暴動・クーデター	0	0.00%
第10位	その他	85	18.12%
	総死亡者数	469	

※外務省 海外邦人援護統計 2020 年度版より

表1は、日本人の海外での死亡統計だ。3年ほど前のデータだが毎年 300 人～400 人の日本人が海外で死亡しており、

死因のトップは傷病である。(約 70%)
これを保険会社の統計と突き合わせると、「脳卒中」と「心筋梗塞」がそのほとんどを占めており、マラリア、コレラ、狂犬病、チフスで死亡したケースは1件も見当たらない。又、厚生労働省のホームページの労災申請事例でもマラリア、コレラ、狂犬病、チフスで死亡ないし、重症化したケースは1例もない。

東南アジアやインド、中南米への駐在において感染症対策として、予防接種は必要だが、これらの統計を見る限り、多数のワクチン接種と保険加入だけでは安心できない。では、安全対策として何をどのように準備したら良いだろうか。

海外と日本の医療の差異

日本では、病院に行って「あなたの診療はできない」と診療拒否された事はないはずだ。これは世界で唯一、日本の医師法に「診療に従事する医師は、診察治療の求めがあった場合には、正当な理由がなければ、これを拒んではならない」という「応召義務」が定められているからである。しかし、米国の医療法では「医師は一般的に患者を受け入れる義務を負っておらず、その事は患者の状況の重さ、支払能力の有無など医師の拒否の理由に関わらない」と定められており、米国の医師は正当な理由の有無や何らの理由なしに、患者の診療を拒否する実質的な法的裁量権を持っている。これは、米国が特別なのではなく日本が特別であ

り、「言葉が違っただけで病院のかかり方は世界共通」という固定概念は捨てた方が良い。では、この「診療拒否」を回避するにはどうしたらいいか？欧米医師の診療拒否理由の90%以上が患者からの正確な医療情報（服用中の薬、手術歴、薬剤アレルギー等）が取れない事による。

特にアレルギー情報で、「何にアレルギーがある」といった断片的な情報でなく、「何年前に何を服用して、どんな症状が出て、何日で治った」といった具体的な情報を必要とし、その情報がない事が診療拒否の一番の理由なのだ。米国での医療訴訟の金額は天文学的数字になるため、そのリスクを回避したいからである。

病院情報と準備

日本人は、一般的に海外で日本語の通じる医療機関リストを用意して渡航している。風邪、腹痛、下痢、慢性疾患ならどんな医療機関でも大差はないが、「脳卒中」、「心筋梗塞」では1分でも1秒でも早くハイレベルの病院にかかることが重要だ。そのため、英語で診療を受ける事ができる医療機関への選択肢を増やしておく事が、運命を左右するカギともなる。

そのため、国際語としての英語で診療を受ける準備をしておきたい。その第一歩は、「英文の診断書」を準備しておく事だ。但し、一人一人のオーダーメイドカルテとなると費用がかかるので、自己記入方式の英文診断書である「安全カルテ」（日本旅行医学会監修）を活用する事をお勧めする。これは、成人版（黄色）、学生版（青色）、子供用（桃色）の3種類があり、海外で受診する際の医療情報

がしっかり伝わる内容となっている。

備えあれば憂いなし、「いざという時に備えて」しっかり準備して渡航しよう。

「突然死予防検診」の勧め

先に述べたように日本人の海外での病死のトップが「脳卒中」「心筋梗塞」である。赴任前法定健診でもそれらのリスクファクターの有無の判定には役立つか、精度の高い突然死予防のスクリーニングにはなっていない。

LOXインデックスを知っていますか？

企業検診や赴任前検診では、コレステロール値しか分からず、悪玉コレステロール（LDL）が高いことが脳梗塞や心筋梗塞のリスクと一般には信じられているが、それは誤りだ。酸化されたLDLが、血管の内側にたまり、動脈硬化を起こすのである。

この原理から、今後10年以内の脳梗塞と心筋梗塞のリスクを推定するのがLOX-インデックスという血液検査であり、1分でできる信頼性の高い検査だ。家族歴のある人、赴任中の脳梗塞や心筋梗塞が心配な人、高血圧、脂質異常、糖尿病のある人、40歳以上の人、これらのどれかひとつでも該当する人は、この検査を受けるメリットがある。

この検査でリスクのある人は、「脳卒中予防ドック」や「心筋梗塞ドック」などの検査を受けておくと安心だ。これらの検査で異常がなければ、向こう3年間は安心して駐在することができる。

「脳卒中予防ドック」

長期渡航となる勤務者で、特に渡航先の医療事情に不安のある場合、40歳以

上、脳卒中の家族歴、高血圧・肥満・脂質異常症・喫煙などの危険因子を有する人は受けるべき検査である。

「心筋梗塞ドック」

40歳以上、心疾患の家族歴がある人、動脈硬化危険因子のある人が赴任前にドックを受ければ、冠動脈の狭窄がわかるため、発症前の治療が可能となる。

歯科受診の勧め

海外赴任が決まったら、家族揃ってまず歯科受診をしよう。海外でも歯の治療はできるが、安心して受診できる良い歯医者を探すのは一苦労だ。赴任前の受診の結果、初期虫歯や歯周病が見つかったら、その治療には少し時間がかかるので早めに受診するようにしよう。又、親切的なホームドクターはブラッシングなどの予防歯科指導もしっかりしてくれるので安心だ。

持参する薬の注意

某自動車メーカーの米国人女性重役が、ヒザの痛み止めの薬を親から送ってもらい、逮捕されたという報道があったが、この薬は、米国では、抜歯のあとやキズを縫ったあと、関節痛などで日常的に当之无愧に使われているロキソニンのような薬だ。

しかし、日本では、癌の末期のみに使う麻薬系の痛み止めというクラス分けになっていた。逆に日本で使用されている“ロヒプノール”という睡眠薬は、米国だと、その製造、販売、使用、持込みは重罪となるので注意しよう。

心のケア

英文だが、M. Rob 女史の名著 Culture Shock - practical guide Living & Working Abroad に、海外という環境変化において「カルチャーショック」あるいは一時的に「ホームシック」になることは、人間の正常反応であると明記されている。

しかし、最近の風潮は、海外赴任や留学ではうつ病が多発するかなのような根拠のない啓蒙活動（あるいは商業活動）が多々見られる。基本的には次の3項目を海外赴任者や留学生にインフォームしておくことをすすめる。

1. ホームシックやカルチャーショックは人間の正常な精神反応だ。
2. 但し、次のチェックリストの症状が5個以上、2週間以上続く場合は「病気」として専門医の受診をすすめる。
 - ①抑うつ気分（悲しい・イライラ）
 - ②興味・喜びの喪失（好きなことが楽しめない）
 - ③食欲の変調（食欲低下／過食）
 - ④睡眠障害（不眠／過眠）
 - ⑤精神運動の障害（強い焦燥感など）
 - ⑥疲れやすさ（だるさ・無気力）
 - ⑦無価値感
 - ⑧思考力や集中力の低下
 - ⑨自殺のことを考える
3. 中国への男性の単身赴任は、飲酒が誘因となつての自殺のリスクが高いため気をつける。

千駄ヶ谷
インターナショナルクリニック
院長 篠塚 規



アドバイス

トラベルワクチンの賢い受け方

院長 篠塚 規

(はじめに)

海外赴任のためのトラベルワクチンは、中国や東南アジア、中南米、中東など、途上国赴任で必要となります。

トラベルワクチンは“3 R”と言われ、3つのカテゴリーがあります。

① Required (必須) ワクチン…

これは、アフリカ、中南米の1部の国の入国に要求される、黄熱病ワクチンです。

② Routine (定期) ワクチン…

これは、子供の時の定期接種ですが、成人でも日本脳炎ワクチンやMMRワクチンを追加した方が良いこともあります。

③ Recommend (推奨) ワクチン…

これは安全のために、推奨して行った方が良いワクチンで、A型肝炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、チフスワクチン、狂犬病ワクチンなどがあります。

1. いつ受けるか? (Time)

赴任が決まって、ギリギリに受けるより赴任の可能性がある方や、途上国に時々出張する人はA型肝炎、B型肝炎、チフス、狂犬病ワクチンなどを受けておくと、短期の出張にも予防できたり、ギリギリに高額なトラベルクリニックに駆け込むリスクが回避できます。

2. どこで受けるか (Place)

トラベルワクチンは、自由診療ですから、個々のクリニックで価格はまちまちです。例えば、同じ狂犬病ワクチンでも、都内でも8,000円～14,000円と差があります。そして、診察料を2,000円～4,000円取る

クリニックもあり、診察料が無料のクリニックが少なくとも3か所あります。費用を抑えたい人は、リサーチが必要です。

3. アドバイスのレベルは? (Quality)

ワクチン接種だけでは“安全”は保障されません。例えば、狂犬病ワクチン接種では「万一噛まれたらどうするか?」、「その赴任地の医療体制はどうなっているか?」などを医師や看護師から説明されていないと誤った行動をとってしまいます。

都内のワクチン接種医療機関も、その規模の大小に関わらず、単にワクチン接種するだけの所から、広く深い知識を持った医師と、海外経験も豊富な看護師が、接種の前後にポイントを抑えてアドバイスをしてくれる所と、各クリニックのアドバイスのレベルはまちまちです。

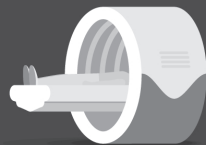
レストラン選び以上に、クリニック選びは、選択眼を効かせたいものです。

地方の方へ (Local residence)

地方のクリニックでは、国産ワクチンしか取扱いが無かったり、適切なレベルのアドバイスが得られないのが実情です。

しかし前途のように、余裕を持った日程があれば、上京ついでに、少しづつワクチン接種をするのも賢い方法です。

赴任後すぐに感染症にかかるリスクは低いので、一部は国内で、残りのワクチン接種は赴任先で受けることも可能であり、多くの場合経済的です。



「脳ドックを受けていたら…」と後悔しないために

累計受診者
100,000人
突破!!

スマート脳ドックをオススメする理由



安心・納得・スムーズな脳ドック

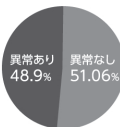
- 受付からお帰りまで30分
- どこで受けても19,250円(税込)
- 専門医によるダブルチェック
- 結果は1週間以内にWEBで確認



約半数の受診者に異常を発見

メディカルチェックスタジオの「肺・心臓・血管ドック」の受診結果^{※1}で約半数の受診者の方に、日本人の死因の上位3位を占める「がん(肺がんが最多)」「心疾患」「脳血管疾患」に関する異常が発見されております。早期発見で重症化を防ぐことができます。

肺・心臓・血管ドック 異常発見率



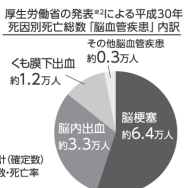
※1 2019年3月時点で「肺・心臓・血管ドック」を受診した約5,000人のデータ分析結果



大切な人との時間をよりながく

脳の病気が発症するまで自覚症状がないのが一般的であり、ある日突然発症し、後遺症が残る場合も少なくありません。早期に発見し治療を行えば、大切な人達と健康により長く過ごすことができます。

※2 厚生労働省発表 平成30年人口動態統計(確定)の概況死因別年齢別性別にみた性別死亡率・死亡率(人口10万対)



予防医療でリスク回避

スマート脳ドックは頭部MRI・MRA・頸部MRAの検査で、脳動脈瘤、脳梗塞、そして脳腫瘍など自覚症状のない異常箇所を調べます。

以下に該当する方は特にオススメです

- ☐ 両親や兄弟に、くも膜下出血が発生した方
- ☐ 本人または両親、兄弟、ご親戚に心筋梗塞や狭心症、脳卒中等の病歴がある方
- ☐ 高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の方
- ☐ 中性脂肪・尿酸・コレステロールの値が高い方



健診メニュー & 料金

※すべて自費診療となります

スマート脳ドック

頭部MRI・MRA・頸部MRAの検査で、
脳動脈瘤、脳梗塞、そして脳腫瘍など
自覚症状のない異常箇所を調べます。

18,150円
(税込)

おすすめセット健診

CT肺・心血管ドックは胸部のCTスキャンで自覚症状の無い異常箇所を見つけます。

スマート脳ドック

+

CT肺・心血管ドック
CT体脂肪検査

33,550円
(税込)

スマート脳ドック

+

CT肺・心血管ドック

31,350円
(税込)

ご予約 & アクセス

PC・スマホ ネット予約なら簡単・早い・便利

①右記のキーワードで検索

スマート脳ドック 🔍

②右の二次元コードを読み取る

③URLを入力 <https://medicalcheckstudio.jp/>

土日も
受診可能!

当日の
ご予約も
可能!

☎️ お電話 直接お電話ください

※お電話は営業時間内のみの受付とさせていただきます。

新宿
クリニック / 03-6822-7511東京銀座
クリニック / 03-6263-2571大阪梅田
クリニック / 06-7777-1008

MRI・CT 画像検査
メディカルチェックスタジオ
新宿クリニック



〒160-0022 東京都新宿区新宿3-5-6
キューブラザ新宿三丁目 2F

東京メトロ「新宿三丁目」駅直結

営業時間

スマート脳ドック

【月～金曜日】9:00～20:00

【土・日曜日】9:00～18:00

【祝日】休診

脳神経外科・心臓血管内科外来

【月～土曜日】9:00～13:00

【土・日曜日】14:00～18:00

【日・祝日】休診

MRI・CT 画像検査
メディカルチェックスタジオ
東京銀座クリニック



〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目2-4
サクセス銀座ファーストビル 2F

東京メトロ「銀座一丁目」駅徒歩1分

営業時間

スマート脳ドック

【月～金曜日】9:00～20:00

【土・日曜日】9:00～18:00

【祝日】休診

脳神経外科・心臓血管内科外来

【月～金曜日】9:00～13:00

【土・日曜日】14:00～18:00

【土・日・祝日】休診

MRI・CT 画像検査
メディカルチェックスタジオ
大阪梅田クリニック



〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1丁目12-6
E-ma 1階

梅田、北新地、東梅田地下直結

営業時間

スマート脳ドック

【月～金曜日】9:00～18:00

【土・日曜日】10:00～18:00

【祝日】休診

脳神経外科・循環器内科外来

【月～金曜日】9:00～13:00

【土・日曜日】14:00～18:00

【土・日・祝日】休診

※新型コロナウイルスの影響により営業時間が異なる場合がございます。



スマート脳ドック。

脳ドックを手軽に。予防医学で人々を幸せに。

◎各施設では新型コロナウイルス
感染防止策を徹底しております。

海外医療事情

注意すべきポイント

2020年版世界医療施設リスト(Medical Directory by IAMAT)の前書きに優秀な医師と称賛されている病院のリストであると記載されている。JAPANのページを見るとごく数件の病院が記載されている。このリストを信じる外国人は東京都内に国立大学病院が2件、私立大学病院が10件、その他都立病院、日赤病院、聖路加病院などの病院があっても、それを知らずに病院にかかることになる。

この逆バージョンが、海外で日本語の通じる病院のリストということになり、決してレベルの高い病院が掲載されたリストではない。

では、どうやって適切な海外勤務先の医療情報を得たらよいのだろうか。

※ 注意すべき基本事項

1. 全体を知って、ローカルな情報を得る！
2. 先進国ではシステムを理解しておく！
3. 中国も含め途上国では個々の病院やクリニックの情報を得ておく！
4. 日常医療と緊急医療は分けて対策をとる！
5. 「日本語の通じる」から「英語の通じる」に選択肢を広げておく！

全体を知りローカル情報を取得

まず、その国の医療システムと医療文化の全体像を知った上で、自分の住む地

域の病院やクリニックあるいは医師の情報を得ておこう。この全体像を理解する手段は後述する。

先進国ではシステムを理解

米国、西ヨーロッパ諸国、カナダ、オーストラリア、ニュージーランドでは、その国の医療システムを理解しておくだけで十分である。東京に例えれば、12の大学病院や大病院が30以上あり、個人クリニックがフリーアクセスであること、そして「119番」で救急車が重症時に無料で病院に運んでくれることを理解しておけば、赴任してから近くの大病院やかかりつけ医を探せばいいだけだ。

途上国では個々の病院の情報を取得

前述の先進国の原則は、中国を含めた途上国では通用しない。一般的に途上国の大学病院や公的病院はレベルは高いが現地の人にしか対応しておらず、外国人がかかるには不適切なことが多い。従って、外国人に対応している病院やクリニックの個々の情報を事前に得ておく必要がある。「日本語の通じる病院リスト」だけでなく「英語の通じる病院リスト」を入手しておくことをお勧めする。

日常医療と緊急医療を分けて対策

日常医療(風邪、下痢、腹痛、高血圧、糖尿病など)では極論すればどんな病院

や医師でも大差はない。風邪や下痢は自然に治るし、腹痛もエコーやCTが発展し、誤診すること自体が難しい時代だ。

しかし、脳卒中、心筋梗塞、重症疾病では、“一刻も早くレベルの高い病院に行くこと”が大切なのは言うまでもない。日頃から万が一のための準備はしておく。

「日本語の通じる」から 「英語の通じる」へ

世界に広く展開している企業の方々にとって「日本語の通じる病院リスト」は、少数でアクセスも極めて限られる。考え方や出発点を間違えると、救急医療においては天と地ほどの差が生じることもある。赴任先の人脈を通じ、日本語にこだわらずに英語の通じる（そのほとんどはハイレベル）医療施設の情報を得ておこう。そうすることで質の高い病院の選択

肢が大幅に広がってくる。

海外医療情報の入手

個々の国の医療の全体像を把握しておくことは大切である。出発前に広く詳細な知識を持った医師よりレクチャーを受けておくと良いだろう。

日本旅行医学会の認定医は、必ず毎年、先進国1カ国、途上国1カ国の詳細かつ全体的な医療のレクチャーを4月の大会で受けている。

その認定医リストも公開されているので参考にしたい。企業の人事の方々もこの大会に参加し、日頃から各国の医療の全体像を把握し、現地の一流病院との人脈を築いておくことを是非お勧めする。

千駄ヶ谷インターナショナルクリニック
院長 篠塚 規

●黄熱に感染する危険のある国

<アフリカ地域>

アンゴラ、ウガンダ、エチオピア、カメルーン、ガーナ、ガボン、ガンビア、
ギニア、ギニアビサウ、ケニア、コンゴ共和国、コンゴ民主共和国、
コートジボワール、シエラレオネ、スーダン、セネガル、赤道ギニア、
中央アフリカ、チャド、トーゴ、ナイジェリア、ニジェール、ブルキナファソ、
ブルンジ、ベナン、マリ、南スーダン、リベリア、モーリタニア

<中南米地域>

アルゼンチン、エクアドル、ガイアナ、コロンビア、スリナム、パナマ、
フランス領ギアナ、ブラジル、ペルー、ベネズエラ、ボリビア、
トリニダード・トバゴ（トリニダード島のみ）、パラグアイ

感染症対策

感染症は海外で生活するに当たって最もかかり易い病気の一つです。皆さんも海外旅行などでお腹を壊した経験をお持ちではないでしょうか。衛生環境は国によって違うため、その地域に応じた予防策と注意点についての知識をもって生活することが大切である。

ここでは、日本を含めた衛生環境の良い国に住む人たちが海外でかかりやすい代表的な疾患と、その注意点について紹介します。

食べ物や水から感染する病気

先進国の人が海外渡航する際にかかる消化器感染症に対し“旅行者下痢症”の病名が付けられている。何故“旅行者”なのだろうか。旅行者が最も感染しやすい病気は下痢であるが、現地の人は同じように下痢をし続けてはいない。日本では感染しえない病原体に、現地の人は免疫があるためである。

途上国では日本のように上水と下水が完全に分離されている国は稀であり、生活用水に多少なりとも下水が混入することは避けられないため、飲用水の衛生レベルに大きな差がある。

旅行者下痢症を引き起こす原因は細菌、ウイルス、寄生虫、原虫など多岐にわたる。これらの原因に病原性大腸菌や腸チフス、キャンピロバクター、シゲラなどの細菌、A型肝炎ウイルスやノロウイルスなどのウイルス感染症、ジアルジアを中心とした寄生虫感染症が代表的な

ものとして挙げられる。感染経路は、便が口に入っておくるものが主である。

ワクチン是对応する病原体に対して確実性が高い予防方法であるが、現在製造されているワクチンは、あくまで感染しやすいもの、リスクの高い病原体に対するものに限られ、「A型肝炎」、「腸チフス」、「コレラ」に留まる。他の消化器感染症については知識をもって生活上の注意で補うことで感染の確立が下がる。

旅行者下痢症について“Peel it, Cook it, Boil it, or Forget it”という格言がある。要は「自分で剥いて食べるか、火で調理したものを食べるか、そもそも最初から無かったものとしてあきらめるか。」という意味である。

消化器感染症予防の基本は、加熱調理したものを食べることである。サラダ、カットフルーツなどの生もの、氷の入った飲み物は避けることは常識。

又、いくら加熱処理してあったとしても屋台で食べるのはご法度である。屋台は衛生的な水へのアプローチが極めて悪く、東南アジアの屋台で蠅がたかっているものを食べる事は困難である。トイレや下水がオープンな地域にいる蠅の足には糞便がついているものと考えるべきである。屋台はあくまで現地の人が楽しむためのものであると認識しよう。

うがい、歯磨きも煮沸した水もしくは購入した清潔な水を使う必要がある。また、限界はあるがシャワーの際も出来る限り水が口に入らない様（うがいも

NG)、気をつけて頂きたい。

海外に生活して半年もするとだんだん現地の方たちと同じような免疫レベルになっていくかもしれないが、重篤な状況に陥らない為にも滞在中は、食品衛生には最大限の注意をし続けることが大切だ。

虫から感染する病気

世の中で一番「人」を殺している生物は「蚊」で、世界には「蚊」を中心とした虫を媒介する病気が数多く存在し、重篤な経過を辿る感染症も少なくない。また「蚊」以外にも刺し蝇、ヒアリ、カメムシ、マダニなど重篤な感染を引き起こす虫も世界中に広く存在するため、虫に対する対策は極めて重要である。

「蚊」が媒介する病気として最も恐ろしく注意が必要なものに「マラリア」がある。

「マラリア」というと「探検家などの特殊な職業の人がかかる病気だと思われがちだが、実は世界人口の40%は、「マラリア地区」に居住しており、赴任先が「マラリア地区」である可能性も少なくはない。地球レベルで見ただけで、病気の死因で最も多いのは「マラリア」なのだ。マラリア常在地域の住民はある程度の免疫を有し感染しにくい状況でこれだけ問題を起こしている事を考えると、渡航者がどれだけのリスクがあるか想像できよう。蚊は他にも「デング熱」、「チクングニア」、「日本脳炎」など、様々な病気を媒介する。

しかし、残念ながら現在のところ虫によって媒介される感染症に対するワクチンは、日本脳炎、ダニ脳炎ワクチン等に限られ、重要なマラリアやデング熱のワ

クチンは未だ製造されていない。

当該疾患の汚染地域に渡航する場合に、最も重要なのは虫に刺されないための対策をしっかりと行うことである。蚊に刺されない為には長袖長ズボンを着用する事が効果的だが、特にリスクの高い熱帯地域では限界がある。露出部が刺されない様な服装の対策も重要である。

この対策法は、蚊が皮膚に寄り付かない様にする効果を持つ「忌避剤」、もう一つは、周りの空間にいる蚊を殺虫する蚊取り線香等の「殺虫剤」である。

忌避剤

身体の露出部に直接塗布するもので、スプレー式、ローション式、ウェットティッシュタイプのものがある。忌避剤の主成分は、DEETであり、20%～50%の濃度を有する商品を選んで欲しい。濃度の差は、効き目の差ではなく、持続時間の差であるが、濃度が濃いほどその匂いが強くなり不快感は増す。

日本で販売されている忌避剤はDEETの濃度に規制が設けられており、その濃度では十分な虫除け効果は期待できない。一方海外では規制を受けている国は少なく、マーケット等で容易に購入できる。購入する場合の注意点として海外でもそのなおからDEETを嫌う風潮があり、ハーブ系の物も販売されているようだが、その効果は極めて限定的だ。

殺虫剤

日本でもなじみの深い蚊取り線香、ベープ等の電子蚊取りやスプレータイプのものもある。

殺虫剤は身体に直接塗布することは出来ないことから、空気が停滞する屋内で使用するものである。屋外ではあまり効

かない。海外では殺虫成分を塗布した蚊帳も販売されており、極めて効果的である。殺虫成分については日本では規制がなく、開発にとっても技術が必要なことから日本製のものが極めて優秀である。アジア圏を中心に、その効果の良さから日本製は人気があり現地でも購入可能である。

狂犬病について

狂犬病はここ半世紀ほど日本では症例がなく、既に撲滅された疾患だが、未だ世界的には殆どの国において存在する。発症した場合の死亡率はほぼ 100% であり、その病状は壮絶な経過をたどるため、決して発症させてはならない病気である。

狂犬病ワクチンの予防効果はきわめて高いので、出国前に予防的なワクチン接種を済ませておく必要がある。

狂犬病は、犬だけではなくあらゆる動物が感染源となるので、動物に無駄に接触しないように心掛け、不幸にも何らかの動物にかまれた場合は、事前ワクチン

を接種していても石橋を叩く意味で、国境を越えてでも信頼できる医療機関を受診することをお勧めする。

噛まれてから、どれくらいの時間までに接種を受けるべきか、よく質問されることが提示できる特定な時間はない。狂犬病の潜伏期間は噛まれてから 4 日後に発症した例の報告もあり、早ければ早いほど良いのは確かである。

それだけ狂犬病は恐ろしい病気なので、大げさなくらいの対処を行うべきである。

最後に、SARS、MERS、鳥インフルエンザ、また最近問題になっているジカ熱、エボラ出血熱、マールブルグ熱など、新たに世界的な問題を引き起こしている伝染病がある。

これらの病気については未知な部分も多く、状況は刻一刻と変わりつつある。これら新興感染症について警告が出た際は CDC のホームページ等で最新の状況を把握し、外務省や WHO などの指示に従って行動する必要がある。

トラベル外来 23 年の実績!海外赴任が決まったら、まずはご連絡ください!

予防接種は当日予約&当日接種可能 海外赴任者健診も同日実施 渡航用 PCR 検査最短約 150 分発行

※ 中国指定 12 医療機関 ※ 各国大使館 / 官公庁 等にご利用頂いております

- オンライン予約 ● WHO 公認の国際予防接種証明書を無料発行
- 尿ドラッグ検査 ● 胃カメラ・負荷心電図・心臓エコー検査
- 留学・ビザ書類作成 ● 英語・中国語 (通訳対応・健診結果作成)
- 国際医療支援室完備 (インバウンド外国人医療サポート)

品川イーストクリニック TEL: 03-5783-5522

Shinagawa East Medical Clinic

品川駅港南口直結 徒歩5分

東京都港区港南2-15-2 品川インターシティB棟2階

shinagawa@e-clinic.jp



現地での心構え

健康診断

日本国内では労働安全衛生法のもと、ほとんどの会社の事業所では年一回の定期健康診断を行っている。海外赴任の際にも、殆どの会社が赴任者に対して赴任前の健康診断を受けさせてから赴任させているが、赴任後においては健康診断の受診は本人に任されているケースも多い。そのような場合は、赴任者ご自身で健康診断を受診する事をお勧めしたい。

出 産

海外駐在員の年齢は益々低下傾向にあり、海外で出産するケースは着実に増えている。かつては言葉の問題、その国の医療水準や衛生状態への不安などから、日本に帰国して出産することが多かったが、現在は大きく改善されている。

駐在員家庭は一般的に、その国の最高の医療機関で診察・治療をしてもらえる。途上国でも看護師、助産師をはじめとするスタッフは英語だけでなく、日本語でのサービス体制を整える医療機関も増えてきて、保険会社も「日本語によるサービス体制」を宣伝している。

①出産に関する知識と用語

英語や赴任国の言葉がある程度話せる人も、妊娠・出産に関わる用語には馴染みがない。出産準備教室や定期健診には夫婦揃って参加し、基本知識と用語を一緒に勉強していくとよい。また、夫が出産に立ち会うのが一般的で、

看護師や助産師とのやりとりも一緒にできる。出産に関する本は購入していくとよい。

②その国の文化や制度を知る

「出産は最大の異文化理解」といわれるほど、地域によっていろいろな習慣や考え方があって、出産経験のある人でも戸惑うことは多い。助産師の地位が日本に比べて格段に高く、社会保険での医療行為まで認められている国もある。また、正常分娩なら3日以内に退院させられる国が殆どなので、退院後のケアも考えておかなければならない。

③無痛分娩を理解する

無痛分娩を当たり前と考える国が多い。長い陣痛で母体の体力を消耗させないことにより、産後の回復を早めるという合理性がある。

④子育てのスタートの認識を

妊娠・出産は病気ではない。しかし、母子の保健システムとして、妊娠から子育て（12歳くらい）までの医療支援体制が組まれていることの理解も必要である。母子手帳に従って、乳幼児健診や予防接種など行うことである。

⑤出産のときの守り

出産後、産院にほぼ1週間いさせてくれる国は台湾、フランス、デンマークくらいである。上の子がいる場合、一晩か二晩、誰かに預かってもらうだけで済む（シンガポールでの一例）ので、それほど心配しなくてよい。産後は、通いや住込みのメイドさんを雇って家事をカバーしてもらいながら、ゆっくりと静養する。

広く役立つ小児用安全カルテのすすめ!

～ 英文予防接種証明書はお金のムダ使い?～

はじめに

小さな子供連れの海外赴任の準備のひとつとして“英文での母子手帳の翻訳”、あるいは“英文での予防接種証明書”を持参する人が今でも少なからず存在します。これは、多くの場合、会社の医学知識の乏しい海外赴任担当者のミスガイドによるものです。はっきり言って、お金のムダ以外の何物でもありません。現在普及しつつある小児用安全カルテを持参することが、費用が安く、最も実際に役立つ準備です。

何のため?

小さな子供は、麻疹、風疹、おたふく、水痘、日本脳炎、髄膜炎などの予防接種を、海外で引き継いで受けることがあるため、その証明として確かに必要です。しかし、個別の英文医療文書作成は、少なくとも1ページあたり、6,000円～12,000円ほどのコストがかかります。一方、小児用安全カルテは、その1/5～1/10の費用のたった1,200円で予防接種の証明以外に多くの使い道があります。例えば、小さな子供は熱をだしたり、下痢をしたり、けがを必ずします。そのような場合、安全カルテを持っていると病院の受付がとても簡単になります。

どんなもの?

日本旅行医学会が発行する140ページの小冊子です。前半が、日本人

を読んでお母さんが記入することで海外での診察申込みができ、重要医療事項が伝達され、その上、“予防接種証明書”になります。加えて、“海外で受けた医療証明書”にもなる大変優れた小冊子です。後半の70ページは、海外での病院のかかり方、その際の基本英単語、そして予防接種の基本知識などがしっかり、しかも分かりやすく記載されています。



どう入手して、どう使う

大手の書店やアマゾン、あるいは日本旅行医学会 <http://jstm.gr.jp/> から購入できます。前述のように日本語を読んで記入して、英文書類が完成します。そして、かかりつけの先生にチェックしてサインをもらえば、最強の“英文予防接種証明書”かつ“英文医療基本書類”としてつかえます。

終わりに

既に何回かの改定を重ね、いくつかの大企業では、毎年まとめて購入し、子供連れの海外赴任予定者に配布して、広く活用されています。

千駄ヶ谷

インターナショナルクリニック

院長 篠塚 規



日中友好医院は—— TEL.03-6276-9788 代々木駅西口改札から徒歩 30 秒

中国ビザ健康診断・海外赴任前検診・予防接種

を同時に受診できます。

「労働安全衛生規則」に基づく海外派遣労働者健診および各企業様独自の項目による海外赴任前健診も、「中国就業許可及び居留許可」申請用健診と同時に受診していただけます。

同時に受診いただくことで、血液検査や画像検査のご負担を軽減することが可能ですし、ご赴任前のお忙しい時期に時間が無駄になりません。

【当院の特長】

1 アクセスの良さ

JR 代々木駅西口改札前で駅から徒歩 30 秒という好立地にあります。

東京都渋谷区代々木 1-38-5 KDX 代々木ビル 6F 代々木駅西口改札向い側

電話：03-6279-9788 FAX：03-6276-9787

2 効率の良い健診

赴任前のお忙しい受診者の皆様のために、正確かつ迅速な健診を提供します。

健診に必要な時間は—

「中国居留許可」申請健診が、約 1 時間半～2 時間、

「人間ドック」が、約 2 時間～2 時間半です。

3 海外赴任前健診を同時に受診可能

法定項目、企業様独自の項目のいずれにもご対応させていただきますので、

健診を 2 回受診していただく必要がありません。

一時帰国時の健診にもご対応させていただきます。

4 中国赴任事情に精通したスタッフによる対応

日本語・中国語の対応が可能です。赴任前に不安をお持ちの方に現地の医療事情や生活習慣に関してアドバイスさせていただきます。

また、現地で書類提出等に関するトラブルが発生した場合、当院のスタッフが直接、現地の担当者と交渉いたします。

5 現地との医療ネットワーク

北京・上海を中心に現地の医療機関と連携し、慢性疾患や急な体調不良などに対応するとともに、赴任後の健康管理についても丁寧にサポートします。



海外赴任の 健康診断と予防接種は 東京 お台場 川崎 溝の口の 彩新会がお手伝いします

健康診断

- 現在の自分の体の状態をチェックして、理解することが
安心な海外勤務につながります。
- 検査結果に異常があれば、赴任中の対応について
医師とご相談ください。
- 外国語対応の健康診断・報告書も作成いたします。(有料)
海外の医師に見せるなど、自分の健康状態を伝える「健康診断結果報告書」
お子様の予防接種の証明のための母子手帳の翻訳。英語・中国語対応の健康診断



予防接種

日本国内で発生の少ない疾患は、現地の人より免疫能が低下しています。
赴任地の感染症発生状況にあわせた予防接種が必要です。



国内で提供されている

A型肝炎、B型肝炎、破傷風、狂犬病、日本脳炎の他に

海外で使用されている

A型肝炎、狂犬病、髄膜炎菌、腸チフス、Tdapも接種できます。

接種後には、英文の予防接種証明書を**無料**でお渡しします。

— お申し込みは下記の予約センターへ電話またはメールでお問い合わせください。 —

彩新会本部事務局予約センター

電話: **03-3713-5800**

メール: otoiawase@saishinkai.com



医療法人彩新会

<http://www.saishinkai.com>

台場 健康管理センター テレコムセンタービルクリニック

〒135-8070 東京都江東区青海2-5-10 テレコムセンタービル西棟3F

溝の口 健康管理センター KSPクリニック

〒213-0012 神奈川県川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟5F

アドバイス

帰国したら健康診断を

医療法人社団佳有会 品川イーストクリニック



1989年の労働安全衛生法改正により、海外へ派遣前後の健康診断が事業者に義務付けられています。この法律で規定されている健康診断の対象者は、海外に6ヶ月以上派遣される労働者で、派遣形態が駐在と出張にかかわらず、事業者は健康診断を実施する必要があります。実施期間は海外派遣前と海外派遣後に1回ずつであり、

「一時帰国時の健康診断は除く」となっています。尚、6ヶ月以内に雇用時健診や定期健診を行っている場合は、同一の検査項目を省略することができます。

帰国時の健康診断には、派遣中に疾患した疾病・食生活の変化による生活習慣病・現地で罹患する可能性の高い疾患の早期発見を目的とします。

<<海外派遣労働者の健康診断（労働安全衛生規則第45条の2）>>

対象となる労働者：海外に6ヶ月以上派遣する労働者

実施時期：海外に6ヶ月以上派遣する際、帰国後国内業務に就かせる際

● 必ず実施すべき項目

- ・既往歴および業務歴の調査
- ・自覚症状および他覚症状の有無の検査
- ・身長、体重、視力および聴力の検査、腹囲の測定
- ・胸部エックス線検査およびかくたん検査
- ・血圧の測定
- ・尿検査（尿中の糖および蛋白の有無の検査）
- ・貧血検査（赤血球数、血色素量）
- ・肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
- ・血中脂質検査（LDL コレステロール、HDL コレステロール、トリグリセライド）
- ・血糖検査
- ・心電図検査

● 医師が必要と判断したときに実施しなければならない項目

- ・腹部画像検査
（胃部エックス線検査、腹部超音波検査）
- ・血中の尿酸の量の検査
- ・B 型肝炎ウイルス抗体検査
- ・ABO 式およびRh 式の血液型検査
（派遣前に限る）
- ・糞便塗抹検査（帰国時に限る）

※ 医師が必要でないと認める場合に省略できる健康診断項目

- ・身長：20 歳以上の場合
- ・かくたん検査：胸部エックス線検査で所見のない場合

<参考> 労働安全衛生法から見た国内勤務と海外派遣の違い

	国内勤務	海外派遣
健康診断	1回/毎年	派遣前と派遣後
特定業務従事者健診	6ヶ月以内毎	派遣中の規定なし
特殊健康診断	種類により6ヶ月以内毎	派遣中の規定なし
過重労働面談	法的規定あり	派遣中の規定なし
ストレスチェック	法的規定あり	派遣中の規定なし

医薬品の持ち込み

日本から持っていく医薬品

医薬品の認可に関しては、多くの国で米国FDA（米食品医薬品局）の基準に準拠しているが、日本は諸外国と事情を異にする。

したがって一般家庭に常備されているような大衆薬に関しても、その有効成分などに大きな違いがあると思っていたほうがよい。海外で販売されている市販薬の場合、その効果が強すぎて日本人には向かない場合もあることを前提に、ある程度日本から常備薬を持参しておくことも考慮したい。

処方される医薬品

見慣れない医薬品を使用するのはは抵抗もあるだろうが、現地の日本人の知人等に聞いて、日本人が実際に使っている医薬品を試してみるのが一番だ。

また日頃病院などで処方してもらい常用している医薬品については、同じ有効成分でも商品名は異なることが多いので、その成分を確認して同じものを現地の医師に処方してもらいたい。医薬品の商品名は錠剤やカプセルなどに小さく表示されていることが多いが、よくわからない場合は、その成分も含めて英語表記をあらかじめ処方した医師に確認しておき、任地の医師に相談した上で同じものを処方してもらうとよいだろう。この場合、まったく同じものが処方されることは希で、大概は同様

の効果を持つほかの医薬品を本人の症状に合わせて処方してもらうことになる。

高血圧に限らず慢性疾患の治療で投薬を受けている場合は、現地で医師による診察を受けたうえでなるべく同じ効果を持った医薬品を処方してもらうようにする。たとえ医薬品の名前が違って中身はまったく同じ場合もあるので、最初から同じものはないと決め付けたりせずにぜひ現地の医師に確認を求めて欲しい。同様のものが入手できない場合でも、同じような効果を示す医薬品は見つかるはずだ。海外の薬を嫌ったり、医療機関を受診したりするのが面倒だという理由で、日本から降圧剤を取り寄せて服用していたものの、実際には知らないうちに症状が悪化し、まったく血圧がコントロールされていなかったという事例もある。

医師による経過観察を受けないで、日本から送られてくる薬を漫然と服用することは危険でもある。

また何らかの副作用を感じたときに、海外の薬は強すぎる、あるいは自分に合わないと判断して勝手に止めてしまったり、服用量を自己判断で少なくしたりするなどしても医師に報告しないことも多いようだ。現地で処方してもらった薬が強すぎたり、服用によって何らかの副作用が出たりした場合は、必ず主治医に報告してほしい。いつ、どれだけ飲んだら、どのくらい時間経過して、そしてどのような症状が出たのかをできる限り詳細に報告するべきである。

アドバイス

出発前に準備を

海外で販売されている市販薬は、その効果が強すぎて日本人には向かない場合も多い。急な腹痛や頭痛などに備え、普段服用している市販薬があれば日本から持参するようにしよう。

①薬の持参、服用については医師・薬剤師とご相談下さい。

②市販のかぜ薬は解熱剤や咳止めを含んでおり、他の薬と併用できない場合があります。

③一般市販薬の有効期限はほとんどが3年なので風邪薬などは多めに持参しましょう。

④下痢止めは、感染性腸炎の病原体を

体内に停滞させてしまうこともあります。下痢に対する抗生物質の使用については、かかりつけ医、トラベルクリニックにご相談下さい。

⑤海外から帰国後の体調不良には、思わぬ感染症が潜んでいる可能性があります。

早めに医療機関を受診しましょう。受診の際は旅行日程（行き先、滞在日数、滞在目的、滞在先、何をしたかなど）をできるだけ詳しく医師へ伝えましょう。

⑥海外赴任者の性交渉による感染は増加しておりコンドームを持参するのも良いでしょう。

《海外に持っていくと便利な市販薬》

No	薬の種類	症 状
1	総合感冒薬	風邪全般
2	鎮痛剤	頭痛などの痛み止め
3	胃腸薬	食べすぎ・胃もたれ
4	整腸薬	消化不良 便秘や軟便
5	下痢止め	軽い下痢
6	酔い止め	乗り物酔い
7	ビタミン剤	疲労回復
8	目薬	目の乾き、洗浄
9	うがい薬	のどの炎症
10	外傷薬	きり傷や軽いやけど
11	虫さされ	かゆみ止め
12	消炎・パップ	筋肉痛、筋肉疲労など

《海外に持っていくと便利な医療品・器具》

No	アイテム名	No	アイテム名
1	リップクリーム	11	日焼け止め
2	除菌用のエタノール入りのウェットティッシュ	12	冷却ジェルシート（発熱時に使用）
3	滅菌ガーゼ	13	くっつく包帯
4	サージカルテープ	14	電子体温計
5	使い捨てカイロ	15	使い捨てコンタクトレンズ
6	バンドエイド	16	血圧計
7	綿棒	17	傷処置用はさみ、毛抜き
8	マスク	18	生理用品
9	プラスチック手袋	19	ピンセット
10	電解質と糖質の配合された経口補水液（下痢の脱水症状時用）		

監修：医療法人社団佳有会 品川イーストクリニック



健康管理



Q. 妊娠していても予防接種は受けられますか？

A. 海外渡航用の予防接種につきましては、中南米の黄熱病は MUST ですが基本的には任意接種となっております。まずは、かかりつけの産婦人科のご担当医にご希望のワクチンを接種しても問題がないかどうかご確認下さい。

Q.4 海外で体調が悪くなりました。どうしたらいいですか？ また、かかった医療費は請求できますか？

A. 海外旅行保険には加入していますか？ 加入している場合は、保険会社の問い合わせ窓口へ電話をかけましょう。基本的には日本語で対応可能です。保険会社と提携している「キャッシュレス」にて対応可能な病院を紹介してくれます。（費用の立替支払いも不要です）

一旦立て替える必要があった場合は、保険会社の案内に従って払戻（還付）手続きを行いましょう。

Q. 日本に一時帰国した際に病院にかかりたい時はどうしたらいいですか？

A. 会社によって取り決めが違います。人事部・総務部のご担当者へ確認をしましょう。基本的には次のどちらかとなります。1. 日本での健康保険証にて受診（自己保管、または人事部・総務部保管）2. 駐在員保険にて受診（一時帰国時の診療を含んでいる場合のみ）追加で資料を用意したり、ビザの種類を変更頂くこともあります。

Q. 子供がいる場合、母子手帳は必ず必要でしょうか。 また、予防接種証明は必ず必要ですか？

A. お子様持病がある場合、既往症が書かれた母子手帳が手元にあると安心です。予防接種は、現地で入学の際に求められる地域もあります。入学を予定されている学校のホームページ等を確認し、余裕を持って準備しましょう。

Q. 海外で病気になったとき英語で何と言ったらいいですか？

A. 外務省で各国語の医療用語があります。下記に「もしもの時の医療英語」を掲載しておきます。その他の外国語もありますので右のQRコードからアクセスして入手し、参考にすると良いでしょう。



アレルギー allergy	しびれ numbness
足のむくみ swelling of feet	痔 hemorrhoids
息切れ shortness of breath, dyspnea	歯痛 toothache
意識消失 unconsciousness	充血 congestion
一時的な意識喪失 blackouts,	腫瘍 tumor
急性の痛み acute pain	蕁麻疹 (じんましん) hivey, urticarial
激痛 severe pain	視力障害 visual problems
強い痛み sharp pain	頭痛 headache
鈍痛 dull pain	だるさ (疲労) tiredness, fatigue
圧痛 pressing pain	体重減少 weight loss
表在性の痛み sores	帯状疱疹 shingle
いぼ wart	脱毛 hair loss
炎症した inflamed	寝汗 sweats night
嘔吐 vomit, throw up	寝違い stiff neck
肩こり stiffness in the shoulder	のどの痛み sore throat
痒い itchy	発熱 fever
花粉 pollen	吐き気 nausea
関節痛 pain in joint, arthralgia	発汗 sweats
胸痛 chest pain	皮疹 rash
傷 wound, injury	鼻水 runny nose, rhinorrhea
筋肉痛 pain in muscle, mya	鼻血 nosebleed, epistaxis
下痢 diarrhea	鼻づまり stuffy nose
言語障害 impediment in speech	腹痛 stomachache,
痙攣 convulsion, cramp	ふるえ shiver
血尿 bloody urine, blood in urine	不眠症 insomnia
混濁尿 cloudy urine	不整脈 irregular pulse
血便 bloody stool	太った fat
下血 bleeding from rectum	痩せた thin, skinny
血痰 (喀血) bloody sputum	便秘 constipation
月経 menstruation	麻痺 (手足など) paralysis
げっぷ belching, eructation	耳だれ runny ears
呼吸困難 difficulty in breathing	耳鳴り tinnitus, ringing, buzzing
口内炎 sore	虫歯 dental cavity, cary
さむけ chills	めまい dizziness
食欲不振 loss of appetite	回転性めまい vertigo

海外渡航前に健診・予防接種はお済みですか？

大阪四ツ橋のトラベルクリニック

渡航前健診・健康診断

海外感染症：各種予防接種お取り扱い

マラリア予防薬・高山病お予防薬お取り扱い

英文証明書発行・帯同家族（乳児含む）対応

母子手帳翻訳

※各ワクチンごとに最適・効果的な接種スケジュールがあります。
ご予約の上で来院ください。



■地下鉄御堂筋線 心斎橋駅【7番出口】徒歩5分

■地下鉄四ツ橋線 四ツ橋駅【5番出口】出てスグ

〒550-0014

大阪市西区北堀江 1-2-19

アステリオ北堀江ザ・メトロタワー5F

 **06-6110-7005**

水曜・日曜・祝日 / 休診



第5章

子育て・教育

教育 × ICT

目指す学びの多様性

2022 年春、帰国子女入試の面接では下記のような質問があった。

「コロナ禍で感じたことは何ですか」

「コロナによって、(滞在国)はどのように変化をしましたか」

日本でも、コロナが総括されるようになったのであろう。

2020 年、現地の行政が指示したコロナの感染対策は滞在国によってさまざまであった。日本以上に不自由な思いをした国や地域がほとんどである。そんな中、コロナ禍を経験した在外子女は、オンラインを積極的に関わり、その接し方、利用法、考え方が大きく変化した。

コロナ禍でスタートしたオンライン授業から、ICT を活用した教科学習、生徒同士のつながりを利用した協働学習、そして外部への発信・交流できるツール利用と学びは多様化し、変化していく。従来教育の補完機能ではない進化を遂げたといえるだろう。

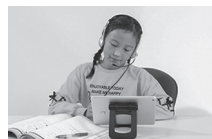
海外現地での生活にも、また帰国後の学校選びにも、ICT(Information and Communication Technology)という新たな視点が生まれた。コロナ禍を振り返りながら、ICT と教育について考えていこう。

海外現地 (2020 ~現在)

外出禁止令が出されるなど、在外家庭は生活に制限が加えられた。地域差・学校差はあったが、子どもたちはリモートによるオンラインでの授業・学習が日常となった。コロナ禍において、在外家庭、学校や塾では、オンラインの学習や指導が続いた。その結果、情報共有含めオンライン利用の学習に急速に慣れていった。

帰国子女入試

コロナ流行時には国境が封鎖され、国際線が飛ばない状況が続いた。受験生



▲ オンライン学習の様子は、学校や塾からの情報に加えて「オンライン学校説明会」や「オンライン学校見学」に参加し、志望校選定をしていった。志望校の情報は自らが探さなければ入手できない、という事態となった。情報はいつ更新をされるかもわからないため、在外家庭は能動的にオンラインを利用して情報収集を進めるようになっていく。

志望校受験に向けての出願も、オンライン化へシフトしていった。締め切りまでに提出書類が学校へ届くかどうかといった、郵送への不安は解消されていく。一方で、「郵送」が必要な学校

も存在している（オンライン、郵送の両方を求める学校もある）ため、学校ごとに出願を変えなければならないという苦労は続いている。

また、オンラインを利用した入試が活発になった。海外の自宅から受験ができるようになったのだ。面接のみならず、試験そのものをオンラインで行う学校も現れた。いわゆる紙の入試問題、筆記用具を用いない入試には小中学生にとって慣れが必要であり、事前準備が欠かせなくなっている。

これからはコロナ前のように、海外現地において対面での入試実施をする学校も出るだろう。しかしオンライン入試のノウハウを蓄えた今、オンライン入試を選択する帰国子女入試は残っていくと思われる。

ICT 教育

学校では、生徒用端末の準備から始まり、電子黒板やWi-Fi設置といったICT環境の整備、情報通信のプラットフォーム選択（Google classroomなど）、が進められた。

その結果、現在では進学先の学校がICT教育においてどのような「授業デザイン」を持っているか、受験生は興味を持ち始めている。

① 現地家庭（在外）

海外在住者がコロナ禍で苦心したこと、それは自宅のネット環境整備と端末の準備である。在住国のネット環境と住居の回線に大きく左右される問題では

あるが、

- ✓ Wi-Fiの届く距離はどこまでか
- ✓ どの部屋（場所）でオンライン授業を聞か（在宅勤務をするか）
- ✓ 家族構成に応じてどんな端末を用意するか
- ✓ 現地の学校がどんな端末を使用しているか

といった「オンライン環境とIoT機器（オンラインでの使用端末）」を考えていた。現在の在外家庭では、現地の実情に合わせて積極的にオンラインを利用している。

② 学校（在外・日本）

GIGAスクール構想とコロナ禍が重なり、教育現場は大きく変化した。1人1台の端末利用が日常となり、教科学習に加えて協働学習（話し合って研究し課題解決を図る）やキャリア教育など、自主性と創造性を育てる「学びの多様性」が始まっている。教育とICTは親和性が高く、各学校の個性を見ると良いだろう。

デジタル機器を使いこなす生徒たちは、いつでもどこでも世界とつながることができる。在外子女にとって時間や場所といった制約を0にすることが可能なICTは、学習面でより重視する必要があるはずだ。ICT技術による問題解決能力養成を目指して、現地生活を能動的に送ってほしい。あなたはどんな学びが必要ですか？

「現地で必要な学びは何？」
ご相談は Kyoshin@Home
から可能です。



提供：株式会社京進

転校の準備

転校の手続き

海外赴任が決まり、子供をいつまで学校に通わせるかが決まったら、その旨を担当の先生に話して「退学届」を提出する。

学校で「教科書給与証明書」(転学児童・生徒教科用図書給与証明書)を作成してもらい、申請書類とともに海外子女教育振興財団に提出する。そこで海外で使用する教科書を受け取ることができる。主な受取方法は、宅配便(送料・梱包料負

●現地教育機関一覧表

	特 徴	生徒の主な国籍
日本人学校	現地の日本人会・商工会などが中心になって設立。基本的には日本人のための学校であり、おもに日本人教師が日本の検定教科書を使って指導する。	日本人
私立在外教育施設	日本の学校法人などが、日本国内と同等の学校教育を行うことを目的に設置した全日制学校。	日本人
インターナショナルスクール	赴任国のカリキュラムによらず、多国籍の子供または特定の国の子供を教育するために設立された学校。おもに私立学校として運営され、幼稚部から高等部までの一貫教育が一般的。日本とは就学年齢や学年が異なることが多い。	多国籍
現地校	赴任国で公的な機関が設置や認定している学校。日本とは就学年齢や学年制が異なることが多く、その国の言語を使って指導する。	現地国籍
補習授業校	現地校や国際学校に通う子供を対象に、おもに土曜日や日曜日、平日の夕方に国語や算数・数学などの授業を日本の検定教科書で行う。	日本人

担)による手続きとなっている。

出国前の2週間を切ったら、市区町村役所などで住民登録の転出手続きをする。これによって、出国後、子供は日本の義務教育の対象からはずれる。

転入の書類がそろわないまま現地に行ってしまったら書類を紛失してしまったりした場合は、あわてずに転入先の学校に相談しよう。



主な学校の通い方

- ①日本人学校(全日制)のみ
- ②現地校のみ
- ③現地校+補習授業校
- ④インターナショナルスクールのみ
- ⑤インターナショナルスクール
+ 補習授業校
- ⑥私立在外教育施設のみ

メリット	デメリット	編入手続きの一般的な必要書類
- 日本の学習指導要領に沿った教育を受けることができる。 - 転入時も帰国時も、比較的円滑に新しい学校生活に適應できる。	中学部までしかないため、高校から帰国するか国際学校などに行くかの選択を迫られる(上海のみ高等部あり)。	- 転学書類一式 - 在学証明書 (学校や地域によって指導要録の写しなどを持参する必要がある。)
- 設置した日本の学校法人とほぼ同等の教育を受けることができる。 - 転入時も帰国時も、比較的円滑に新しい環境に適應できる。 - 寮を設けている学校もある。	編入にあたり編入試験があるなどの制約がある。	- 転学書類一式 - 在学証明書 (学校や地域によって指導要録の写しなどを持参する必要がある。)
- 言語や多文化の価値観を体験的に学ぶことができる。 - 世界各国の友達を作ることができる。	- 多文化と関わる分、カルチャーショックを感じることもある。 - 学費が高額。 - 慣れるまでは、英語等の外国語での授業や指導方法についていくのが大変である。	- パスポートの写し等 - 予防接種証明書(英文) - 在学証明書(英文) - 成績証明書(英文) (学校や地域によって書類が異なる場合や、試験を受ける場合もある。)
言語や現地の価値観などを体験的に学ぶことができる。	- カルチャーショックが大きく、慣れるまでは親子共々負担が大きくなる。 - 慣れるまでは、現地語での授業や指導方法についていくのが大変である。	- パスポートの写し等 - 予防接種証明書(英文) - 在学証明書(英文) - 成績証明書(英文) (学校や地域によって書類が異なる場合や、試験を受ける場合もある。)
- 日本に帰国したとき、子供が学校に円滑に適應しやすい。 - 現地生活のストレス解消や友達づくりの場としての機能も果たす。	現地校やインターナショナルスクールの勉強にプラスアルファで学習しなければならない。	転学書類一式

海外子女教育振興財団 (JOES)

保護者の海外赴任に伴って渡航する子供達の出国前から帰国後までの教育を支援し、その環境を整備している公益財団法人である。

海外子女教育振興財団で行っている個人向けの主なサービスは次の通り。

① 情報提供 (出国前～帰国後)

海外の学校や日本国内の受け入れ校の情報を提供。

② 教育相談 (出国前～帰国後)

現地の教育事情、海外での学校選択・手続き、持参教材、現地での言語習得・日本語教育・家庭教育、学校生活上の留意点、帰国後の編入学・進学・受験など。

オンライン等の個別相談は要予約。維持会員以外は有料。

③ 現地校入学のための親子教室 (出国前)

アメリカの現地校や国際学校に子供を編入学させる家族対象。親クラスではアメリカを中心に、海外の教育システム等を学び、子供クラスでは英語を使った体験学習などを行う。

④ 日本の教科書の無償配付 (出国前)

文部科学省の依頼を受け、これから出国する子供の海外用の教科書 (日本人学

校や補習授業校で使用) を配付。

⑤ 海外の小・中学生の通信教育 (滞在中)

帰国後、日本の学校にスムーズに適応できるよう海外の小・中学生の学習状況を十分に配慮して作られた海外子女専用の通信教育。その他、「幼児コース」がある。

⑥ 海外子女文芸作品コンクール (滞在中)

海外で貴重な体験をしている子供達が何を考え、何に感動し、何に悩んでいるか等を表現したコンクール。詩・短歌・俳句・作文の各部門に文部科学大臣賞をはじめとする各賞を設定。作品集「地球に学ぶ」を刊行。

⑦ 帰国子女のための外国語保持教室 (帰国後)

海外で身につけた語学力を保持していくことを目的に首都圏・中部・関西・オンラインにて開講。小・中・高校生がリラックスして楽しめる雰囲気と独自の指導内容が特徴。

⑧ 刊行物の販売 (出国前～帰国後)

「英文在学証明書」「月刊『海外子女教育』(WEB版)」「新・海外子女教育マニュアル」「帰国子女のための学校便覧」のほか、『英語ナビ <算数(数学)・理科用語日英対訳集>』『サバイバルイングリッシュ』などは現地校・国際学校で学ぶ子供に役立つ。

○公益財団法人海外子女教育振興財団 (JOES)

<https://www.joes.or.jp/>

〒105-0002 東京都港区愛宕 1-3-4

愛宕東洋ビル 6 階

TEL : 03 - 4330 - 1341 (代表)

FAX : 03 - 4330 - 1355

海外子女教育振興財団は「海外子女・帰国子女教育」に関して、さまざまな支援を行っています。ご活用いただくためには、簡単なお登録が必要になります。ぜひ、登録して、弊財団のサービスをご活用ください。

<主なサービス>

○日本の教科書の無償配付

○教育相談

○赴任前・帰国後に関わる各種セミナー・

講座・イベント(「赴任前子女教育セミナー」

「現地校入学のための親子教室」「渡航前

配偶者講座」「渡航前子ども英語教室」「学

校説明会・相談会」等)

○海外子女のための通信教育

○帰国子女のための外国語保持教室

○刊行物・パンフレット

ア ド バ イ ス

教育相談の現場から

海外子女教育振興財団（JOES） 教育相談室

JOES では、1971 年から海外赴任されるご家庭のお子さんの渡航前から帰国後までの教育に対して、各ご家庭の事情に合わせた個別相談を行っています。赴任前か赴任中の相談としては、現地教育事情、学校選択、学校生活・適応について、国内の教育に関する相談としては、編入学・進学、学校情報、学校生活・適応に関する相談が多く、年間の相談件数は約 2,000 件に上ります。

また、2022 年 8 月から開始した進学塾と提携してのオンライン受験相談も大変好評です。

海外赴任で帯同するお子さんの年齢は様々ですが、最近は乳幼児を帯同されるケースが多くなっています。乳幼児期は母語を育む重要な時期ですので、日本語を身につける環境を海外でどうつくっていくか、きちんと準備しておくことが大切です。また、中学生や高校生の帯同も少なくありません。海外での在籍が中学から高校にまたがる場合や、高校生で渡航する場合、帯同するか否か、帯同するとしたらどのような学校に通学させればよいかについて悩まれ、ご両親そろって教育相談室を訪ねてこられることもあります。

現地の学校の教育事情、日本人学校・私立在外教育施設と現地校・国際学校選択のメリットとデメリット、現地での学習・学校生活上の留意点、帰国後の学校等についてお話します。現地の学校の学習についていけるのか、帰国

後の受け入れ校はあるのか、海外と帰国後の学校・学習・進学等についてある程度の見通しが立たなければ、渡航する決心はつかないものです。

自己のアイデンティティを確立する青年期前期を異文化社会で生活することは、国際性を身につけ、その後の人生を切り開いていく上で貴重な体験になります。ただ、学年が上がるにつれて学習内容も難しくなるため、困難な壁に向かって本人が主体的に立ち向かっていこうとする姿勢と意思が欠かせません。お子さんご自身が教育アドバイザーと話し合うことで方向性が見えてくることもありますので、迷われている場合は教育相談をご活用ください。

海外の教育事情、海外赴任に関して留意すべき点、帰国生受け入れ校等、さまざまな情報はインターネットで入手できますが、収集した情報に振り回されないことが大切です。収集した情報を精選し、ご家庭で十分話し合うことをお勧めします。

乳幼児から大学生までお子さんの年齢に応じて各ご家庭で抱える問題はさまざまと思いますが、不安なことや迷われていることがあれば是非当財団をご利用ください。JOES では、ご家庭の教育方針に沿って、お子さんがより良い教育が受けられるよう、豊富な経験と資料をもとに、個に応じた教育相談を行っています。



海外へ持参する子供の学用品 (A：必要、B：持参したほうがよい、C：あると便利) / 日本人学校の場合

辞書	A	国語辞典、漢和辞典、英和辞典、和英辞典
	B	学習百科辞典、古語辞典(中学生以上)
	C	現地語の辞典
一般書籍	A	日本の歴史・文化の本(日本語版・英語版)、絵本、少年少女文庫など
	B	日本地図、世界地図、年表、赴任国に関する本、学習図鑑・参考書
学習道具	A	書道セット(日本人学校小3以上)、鍵盤ハーモニカ、リコーダー(ソプラノ・アルト)、カスタネット、水彩絵具セット、なわとび、折り紙(多量)、裁縫道具セット(日本人学校小5以上)
	B	国語ノート、漢字ノート、筆記用具(鉛筆、赤鉛筆など)、学習用カセット、定規類とコンパス、下敷き、ミシン糸、彫刻刀(小4以上)、体操着と赤白帽
	C	パソコン(日本語OS)、シャープペンシル、原稿用紙、問題集・ドリル、クレパス
日用品ほか	A	通学用カバン
	B	水筒、弁当箱、浴衣、レターセット、子供の愛用品
	C	雛人形、羽子板、テレビゲーム、携帯用ゲーム、特技を見せるための道具(けん玉、お手玉、そろばん、得意な楽器、手芸糸、一輪車など)

●KOMET「アメリカ現地校適応教材シリーズ」

- ◇アメリカ現地校転入前トレーニングDVD(幼児～小・低学年向け)
ビデオパッケージ・自宅学習プラクティスブック付き
学校のシステム・規則・文化・さらに最低限の英語フレーズが学べるビデオ
- ◇現地校学習セット(小学生用)
「キーワード・プラクティスブック算数編」/応用ワークブック付き
算数の授業を例に、英語で勉強するための英語が学べる
「ESLグラマー・ワークブック1&2」
文法ワークブックを読んで英語での練習問題ができるように日本語の解説付き
- ◇お母さんのための現地校英会話プラクティスブック
日本と違って何かと親の出番が多いのが現地校。実際の状況で使える英語が練習できる
- ◇アメリカ地理50州ブック(小2～中3向け)
現地校で必修の50州の歴史や特徴を学ぶ

日本では「海外生活市場」で販売 TEL.03-6265-0491 FAX.03-6265-0494 (<http://www.kaigaiseikatsu.co.jp/>)

発育時の言語習得のスピード

ここで、子供の第二言語習得と成長年齢との関係についてふれてみよう。

第一言語習得と第二言語習得との関連は、いまだに解明しきれていないが、統計的に次のような傾向がわかってきている。

(1) 5歳頃までに習得した(第一)言語能力は、環境が変わると新しい環境の言語能力に切り替わる場合が多い(それが第一言語になる)。たとえば5歳児をアメリカに帯同すれば、数年で英語が第一言語になってしまう可能性がある。

(2) 小学4年頃までを日本の学校で終えていれば、海外においても日本語を失うことはほぼないと言われている。しかし、年齢相応の日本語力を新たに獲得していくのは困難を伴う。

(3) 小学2年頃までに渡航した場合、

現地校で同年齢の子の学習に追いつくまでに2～3年程度かかるといわれる。どの国でも11歳くらいから新しい概念や語彙を次々に身につけていくカリキュラムが組まれるため、小学5年以降に渡航した場合には、日常会話能力に加えて、現地の子供でも手一杯の学習内容を学んでいく必要があり、同年齢の子の学習に追いつくには3～7年を要する。

これらの傾向から、バイリンガルに育てようとしても、子供には相当の負担がかかってしまうことがわかる。

さらに帰国後、日本語力が足りないため、学力が伸びず、海外で身につけた外国語までもいつのまにか失われるという可能性がある。どの言語で育てるのかは親の選択だが、第一言語を確立することが必須である。

アドバイス

海外での日本語の保持と発達

たとえば英語で学習する現地校やインターナショナルスクールに通う場合、学校への適応が進み、学習についていける段階になると日本語から英語へのシフトが起こります。

- ①日本語に英語が混じる。
- ②日本語の間違いを耳にする。
- ③きょうだいの会話が英語になる。
- ④英語での会話の方が、楽に感じるようになる。

この段階では保護者は根気強く「家では日本語のみを使用する」というルールをお子さんに明確に伝え、実践していく必要があります。

学校の先生からは「家庭でも英語を」と言われるかもしれませんが、母語が日本語で、

いずれは日本に帰国し日本の教育を受けるという状況を説明し、家庭では宿題など現地校の学習の手助けをする以外は、日本語に徹するようにしてください。日本語を育む方法としては、以下のようなことが効果的であるとされています。

- ①日本語の本を音読をする。
- ②日本語の本を日本語で丁寧に語りかけ、子供のことばの間違いは根気よく直す。
- ③日本語のカルトやしりとりなどのゲームをする。
- ④日本語の視聴覚教材や映画等を観る。

通信教育について

海外の現地校や国際学校に通っている子供達は、月曜日から金曜日まで、1日中外国語による授業を受けている。さらに、家に帰ってから毎日のように学校の宿題に取り組まなければならない。

また、土曜日に補習授業校に通う子供達は、金曜日の夜に先週出された補習授業校の宿題に取りかかり、翌日の授業に間に合わせることが少なくない。これらの学習をこなすことは、子供達にとって、大きな負担となっている。

しかし、いずれ日本に帰国することを考えると、日本の学習教科の基礎・基本は身につけておき、帰国後はスムーズに適応させることが理想である。このためにお勧めしたいのは、日本の通信教育、特に海外子女教育振興財団が行う通信教育は、海外子女向けの内容となっている。

1972年の開始当初から文部省（現・文部科学省）の補助事業として実施しており、学習指導要領の改訂に伴い進化し続けている。2020年度からは教材をリニューアルし、国語・算数／数学コースがブック教材とインターネット教材、理科・社会コースがインターネット教材となっている。

国語・算数／数学コースは、6か月に1回教材が送付され、添削問題・表現課題等で両教科の添削指導も行っている。国語は、ブック教材で日本の教科書の内容を丁寧に学んでいく。日本の授業を受けていなくても、オリジナルの「学習の進め方ガイドブック」の活用により、漢字や慣用句の知識、読解力や表現力を養うことができる。各教材は程よい分量で構成されており、保護者と一緒に無理な

く取り組める。ほかに、「漢字表」や国語教科書の朗読音声、WEB 補助教材が用意されている。

算数／数学は、教科書の内容を網羅したインターネット教材となり、学習の進め方は以下および、理科・社会と同様。（算数／数学の添削問題は国語と共に送付）

1 か月分の学習を終えるごとに「添削問題」に取り組み、JOESへ提出。その方法はWEBと郵送から選べる。提出された添削問題には、個別に具体的な指導事項を記入し、継続して学習に取り組む意欲をうながすコメントを添えて受講生に返送。海外での学習状況の配慮により、締切日以降も添削指導が受けられる。

理科・社会コースは、インターネット教材となり、受講生は専用ホームページにIDとパスワードでアクセスし、受講期間中は映像と音声による授業動画の閲覧や問題に何回でも取り組むことが可能。学習上の疑問に答えてくれる質問機能や学習ノートをプリントアウトして記述学習を行うこともできる。

その他、「幼児コース」（0歳児から対象）も開設している。読み聞かせを通して、母語である日本語に楽しく触れてもらうため、出版社や著者等の偏りなく厳選された日本の絵本の配本サービスを柱としている。

子供に適した通信教育

少子化によって進学指導のあり方が変革を迫られるなか、難解な問題の解答力よりも基礎・基本に重点を置いた教材・指導法の開発に注力している。

子供の滞在地や海外在留期間、地域の条件、家庭環境など、いろいろな面で多様な時代になったので、その子に適した通信教育は個々で選ぶしかない。納得

いくまで体験版を試してみるのも良い。大事なのは、無理のない範囲で継続して学習することである。分量が多すぎたり添削締め切りが厳しすぎたりすると、長続きしないため逆効果である。

就学前の段階では、日本語の動画や

音声などを毎日聞かせることが重要であるが、6歳くらいからは「書き写し」や「話し合い」も大事になる。オンラインやチャット等で日本の友達や祖父母などとコミュニケーションをどんどん取らせることもお勧めしたい。

●通信教育機関

海外子女教育振興財団の 通信教育 	https://www.joes.or.jp/kojin/tsushin/ 問い合わせ＝電話：03-4330-1345 海外在住の小学生・中学生専用。 国語・算数／数学 理科・社会 ※ 維持会員企業・団体割引あり ※ コース別の申込単位・受講料の詳細はホームページに掲載。
NHK 学園高等学校 ネット学習海外 コース 	http://www.n-gaku.jp/ 問い合わせ＝電話：0120-451-424 ネット学習と放送視聴により登校(スクーリング)日数を少なくでき、年1回5～6日間の帰国で済みます。担任制で安心です。
学研通信講座 	http://www.gakken.jp/tsushinkoza/ 問い合わせ＝電話：0120-114-154 幼児・小学生・中学生のための通信講座は、国語、算数、理科、社会のほか、英語、作文など、豊富な内容からお選びいただけます。
JOBA の通信指導 	https://www.jolnet.com 問い合わせ＝電話：03-5754-2240 JOBAの「学習指導」では、JOBA通信教育プログラム用に作成した学習カリキュラムに沿って、滞在地で学習を進めていくための自学自習プログラムです。帰国時の受験・編入などお客様のさまざまな条件・状況にあわせてご利用いただけます。
ena 国際部 世界でがんばる 子を応援する塾 	http://www.ena.co.jp/world/ 問い合わせ＝電話：0120-06-1711 世界でも国内でも、子どもの学習をサポート。帰国後の中・高・大受験を強力にバックアップします。国内外に幅広く展開する全ての校舎が連携して指導を行います。
進研ゼミ (ベネッセの通信指導) 	https://www.benesse.co.jp/zemi/kaigai/point/index.html 問い合わせ＝電話：0120-55-7070 以下の商品が海外受講が可能です。海外受講でのお取り扱いには以下の商品となります。 ・こどもちゃれんじ(ぶち～じゃんぶ) ・進研ゼミ(小学講座・中学講座・高校講座) ・オプション教材 (こどもちゃれんじプラス・小学講座一部オプション教材)
ネット不要の デジタル学習 システム「天神」 	問い合わせ＝電話：0120-019-828(国内) / 077-566-5044(海外) 「幼児教室の内容がぜんぶ入ってた」と好評の「天神」幼児タブレット版は0歳知育からお受験レベルまで学習できます。 小学版・中学版は類題豊富な反復学習で帰国後の不安を解消します。

海外学校事情（北米）

子女教育の概況

北米に滞在する小中学生の大半が現地校に通っている。また現地校に通う子供の多くが補習授業校にも通っている。日本人学校や国際学校で勉強している子供はごく僅かということになる。

現地校

アメリカは教育制度が十分整っており、中でも英語を母国語としない子供に対する支援があり、日本人の子供達もこれに該当する。州や学区による違いはあるものの、ほとんどの学校でESL (English as a Second Language) クラスで英語力を向上をさせるための授業を受ける（ただし、ESL クラスが縮小されている場合もある）。

パブリックスクール（公立学校）の財源が学区の住民から徴収する固定資産税と国や州の交付金で成り立っていることから、学校選択時には学区の住環境と学校の施設・設備等の充実度が密接につながっていることを念頭に置いておく必要がある。

また最近、公費で維持されながらも州や学区の規制を受けずに自由に運営できるチャータースクールも増えている。

公立学校では多くの場合、ESL クラスがあり支援体制が整っているとはいえ、充実した学校生活を送るためには本人の努力と家族の協力が欠かせない。

日本人学校・補習授業校

北米には日本人学校が4校しかない（シカゴ、グアム、ニューヨーク、ニュージャージー）。私立在外教育施設もあるが、該当する地域を除けば常時日本語で学習できる環境を選択することはできない。そのため、ほとんどの場合、現地校に入ることになる。

日本国内なら学校や日常生活の中で自然と日本語の語彙が増え年齢相応の言葉遣いができるようになるが、現地校のみの生活の場合は意識して日本語の環境を作らなければならない。

世界中に200以上ある補習授業校のうち半数近い約90校が北米にある。地理的に難しい場合はやむを得ないが、通学することをお勧めする。通学途中の車の中で日本語の本の「朗読や歌」を聞いたり家族で会話したりするとよいだろう。

インターナショナルスクール

北米にも国際学校はあるが、ほとんどの場合、多額の費用がかかる。特別な目標や考えを持ち、「通わせたい」と思っている場合は別として、制度がしっかり整っている公立学校があるので、通常は敢えて国際学校を選択する必要はないだろう。

（海外子女教育振興財団）

米国・赴任者たちの声

—こんなところが良い、注意が必要—

現地校

○アメリカの公立の学校は一般的に、裕福な家庭が多く住む郊外の地域は学校の教育環境やレベルが高い傾向にあるようです。ニューヨーク市内では中流以上の一部の家庭が私立の中学か高校に子供を通わせています。

○公立の学校の場合、地域によるレベルの差が見られるので要注意です。

○都市部の私立校は先生や生徒の質が高く、人気のある学校に入れない可能性がある所以要注意です。入るためには高い学力も求められます。

○現地校の生活に慣れてしまい、子供が日本語をやりがたくなりしました。

○子供が学校に順応しきれず、ストレスになっています。

○日本語も英語も中途半端に終わってしまいました。

○米国で子供が生まれるまでは、子供は自然にバイリンガルに育つものだと思っていましたが、実際にはそれほど簡単ではありませんでした。言語（日本語・英語）の偏りをなくすには努力が必要です。

○親の奉仕活動（ボランティア）によって支えられている部分が多いです。学校行事の準備や主催はもちろん、スポーツチームのコーチを親が引き受け

たりしています。一般的に親の奉仕活動への参加が高い学校は、優良校だと言われています。親にとっては負担ですが、学校等で子供の様子を見られる機会が増えるという点は利点だと思います。

日本人学校

○日本人学校に通うと、日本国内とほぼ同じカリキュラムなので帰国後の不安が少なく、進学時期にズレがありません。中学や高校に通わせる予定の場合は日本人学校を選択されるのも良いかと思います。最近は現地に残り、現地の高校から米国内の有名大学の進学を目指す子供もよく見かけます。

○日本人の先生と子供ばかりなので、日本語で学び、遊ぶことができます。渡米直後の子供にとっては、ホッとできる環境だと思います。

補習授業校

○学校によってさまざま、大半が駐在員の家族で占められていて、日本の学校に焦点を合わせているところがあれば、永住者（永住組とも呼ばれている）の割合が多く、日本語の維持が中心に行われているところもあります。どちらにしても全ての教科を網羅できるわけではないので、家庭での学習も必須となります。

海外学校事情（欧州）

子女教育の概況

欧州に滞在する小中学生は、日本人学校のほか、インターナショナルスクールや現地校に通うケースも少なくない。

またインターナショナルスクールや現地校に通う子供の多くは補習授業校にも通っている。

多くの日本人学校は、主要国の首都や大都市にある。近年では、インターナショナルスクールで勉強をしている子供が多く見られる。これは保護者が帰国後の編入学を考え英語での学習を選択した結果だと思われるが、小都市ではインターナショナルスクールが未整備な所もあり、その場合は現地校で学ぶことになる。現地校での学習はかけがえのない財産になると思うが、言語だけを見ると、帰国後の外国語の学習環境は英語が中心になるので、その保持にはかなりの努力が必要になるだろう。なお、現地校、インターナショナルスクールのどちらに通っても、日本語の継続的な学習が大切なことは言うまでもない。

現地校

現地校ではそれぞれの国の言語による教育を受ける。言語が未習の場合、家庭教師の支援等を受けるなど、言語習得に努める。ドイツでは小学校5年生相当から進路が分かれ、英国ではイングランドのGCSEやGCEといった統一試験で進路が大きく決まっていく等それぞれの

国特有の制度の影響がある。学校文化も日本と違うと考え、その後の進路や将来の展望を見据えたうえで、家族全体で協力する姿勢が大切だろう。IB（インターナショナル・バカロレア）が導入されている学校もある。

日本人学校・補習授業校

ロンドンのように日本人学校があり塾等も進出しているような大都市もあるが、都市によって教育環境はさまざまである。

日本人学校がある都市は、日本人学校が日本人の集う日系社会の中核的な拠点になっていることが多い。日本人学校の学力レベルは総じて高く、補習授業校の子供達もよく勉強する。補習授業校では駐在員家庭が求める水準だけでなく、永住者家庭が求める水準にも合わせた授業が進められている。

インターナショナルスクール

多くの都市に信頼の置けるインターナショナルスクールがある。日本人の教員が勤務している学校もあり、その場合は日本語で相談ができる。インターナショナルスクールの多くはその地域の学校として位置づけられている。基本的に家庭の協力を強く求められているので、学校運営に積極的に関わっていく必要があるだろう。

IBの教育課程を持っているインターナショナルスクールも多くある。全課程が整っている場合、3歳児から高校卒業までIBという一貫した教育課程での学

習ができるので、海外勤務を繰り返すことが見込まれる家庭には特にお勧めできる。かなりの努力が必要だが、IBのDP

(ディプロマプログラム)の高得点は世界中の有名大学への切符とも言えるだろう。
(海外子女教育振興財団)

欧州・赴任者たちの声

—こんなところが良い、注意が必要—

●ドイツ 現地校

○日本人学校やインターナショナルスクールに通えない地域だったり、事情がある場合は、現地校を選ぶざるをえないことがあります。現地の小学校は日本の4年生で終了し、その後、大学進学用の中学校(Gymnasium)、職業訓練校(Realschule)、専門学校用の中学校(Hauptschule)等の進路分岐があります。希望する進路が学校と違えば学校と協議しなければならず、実際には4年生の1学期の成績で先生は進む学校を提案してきます。編入学は事前に周りに評判を聞くなどして情報を集めてから決めたほうが良いでしょう。

日本人学校

○ドイツでの滞在期間が短い場合、日本人学校へ行く子供がほとんどです。学校の中でドイツ社会・文化に触れられるのは限られています。ドイツ語会話の授業や、数回の交流学习、現地スタッフとのふれあいぐらいです。せっかくドイツに住むのですから、できる限りドイツの社会の中で過ごす時間をもとうと考えて習い事や地域のスポーツ団体に所属させました。

インターナショナルスクール

○インターには主にアメリカ系とイギ

リス系の2種類あります。イギリス系は5歳から、アメリカ系は日本と同じ6歳から1年生が始まります。イギリスは早期教育の国なので、勉強にはかなり熱心なようです。英語に対してまったく準備せず、理解できない場合、年齢にもよりますが、最終的な入学許可は校長先生が判断します。日本人は、日本人学校があるので、そちらを勧められることも多いようです。

○保護者にはボランティア活動が求められますが、強制されてするものではありません。図工の時間に子供たちの工作を手伝ってあげたり、手紙をファイルしたり、遠足や運動会のヘルプをしたり、本を読んであげたりなどいろいろあります。特に当番などはなく、先生やクラスマザーから「手伝って」と言われたら、手伝う感じです。

○インターによってまちまちですが、うちの学校は12学年(高3)まであります。日本人学校の場合は中学3年までしかないので、高校段階から入って来る子もいます。多くの生徒の場合、IB(国際バカロレア)を取得して卒業したら、日本を含めアメリカや欧州等の大学に進学しています。

海外学校事情（中国）

子女教育の概況

中国に滞在する小中学生の多くは日本人学校に通い、国際学校等にも一定数通っている。

中国沿岸部の大都市圏の多くでは日本人学校が設置されている。また上海日本人学校には、日本人学校として初めて、2011年4月から高等部が設置されている。

一方、内陸部では外国人子女への教育機関は未整備な都市も多く、家族が教育環境の整った近隣の大都市に住み、駐在員が週末に帰宅するという形態を取る場合も見られる。長期滞在では心身の健康管理を考え、家族の帯同をお勧めしたい。

日本人学校のある都市でもインターナショナルスクールや現地校を選ぶ場合は、補習授業校や通信教育を利用する等、日本語の学習についても見通しを立てておくことが大切である。

現地校

外国人子女を受け入れている大都市の現地校では中国人子女と外国人子女は別学になっているところも多く見られる。上海中学国際部のような学校は中国が設置したインターナショナルスクールとしてみることもでき、このような学校の場合、中国の大学への進路も概ね整備されていると考えてよい。

日本人学校

上海のような大都市と発展途上の都市

の学校は雰囲気が違う。

特に大都市では日本人社会の中だけの生活になってしまったり、塾の進出で受験を煽られる面からの弊害も見られたりする。中国で暮らしている機会を利用して中国の風物に親しむ等を家族ぐるみで心がけるとよいだろう。学校教育を土台にすえ、充実した駐在生活になるよう家庭としての姿勢に留意したい。一方、発展途上の都市では日本人学校を中心に邦人が協力し合って生活している姿がよく見られる。

インターナショナルスクール

インターナショナルスクールが複数ある中で選択する場合、規模、ESLの内容、教育課程や大学進学システム、加盟団体等で学校の特性が浮かんてくる。

海外子女教育振興財団の教育相談等から多くの情報を入手し、本人の特性に合うと考えられる学校を見つけると良いだろう。中には希望者が多くてすぐに入学できず待機しなければならないところもあるので、出国前から編入の問い合わせを早めに始めることをお勧めする。

なお中国に限らず、高学年になると英語力が不十分だと編入が叶わない学校もあるので注意が必要。また、学校は家庭からの協力を期待しているので積極的に関わっていくことが大切だろう。

（海外子女教育振興財団）

中国・赴任者たちの声

—こんなところが良い、注意が必要—

現地校

○現地校に通わせる場合、該当校が外国人を受け入れているかどうかをまず確認することが重要です。中国系や英語系の国際部を持つ学校もあり、特徴はさまざまです。その後の進路をよく考えて選ばれるといいかと思います。

日本人学校

○海外にいながら日本の小中学校と同じ教育が受けられるというのはやはり利点です。

○将来的に日本の中学や高校に進学させる予定の場合、国語や算数・数学は日本人学校でしっかり勉強すればほぼ問題ないように思います。ただ、帰国子女枠を使った入試などを考えている場合、入試内容など、多くの情報入手したほうがいいでしょう。

○上海日本人学校は生徒数が多いため、虹橋と浦東にキャンパスが分かれています。あまりに日本人が多すぎて、子供は中国語を覚える必要がないまま日本に帰ることになりそうで残念です。

インターナショナルスクール

○インターナショナルスクールの場合、平日はインターナショナルスクールで学び、土曜日だけ日本人補習授業校というパターンで学習させている家

庭がほとんどです。どのインターナショナルスクールでも、幼稚園から英語と中国語のいずれかをメインの授業言語にして、どちらも授業科目に組み込んでいます。ほかのアジア系の家庭が入学前から自宅でも熱心に英語の補習を怠らないのに比べ、日本の子供は英語が白紙の状態で国際学校に入るので、英語圏の生活ではないこともあり、子供といえども英語を習得するのは決して楽ではありません。一波乱も二波乱もあり、1年近くかけて、ようやく子供が国籍を超えたコミュニケーションを楽しめるようになりました。1年以上中国にいたのであればインターナショナルスクールという選択肢も十分可能かと思います。

○同じ学校でもクラスによって学習内容が違います。先生方は英語圏から来られていても国籍は様々なので学習方法もかなり違っていたりします。習得の早さも子供一人一人違います。中国にきた時に英語の幼稚園に通わせ、私は子供に中国語よりも英語を先に学習させていたので、英語は早く吸収しましたが、中国語を先に習得したお子様は、英語が第3言語となり、英語の習得は遅れがちでした。

海外学校事情（東南アジア）

子女教育の概況

アジア（中国含む）に滞在する小中学生は多く、その中でも東南アジアには多くの子供が暮らしている。

通学する学校は多くの場合、日本人学校かインターナショナルスクールになる。補習授業校へ通う子供も多数いる。

現地校

東南アジアの国々には日本のように教育制度がよく整っている国もあるが、そうでもない国もある。入学しても小学校の段階から落第の制度があって3割ほどの子供が脱落してしまう国もある。

施設整備が追いつかず、同じ校舎で午前と午後のクラスが学習する2部制をとっている国もある。当然授業は現地の言葉で行われている。

このような状況を考えると、帰国後に現地校で学習していたことのメリットをあまり見出せないことや、日本の学校制度や学習内容の違いから日本の学校にスムーズに適応することが困難である等の判断から、日本人の子供が現地校へ通学することはほとんどない。

英語で授業を行っている私立の学校もあるが、何らかの制約があって通学することは難しい。

日本人学校

世界中で日本人学校は94校あるが、その内の41校（約40%）がアジアに

ある。東南アジアの国々も日本人学校は充実しているといえる。世界で最も児童生徒が多いバンコク日本人学校には約2,000人、シンガポール日本人学校にも約1,900人が通っている。

これとは対照的に在籍数が10名ほどに減ってしまっている日本人学校もある。人数の違いはあるが、それぞれの良さを生かしながら規模の大きさに合った方法で、日本の勉強に加えて現地のことを知る取り組みも活発に行われている。

在籍していた子供の多くが帰国後も同窓生として長く友好を深めているとの話を聞くことがある。日本人学校での生活が充実していて有意義な時間を過ごせていることがうかがえる。

インターナショナルスクール

東南アジアの国々には比較的多くのインターナショナルスクールがあるが、人口の多い都市部に集中している。希望者が多くて、すぐに入学できずに待機しなければならない学校もある。また入学試験もあるため、必ず編入学できるわけではない。

インターナショナルスクールへの入学を選択した場合に気をつけなければならないのは、これらの地域には補習授業校が少ない傾向にあるので日本語や日本の文化に触れる機会が少なくなってしまうということ。

いずれ日本に帰国することを考える

と、それぞれの家庭で意識的に通信教育を受けるなど日本語への取り組みや配慮

をする必要がある。

(海外子女教育振興財団)

東南アジア・赴任者たちの声

—こんなところが良い、注意が必要—

●タイ

現地校

○タイには、設備の整った日本人学校やインターナショナルスクールが設置されているため、日本人の保護者がその子女を現地の学校に就学させることはほとんどありません。なお、タイ人と婚姻してタイに永住している日本人の保護者の中には、その子女を現地の学校に就学させている方もいます。

日本人学校

○1年間で30%の子供が入れ替わるくらい、出入りが激しく、転入生だからといって特別な目で見られることはないようです。多くの子供たちが編入を経験しているためか、すぐ友達になれると言っています。

インターナショナルスクール

○幼稚園児や小学生低学年の場合、言葉の問題が比較的無いため、インターナショナルスクールに入学させる親は増えています。特に日本人学校が無い地域ではインターナショナルスクールに通学させて、週末に補習授業校に通わせているケースも多いです。

●シンガポール

現地校

○小学2年生以上はテストがあるた

め、入るのは簡単ではありません。午前又は午後半日のシフト制の学校もあります。1月始まりの2期制で、英語と母語を学ぶ2言語教育と理数重視のカリキュラムが特徴です。

最近ではシンガポールの優れた教育システムに注目が集まり、近隣諸国からの母子留学が急増していて日本人も例外ではなく、稀に現地校に通わせている家族も見かけます。

日本人学校

○息子の通っている日本人幼稚園や小学校では、2月は旧正月、5月はベサック、7月は七夕、8月は盆踊り、11月はハリラヤ、12月はクリスマスなど、文化的行事が多いので、現地校に通っている地元の子供達よりシンガポールの行事に詳しくなりました。現地校では祝日になるだけだそうです。

インターナショナルスクール

○英語環境の影響は強く、日本語や日本人らしさは飲み込まれてしまうようで、日本人らしさが薄らいできているような感じがします。

授業中であぐらをかいても注意されないこともあり、行儀が悪くならないか心配です。



子育て・教育



Q. 現地校に通う予定ですが、日本の学校で使う教科書を貰うことは出来ませんか？

A. 文部科学省では、「日本国籍を保持し、海外に1年以上在留する義務教育学齢期の子女」を対象とした教科書の無償給付事業を行っております。お申込みは、「海外子女教育振興財団」にて受け付けております。ご渡航の2か月ほど前から受け取ることができますので、必ずご出国前にお早めに済ませましょう。やむを得ず受領できなかった場合は、通学する学校が在外公館へお問い合わせください。

Q. 子供が学校に行きたがりません。どうしたらいいですか？

A. まずはお子さんの話を聞きましょう。学校は、暗いコンクリートでできていることが多く、学校に対して「重苦しいイメージ」を持つお子さんもいます。また、現地校に就学する場合は、周りのお友達と自分との容姿や慣習のギャップに戸惑う事もあります。お子さんの話を聞いてから、担任の先生へ相談しましょう。手紙を書いて連絡帳に挿んでも良いですし、直接担任の先生に会って相談しても良いかと思います。

Q. 新しい環境に早く子どもをなじませるにはどうしたらいいですか？

A. 子どもは新しい環境に早く慣れるものと聞くことがありますが、一概にそうとはいえません。特に海外となると不安になったり、引込み思案になったりするのは当然でしょう。まずは子どもの気持ちをよく聞いて不安を取り除き、好きなことからなじんでいけるようにしてあげるとよいでしょう。たとえば好きなスポーツや音楽があればそれができる教室等に行ってみたり、食べることが好きであれば外食を楽しんだり。

そして何より大切なのは、親御さん自身が生活を楽しむことです。子どもは親の背中を見ています。ぜひ、海外赴任をチャンスととらえ「家族で楽しもう!」と、焦らずおおらかに子どもを見守ってあげてください。

Q. 海外赴任に際して、こどもを帯同するか迷っています。

A. 海外子女教育財団では教育相談を Q&A 形式でお答えしています。WEB サイトに掲載されていますので参考にすると思います。質問のみ下記に列記しましたので答えは WEB サイトでご確認して下さい。



- 海外赴任が決まりましたが、こどもを帯同するか迷っています
- 海外での学校をどのように決めたらよいでしょうか
- 日本人学校に入るにはどうしたらよいでしょうか
- アメリカの現地校への入学・編入学について教えてください
- イギリスの現地校への入学・編入学について教えてください
- 授業で使用される言語が英語の学校に通うには、出国前にどんな準備をしたらよいですか
- 現地での幼稚園はどのように選択したらよいでしょうか
- 幼児を帯同する場合、心がけておいた方がよいことは？
- 現地校、インター校での学年の決め方について教えてください
- 海外での特別支援教育について教えてください
- 補習校に通わせるか迷っています
- 住居の近くに日本人学校はありますが、せっかくの海外なので外国語を学ばせたい
- 現地校・インター校での学習のスタイルについて教えてください
- 現地校・インター校に入学・編入学した場合、日本の学習はどのように進めたらよいでしょうか
- 子どもの日本語力が低下してきたら家庭ではどのように対応したらよいでしょうか
- 現地校・インター校からの高校受験について教えてください
(帰国のタイミング)
- 帰国生枠での大学受験について教えてください
- 帰国後の学校選択について教えてください
- 帰国後、日本の学校にスムーズに適応するためにはどうしたらよいでしょうか
- 帰国後、身につけた外国語をどのように保持したらよいでしょうか

「チェックリスト」でやるべきことがすべてわかる

海外生活¹

無料提供

スケジュール管理がアプリ・パソコンでもチェック出来る!

B-5判 32頁 詳細目次

海外生活¹

今すぐダウンロード!
海外生活アプリ

海外生活市場

檢 索



iPhone



Android

海外生活株式会社

TEL:03-6265-0491

ichiba-of@kaigaiseikatsu.co.jp

第6章

赴任地での暮らし

現地での生活の始め方

在留届の提出

「旅券法」の第 16 条に日本人が外国に 3 カ月以上滞在する場合は、在外公館（日本国大使館・総領事館など）に「在留届」を提出しなければならないと定められている。提出方法は、現地住居決定後、インターネットによる在留届電子届出システム ORRnet を利用する方法が一般的である。在留届の入手方法は、以下の通りである。

在留届の入手方法

1 海外の場合

ORRnet にて登録
URL:<http://www.ezairyu.mofa.go.jp/>
最寄りの在外公館の窓口で入手
(郵送、FAX での請求も可能)

2 日本国内の場合

各都道府県の旅券窓口で入手

3 ダウンロード

外務省ホームページから用紙
(PDF 形式) を入手

4 音声自動応答システム

電話として使用できる FAX を
使って外務省 (03-5501-8490)
にアクセスして入手

在留届は、在外公館が在留邦人に海外安全情報を提供する際や教育・医療・安心にもなる。

赴任・転居の挨拶

赴任地に着いたら、あまり時間をおかずに日本の両親や親戚、友人・知人などに赴任・転居の知らせを出すようにしましょう。両親や兄弟などの近い人には、無事に到着した旨を電話やメールで知らせてもよいが、親戚や友人・知人などには、できれば絵ハガキに近況などを書き添えて出すようにしましょう。到着直後の率直な気持ちを伝えることは、日本でお世話になった人たちに感謝の気持ちを表すことでもある。

また、便りを書くことにより漠然とした不安が和らいだり、気持ちが整理できたりする効果もある。「早く出そう」と焦る必要はないが、「落ち着いたら出そう」では、いつまでたっても書けない。夫の勤務先の関係者にはすぐに挨拶回りをするだろうが、会社が違って、近くに日本人の家族が住んでいる場合などは、早めに挨拶だけはしておくようにしましょう。毎日の買い物から子供の学校や病院のこと、また日本人会やボランティア活動など、現地での生活に必要な情報やアドバイスを得るためにも、最初の出会いを大切にしたい。

新しい知り合いも増えるので、住所録の整理も大変になる。仕事上の相手なら、名刺整理帳を利用して、業務別に整理しておくとう便利である。個人的なつきあいではクリスマスカードや年賀状のやりとりが必要な知人・友人は、横書きの「差し

替えカード式」を使って整理すると機能的だ。パソコンのeメールのソフトには住所録がついているので、それを使って整理してもよい。

ライフラインの手続き

赴任国到着後の役所への届出については、現地で確認すること。すでに説明した通り「在留届」を管轄の在外公館に提出するのを忘れないこと。また、就労ビザの関連などで必要な手続きが残っている場合もあるので、確認しておこう。

電気・ガス・水道の開栓は、不動産業者に手続きを頼めば良い。(家のオーナーがやっておいてくれる場合もある／国によっては自身で手続きをしないとならない)

開栓の日が指定された場合は、誰かが立ち会う必要がある。うっかりして外出などしてしまうと、予約をしなおすことになりかねない。検針や代金の支払い方法も確認しておこう。

電話(固定電話)の手続きも不動産業者に頼んでみても良いが、家のオーナーが自分名義の電話をそのまま使わせてくれる場合もある。国や地域によっては電話会社を自由に選べるようになっているため、自分で電話会社に出向いて手続きをとらなければならない場合もある。(特に国際電話のための保証金が高額なとき)携帯電話は、不動産業者に依頼すればサポートしてくれる。

ゴミの出し方についても、分別回収が徹底している地域でいい加減なことをすると、近隣と気まづくなったりトラブルになったりしかねないので注意しよう。

赴任国の身分証明書登録

赴任先での生活が始まると、常時パスポートを持って歩くことはおっくうだし、紛失の危険も高くなる。その国の身分証明書(IDカード：国によっては取得が必須)が取得できれば、家を借りたり自動車を買ったりといった契約時や、銀行口座を開いたり運転免許を取ったりする時にも便利である。

アメリカでは「ソーシャル・セキュリティ・ナンバー(SSN)」という社会保障番号があり、それが納税も含む社会生活のための「市民背番号」になっている。戸籍のないアメリカでは、個人を特定する唯一の方法であり、あらゆる法律行為の必要要件となっている。

申請に必要なものは通常、パスポートとビザの証明書(アメリカならDS-2019、I-94など)だけで、管轄の役所で簡単に手続きできる。

身分証明書を持つということは、その国に合法的に滞在しているという証であり、多くの手続きが円滑に進むようになって、世界が急に広がるような気持ちになる。赴任国についたら、すぐに取得を考えたい。

現地銀行口座の開設

住宅を借りる際に、現地に銀行口座がないと貸してもらえない場合も多い。通常、銀行口座はビザや滞在許可があれば開設できる。

手続きは簡単で、勤務先の住所を登録しておけば、数日で小切手帳も作ってくれる国もある。

国政選挙への参加

在外選挙制度の創設により、2000年5月1日以降の国政選挙から、海外赴任者も投票に参加できるようになった。海外で投票するためには、まず在外公館（大使館・総領事館）で「在外選挙人名簿」への登録申請が必要である。（2018年6月に、出国前に市区町村選挙管理委員会に対して同登録申請を行うことができる制度が導入された。）

後述の【参考】欄参照）

<在外選挙人の登録資格>

在外選挙人名簿に選挙人として登録するためには、次の要件をすべて満たしていなければならない。

- ① 満18歳以上の日本国民であること。
- ② 海外に3カ月以上居住していること（住所を選挙管轄している在外公館の管轄区域内に引き続き3カ月以上住んでいる人。なお、2006年の制度改正により、2007年1月1日から、居住期間が3カ月未満の場合でも申請できるようになったので、在留届の提出と同時に申請することができる。この場合、在外公館では申請書を一旦預かり、居住期間の3カ月経過時に改めて申請者の住所を確認した上で、手続きを再開する）
- ③ 在外選挙人名簿に未登録であること（日本国内の最終住所地の市区町村に転出届が未提出の場合は在外選挙人名簿に登録できない）

出国時申請の場合は、②は「最終住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されていること」、①～③に加え、国外に住所を有すること。申請書の提出方法は、申

請者本人または在留届に記載されている同居家族等が、その住所を選挙管轄する在外公館の領事窓口へ直接申請する。（出国時申請の場合は、市区町村の選挙管理委員会）申請書は在外公館にあるが、外務省ホームページからダウンロードしたものでも可。

在外選挙人名簿に登録されると、投票に必要な「在外選挙人証」が、市区町村選挙管理委員会から在外公館を通じて交付される。

投票できる選挙区は、名簿登録された市区町村の属する選挙区となる。投票できる選挙は、衆・参比例代表選挙、衆議院小選挙区選挙及び参議院選挙区選挙並びに補欠選挙・再選挙。

<投票方法>

投票の方法は、在外公館投票と郵便等投票のいずれかを自ら選択することができる。また、一時帰国の際にも、国内における一般の選挙人と同様に投票することができる。

① 在外公館投票

在外選挙人名簿に登録されたすべての選挙人は、その居住地にかかわらず、投票記載場所が設置されているいずれかの在外公館において、在外選挙人証及び旅券等の身分証明書を提示の上、投票することができる。

② 郵便等投票

あらかじめ登録先の市区町村の選挙管理委員会に対して、「在外選挙人証」と「投票用紙等請求書」を送付の上、投票用紙等を請求しておく。投票用紙の請求は、いつでも（選挙日程が確定する前の時点でも）可能。

当該選挙管理委員会から投票用紙等の交付を受けた後、記載した投票用紙等を再度登録地の市区町村の選挙管理委員会に日本国内の選挙期日（国内投票日）の投票終了時刻（通常午後8時）までに投票所に到達するよう、直接郵送する。

③ 帰国投票

在外選挙人は、選挙の時に一時帰国した場合や帰国後に国内の選挙人名簿に登録されるまでの間は、在外選挙人証を提示の上、国内の投票方法を利用して投票することができる。

【参考】「出国時申請制度」の導入

2016年12月に公職選挙法が改正され、2018年6月に在外選挙人名簿への登録申請手続きに関する「出国時申請制度」が導入されることとなった。この制度の導入により、選挙人名簿に登録されている市区町村から直接国外へ転出する場合、転出届の提出と同時に、市区町村の選挙管理委員会に対して在外選挙人名簿への登録申請を行うことができるようになった。この申請を行う場合、申請のために在外公館に出向くことや、海外での3カ月居住要件が不要となり、在外選挙人名簿登録手続きの利便性が高まり、登録までの時間も短縮される。

車の購入・運転

赴任国で車を購入するのはなかなか大変だ。購入先はカーディーラー、中古車ディーラー、個人などに分類できる。

ここではアメリカの例を紹介したい。

昨今、半導体不足により新車が不足している。車の入荷まで数か月待ちはざらである。

そのあおりを受けて中古車価格も高騰している。

赴任前に車購入の準備をしておかないと赴任後は相当な苦勞が待ち構えている。

また、現地での購入に際してディーラーを何社も回って交渉するなどは、過去の話で今は即決遅くとも当日には決めないと購入は相当先になることは覚悟した方がよい。

今は、オンラインの時代であるため日本にいながら契約することが可能だ。但し、州によって契約できる、出来ないがあるので詳しくは確認が必要である。

そういった状況であれば、日系会社に相談した方が安心ではないだろうか。

- ・クレジット・ヒストリーがなくとも対応可
- ・良心的な金利
- ・日本語対応など

相談はZoomを利用することも可能だ。また、購入に際してのアドバイス、煩雑な手続きもサポートしてくれるので利用しない手はない。今や赴任後の準備ではなく赴任前の事前準備をしておくことで、より一層の安心感を手に入れることができる。

また、帰国時の買い取対応もしてもらえるので便利だ。

- ・ローンが残っていれば買い取価格と調整可能
- ・査定見積期間は2週間（一般的には1週間）

・帰国時までギリギリまで乗車可能

空港まではUber（配車サービス）を利用すればよい。

これはあくまで一例であって提供するサービスは各社違うので相談時に確認することをお勧めする。

運転上の注意

海外でハンドルを握るときは、免許証のほかに身元を保証するもの（IDカード、パスポートの写しなど）を持ち、保険会社にもすぐに連絡がとれるようにしておく。

シートベルト、チャイルドシート（カーシート）の着用は、どこの国でも義務付けられている。とくに欧米やオーストラリアなどでは、後部座席にも義務付けられており、違反すると罰金の対象になるので気をつけよう。

右側通行の国では、右折が常時可能だったり、左折で反対車線に入りやすかったりするので、慎重に運転したい。（右ハンドルは避けたい）

また、スクールバス（通常は黄色）が反対車線に停まった場合、周囲の自動車は停車することになっている国が多いので要注意である。

大都市であっても、危険地区（貧民街や人通りが少ない場所、ゴミ・落書き・ホームレスが多い場所など）には乗り入れないようにする。入ってしまったら、すぐに引き返すようにする。また、夜間は雰囲気が一変する通もあり、標識が見えにくくて道にも迷いやすくなるので避けたほうがよい。

公共交通機関の発達していない地域では車は必需品で、免許取りたての若者から80歳の老人までが運転をしている。

酒気帯びや居眠り、携帯電話の片手運転などもあるので、常に周囲に注意を払い、もし変な運転をする車があれば近寄らないようにする。また、車を離れるときは必ずロックし、貴重品は座席に置かないようにする。

運転免許証の取り方

長期滞在者（通常3か月以上の滞在者をいう）には、国際免許証での運転を認めない国も多く、その国の免許証を取得すると良い。日本から持参した運転免許証と、できれば国際免許証も持って地元警察署の交通課に行き、免許証の発行を申請する。（代理申請でよい国もある）

国あるいは州によって筆記試験を課されることもあるが、英語圏以外でも外国人には英語の問題を用意してくれる。

「この標識はどういう意味か」「この場合、どうすることが安全か」といった常識的なもの（用語もやさしい）で、問題数もそれほど多くはない。視力検査をするところもあるので、メガネ使用者はメガネを忘れないようにする。

通常、写真も必要となるので、あらかじめ確認をしておこう。

運転免許証がない場合は、新たに取得する必要がある。運転講習の学校に通うか、個人指導の先生を頼んで練習を重ね、「合格点」に達してから警察署に免許証を申請する。警察署では、筆記試験や視力検査や簡単な実技試験が行われる。

運転講習を受けていれば、学校や指導員が申請を代行してくれたり、実技試験免除の手続きをとってくれたりするところもある。

●到着から生活立ち上げまで最初の7日間にやることリスト

住 居		交通手段	
	住居の契約		最寄り駅
	引越荷物の受取		公共交通機関
	家具等の整理		現地運転免許証取得
	近隣治安情勢の確認	健康管理	
ライフライン			現地医療機関選定
	水 道		定期健康診断の受診
	ガ ス	各種手続き	
	電 気		就労許可申請
	固定電話		在留届・在外選挙人の届出
	携帯電話		現地社会保険等への加入
	インターネット		銀行口座の開設
始 業			クレジットカードの取得
	通勤方法の確認		近隣住民への挨拶
	着任時挨拶（社内・取引先）		新聞購読
	前任者からの業務引継ぎ		テレビ手続き
教 育		生活環境	
	学校手配（日本人学校、補習校、現地校）		食料品調達
	通学方法の確認		日用品調達
	現地語研修（現地編入の場合）		飲食店
	英語研修（主にインターナショナル校編入場合）		公共施設
	日本語保持教育		緊急避難所
	通信講座		

安全対策

安全情報を集める

海外赴任が決まったら、その国や地域における政情や犯罪、衛生環境・医療事情などについて情報を集めることが必須である。

特に日本人が、どういうトラブルに遭遇しやすい傾向にあるかを知り、自分たちの心の準備をしていきたい。基本はあくまで「自分の身体と財産は、自分自身で守る」である。

① 情報の性格に注意

一口に「安全情報」といっても、その範囲は多岐にわたり、項目を挙げていくだけでも相当な数にのぼる。ここでは、治安や犯罪、トラブルに対応するという側面から、情報収集について考えたい。

まず気をつけたいのは、どの機関が何を目的に発信しているかという点である。たとえば、外務省および在外公館(日本大使館や領事館など)が出す情報は「在留邦人保護」が目的だからこそ、判断は各自でする“覚悟”がいる。

反対に、危機管理の専門業者が出す情報は、とすると「恐いぞ」という不安感を煽ってしまいやすい。

日本在外企業協会や海外建設協会などは、企業・団体などの事業所向けに情報を発信しているので、どちらかというと言業者側の視点から情報が整理されている。

また、マスメディアによる情報は、とく特異なケースを強調しがちである。

② 体験談から学ぶ

海外生活を経験した者は周囲にたくさんいるし、海外駐在経験者のボランティア・グループも各地に生まれているので、話を聞くとよい。

体験者には海外で暮らしてきた実感があり、話を聞くときは、体験者が「何のために」「どのような気持ちで」話しているかに注意することである。

そして何よりも、成功談よりもむしろ失敗談のほうが役に立つ。この「危険(リスク)」に関する情報をできるだけ多く収集することである。

自己防衛対策

赴任前に、赴任国の犯罪事情や安全管理などに関する情報をしっかり入手しておくことが大事である。

① 出国前には

現地で安全な暮らしをするためには、基礎的な会話ができる程度の力も身につけておきたい。

赴任前にしておかなければならないことは、まず、赴任国に関するガイドブックやパンフレット、ホームページなどに目を通して、犯罪や治安の概況を把握しておくことである。

赴任国の一般的な安全情報については、外務省の「海外安全ホームページ」で入手できる。このサイトでは、世界各国の強盗などの犯罪事情、暴動やテロなどの治安情勢、また伝染病など保健・医療分野での安全管理に関する情報を提供

している。

さらに、日本在外企業協会や国際協力事業団などでも、企業・団体などに対して危機管理や安全対策の情報提供、マニュアルの配布などを行っている。

最近では、海外赴任者を守るため危機管理の専門業者を活用する企業・団体が増えているようである。専門業者は、赴任前にさまざまな事前予防訓練を実施してくれる。内容は、危機管理体制の構築、マニュアルの作成、渡航先の危険情報の提供、赴任者教育、シミュレーショントレーニングなど多岐にわたっている。

② 赴任国では

赴任国に着き、新しい生活がスタートしたら、これまで以上に慎重な行動が求められることはいうまでもないが、一方では現地の社会に溶け込むための努力なども求められる。

海外では、日本で当たり前と思われていることが、実は当たり前でないことが往々にしてある。赴任国の民族や宗教、慣習などを理解していなかったばかりに、思わぬトラブルに巻き込まれたなどというケースも決して少なくない。

住宅周辺で最も注意しなければならないのは痴漢・誘拐・窃盗などである。門や玄関、窓などの戸締まりには十分な注意が必要である。鍵のかけ忘れなどないようにしたい。外出は、できるだけ昼間にして夜は避けたほうが無難である。

電車やバスなどの乗り物の中では、荷物の置き引きが頻発しているので、貴重品は肌身を離さないこと。歩道などを歩く場合は、スリやひったくりに要注意。

住まいの安全

① 家の安全対策

海外赴任が決まり、さまざまな情報が集まり始めると、家族全員で話し合うことが大事になる。お互いに、いまどこで何をしているかを把握しあう習慣を身につけ、得た情報は一緒に検討し共有しあうことが、家族の安全レベルを引き上げていくことになる。

自宅を構える場所は、防犯面を最優先で考えなくてはいけない。コンドミニウム（高層集合住宅、日本語の「マンション」）の場合、1・2階や最上階を避ける。前者はベランダや窓からの侵入が容易だし、最上階は屋上からロープで降りて侵入される危険が大きい。また、玄関前が周囲から死角になる住居も好ましくない。鍵やドアを壊しているところを見られないだけでなく、ドア越しに中の人間を脅していても、ほかの住人には気づかれないから、格好の標的にされる。一戸建てでも、門や玄関が周囲から見えない物件は避けたほうが無難である。

子供の学校のスクールバスが自宅まで来てくれるかどうか大事な要素である。玄関前まで来てくれると理想的だが、乗降地点が自宅から離れば離れるほど、それだけ危険が増していくので注意しよう。

② 玄関の防犯

玄関のドアには複数の鍵とチェーン（またはクロスバー）、あるいはドアの外側にグリル（鉄製の格子扉）があるのが理想的である。なければ家主に断って自分で設置してもよい。

グリルがない場合、ドアチェーンやク

ロスバーは必ずかけておく。ドアベルがなったら、すぐに玄関を開けずに「覗き穴」から誰が来ているのかを確認する。

ともかく不用意に玄関を開けないことが大事である。子供やメイドにも、それを徹底しておきたい。

③ その他の侵入経路

侵入経路は玄関だけではない。窓やバルコニーの外側には防犯鉄柵がほしいし、熱帯ならモスキート・ネット（網戸）も大家に要求してみるとよい。ただし、火災などの際に避難口も作っておく必要があり、その部分の施錠はしっかりしなければならない。もちろん、窓やバルコニーの扉にも鍵を設置する。戸締りはきちんとしておく必要がある。

また、コンドミニウムやコンプレックス（公寓、別荘住宅地のたぐい）には24時間体制でガードマンがいるが、これはあまりあてにできない。

ここ数年の強盗致死事件は、主にコンドミニウムで発生しているが、ガードマンは真っ先に逃げている。それでも毎日挨拶をして通っていると、危険度はぐっと下がる。

なお、長期間家を留守にする場合は、

留守であることがすぐにはわからないように工夫する。人が近づくと点灯するランプを玄関や窓の近くに設置しておくのもよい。

連絡網の構築

① 情報機器の準備

道具は、少し贅沢なくらいにそろえていくようにしよう。

電話は留守番機能があるものやFAX受信が可能なものを備えるほか、携帯電話、自動車電話、パソコンなど、できるだけ多くの手段を確保していく。テレビ・ビデオ関係は、MULTI（最低限PALとNTSC両用）を選び、CNNなどの有料回線とも契約しておくのが理想である。ラジオやラジカセは、短波も受信できるもの（3～5バンド）で、できれば周波数指定・自動追跡装置やタイマー付きのものがよい。

予備のパソコンも必要である。通信も通常電話、携帯電話の回線だけでなく、CATVなどの有線回線も確保されているとよい。プロバイダについても赴任国、日本、アメリカなどいくつかの国に分けておくと安心である。

外務省 海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp/>

外務省 領事サービスセンター

〒100-8919 東京都千代田区霞ヶ関2-2-1

外務省の閉庁日を除く9:00～12:30、13:00～17:00 利用可能（無料）



●電話による相談 03-5501-8162(直通)

●海外安全情報FAXサービスの利用方法

- 1 FAXの受話器をとり、0570-023300（日本国外からは0422-42-4601）に電話する。
- 2 音声ガイダンスにしたがい国・地域コードや情報種別コードなどを入力する。
- 3 コードの入力が終わったら、[9999]を入力して、[スタートボタン]を押す。

② 課題はソフト面

いくら情報機器や回線を確認しても、使いこなせなくては意味がない。日ごろから夫婦で一緒に練習して、使用方法に慣れておく。緊急時に手分けして情報収集を行うこともできる。また、「どこで、どういう情報が得られるか」についても、電話・FAX 番号とともに一覧表にまとめておこう。

さらに大事なのは、「誰が、誰に、何を伝えるのか」という組織内の情報経路と、「誰が、誰に、何をさせるのか」という組織の司令系統を、明確に定めておくことである。

安全情報に関する現地サイドの責任者と本社サイドの危機管理責任者とが明確でないと、情報が錯綜したり迷子になったりしてしまう。誰が決裁するのが不明確だと、対策なども立てられない。

企業・団体などでは必ず、「第一報の受信者」を定めている。通常は 24 時間、いつでも連絡がとれる体制（日曜・祭日も可）となっているので、夫人や留守家族にも連絡先を教えておこう。

③ 連絡の複線化

連絡ルートは情報機器・回線を縦横に駆使していけば、いくらでも組み合わせが考えられるが、内乱や災害時にはかなりのものが使えなくなる。回線がパンクするまでに、できるだけ多くの情報を集め、日本の本社（危機管理責任者）に連絡を入れることを肝に銘じておこう。要は連絡ルートを思いつくだけリストアップしておくことである。

④ 緊急連絡リスト

○夫の勤務先、日本の本社（危機管理責任者）、近隣の駐在員事務所・工場など
○在外公館（日本大使館・領事館など）、日本人会、日本人商工会議所、国際協力機構など

○子供の学校・学級担任自宅・親しい友達宅など

○危機管理の専門業者、損害保険会社の現地事務所・提携アシスタンス会社、日本の保険代理店・航空会社など

○赴任国の警察署、消防署、航空会社、コンサルタント会社など

○赴任国の医療機関（ホームドクター・救急病院など）

外務省海外旅行登録「たびレジ」(2014 年 7 月 1 日より開始)

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>

○対 象

「在留届」提出義務の対象となっていない 3 か月未満の短期渡航者（海外旅行者・出張者）。本人以外（家族や職場の同僚）の登録も可能。

○目 的

滞在先の渡航情報などの提供や緊急事態発生時の対応に活用する。

○メリット

- ①旅行先在外公館の連絡先や渡航国の情報などが閲覧できる。
- ②在外公館が出す緊急一斉通報や、最新渡航情報メールが受信できる。
- ③旅行先で緊急事態（大規模な事故や災害）が発生した際、必要な支援がスムーズに受けられる。



何が為の危機管理か？

コロナの影響で中断せざるを得なかった海外渡航もようやく復帰の目途が付き、駐在員・出張者の派遣を再開し始めたご企業様も多いのではないのでしょうか。その一方で国際情勢は非常に不安定な状況となり、今後は海外渡航者自身の更なる危機管理が求められます。そこで今回はなぜ私たちにとって危機管理が必要なのか、2つの観点で考えます。

まず、1つ目は「海外に渡航する＝危険な場所に移動する」ということです。「安全と水はタダ」と表現される日本に住んでる私たちが日本で安全について考える機会はありません。しかし、外国では全く異なり、先ず自身の安全確保を心掛けなければならない脅威が日常的に存在することを意味します。治安が悪い国のみならず、多くの人々が渡航する先進国もこの例外ではありません。被害に遭う人の多くは日本と同じ感覚で海外に渡航することに大きな原因があります。そのため、海外に渡航するのは自らが危険な場所に移動をするという感覚を持つ必要があります。

2つ目は「私たちは想定外の危機に対処できない」ということです。危険な場

所に移動するということは、それだけ私たちは脅威に遭遇する可能性が高くなります。しかし、残念ながら私たちの体は想定外の危機に適切な対処ができるように設計されていません。つまり、突発的な脅威に遭遇した場合には体は反応できず「何もできない」のです。そして、「何もできない」ことが自身の命を危険に脅かす場合も多々発生します。この危機への対策の第一歩は自身に襲ってくる可能性がある「脅威」を知ることです。脅威を知ること対策が生まれ適切な行動を起こすことにつながります。最終的には自身や家族を守ることに直結することになります。

上記の2つの観点より海外渡航における危機管理は必要であり、特に世界情勢の動向は不透明さが増すことが予想される中で重要性は高くなります。組織として危機管理を具体的に検討する中では、海外医療やセキュリティへの専門性のあるコンサルティング会社やアシスタンス会社の活用もその一助となります。会社内での検討と併せ、より専門性の高い懸案等ある場合はご相談先として検討いただければと思います。

Emergency
Assistance
Japan



日本エマージェンシーアシスタンス株式会社

〒112-0002 東京都文京区小石川1-21-14

本社営業部:03-3811-8160 大阪オフィス:06-6231-8560 9:00~18:00(土日祝日を除く)

URL : <https://emergency.co.jp/> E-mail : sales@emergency.co.jp



Emergency Assistance Japan — アシスタンスで
お客様の世界を広げる —



海外人事・危機管理ご担当者様

海外駐在員・出張者の現地での医療的なサポートを一括してお引き受けいたします。

世界中のどこにいても「**ジャパン・スタンダード**」を基本とした医療アシスタンスのサービスの提供を行い、海外渡航者が安心して現地でお過ごしになれるようにサポートいたします。



～EAJは渡航者が抱くご懸念に対応するサービスを提供します～

渡航者が不安に思うご懸念事項

病気・事故の場合の病院紹介をしてほしい



病院の受診時に日本語通訳をしてほしい



日本人医師のアドバイスがほしい



渡航者が重症になったらどうすればいいか



現地の新型コロナの感染状況を知りたい



現地で予防接種や健康診断を受けたい



EAJ海外医療アシスタンスサービス

医療機関の紹介・予約サービス

電話通訳／派遣通訳サービス

日本人顧問医による見解提供サービス

緊急患者移送サービス

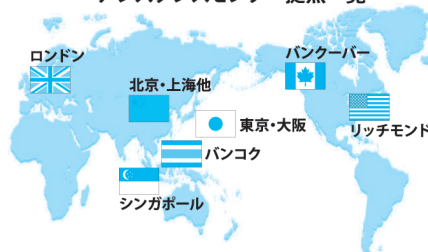
情報提供サービス

予防接種／健康診断の受診手配サービス

体制と実績

- 24時間365日 日本語対応のコールセンター
- 全世界約14,600件以上の医療機関ネットワーク
- 全世界医療搬送専用機121機のネットワーク
- 年間約103,000件の医療ケースの取扱い
- 年間約200件の医療搬送ケースの取扱い

アシスタンスセンター拠点一覧



海外渡航での医療・危機管理のお困りごとがございましたら、ぜひ相談ください。

お問い合わせ ☎03-3811-8160
e-mail:sales@emergency.co.jp

日本エマージェンシーアシスタンス株式会社
〒112-0002 東京都文京区小石川11-21-14 NRK小石川ビル

海外で日本人を保護し、トラブル解決を支援する在外公館

外交を行う上で重要な拠点となっている大使館や総領事館などの在外公館。在外公館には、海外において日本人の生命・財産を保護するという、重要な任務があります。例えば、海外で日本人の生命や身体が危険にさらされるような緊急事態が発生し

たとき、在外公館は、現地の日本人の安否を確認したり、出国の支援を行ったりするなどの援護活動を行います。また、日本人が病気や事故、盗難などの犯罪、逮捕・拘禁といったトラブルに遭ったときは、その解決に向けてできるだけの支援を行います。

【在外公館ができること】

● 病気や事故で治療を受けたとき、緊急入院したとき

- ・ 弁護士や通訳に関する情報提供
- ・ 医療機関に関する情報提供
→日本人がよく利用している病院などを紹介します
- ・ 緊急時などにおける家族との連絡を支援
→入院した本人が連絡できず、代わりに日本の家族へ連絡できる方がいない場合は、在外公館が本人に代わって医師から病状を聴取し、家族に連絡します
- ・ 現地警察や保険会社などへの連絡の助言
- ・ 現地で治療が不可能な場合、緊急移送に関する助言・支援
- ・ 日本にいる家族が現地に向かう場合、都道府県パスポートセンターに連絡して、パスポートの緊急発給の要請を行う



在外日本国大使館一覧

● 所持金や所持品が盗難に遭ったとき、またこれらを紛失したとき

- ・ 現地警察への届出に関する助言
- ・ 家族や知人からの送金に関する助言
- ・ パスポートの新規発給またはパスポートに代わる「帰国のための渡航書」の発給を行う
→手続きの際、運転免許証など本人を確認できる書類が必要です。また、発給には手数料がかかります。

● 大規模な自然災害や騒乱などの緊急事態が発生したとき

- ・ 緊急事態の発生地に滞在する日本人の安否確認
- ・ 日本人の被害者に対する必要な支援
→緊急移送などのため、関係機関などへの連絡を行います。
- ・ 「たびレジ」、インターネットや連絡網を通じた情報提供
- ・ 出国の支援
→退避が必要となった際に、退避方法などについての情報を提供します。

● 逮捕・拘束されたとき

- ・ 希望があれば領事が本人と面会または連絡
- ・ 弁護士や通訳の情報提供

- ・ 家族との連絡の支援
→本人が家族に連絡をとることができない場合、本人に代わって家族に連絡します。
- ・ 差別的、非人道的扱いを受けている場合には関係当局に改善を求める

●海外へ行った家族が行方不明になったとき

在外公館では、現地警察への照会方法や捜索願いの届出に関する助言などを行ったりします。また、犯罪に巻き込まれている可能性がある場合には、現地警察に捜査の申し入れを行います。ただし、在外公館自体が行方不明になっている人の捜索活動を行うことはできません。
(外務省政府広報オンラインより引用)

【主な在外日本国公館】

 在アメリカ合衆国 日本国大使館	 在英國 日本国大使館
在ベルギー 日本国大使館 	在中国 日本国大使館 
 在香港 日本国総領事館	 台北事務所！公益財団 法人日本台湾交流協会
在大韓民国  日本国大使館	在タイ  日本国大使館
 在ミャンマー 日本国大使館	 在シンガポール 日本国大使館
在マレーシア  日本国大使館	在ベトナム  日本国大使館
 在インドネシア 日本国大使館	 在インド 日本国大使館
在ブラジル  日本国大使館	在メキシコ  日本国大使館
 在オーストラリア 日本国大使館	 在フランス 日本国大使館
在德国  日本国大使館	在ロシア  日本国大使館

生活に便利な情報

海外への荷物の送り方

国際郵便は、はがきや封書などの小さなものから 30kg までの大きな荷物までを、個人ユーザーからビジネスユーザーまで簡単便利に送ることができる海外発送サービス。

輸送方法の違いにより大きく四つに分けられ、配達所要時間が短い順に①EMS、②航空便、③SAL便（エコノミー航空便）、④船便となる。また、料金の安さはその逆順。



① EMS

EMS は、個人の手紙・荷物からビジネスで緊急を要する書類・荷物を迅速かつ確実に海外に届ける。世界中の各航空会社のフライトで航空輸送されており、最速で翌日から配達される。

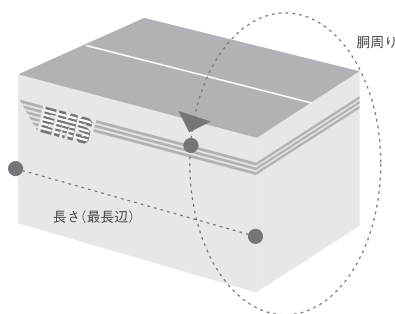
料金が手頃で、発送ラベルの記入はとても簡単。もちろん、荷物の配達状況をインターネットで確認することができるので安心。また、国内の差し出し地域と宛先の国・地域によって制限はあるが、保冷（冷蔵・冷凍）状態で食品などを送れるクールEMSもある。

なお、1 個から無料集荷を行っている。

※ EMS に関する情報は
日本郵便株式会社 Web サイト

最大重量は 30kg。最大サイズは長さ（最長辺）＝ 1.5m（中国は 1.8 m）、長さ（最長辺）＋胴回り＝ 3m。

※ 宛先国・地域により、利用できるサイズ・重量が異なる場合あり。



② 航空便

航空便は EMS よりも配達に時間がかかるが EMS と同じく航空輸送される。1 週間程度で配達される。

- ・ はがき
- ・ 航空書簡
- ・ 封書
- ・ グリーティングカード
- ・ 印刷物（国際メール便）
- ・ 小形包装物（2kg までの小さい物品）
- ・ 小包（30kg までの大きな物品）

③ SAL 便

航空機の空きスペースを利用して輸送。2～3 週間程度で配達される。航空便と船便の中間のサービス。

④ 船 便

船便は船舶による輸送。1～3 カ月程度で配達される。時間に余裕があり重い荷物を送るときにオススメ。

日本語メディアの利用法

日本経済新聞や朝日、毎日、読売、スポーツ新聞などの情報は無料のウェブサイトなどで入手できるようになってきている。ここでは大手新聞社が発行している「国際版」や「電子版」を紹介しよう。国際版は米国、欧州、アジアなど海外の主要都市で印刷・発行しており、自宅やオフィスに配達される。地域によっては郵送される場合もある。

電子版はパソコンやスマートフォン、タブレットなどで自由に利用できて、クレジットカードでの支払いが可能だ。紙

の新聞では読めない速報や専門情報も手に入り、重要なニュースを見逃す心配がない。

日本から新聞を定期購読する場合は、国際エクスプレスサービスのOCSを利用すると便利だ。新聞や雑誌、書籍などの取り寄せができて、業界紙、地方紙、スポーツ紙なども扱っている。

赴任地の経済情報を日本語で入手するには、エヌ・エヌ・エーがアジア各国・地域とオーストラリア、欧州で配信している「The Daily NNA」などが役立つ。日系企業進出、現地の法律・税務・労務などに関する情報収集も可能だ。

海外で読める日本の新聞——デジタル版

●朝日新聞デジタル

海外からでも購読できますか、ご購入いただけます。朝日新聞国際版を定期購読している方が購読できる「海外ダブルコース」とデジタル版のみ購読する「海外デジタルコース」の2つのコースがございます。



●日経国際版＋電子版（個人・法人）



紙＋電子版で、新聞は「読む時代から使う時代へ」日本経済新聞国際版をご購読のお客様には、「日本経済新聞電子版」を無料でご提供いたします。

●毎日新聞海外版

毎日新聞社東京本社発行の最終版が、パソコン、スマートフォン、タブレット型端末で購読できます。



●産経電子版



パソコン、スマートフォン、タブレットでもお読みいただけるマルチデバイス版の紙面閲覧サービス「産経電子版」。

●NNA ASIA: アジアの経済ニュース・ビジネス情報

アジア経済の詳細やビジネスに直結する新着ニュースを掲載。現地の最新動向を一目で把握できます。法律、会計、労務などの特集も多数掲載。



●ジュニア朝日・朝日小学生新聞



「海外電子版」は、海外在住の方々に「朝日小学生新聞」「朝日中高生新聞」の紙面を電子ブック版とPDF版でお届けします。

海外生活の強い味方 びびなび

～あなたの街のオンライン交流広場～

びびなびとは？

びびなびは、あなたの街のオンライン交流広場。地域のクラシファイドリスティングサービス (Classified Listing Service; CLS) を提供しています。

クラシファイドとは「売ります」、「買います」、「探しています」、「教えてください」などの様々な告知や募集を地域や目的などによって分類し一覧にしたものです。掲示板は個人・企業のどちらでもご利用いただけますので、地域の方々に知らせたいこと、探しているものなどを自由に登録ください。

2000年5月、ロサンゼルスで創設後、現在ではアメリカ、日本、アジア、オセアニア、ヨーロッパなど100以上のエリアでご利用いただいております。ユーザの多くは、海外永住者、留学生、駐在員のご家族、海外でインターンシップをされている方、日本語を読むことができる現地の方や外国籍の方です。その他にも、海外赴任や留学の準備をされている方、海外就職を希望されている方、日本へ帰国されたばかりの方にご利用いただいております。渡航前に現地の情報を調べることができて便利だと有難いお声をいただいております。

また、最近では日本にお住いの日本

人の方にも、地域情報を収集する場としてご利用いただいております。

びびなびの掲示板は匿名でご利用いただけるため、直接聞きづらいご質問が情報掲示板や交流広場へ投稿されている例もよくあります。海外生活をする、と、現地の慣習やマナーで理解しづらいもの、つい知らずに非礼な行動や法律違反をしてしまうこと、当たり前になりすぎて改めて質問しづらい疑問に出会うことがあります。そんな時に同じ地域に住む方に日本語で質問や交流できると心強いですよ。

個人売買や乗り物売買、不動産情報、ルームシェアなどで、直接のやり取りが必要になる場合は、交渉が成立した相手にのみ連絡先をお伝えしたり、なるべく明るいい人通りの多い場所で会ったり、アプリなどを使用して電話番号を公開せずにやり取りをされる方もいらっしゃると思います。

また、びびなびなど、オンラインのやり取り専用で普段使われるメールアドレスとは別のメールアドレスを使用されている方もいらっしゃると思います。ぜひ一度、びびなびをご利用いただけましたら幸いです。

びびなび

<https://www.vivinavi.com>



ベビーシッター
探してます



情報掲示板

子猫の里親
募集中!



情報掲示板

使わない家具を
売りたいな～



個人売買

ママ友会に
参加しませんか?



情報掲示板

＼ そんな時は /

びびナビ®

あなたの街のオンライン交流広場
<http://www.vivinavi.com>





Q. 海外赴任中、国内での所得はありませんが、日本で所得税を支払う必要はあるのですか？

A. 1年を超える海外赴任の場合、日本では非居住者となるため納税義務はありません。不動産所得等がある場合には、納税管理人を選定のうえ確定申告が必要です。

Q. 赴任期間中に運転免許がうっかり失効になってしまいました。失効後の手続きはどうすれば良いのでしょうか？

A. 再度申請をする必要があります。

◆失効から6か月以内：技能試験及び学科試験が免除

◆失効から6か月～3年：帰国から1か月以内なら、技能試験と学科試験が免除

◆失効から3年以上：試験免除は認められません

Q. 家族が半年後に出発します。既に転出届を出してしまいましたが、私名義のまま家族が自動車に乗り、出発の際に車の売却を行うには、どうしたら良いですか？

A. 役所にて転出届をご提出頂きますと、現在お持ちの印鑑の効力が抹消されてしまいます。そのため、下記2通りのいずれかの手続きを行ってください。

1. ご本人出発後3か月以内に家族渡航を予定する場合は、印鑑に代わるものとして、公的機関にて「印鑑証明書」を取得頂くことをお勧めします。

※有効期限は3か月間。2. 半年後の場合は、現地の在外公館にて、署名証明サイン証明のご取得をして頂きます。いずれの証明書も、印鑑と同じ効力を持ちますので、ご家族様のご出発日を確認し、取得手続きを行ってください。

Q. 海外赴任中、日本の新聞を読むことができますか？

A. 日本で発行されている新聞・業界紙・雑誌などほとんどのものが海外で定

期購読できます。また、日本人の多い国や地域では、より現地に密着した情報を提供している「邦字新聞」もご紹介します。日本人コミュニティに関する情報も多く掲載されておりますので、購読されることをお勧めします。

Q. 海外では日本と違ってホームパーティが多いと聞きますが、コミュニケーションを上手にとるにはどうしたらいいでしょうか？

A. コミュニケーションといえば、話題もありますが、やっぱり言葉でしょう。

簡単な日常の言葉から話しかけて互いの意思を確認出来れば、コミュニケーションもスムーズに行くでしょう。以下に数カ国後の挨拶言葉を表示してありますから、全て暗記出来ればあなたも国際人の仲間入り確実です。

日本語 Japanese	こんにちは KONNICHIIWA	ありがとう ARIGATO
中国語 Chinese	你好 ニー ハオ	谢谢 シェ シェ
韓国語 Kpedia	안녕하세요 アニョハセヨ	감사합니다 カムサハムニダ
英語 English	Hello ハロー	Thank you サンキュウ
フランス語 French	Bonjour ボンジュール	Merci beaucoup メルシー ボクー
イタリア語 Italian	Ciao, Buon giorno チャオ, ボンジョルノ	Grazie グラツェ
スペイン語 Spanish	Hola ホラ	Gracias グラシアス
ドイツ語 German	Hallo アロー	Vielen Dank フィーレンダンケ
ロシア語 Russian	Здравствуйте ズドゥラーストヴィーイ	Спасибо シパシーボ
タイ語 Thai	สวัสดี サワディー	ขอขอบคุณ コーブクテン
ヒンズー語 Hindi	नमस्ते ナマスデ	धन्यवाद ダニヤワード
アラビア語 Arabic	أَسْلَامٌ عَلَيْكُمْ アッサラームアライクム	شُكْرًا シュクラン
ヘブライ語 Hebrew	הוּדָה シャローム	הוּדָה トダー

海外赴任のお部屋探しのアドバイス

賃貸契約をする際、海外と日本では異なる部分が多数あり、その違いから思わぬトラブルに発展してしまうこともあります。海外赴任中、快適な生活を送るためには事前に現地の賃貸契約について知識を蓄えておくことが非常に重要です。

①水回りのトラブル

一般的に、海外の水回り設備は日本に比べ脆弱です。イギリスやアメリカでは築50～100年の物件も多く、水漏れなどのトラブルが起きやすい傾向にあります。また、中国や台湾の新築物件でも水道設備は日本ほど整っていないのが現状です。そのため外見が綺麗な物件でも、内見時、水回りのチェックを怠らないことが大切です。気に入った物件が見つかったら、契約前に不動産会社に聞いてみるのも良いですね。

②契約内容の違い

契約時の異なる点といえば、保証金や手付金の有無が挙げられます。中国では保証金（日本の敷金に近い）は家賃2か月分が一般的で、退去時に重過失や未清算金があれば全額返金もありますが、途中解約すると全額没収されてしまいます。また、手付金として家賃0.5～1か月分を払い仮契約できる場合もあります。これは本契約した場合、家賃や保証金に充当されますがキャンセルすると戻ってきません。一方、常に空室の少ない状況が続くアメリカでは、内覧順にかかわらず、より

条件の良い借主と契約する傾向にあります。現地の契約習慣について不動産会社に直接聞いたり、HPを閲覧したりすると良いかもしれません。

③家具家電付き物件

中国や台湾では、家具家電設備が標準で備わっていることが一般的です。アメリカの物件は日本同様基本的に家具が付帯していませんが、キッチンには冷蔵庫やコンロ、場合によっては皿洗い機やレンジなどが付いてきます。家電の設備故障があった際は、不動産会社を通してオーナーと修理・交換の交渉をしてもらう必要があります。

このように、海外では日本に比べて入居後のトラブル・交渉が必要な場面が多いため、アフターサービスの充実した不動産会社を選定することが重要です。特に、初めての海外赴任の方は安心できる日系の不動産会社にサポートしてもらうことをお勧めします。エイブルでは海外赴任される駐在員の方を30年以上、日本語でサポートしております。日本人スタッフも在籍しており、お部屋探しから交渉、アフターサービスまで安心して任せられます。

せっかくの海外赴任、お部屋探しを成功させてより充実した生活を送りましょう！

情報提供：

株式会社エイブル海外事業部

<https://www.able-nw.com/front.html>



第7章

一時帰国 / 帰国

一時帰国

殆どの企業は、駐在員規程で会社の費用負担にて、年一回の一時帰国が認められている。一時帰国した際には、「久しぶりの日本でゆっくり美味しいものでも食べて英気を養おう」と思うのは後回し。会社への顔出し、家族・親族のもとへ、ご近所の挨拶、はたまた遠方にいる両親へ会いに行く。出発前にやり残した日本での諸手続きを含め、一時帰国中の限られた期間内でのやることは限らない。

一次帰国の事前準備

まずは、空港に降り立ったらどうやって日本での滞在先まで行くのか？コロナ前は公共交通機関の利用が当たり前だったが、コロナ禍においては、ハイヤー、タクシー、レンタカーなどの密にならない交通手段で移動するケースが増えている。帰国者が与える周囲への配慮こそ重要だ。ハイヤー、タクシー、レンタカーは、空港から利用でき、事前にスマホなどから予約ができるのは有難い。

航空券の手配とともに、持ち家ではない場合や人に持ち家を貸している場合は、ホテルの事前予約も必要なのであらかじめ旅行代理店やホテル予約サイトで予約しておこう。

また、現代ではスマホは必需品であり、手から離れることはないくらい毎日使うものだが、一時帰国の場合では一味違うことになる。帰国滞在期間中

だけ利用できる Wi-Fi レンタルサービスもあるので有効に活用しましょう。

一時帰国中にやる事

時間に限りがある中で忘れてはならないのが、健康診断だ。会社の制度として一時帰国中に健康診断を受診するケースは多い。体が資本であるのは昔も今も変わらない。赴任地での健康診断よりも日本の方が安心、ここではしっかりと自身の健康状態を再点検しておこう。

受診日は限られるので、受診する医療機関への事前予約は忘れないようにしよう。

赴任地生活で手に入らないものの買出しも重要な作業だ。今時、ネットで購入するのが当たり前だが、買い物は気分転換にも良い。自分の目で見て確かめて購入する当たりの日常は、海外生活での緊張をほぐしてくれるだろう。

将来的なご子息の進学を検討されるのであれば、受験情報の収集と学習塾、学校見学ではないだろうか。

現地での学校生活に慣れたころには日本での新たな進学を考えなければならず親御様は気苦労が絶えないが、ご子息の将来を見据えて専門の学習機関に相談しておくことも大事である。

次頁に、一時帰国中及び一時帰国を予定しているご子息の学習に関する公的窓口を掲載しましたので、ご参照下さい。

海外から一時帰國中又は一時帰国を予定しているお子様の保護者向けお問合せ窓口について

新型コロナウイルス感染症の影響により、海外から日本に一時帰国するお子様も増えてきています。そのようなお子様の学習等に関する相談等に対応するため、文部科学省及び公益財団法人海外子女教育振興財団にお問合せ窓口を設置しておりますので、下記連絡先までお問い合わせください。

<お問い合わせ窓口>

- 文部科学省総合教育政策局教育改革・国際課教育相談員
受付時間：月～金（土日祝を除く）9:30～18:15
専用ダイヤル電話番号（海外から）+81-3-6734-3562（日本国内から）03-6734-3562
- 公益財団法人海外子女教育振興財団お問合せ窓口
受付時間：月～金（土日祝を除く）10:00～17:00
専用ダイヤル電話番号（海外から）+81-3-4330-1351（日本国内から）03-4330-1351

**<海外から一時帰國中又は一時帰国を予定している
お子様の保護者向けお問合せに寄せられたFAQ>**

1 体験入学&編入学について

- ①日本に一時帰国したので、体験入学をしたいと考えています。その受け入れの情報を教えてください。
 - ②日本人学校に在籍したまま、日本の学校に編入できますか。
 - ③一時帰国しており、日本人学校に学籍を残したまま、日本の学校に編入学し学年末となった場合、日本人学校の修了証書はもらえないのでしょうか。
 - ④4月より海外の日本人学校に小学校1年生で入学予定です。（入学金を収め保留中）しかし、今の状況では、海外への移動もままならず、いつ授業が開始されるのかわからない中で、どこにも所屬せず、自宅学習を続けて開校まで待っていてよいでしょうか。
 - ⑤今、仕事の関係で、ホテルに住んでいますが、近くの学校に通わせたい場合どうすればよいでしょうか。
- …以下4問

2 教科書支給他

- ①日本人学校に在籍していますが、現在一時帰国しています。日本の学校に体験入学しようと思っていますが、その際に教科書はいただけるのでしょうか。
 - ②海外のインターナショナルスクールに通学していますが、現在一時帰国しています。日本の学校には編入学せず、体験入学しています。教科書の購入の仕方を教えてください。
- …以下2問

3 帰国時日本の幼稚園入学

- ①海外で幼稚園に通っていましたが、一時帰国しています。現在のところ幼稚園に通っていません。近隣の幼稚園にお願いしましたが、受け入れてもらえません。どうしたらよいでしょうか。
- …以下1問

4 高校生の編入学

- ①海外のインターナショナルスクールに通っていて、一時帰国しています。高校生の場合、編入学の受け入れはどうなっていますか。

<以下の問いと回答は右記QRでご覧になれます。是非ご活用してください>



らくらくタクシー（帰国者向け送迎）の活用術

「らくらくタクシー」は、全国のタクシーをワンストップで予約できる便利でお得なタクシー予約サイトです。

サイト上で料金と空車を確認してそのまま予約ができるので、面倒な空車確認等のメールのやり取りは不要です。

当サイトの大きな特徴は、予約したタクシーに定額料金（出発地と目的地から検索した料金）で乗車できることです。

渋滞しても料金が変わらないので安心してご利用いただけます。

◆帰国時：

成田空港および羽田空港から各地のご自宅やホテルへのドア to ドアの「ジャンボハイヤー」のオンライン予約も承っております。ジャンボタクシーなので、大量の荷物も積載できます。

すでに 10 万人以上の利用実績とご利用者の方からの高い評価を頂いています。

また今後、入管での新型コロナ対応が変更となった場合にも柔軟に対応させていただきます。

◆ご帰国時の

「らくらくタクシー」の料金例：

- 成田空港から東京 23 区までは
¥30,000
（日中、税込／高速代込）
- 羽田空港から東京 23 区までは
¥15,000
（日中、税込／高速代込）
- その他お送り先は青森県から鹿児島までのご手配も可能です。

長旅でお疲れの中、快適なジャンボハイヤーでプロドライバーが安心安全運行で帰国者の方をサポートします。

◆海外のご友人の訪日サポート：

外国人のご友人が訪日される際にらくらくタクシーでは以下をご提供できます。

- ①成田空港、羽田空港での外国語でのピックアップサービス
- ②外国語ドライバーでの運行
- ③日本各地での観光タクシーの手配

株式会社トラン

<https://www.rakurakutaxi.jp/index.do?aft=989000>



アドバイス

優待割引制度「ワンデイスkip」

ニッポンレンタカーの優待割引制度「ワンデイスkip」はご予約からお支払い（クレジット決済）まですべてインターネットで簡単に手続きできるレンタカーです。

- ①一般料金より17%から最大55%割引（24時間料金比較）でご利用いただけます。
- ②全国約600カ所のニッポンレンタカー営業所（利尻を除く）でご利用いただけます。
- ③長時間営業所も多数ありますので、時間を気にすることなく余裕をもってご利用いただけます。
*長時間営業所：基本営業時間8:00～20:00を超える営業所
- ④乗用車・ワゴン・バン・トラック等いろいろなタイプのお車を取り揃えておりますので、用途に合わせてご利用いただけます。
- ④国内各メーカーはもとより、外国メーカー（乗用車タイプのみ）のお車も取り揃えておりますので、幅広いラインナップの中からお選びいただくことができます。
- ⑤パソコンやスマートフォンから「ワンデイスkip」専用ページにアクセスし、空車確認や料金シミュレーション、予約変更等も簡単におこなえます。

海外赴任帰国者の方が空港からご自宅や目的地等への移動の際もレンタカーをご利用いただく事により、

ニッポンレンタカーサービス株式会社

公共交通機関等での乗り継ぎやお荷物等のご負担もなく、スムーズな移動が可能となります。また移動先近くのニッポンレンタカー営業所にお返しいただく必要もなく効率的にご利用いただけます。

また国内滞在中のマイカー代わりとして、ご希望の期間で旅行やお買い物等にも近くのニッポンレンタカー営業所でもご利用いただけます。

ご出発の2時間前までご予約・お支払いが可能ですので、急な用事でもお出かけ先からスマートフォンでお手続きができて、大変便利です。

事前にクレジットでお支払いを済ませていただきますので、当日ご出発時の手続き時間も短縮されスムーズにご出発いただけます。

※ 昨今のコロナ対策の一環として公共交通機関等の利用に制限がかけられておりますので、密を避ける意味でも有効なレンタカーのご利用はいかがでしょうか。

コロナ関連の事情によるキャンセルの場合、キャンセル料はいただきませんので安心してご予約ください。

※ 本サービスは、法人と契約をしている企業の赴任者様とご家族限定のサービスです。

注）リロケーション・インターインターナショナルのご契約企業はご利用できますので当社までお問合せ下さい。

日本でインターネット難民にならないために

株式会社ビジョン 海外戦略事業部 奥村 佳奈

海外赴任者の皆さんにとって、日本に一時帰国した際の通信手段は、大変重要なインフラではないでしょうか？目的地までの道のりを調べたり、知人との待ち合わせで「今どこ？」と細かくやりとりをしたり。今や、1人1台スマホ時代。常時インターネットに繋がっていることが当たり前になりました。

しかし、日本は街中のフリーWi-Fi整備が十分ではありません。主要都市の駅や地下鉄、空港内のWi-Fiであっても、満足いく速度で提供されていない場合がほとんどです。これは、カフェなどで接続できるWi-Fiも同様です。しかも、フリーWi-Fiは不特定多数の人が接続できるため、セキュリティ面での不安も無視できません。

そこで私たちは、海外赴任者の皆さんが日本に一時帰国をされた際に困ることがないように、ポケットWi-Fiのレンタルサービスを提供しております。

ポケットWi-Fiの利点は、持ち運びが容易なので、いつでもどこでもインターネット環境が手に入るとこ

ろです。ただし、日本の通信キャリア（docomo・au・SoftBank）と直接契約をすると、契約期間に2年～3年ほどの縛りがあり、途中解約には解約金がかかるため、一時的な利用には向きません。

ですが、弊社の提供する「WiFiレンタルどっとこむ」であれば、お客様の好きな日数分だけ1日単位で、ポケットWi-Fiをレンタルすることができます。海外から事前にWEBで申し込み、日本へ到着する日に合わせて受取日を指定すれば、空港カウンターで受取ることができます。使い終わったらポストに投函して返すだけなので簡単です。また、ポケットWi-Fiごとにパスワードが設定されていますので、フリーWi-Fiに比べてセキュリティ面でも安心です。毎年、年末年始や大型連休に合わせて日本に一時帰国される多数のお客様から、レンタルいただいております。

日本でインターネット難民にならないために。私たちのサービスが、皆様の一時帰国中の生活に少しでもお役に立てれば、幸いです。

日本国内専用のWiFiレンタルなら

WiFiレンタル
どっとこむ®

国内用
WiFiレンタル
3年連続
No.1※
東京商工リサーチ
調べ

※2020年12月 関東南関東エリアサービス調べ
調査内容：国内用WiFiレンタルのユーザー数

一時帰国の必需品

1日からレンタル可能なWiFiルーター！

Q. WiFi ルーターってなに？

WiFi ルーターは、手のひらサイズで軽くて、持ち運びやすい！
届いてすぐ、電源をつけるだけでインターネットに
繋がる機器です！

WiFiレンタルどっとこむで/
あなたの一時帰国を
もっと快適に！

申し込みはこちら

株式会社
リロケーション
インターナショナル
特別割引

20%最大OFF



<https://www.wifi-rental.com/?ref=reloexcelinter>

こんなことで使えます！



Youtubeなどの動画ストリーミング
サービスを使うときに！



スマホ、パソコン、タブレットなど
マルチでご利用可能！



コロナ禍でお見舞いに来れない
今だからこそ！

詳しくはWEBサイトで確認！ お問い合わせフォームもあります。 <https://www.wifi-rental.com/?ref=reloexcelinter>



中学受験・高校受験に向けた情報収集

海外でのお子様の教育においては、現地での学習だけでなく、帰国後の受験に向けた準備も忘れてはなりません。

特に、難関校と呼ばれる国立・私立の学校の入試対策は一般的な学校の勉強だけでは不十分であることがほとんどです。公立の小中学校や海外の日本人学校で学ぶ内容と受験勉強とは、「幅跳び」と「高跳び」ほどの違いがあります。「助走をつける」「踏み切る」「跳ぶ」という動作は共通していますが、その跳び方も競い方も異なるのです。これは帰国生入試も例外ではありません。

ですから、受験に向けた準備では、適切なカリキュラムに沿った学習とともに、早いうちから正確な情報を収集できるかが受験の成否を決めると言って過言ではありません。

真っ先に集めていただきたいのは学校情報です。学校説明会やWebサイトを活用して、積極的に収集してください。進学校か大学附属校か、男子校・女子校か共学校か、進学実績、校風、宗教教育の有無、カリキュラム、立地、そしてご家庭の教育方針に合い、我が

株式会社早稲田アカデミー国際部

子に行かせたいと思える学校か。これらの情報を集め、志望校を決めることが受験対策の第一歩です。

志望校や受験校がある程度決まったら、次は受験情報です。それぞれの学校の試験日程、科目、問題の難易度、合格倍率を確認していきます。中でも出願資格については注意が必要です。例えば、現地校やインターナショナルスクールの卒業では受験基準を満たさない場合があります。

最後に、受験する学校に向けた適切な対策を確認します。もっとも、この点については、公開情報や口コミでは正確な情報を集めるのが難しいので、ぜひ専門家である塾・予備校へご相談ください。

残念ながら、例年、情報を集め始めるのが遅く、誤った情報や古い情報を基に勉強をしていたために、志望校対策が間に合わなくなってしまう海外生・帰国生がいます。情報収集に早すぎるということはありません。「今」から準備を始めましょう。



※本サービスをご利用の際は、「リロケーションガイドブックを見た」とお伝えください。

難関中学・高校への 帰国生入試なら早稲アカ

帰国生の皆さんが難関中学・高校に合格するために必要な志望校対策や入試情報をはじめ、
さまざまなフォロー体制が揃っています。ぜひ一度お問い合わせください。

2022 早稲田アカデミー 帰国生 中学入試合格実績									
開成中	5名	桜蔭中	3名	麻布中	5名	女子学院中	4名	武蔵中	4名
雙葉中	1名	駒場東邦中	2名	筑波大駒場中	1名	筑波大附属中	2名	灘中	3名
早稲田中	10名	早稲田実業中	3名	早大学院中	2名	慶應中等部	1名	慶應湘南藤沢中	20名
渋谷幕張中	14名	渋谷渋谷中	23名	聖光学院中	13名	海城中	30名	その他多数合格。 詳細はWebをご確認ください。	

2022 早稲田アカデミー 帰国生 高校入試合格実績									
開成高	11名	筑波大駒場高	4名	学芸大附属高	17名	筑波大附属高	7名	慶應女子高	19名
早大学院高	37名	慶應湘南藤沢高	21名	早大本庄高	87名	慶應義塾高	56名	早稲田実業高	16名
慶應志木高	41名	中大杉並高	35名	青山学院高	40名	渋谷幕張高	16名	ICU高	63名
都立日比谷高	9名	都立西高	4名	都立戸山高	1名	都立国際高	9名	その他多数合格。 詳細はWebをご確認ください。	

海外滞在中は

▶ 早稲田アカデミー海外校・海外提携塾

海外校：ニューヨーク・ロンドン・シンガポール・台北・ホーチミン・クアラルンプール
海外提携塾：香港・紅磡・深圳・北京・広州・蘇州・バンコク・シラチャ・
ジャカルタ・チカラン・グルガオン・シドニー・メルボルン・ブリスベン・
サンノゼ・アーバイン・サンディエゴ・デュッセルドルフ・ミュンヘン

帰国後は

▶ 早稲田アカデミー国内校舎（首都圏 約190校舎）・国際部

校舎では、入試に向けた学習指導を行います。
（集団授業校舎・個別授業校舎をお選びいただけます）
首都圏以外にご帰国の場合にも、国内各地に提携している
学習塾があります。
国際部では、帰国生を対象とした講座・イベントを開催。
受験相談も個別に承ります。

▶ 帰国生専門校舎「LOGOS AKADEMEIA」2023年2月 御茶ノ水に開校

お問い合わせは

☎ お電話で 国際部 **03-5954-1161**

📱 スマホ・パソコンで

早稲田アカデミー 検索

Webなら資料請求が24時間いつでもできます。 「海外・帰国生」をクリック



早稲田アカデミー

赴任者向け帰国

帰国が決まったら、引越、航空券、帰国後健康診断、お子様の学校の手配、帰国後の住まいの手配(生活セットアップ、生活インフラ、役所への届出)が大きな手続きの柱になると思います。

帰国後の住まいとお子様の学校以外は、海外赴任規定にて会社の費用負担となっていますので会社と相談しながら手配を進めます。また帰国後の健康診断は日本側の会社主導となりますが、引越や航空券の費用負担や手配は、現地の所属法人主導で行うケースが大半です。

手続きは赴任同様に、会社の海外赴任規定に沿って、会社の指定する手配業者と調整して手配を進めることとなります。帰国後の住まいや生活セットアップは重要ですが、世帯赴任の場合に最も気にかかるのがお子様の学校関係の手続きではないでしょうか？

現地にいるうちから、インターネットやリモートで相談できる機関がありますので、早めに相談して準備しておきましょう。

引越荷物の注意ポイント

船便、航空便で輸送することになり、それぞれでの物量が海外赴任規定で定められております。引越業者は、会社が指定している場合とご本人が自由に選定できる場合がありますので会社に確認して手続きを進めましょう。

また日本への持込荷物に対する免税の範囲や輸入の規制などもあるため、手配

を依頼する引越業者に確認しましょう。

帰国後の健康診断

ほとんどの会社で帰国後の健康診断を義務づけています。会社が費用負担することになっていますので、帰国したらずぐに健康診断を受けましょう。

帰国後の住まい

帰国後の住まいについては、出国時の住まいに戻るのか、新たに賃借するか、社宅に入るか、購入されるのかはご本人の判断となります。海外にいるうちに準備しましょう。

出国時の住まいに戻られる場合には、ハウスクリーニングやリフォームも必要です。貸されていた場合は、帰任後すぐに住めるわけではなく、入居者が退去するまでの借家が必要です。

借家で探すのであれば、不動産会社に連絡をして、事前に目途をつけておきましょう。

到着空港からの移動手段

日本到着時に空港から電車での移動が多いですが、コロナ禍の昨今はレンタカーやハイヤーのご活用も増えていきます。会社の補助で利用できたりしますので事前に確認しておきましょう。

またレンタカーやハイヤーについても空港から利用できますので、事前にインターネットで予約をしておきましょう。

アドバイス

オンライン？対面？どっちがいい？

～コロナ禍で見えてきたオンライン・対面レッスンのメリット・デメリット～

欧米・アジア語学センター



2020年3月頃からコロナ禍が始まり、再流行を繰り返しながらも流行当初よりは社会も落ち着きを取り戻し始めています。

当校の教室に通われる生徒さんも少しずつ増えてきましたが、オンラインレッスンが一般的な受講手段として定着しつつあることも感じます。

以下は、ここ2年間で私たちが感じたものや受講者様からお伺いしたものです。今、どちらの方法で学ぼうか迷っていらっしゃる方はご参考にしてください。

【オンラインレッスン】

■メリット

- ・授業単価が安い。
- ・PC・タブレットさえあればどこでもレッスンが受けられる。
- ・大規模商業圏でなくても、優秀な講師のレッスンを受けられる。
- ・発音は、オンライン上でもしっかり学べる。
- ・チャットやホワイトボードや画面共有などの機能を使って、不便を感じず効果的に学ぶ事ができる。
- ・短い時間でもレッスンが受けられる。(1時間以上から受講可能)

■デメリット

- ・対面レッスンに比べて集中力が続かない傾向がある。(1レッスンあたりの受講時間数が少なくなる)
- ・総受講時間が短くなってしまう傾向がある。

- ・中国語・ベトナム語・タイ語・ミャンマー語等の声調を持つ言語はオンラインに不向きという意見も。(声調を持つ言語でも、問題なかったという受講者様・講師も多くいます)
- ・対面レッスンに比べると受講者様・講師間の信頼関係構築に時間がかかる。

【対面レッスン】

■メリット

- ・長時間のレッスンでも集中力をキープできる。
 - ・講師の正しい発音・口の動きを間近で確認できる。
 - ・教室に通う習慣が学習に繋がる。(モチベーションアップ)
 - ・講師と密なコミュニケーションを取る事で信頼関係を築ける。
 - ・オンラインレッスンに比べると、レッスン時間が長い事が多いため渡航先の異文化情報など語学習得以外の有益な情報を学ぶ時間的余裕がある。
- ※ オンラインレッスンでもご希望いただければ、異文化情報のお話しをする事は可能です。

■デメリット

- ・オンラインレッスンに比べると単価が高い。
- ・通学にコストと時間がかかる。
- ・近くに教室がない場合、優秀な講師から学ぶ事ができない。(特に英語以外の言語)
- ・1レッスンあたりの時間数が90分～。(60分の短い設定がない)

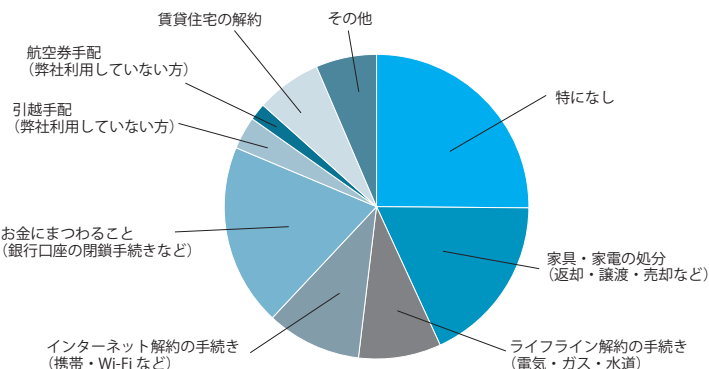
リロケーション・インターナショナル品質管理グループの活動

赴任者様の赴任・帰任に於いての「声」をアンケートによってお聞かせいただき、今後の赴帰任で困っている事柄に対して少しでも改善できないか、よりよいサービスに繋げることはできないかを模索しています。

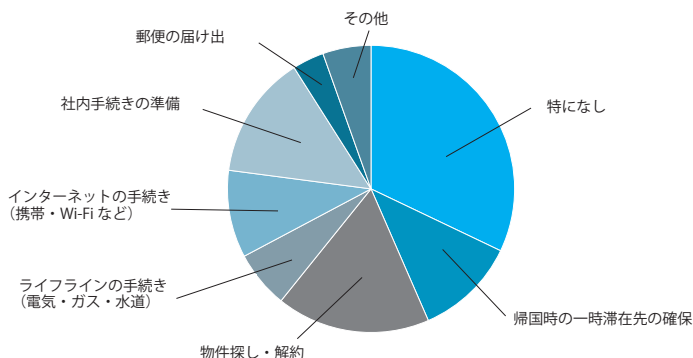
今回、2021年10月から実施し2022年10月までの1年間のアンケート結果に基づき、現地での帰国時に困ったこと、帰国後の生活立ち上げで困ったことに焦点を当ててみました。

下の表の通り、お金にまつわること、帰国時の物件探しにスポットを当ててみました。末尾ですが、この場をかりてアンケートにご協力いただきました赴任者様へ御礼を申し上げます。

現地での帰国準備で大変だったことはございましたか？



帰国後、生活の立ち上げで困ったことはございましたか？



<帰国時の物件探しの問い合わせ窓口>

「戸建て・分譲賃貸」

株式会社

リロケーション情報センター



「リロの仮住まい」

ケイズマネージメント

株式会社



「リロの賃貸」

株式会社

リロパートナーズ



アドバイス

ご帰任時の不用品の販売にご活用いただけるアプリが登場！

中国在住の日本人コミュニティにおきましては、かねてより、日本へのご帰任時や引越し時に不用品を販売したいというニーズがありましたが、中国のフリマアプリを使用するには、中国語など言語の問題で敷居が高く、仕方がなく友人に贈与する、廃棄処分するなどのケースが多く見受けられてきました。

そうした中、中国在住日本人向け生活支援アプリ「NANACO」は、アプリ内の新たな機能として、「NANA フリマ」を追加いたしました。「NANA フリマ」とは、中国にいながら、日本語で、個人間のモノの売り買いを楽しめるフリマアプリです。

日本語で簡単に操作が可能、かつ日本のクレジットカードが使えるなど、多彩な決済手段を備えた中国在住者向け専用のフリマアプリとなります。中国在住の日本人間での取引だけでなく、日本語を理解し、日本の商品にも興味のある中国人の方にもご利用いただいております。

■サービス概要

サービス名称：NANA フリマ
(NANACO アプリ内)

サービス URL：https://nanaco.com.cn

★ダウンロードはこちら↓↓↓



■ NANA フリマの特長

1. 全て日本語による操作が可能です。

NANA フリマは、完全日本語環境を実現し、日本でアプリを利用されているのと同様な操作性をご提供しております。

2. 多くの決済方法が選択可能です。

NANA フリマでは、アリペイやWeChat Payだけでなく、日本のクレジットカードも活用できるため、非常に便利です。

3. 配送方法（配送 or 直接受け渡し）を選択することが可能です。

非常に大きい商品など、配送が困難な商品に関しましても、直接の受け渡しを選択することが可能です。大型家電や自転車など、大型物の売却に便利です。

4. 第三者エクスロー支払方式を活用することにより双方にリスクの少ないお取引が可能です。

お取引後、購入者様は商品代金を一旦NANA フリマへ預け入れいただきます。その後、出品者様が発送し、商品を受け取った後、商品代金が出品者様へ支払われる方式です。

5. 中国人ユーザーの方への販売が期待できます。

NANACO アプリでは、日本語を理解し、日本文化に興味のある中国人ユーザーも多く登録いただいていることから、日中間での取引も期待することができます。

海外赴任からの帰国 お金に関するチェックポイント

現地の銀行口座の必要性

現地の銀行口座が帰国後も必要かどうかはお一人おひとり事情が異なりますが、帰国するのであれば現地の銀行口座は解約した方がよいでしょう。

国や銀行によっては、帰国する場合は口座を解約するよう定めていることもあります。また、帰国後に解約したくても現地の銀行によっては解約できなかったり、手続きが煩雑で時間がかかる場合もあります。

一方で「そのまま現地に残る家族がいる」、「帰国後も定期的な支払いがある」、「近い将来に同じ国に赴任する」といった事情がある方は、現地の銀行口座を解約せずに、そのまま維持するという選択肢もあるでしょう。

●ご存じですか？

～現地の銀行口座～

帰国後も現地の銀行口座を解約せずに維持するという選択をされる方は、帰国後も定期的に口座の状況や口座の必要性を確認する必要があります。

長期間取引がないと口座が凍結されたり、サービス内容が変更・廃止されることがあります。気づかないうちに現地の銀行の口座維持手数料の条件が改訂されて、毎月手数料が引落しされていたという事態も起きかねません。

また、近年増加しているのが相続の問題です。相続が発生して、亡くなった

方の海外の銀行口座を解約するために、遺族が弁護士などに多額の費用を支払い、数年かけてやっと解約できたというケースもあります。「いつか使うかもしれない」と思って現地の銀行口座を維持していても、結局、帰国してから一度も使っていない方も少なくないようです。

現地の銀行口座を維持される方は、定期的に口座残高やサービス条件などを確認するとともに、その口座の必要性を今一度確認しましょう。

現地の銀行口座を解約する

現地の銀行に、銀行口座の解約方法を確認します。

解約するには、現地の銀行窓口で手続きする必要がある場合や、帰国後でも書面郵送やインターネットで解約が可能な場合など、銀行によって対応方法が異なります。

帰国後に現地の銀行口座を解約しようとしたところ、現地の銀行に「来店のおえ窓口で手続きいただかないと解約できません」と言われてしまい、現地に旅行をした際に解約をしたというケースもあります。

解約手続きに日数がかかることもありますので、帰国日が決まったら現地の銀行に問い合わせ、早めに解約方法を確認しておきましょう。

●ご存じですか？

～帰国後の口座解約～

帰国後に家賃や公共料金などの最後の支払いが発生する場合は、帰国前に口座を解約できません。現地に残る家族に解約を依頼した、帰国してから現地に旅行した時に解約したという方もいます。

また、帰国後に銀行口座を解約しようとしたところ、本人確認のために日本の住民票を翻訳したものを現地の公証役場で公証する必要がある、それを現地の銀行に提出して、ようやく口座を解約できたという話もあります。

現地の銀行で必要な手続き

現地の銀行の手続き方法に従い、送金や解約の手続きを行います。

事前に予約したうえで来店してス

ムーズに手続きができた方もいれば、手続きに何時間もかかった方もいるようです。最近は本人確認や手続きが厳格化しているため、何度もやり直しを求められるといったケースもあるようですので、時間や日数に余裕をもって手続きをしましょう。

●ご存じですか？

～海外送金～

外貨のまま日本の銀行口座へ送金する場合は、**現地の銀行に提出する送金依頼書に日本の外貨預金の口座番号を指定すると共に**、備考欄に「DO NOT CONVERT」と記載しておくとういでしょう。現地の銀行が誤って日本円に換えて送金してしまうことを防止できる可能性が高まります。

情報提供：SMBC 信託銀行

「海外赴任時に役立つ！
プレスティアの口座」
(帰任のご案内 動画 9 分 28 秒～)



海外資金ご入金プログラム

海外にお持ちの外貨預金をプレスティアへ預換えいただき、所定の条件を満たした場合に預換金額に応じてキャッシュプレゼントされるプログラムです。

*詳しくは当行ウェブサイトにてご確認ください。

https://www.smbctb.co.jp/fcd_program/



本資料の情報は、2022 年 8 月末日時点の情報に基づき作成しています。
今後、各国の法令・規制等が変更される場合があります。

帰国後の教育

帰国後の学校選び

①学校選びのポイント

学校を選ぶ際、大切なことは、子どもと学校の相性をしっかり見極めてミスマッチを避けることです。そのためには、次の観点から学校の様子をできるだけ調べ、子どもの学力、性格、家庭の教育観に合った学校を選ぶことが重要です。(学校文化(校風)、教育方針、教育課程の特色、選考方法、帰国生の在籍者数、入学後の受け入れ体制、部活動や学校行事、卒業生の進路、施設設備、通学時間など)

また、子どもと学校の相性をみるうえで、一番効果的なのは実際に学校を訪ねてみることです。その中で授業や部活動の様子を見学できる場合もあり、校内の先生の話聞くことで帰国生に対する学校の姿勢をよみとることができます。

② 国立大附属小学校の帰国子女学級

お茶の水女子大学、東京学芸大学、京都教育大学など国立大学の附属小学校には「帰国子女学級」が開設されているが、一般に、在外期間がととても長くて、日本語の基礎から教える必要のある児童が対象である。いわば公立小学校の学習についていけない児童のための特別クラスなのに、「国立大附属」というブランドイメージに惑わされると悩みや不安が増してくる。

ある程度、日本語ができるならば(とくに在外期間が3年程度あるいはそれ

より短ければ)むしろ近所の公立小学校の方が良い、という考え方も一理ある。しかしいったん公立小学校に編入してから「学校を間違えた」という例が多いのも事実である。学校自体が帰国児童にまったく配慮してくれない学校だったり、通学時間が極端に長くて子供の負担過多だったり(越境通学)など理由はいろいろだが、子供の状況をよく見ないで親が決めてしまうと後が大変になる。適応教育をこじらせてから専門家に相談しても解決策はなかなか見つからない。

ともかく、同じ両親の子供でも全く性格が異なったりするように、同じ環境で育ってきても、子供の心身の成長状況は様々なので、帰国後の学校は慎重に選びたい。国立だからといって、どの子にも良いとは限らない。子供を連れて、いろんな学校を見て回る。「ここが良い」と子供が顔を輝かせる学校に出会うまでは、諦めないことである。「学校が決まってから住むところを探せば良い」くらいに考えてほしい。(帰国後2週間は、住民登録の猶予がある)附属中学校に進学できるかどうかは、中学校の校長・副校長の判断次第だが、ほかの中学校に行く子供も少なくない。

③ 帰国児受け入れに慣れた幼稚園

海外の現地校や国際学校の幼稚部で学んできた幼児向けの幼稚園といえば、国内のインターナショナルスクールの幼稚部しかない。日本の学校教育法に基づいて設置される幼稚園で、帰国子女の

受け入れをうたった幼稚園はないし、帰国子女受け入れの体制が整った幼稚園もない。ただし、帰国子女や外国籍・二重国籍の子供が多く通っているところは、いくつかあるので、こまめに探してみるこである。

英語の保持方法

海外生活で身につけた語学力は帰国子女にとって大きな財産である。帰国後は英語の忘却が早いスピードで起こるので、帰国後すぐに教室を探し、日本の学校生活に慣れるのと同時に英語保持教室などに通うのがよいだろう。

総合的な英語力の保持

公益財団法人海外子女教育振興財団では小学2年生から高校3年生までを対象に、「帰国子女のための外国語保持教室（英語・仏語）」を開設している。授業は「読み」と「書き」を柱に、「話す」「聞く」も使い、4技能を駆使する。本を使って総合的に4技能を伸ばすクラスのほか、Writing力を高めるクラスや、理科クラス、自分の意見をスピーチするPublic Speakingクラスもある。全国9か所で教室を開設しているほか、教室に通えない帰国子女のためのWEBクラスもある。

① サマースクール

帰国後、幼稚園児が参加できるサマースクールにも、デイ・キャンプ（通い）と宿泊型がある。詳しくは、下記に問い合わせるとよい。アウトワード・バウンド協会のキャンプは、小学3年生以上が対象。

○アウトワード・バウンド協会

（小学3年生以上が対象）

電話 03-5854-7227

<https://www.obs-japan.org/>

○モデル・ランゲージ・スタジオ（MLS）



電話 03-3320-1553

<https://mls-co.com/>

○IES英会話

電話 0120-753-109

<https://ies-english.co.jp/>

② 英語で社会科の勉強

最近、英語の保持教室はずいぶん増えてきたが、英語で社会科や理科の授業を行っている保持教室は意外と少ない。（家庭教師や個人教授で社会科や理科の指導を受けるのは、比較的容易である）

学習塾では、ABCD 学院が「帰国子女バイリンガルコース」を開設している。アメリカの公立校並みの内容で、質的には問題ないが、受講料もかなりの値段である。

○ABCD 学院



電話 03-5365-1341

https://www.abcdco.jp/about_abcd

③ 英国の発音保持

英国の私立学校に子供を通わせていたので、クィーンズ・イングリッシュをキープしたいという保護者も多い。気持ちはわかるが、あまりこだわり過ぎると子どものストレスにつながるので、ほどほどにしたい。

個人授業なら

○後楽園イングリッシュセンター

電話 03-3515-6363

<https://www.project-genius.jp>



教室で仲間と学ぶなら

○ハンプトン・スクール・オブ・イングリッシュ



電話 03-3406-1231

<http://www.hamptonsschool.com/>

英国流をお望みなら

○ブリティッシュ・スクール・イン・東京

電話 03-5467-4321

<https://www.bst.ac.jp>



ちなみに、ブリティッシュ・スクール・イン・東京校（電話 03-5467-4321）は渋谷教育学園に隣接している。徹底的に英国流をお望みならこちらが良いだろう。

④ イメージ教育の支援組織

2020 年度から小学校に「英語科」を設定する方針が決まり、すでに様々な「英語運用指導法」が試されている。海外から帰国した教師の中には、英語のイメージ教育（英語で体育や音楽、図工を教えることなど）に挑戦してみたいという教師も少なくない。

東京都教育委員会では、モデル・ランゲージ・スタジオ（MLS）という学校に、教職員研修を委嘱している。外国人講

師に頼るよりも、現役の教師に頑張ってもらおうという方針のようだ。ドラマメソッドを使って、子供達にボディーランゲージを楽しく体得させていく指導法で、使いやすい教材・教具も提供される。教材監修には文科省の元教科調査官（英語）も関わっているの、内容もしっかりしている。

⑤ 英検と TOEFL の相関

留学資格で「TOEFL（トーフル）550 点以上」というのは、英検でいうと何級くらいだろうか。また、TOEIC（トイック）という試験との違いは何なのだろうか。

ある私立学校で、英検（実用英語技能検定＝STEP）と TOEFL との相関を調べたところによれば、英検一級＝560～610 点、準一級＝500～560 点、二級＝440～500 点となったようである。

帰国ママによる渡航支援活動

フレンズ 帰国生 母の会

海外在住体験のある母親たちによるボランティア団体『母親が歩いて見た帰国生のための学校案内 首都圏版』発行



関西帰国生親の会かけはし

海外子女／帰国生のための教育支援を中心に活動を行っているボランティア団体『帰国生への学校案内 関西』を発行



mint（ミント）

海外赴任家族の海外生活をサポート、海外生活体験のある女性による「生活相談会／教育相談会／個別相談」を開催



ALOE

名古屋市を中心として東海地方で活動している、海外赴任前後サポート／海外生活／教育相談（渡航前・帰国後）



Group With

海外で育つ子どもたちやその家族が、さまざまな出会いや体験を通して異文化に適応し、充実した生活を送ることができるよう応援



T-GAL

帰国してきた家族の会としてネットワークを広げ、海外の家族や帰国家族、国際理解のための活動を続けています



(あくまで目安だが) 最初から「腕試し」で TOEFL を受けるのは受験料がもったいないので、団体内試験 (ITP) を受けてみるとよい。詳しくは、

一般社団法人 CIEE 国際教育
交換 協議会 CIEE Japan まで。



TOEIC は、英語によるコミュニケーション能力を測定するために実施されるものである。主にビジネスマンが対象だが、日本の民間企業に就職したい人にも根強い人気がある。TOEFL が英語圏の大学などを受験したい人が対象なのに対し、TOEIC はさまざまな分野の、より広いレベルの能力を測定しよ

うとしている。どちらも ETS (米国ニュージャージー州プリンストン市) が実施しているが、日本国内における TOEIC の運営は別の組織に任されている。

帰国子女のための 学校便覧 2023

(海外子女教育
振興財団発行)

帰国子女のための
学校便覧

2023

小・中・高および大学・
短大併せて 1,294 校と
94 の教育委員会の情報
を掲載。



小学校から大学まで、
日本全国の受け入れ
校を網羅した入学・
編入学ガイドブック。

小・中・高および大学・
短大併せて 1,294 校と
94 の教育委員会の情報
を掲載。
税込価格 3,850 円

帰国子女に役に立つ情報

<帰国子女受け入れ校情報> 海外子女教育振興財団

刊行物「帰国子女のための学校便覧」は、日本全国の帰国子女受入れ校を網羅。私立学校転編入試験情報、東京都私立中学・高校転編入試験情報もあり。



<教育情報> 海外子女教育振興財団

海外子女・帰国子女の教育に関わる情報が満載。赴任者を対象としたセミナー、相談会、親子教室や、帰国子女のための外国語保持教室を開設。



<インターナショナルスクール> 外務省 海外の学校情報

各地域に所在する国際学校および現地校の情報がわかります。



<私立日本人学校> 文部科学省 私立在外教育施設一覧

海外に在留する日本人の子どものために国内の学校法人などが母体となり海外に設置した全日制の私立教育施設案内。



<日本に残る子女用> 学生会館 .com

初めての一人暮らしでも、管理人さんや館生との交流により様々な不安を解消してくれる、そんな「安心・安全」を提供しているのが学生会館です。



<帰国子女寮> JOBA

ガーディアンシップセンター

海外・帰国子女教育専門機関 JOBA が運営する帰国子女のための学生寮。



帰国生入試の基礎知識

外務省の「海外在留邦人子女数統計」によると、2018年4月現在、海外に長期滞在する小学生は61,505人にのぼる。「帰国子女」となった子供達にとって、中学進学は大きな分岐点となる。帰国子女の入試状況をよく知り、子供にとって望ましい中学生生活をスタートさせるための準備が必要である。

受け入れ方針

「帰国生の受け入れ体制」を持っている学校は多数あるが、その方針は大きく3つに分かれる。

- ①海外に長く滞在していた帰国生を対象に、学習のフォローや日本の学校生活への適応指導をする。
- ②帰国生が持っている外国語能力や海外経験で得た特性などに期待し、その能力を伸ばす。
- ③国際理解や外国語教科の推進役として帰国生に期待するが、あえて特別扱いはいらない。

①や②の場合、帰国生だけでクラスが構成されていたり、特定の教科（主に「英語」）を帰国生やその教科において優秀な者のみで学ぶ「取り出し授業」があることも多いようだ。③は、一般生徒と同じクラス・カリキュラムで指導を受ける。

出願資格・条件

入学、編入学試験ともに、帰国生として受験する場合の出願資格・条件の代表例は下記の通り。

①海外での学校種別

海外での外国の学校教育を受けた者。在籍した学校が日本人学校の場合、帰国生入試の受験が認められないこともある。

②海外（継続）滞在年数

一番多いのは「2年以上」「1年以上」という学校もある。

③帰国後の経過年数

多くは「帰国後1年～3年以内まで」だが、地域や学校によって様々。

海外に滞在していた年数によって経過年数を変動させるなど、細かい規定を設けている学校もある。

但し、こうした規定を完璧に満たしていても、柔軟に対応してくれる学校もある。規程を満たしていない場合でも、まずは直接問い合わせることを勧める。

選考方法

入学試験

帰国生として受ける試験。その選考方法は以下の3つに大別される。

①別日程の特別試験を実施

一般入試とは別に、「帰国生“専用”」の日程・内容で行う。

選考内容で多いパターンは、「国語、算数」の2教科、または、「国語、算数、英語」の3教科の教科試験に「面接」や「作文」を加えるというもの。

また、数は多くないが、教科試験は「英語」の1教科のみまたは「行わない」という学校もある。その場合、「作文」

と「面接」もしくはどちらか1つが課されることが多く、ときには「適性試験」が実施される。

②合格基準を特別に設定

一般入試と同じ日程・内容で行うが、選考にあたっては科目数に配慮したり帰国生のみ面接を行うこともある。

③一般入試とほぼ同一

帰国生枠自体はあるが、一般入試と全く同じ日程と内容で実施。合格基準に関しては、多少の配慮をする場合もある。

編入試験

編入学試験の多くは、以下の方法で選考される。

①3教科(国語、数学、英語)+面接、主流パターン。これに「作文」が加わることもある。

②英語(教科試験やエッセイなど)+面接、英語圏の現地校やインターナショナルスクールに通っていた生徒、つまり「英語による学校教育を受けてきた生徒」を意識した内容。外国語能力試験のスコアを評価の対象にする学校もある。

時期と募集人数

入学試験

①時期

多くは2月の一般入試に先駆けて「11月」から始まり、「2月中旬(ごく数校は3月)」まで続く。中学校の帰国生入試の場合、受験の1、2年前に帰国して受験準備をしている子供も少なくないようだ。この場合、保護者がサポートする部分も多く綿密なスケジュールリングが必要だ。

②募集人数

「定めず」、「若干名」など明示しない場合が多い。

編入試験

①時期

「9月編入」に向けての1学期末(7～8月頃)と、「4月編入」に向けての3学期末(3月頃)に集中している。

また、実際の編入時期は、「随時」や、「学期の開始から」と様々だが「1月編入」に向けて2学期末(12月頃)に実施したり試験を「随時実施」してくれる学校もある。

但し、編入学試験は「欠員募集」であることが多いため、実施されない年度もあり、実施することが決まったとしても募集要項が募集時期ギリギリにならないと決まらないこともある。例えば、9月編入用なら6月頃に出願書類を入手し7月に試験を受けるという具合だ。対策としては、日頃から志望校を調査しておき、帰国のタイミングが突然来てもすぐに動けるようにしておくことだ。

また、公表はしていなくても、個別に相談すれば特別に実施することもある。

②募集人数

一定人数を各学年で定期的に募集する学校はかなり少数で「欠員分」、「若干名」など人数を明示しない学校が大半だ。また募集学年は高2までが主で、高3(2学期以降)を対象にする学校はあまり多くはない。

情報収集

滞在中に早めにしておきたい準備は志望校の選定だ。入学試験にせよ編入学試験にせよ子供に合った学校を子供と一緒にリストアップしておくことは、保護者の大切

な役割だ。志望校の選定は以下の通り。

- ①インターネットで総合&学校独自のサイトを閲覧。
- ②海外から受験関連の情報誌を入手。
- ③海外にある「日本の受験塾」で情報を入力。
- ④海外の大都市をメインにして行われる日本の学校の【合同】説明会に参加。
- ⑤一時帰国などを利用して、日本で行われる「学校説明会」や「入試説明会」に参加。
- ⑥一時帰国時などに、文化祭などの学校行事を見学。
- ⑦各学校に直接電話やメールで問い合わせる。

出願書類の手配&作成上の注意点

帰国生として受ける試験の場合、現地で在籍している学校や保護者の勤め先に依頼する書類、オリジナルで作成する書類など国内一般の試験よりも準備すべきものは多いので出願書類を入手したら、「早め早め」に準備しておこう。

①入学願書

記入例などを参考に、丁寧に読みやすい字で記入する。日本の住所が定まっていなくても「仮住所」を記入する必要がある。親類などに了解をとっておく必要がある。

②現地在籍校の成績証明書・成績表・在学証明書・卒業証明書

「成績証明書(コピー)」や「成績表(コピー)」を提出するのが一般的だが、「在籍証明書」や「卒業証明書」を提出するなど学校によって提出書類は異なる。また、これらの書類の「和訳」の添付を義務付ける学校もある。この場合は、成績表の評価基準の説明書も付けておく必要

がある。(例:「1が一番良く、5が一番悪い」など)

③海外在留証明書

海外にどれくらいの期間在留していたかを証明する書類。通常、保護者の勤務先に依頼すれば、社印等のあるものを発行してくれるようだ。この他、独自の指定用紙への記入や、パスポートのコピーを提出することによって、出国・帰国日の確認をするところもある。

④受験料納入証明書

受験料を出願時に現金で直接支払う学校もあるが、事前に銀行へ振込み、領収書を出願書類に同封する場合が多いようだ。それ以外の振り込み方法(ネットバンキングやATM)にすることは、親類に依頼する必要も出てくるので証明書をどのようにするか要項で確認しておく必要がある。

⑤活動記録・海外歴表・推薦状など

これらの提出を求める学校もあり、いずれも作成には時間が比較的にかかるので、締め切りには注意しよう。

⑥日本国内の小学校の成績証明書

(調査書) ※ 帰国後に通った場合

帰国してから日本国内の小学校に通った場合は、卒業までの通知表のコピーを提出する。学校によって、「海外帰国子女証明書(書式自由)」や、帰国後に在籍した小学校の学校長に「在外歴の証明を求める」というように、独自の書類を要求されることもあるようだ。

学習の準備

入学試験

帰国生試験専用の「国語」「算数」(理科、社会)は、多くの場合の合格基準は「一

般入試の基礎的なレベル」。それを念頭に置き学習を進めておこう。

一般とほぼ同一で実施・選考されるなら国内生と同様、通信教育や進学塾を活用するなど更なる対策が必要だ。

「外国語（英語）」が出題される場合は、概してレベルが高いようなので入手できれば過去問題や高校の参考書を使って学習を進めるのも良いようだ。また、教科試験が「外国語（英語）のみ」であれば、難易度はさらに高くなるので外国語能力試験の問題集で、文法、語彙、読解力、文章作成能力などを強化しておこう。

編入学試験

基本的には入学試験と同じ対策で良いが、「試験直前の学習」で履修した範囲から出題されることが多いため、あらかじめ志望校の進度を確認しておこう。（私立校は総じて進度が速いので注意が必要だ）また、「算数」が「数学」に変わる

ことにも注意しよう。

①作文

使用言語は「日本語」または「外国語（英語）」の場合に注意すべきなのは、口語英語の力だけでは不十分であるということだ。文法や文章表現としての語彙が見られる。問題意識を持って自らの考えを決まった文字数で記述する力をつけるトレーニングをしておこう。

②面接

使用言語は「日本語」が多いが、「外国語（英語）」の場合もあるので表現方法を学ぶ他、経験や考えを整理しておこう。

入学後の対応

帰国卒のある私学は多くあるが、その内容は様々。

学校を選ぶにあたり出願資格、入試形態に加え入学後の対応を説明会等で確認しておこう。

情報提供：情報の窓口

世界中の日本人学校や学習塾などで無料配布中！

帰国子女を応援する教育マガジン

帰国便利帳 Web



インターネットで
いち早く最新情報をお届けしています。



帰任の際のハウスクリーニングはプロにお任せ

赴任期間に賃貸としているのであれば、貸し出した期間においては住人の方がお掃除をされているかと思えます。しかしながら日常的な清掃では水回りのカビや水垢、石鹸カス、高所に溜まりがちなホコリや窓ガラスに残る風雨の跡などが落ちきらないのが現実です。また、空き家にされていたとなれば尚更のこと。帰任をするにあたっては、プロのハウスクリーニングでお家の隅々まで経年の汚れを一掃することをお勧めいたします。

ポイント

(1) 水回り

ハウスクリーニングの基本箇所。ご依頼される方が一番多い箇所でもあります。

①浴室②洗面化粧台③トイレ④レンジフード⑤ガスコンロ⑥キッチン水栓回りなど、浴室やキッチンが中心となっています。生活の汚れが集中する場所で、カビや水垢、油汚れなど堆積しやすいのが特徴的です。それぞれの箇所で分解出来るパーツは分解をして洗浄をすることを基本としています。

帰任に際しては、基本の水回り箇所にプロの目を通しておくことは最低限必要です。離れていた期間、賃貸としていた期間も含め10年程度

経過しているお家であるならばハウスクリーニングだけでは解決しない給湯器、ガスコンロ、レンジフードなどの交換時期も確認させていただき、必要であればリフォーム対応も致します。

(2) 窓ガラス・網戸・サッシ回り

日常の清掃をこまめにされる方でも家中の窓ガラス・網戸・サッシはなかなか手がつけられないものです。プロ清掃でも延べ床面積120㎡程のお家で半日以上かかることもあります。また、フィックス窓（開閉の出来ない固定窓）は、外側のアプローチが高所作業になりがちです。家を建ててから一度も手を付けたことがないというケースもあります。窓ガラスはお家の顔でもあります。帰任の前にはプロ清掃で曇りのない窓ガラスにして迎え入れてもらいましょう。

この他に居室の高所除塵作業（吹き抜けなど）、フローリングの洗浄ワックスまたはコーティングなど現場調査から皆様の環境に合わせたご提案をさせていただきます。

株式会社 白洋舎



※本サービスをご利用の際は、「リロケーションガイドブックを見た」とお伝えください。

App
Release
2023

海外赴任・海外留学・海外出張に

簡単
操作

必要な情報とサービスが、

全部まとめて一つの**アプリ**

になりました!



健康管理ができる!

PCR・抗原検査、予防接種、健康診断の結果の保存から海外での感染症対策まで必要な情報と国内・海外医療機関を紹介します。



買い物ができる!

海外生活に必要な翻訳機や変圧器、海外では手に入りにくい日本食など、海外生活の必需品が勢ぞろい。

海外生活市場 ONLINE

海外赴任・
留学出発準備から

現地生活
立ち上げ帰国まで



チェックノートの
使い方



スマホ用
スケジュール管理

海外生活用品
通信販売

海外赴任者向け
福利厚生
サービス

アプリの
利用方法

ホーム 電話 カタログ MY本棚 MENU



スケジュール管理・ 書類の保存ができる!

海外赴任者・留学生に無償配布している「スケジュールチェックノート」のスマホ版が使えます。また、パスポート、ビザなどの大切な情報や領収書などの書類は画像化してクラウドに保存できます。



海外赴任者向けマイルや 割引特典付き福利厚生サービス サービスが利用できる!

海外赴任される皆さまが家族みんなで使える便利な特典付きサービス・情報を300以上ご用意!

海外
生活

今すぐダウンロード!

海外生活アプリ

海外生活市場

検索



iPhone



Android

海外生活株式会社 TEL:03-6265-0491 ichiba-of@kaigaiseikatsu.co.jp



**英文の
赴任者健診結果**

**英文のVISA書類が
早くほしい!**

**ワクチン接種と
英文レポート**

日比谷クリニックが
ワンストップで
迅速 解決します。



**私たち海外専門のスタッフが
お手伝いします。**



Travel Clinic Since 1960

日比谷クリニック

TEL: **03-3215-1105**

詳細は [日比谷クリニック](#) [検索](#)



スマートフォンは

資料

ビザ———— 198～203

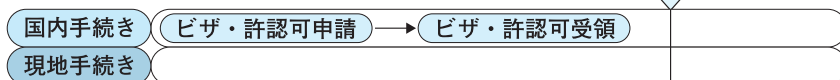
住宅———— 204～267

ビザの取得方法

ビザの取得方法は様々ですが、主に5つのパターンに分類されます。

① 日本で申請手続きを行い、ビザを取得したうえで赴任

該当国：アメリカ(Eビザ)、インド、オーストラリア、フランス



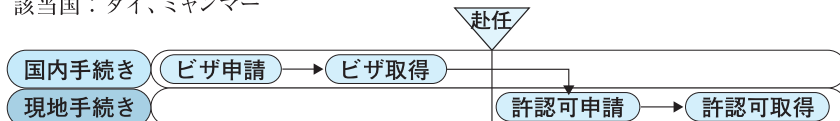
② 赴任先で許認可(労働許可等)を取得した後に日本でビザを申請・取得し赴任

該当国：中国(Zビザ)、台湾、アメリカ(Lビザ)、イギリス、イタリア、ドイツ、チェコ、
ブラジル、韓国、ベトナム、ベルギー、メキシコ、
マレーシア



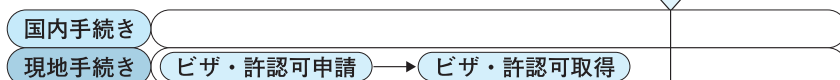
③ 日本でビザを取得、赴任した後に赴任先で許認可(労働許可等)を取得

該当国：タイ、ミャンマー



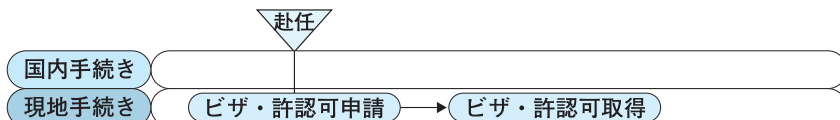
④ ビザを取得せずに赴任し、現地で取得(取得後に正式入国)

該当国：香港(現地で許可取得後に発行されるビザシールをパスポートに貼って入国審査を受ける必要がある。そのため、赴任後にビザの発給を受けた場合、許可後に隣国へいったん出国し再入国する)



⑤ ビザを取得せずに赴任し、現地で取得(赴任後に取得)

該当国：シンガポール、スイス、オランダ、インドネシア、フィリピン



* 実際の手続きは申請者により異なる場合がありますので、必ず関係当局にご確認ください。

* パスポートの査証欄の余白ページ及びパスポートの**残存有効期限**に条件が設定されており、条件を満たさないと査証が発給されないので注意が必要です。

* コロナ禍において、ビザの取得要件や取得方法が随時変更されていきますので各国領事館にご確認下さい。

ビザに関する用語集

【ビザ】「入国審査証」「査証」などといわれ、海外渡航者が正当な理由で渡航していることを訪問国が証明したもの。ただし、ビザ＝入国許可ではない。入国を許可するか否かの判断は、その国の入国審査官により行われる。

【ビザの有効期限】ビザに定められた条件のもとでの入国できる期限のこと。入国後の滞在可能期間ではない。滞在可能期間は別途「滞在許可証」や「居留証」で定められる。なお一部の国ではビザと滞在許可が同時に与えられる。この場合にはビザの有効期間と滞在可能期間が一致する。

【ビザの種類】渡航の目的に即したビザを取得する。「観光ビザ」、「留学ビザ」、「永住ビザ」、「就労ビザ」などがあるが、国によっては更に細分化されている。また、一定期間内、何度でも出入国できるマルチプルビザと、1回の入国しか行えないシングルビザがある。

【Work Permit】労働許可証。滞在国内での就労を許可する証書。就労ビザでの入国が求められた場合でも、別途労働許可証の取得が必要となる場合がある。また、この証書に定められた条件のもとでしか就労はできない。

【滞在許可証／居留証】その国での滞在可能期間を明記した証書。この期間を超えての滞在は、ビザが有効期間内であったとしても、基本的に不法滞在となるので注意が必要。

【Recommendation Letter】会社推薦状。就労ビザ申請者の雇用者が申請者の身分を証明、保証し、ビザの発給を依頼

する書面のこと。

【Invitation Letter】招聘状。渡航先の企業・政府機関などから発行される書類。渡航目的や身元の保証内容などが明記される。

【認証】公の機関による証明のこと。国際的に通用する認証を得られるのは外務省や公証人役場等に限定される。

【アポスティユ (Apostille)】本来駐日領事による認証が必要な書類に対して外務省、公証人役場等が与える証明のこと。ハーグ条約が定めているもので、これを得ると駐日領事による認証がなくても、駐日領事の認証があるものとして、提出先国で使うことが可能となる。ベルギーをはじめ欧州赴任時などに必要となる。

【Personal History】英文経歴書。申請者の学歴、入社年、所属部署履歴などを記したもの。経歴書に相当する。

【Certificate of Employment】雇用証明。渡航後勤務先からの採用通知、雇用契約書または最近の給与明細などを用いることもある。

【外国人体格検査記録】中国入国後に取得する居留証を得るために受診が定められている健康診断の結果記入用紙のこと。日本国内での受診は大使館指定病院（日中友好医院、大阪市立総合医療センター）、国公立病院に限定され、医師の署名、病院の印などが必要となる。日本国内での受診結果に対する有効性については就業証の申請都市等により異なるため、日本国内受診が適切でない場合もある。

※ 各国ビザの取得・申請情報については、【海外赴任 navi】海外赴任総合情報サイト <https://world.relocation.jp/> を参考にして下さい。

ビザ申請情報

以下の掲載情報は、「JETRO 海外進出に関する基本的な制度」よりの抜粋です。



アメリカ

外国人が米国内で就業するためには、就業ビザが必要。米国に進出した日系企業では、主として、E-1 (条約貿易業者) / E-2 (条約投資家)、L-1 (同系列企業内転勤者)、H-1B ビザ (短期就労専門家) の非移民ビザを活用している。

なお、2019 年 5 月 31 日から、ビザ申請者に対して、SNS アカウント情報の提出を義務付けた。

2021 年 1 月 1 日以降、ビザの階層分けが撤廃され、アイルランドを除く全ての外国人が対象となり、ビザはポイント・ベース制 (Points Based System: PBS) による審査を経て発給されている。発給枠の有無、ビザの有効期間、更新の可否、申請者の所得、学歴、英語力の要件や定住申請、家族の帯同、ビザの種類の変更の可否などの権利はビザの種類によって異なる。各ビザのポイント要件を満たさない労働者にはビザは発給されない。



イギリス



ベルギー

欧州経済領域 (EEA) 外の国籍を有する外国人が、被雇用者としてベルギーで就労する場合には労働および居住を認める単一許可証の取得が、独立事業者または会社取締役として就労する場合にはプロフェッショナル・カードの取得が、それぞれ義務付けられている。



中国

中国において就労する者は Z ビザを取得しなければならない (『外国人の中国における就業管理規定』第 8 条)。「外国人出入国管理条例」に基づき、ビザの種類が 8 種類から 12 種類に増加した。例えば、短期の商用に必要なビザを従来の F ビザ (訪問) から独立させて M ビザとした。



中国



香港

香港にて就業または投資を行う際は、ビザの申請が必要となる。ビザは、香港政府の入国事務処 (Immigration Department) へ直接申請するか、中国大使館または領事館を通して申請する。



台湾

就労ビザ申請は、労働部の就業許可証を取得した後、外交部領事事務局にビザを申請する。外僑居留証の取得は、居留ビザを有する外国人が入国後 15 日以内に、外僑居留証の申請が必要。



台湾

JETRO では、主要な約 60 カ国について、その基本的な投資制度（海外進出に関する制度）に関する情報を取りまとめています。

＞外国人就業規制・在留許可・現地人の雇用は雇用に関する法制度です。外国人の就業規則・在留許可のほか、現地人の雇用に関わる情報を掲載しています。



韓国

観光・短期商用などを除き、長期滞在者は査証を受けなければならない。無査証／査証免除での入国の際には、電子旅行許可（K-ETA）を受けなければ韓国行きの航空機および船舶への搭乗ができない。

政府の方針に基づき、外国人の就労ビザ取得など、外国人がシンガポールで就業するための規制が厳格化されている点に留意が必要である。



シンガポール



マレーシア

マレーシアにおける外国人向けの就労ビザには、駐在員のための長期滞在就労のための雇用パス（Employment Pass）、機械設置や研修などを目的とする短期就労のためのプロフェッショナルビジットパス（Professional Visit Pass）などがある。

外国人は、ベトナムへの出入国にあたり、ベトナムの所轄機関が発行したビザを提示する必要がある（日本人については、観光あるいは商用でベトナムに 15 日以内滞在する場合、ビザ取得は免除）。目的により、シングルビザもしくは最長 5 年のマルチ（複数回入国）ビザがある。また、就労、商用、投資、親族訪問、教育、報道関係者ビザを持っている外国人は、一時在留許可証を取得することができる。一時在留許可証の有効期間は労働許可証、ビザの有効期間と同様 1～10 年で、この期間中はビザの取得が免除される。



ベトナム



インドネシア

ビザ、居住許可、労働許可、その他（暫定居住ビザおよび暫定居住許可、首都ジャカルタに滞在する外国人の登録手順、出入国管理規定の改定、外国人居住許可の保証人登録）。

就労ビザは、国籍に応じて初回は 1 年までの数次ビザが発給され、以後、最大 10 年まで延長可能。就労ビザあるいは帯同ビザを持つ日本人の在留許可期間は、就労ビザと同じになり、1 年ごとの在留許可の更新は必要なくなった。所定の技能を有する日本人の場合、初回は 3 年有効のビザも可能。日印社会保障協定は 2016 年 10 月 1 日付で発効している。



インド

※海外赴任総合情報サイト <http://world.relocation.jp/> も併せてご覧ください。

オーストラリア

～ポストコロナにむけてグローバルタレント誘致～

2020 年以降のコロナ状況も 3 年目が経過し、ようやく世界もポストコロナへの多様な経済活動を再開している印象です。

オーストラリアは 2021 年 12 月以降開国からワクチン未接種の方を含めて積極的に経済回復の為に観光や学生、ワーキングホリデーを誘致しています。そして企業駐在員の受け入れ含めて、国内の労働不足を担うためにもビザ審査は国の優先順位に基づき、移民省も大量の人員を導入して審査をしている印象です。日系企業の皆様に関係する就労ビザ（482）もコロナ時に策定された優先順位の高いポジションリスト（PMSOL: Priority Migration Skilled Occupation List）は引き続き迅速に審査されるようになり、このほかの職業でもほぼコロナ前の審査期間に戻った印象です。

日豪関係は近年でも最も緊密な政治・経済関係であり、オーストラリアにとっても世界第 2 位のパートナー国となっています。日系企業によるオーストラリアへの投資も積極的であり、特に日豪ビジネスパート

ナーとして最も注目されているのは水素事業です。

今後の気候変動から二酸化炭素排出削減にむけて水素ビジネスはグローバルに活発化していますが、日豪プロジェクトとしてオーストラリアで生産した水素を日本へ輸出する、という世界で初めての試みは世界でも注目されています。コロナ渦にビクトリア州で水素プロジェクトが開始され、現在各州政府で次々とあらたなプロジェクトが立ち上がっており、日本からも多くのエンジニアが活躍しています。

現状オーストラリア政府にとってこの業界での人材は経済促進につながる重要人材として位置づけています。

オーストラリアは 2019 年から「グローバルタレントビザ」という永住ビザを積極的に広報開始しました。これは特に秀でたスキルをもつ人材をオーストラリアへ誘致する目的で開始されましたが、要件満たす場合、早い方は 3 か月くらいで永住ビザを取得することが可能というものにな

ります。この高度人材によってオーストラリア経済促進やインパクトを与えるような人材を誘致しており、国としても優先的に考慮する産業を規定しています。

ターゲットセクター（産業）

- 資源
- 農業食品やアグリテック
- エネルギー
- 医療・ヘルス業界
- 軍事や宇宙産業
- サークュラーエコノミー
- デジタルテクノロジー
- インフラ事業や観光
- 金融サービスやフィンテック
- 教育

能力（タレント）

- － 国際的に認知されていることを優れた業績をもって証明すること。
- － 現在も専門分野で著名であること。
- － その専門分野において、オーストラリアの資産となることを証明すること。
- － オーストラリアで雇用を得ること、またはその分野で確立することが困難でないこと。
- － オーストラリア国内の同分野の著名な団体または個人が、グローバル人材として推薦していること。

一般的に日本からの赴任者は永住ビザを検討しないかもしれませんが、業界やスキルによっては日系企業赴任者も可能性があり、将来オーストラリアにおけるビジネスへの貢献ができるような人材であればこうしたオプションも不可能ではないということです。

オーストラリア政府はこうした高度人材誘致を積極的に実施し、迅速に経済促進につなげるような政策を現在行っておりますのでご関心あるかたは移民省ホームページをご覧ください。

<https://immi.homeaffairs.gov.au/visas/getting-a-visa/visa-listing/global-talent-visa-858>

AOM ビザコンサルティング

代表 足利弥生

主にオーストラリアやニュージーランドへ進出する日系企業へ就労ビザを中心にビザコンサルティングを提供。個人の皆様へは投資家ビザ（オセアニア・アメリカ・イギリス・イタリア）サービスを提供。
元在日オーストラリア大使館内務省上級審査官官



赴任地での住まい

家を探す

赴任地での住宅探しは学齢期の子供がいるか、単身または夫婦のみかなどによってポイントが変わってくる。

スクールバスの運行路線から大きくはずれた地域や、送り迎えに不向きな遠隔地は学齢期の子供のいる赴任者にとっては選択の対象外である。

一方で、子供のいない赴任者は、市街地の中心部に居住しているケースがどの都市でも多いようである。

日本人が集中して住む住宅地やアパートメントを選ぶのか、そうでないのかもよく考えたほうがよい。

また、セキュリティの問題は何より優先される。治安の良い住宅地なのか、24時間ドアマンを配置した物件なのかなどは、赴任国によっては最も重視する点となる。

比較的大きな都市に赴任する赴任者は、エージェントに依頼して自分で物件を探すケースが多い。この場合、所属企業の住宅規定の範囲で探すのだが、注意する点は日本人の住宅手配に実績のあるエージェントを選ぶことだ。

世界の主要都市には、たいいてい日系の不動産エージェントが営業している。日系がいつもベストであるとは言えないが、言語や契約書の内容などに不安を感じるようであれば、日系エージェントを利用したほうが安心だろう。

快適に住むために

ある調査によれば海外赴任で嬉しかったこと、良かったことの上に現地で豊かな住生活が送れたことが挙げられている。これは海外の住宅事情が相対的に日本より豊かなことや、途上国であっても勤務先の負担で外国人向けの高級アパートメントなどに住むことができることが理由となっている。

居住する住宅が日本にいた頃より格段に広いことや、共有施設が充実していることに比べて、設備の故障などの住宅の基本的な性能は日本の住宅と比べて劣る場合も多い。途上国で日系駐在員が住む住宅は、現地の人からみれば豪邸である。窃盗の被害に遭う危険性を十分に考慮して安全対策には特に気を配ろう。

家具はどうする？

Point!

海外の賃貸物件は家具付物件も多い。ただし、一概に家具付といってもどこまでの家具が備わっているのかは物件によってまちまちである。一般的に「家具付」といえば、ソファーセット、ダイニングセット、ベッド、大型家電（冷蔵庫、エアコン、洗濯機など）が備わっていると考えてよい。

どの家具を持ち込むのかは、任地で借りる住宅の状況をよく見極めて判断しよう。無駄な家具は持っていけない、任地で無駄な家具の購入を避ける、この2点がポイントである。

現地住宅探しのポイント

海外で家を探すには、5つのポイントがある。順を追って説明していこう。

① 場所選び

近頃は「時と場所」を選ばずに犯罪が起きることが多い。「人通りが多いから安全」と安心することも出来ないだろう。何かが起こった時は、誰かが助けてくれるだろうという気持ちの際が犯罪者につけ込まれることもある。海外での生活のベースとなる住居探しは慎重に行う必要がある。

場所選びの視点としては、安全面以外にも通勤距離や渋滞など、交通の利便性への考慮も必要だ。子供帯同であれば「現地校の学区やレベル、補習校、日本人学校への通いやすさ」も住居を決める重要点であろう。

② 物件の探し方

物件探しの主流は、「不動産エージェントを通した仲介」やインターネット検索、新聞の広告欄、無料賃貸情報誌、日系情報誌の住宅欄のチェックとなっている。

③ 治安について

最近は日本人が海外で犯罪に巻き込まれるケースもみられる。危険から身を守るという意識が重要である。自分の身を守ることが出来るのは自分なのだ。

海外生活の基盤となる住居を決める時に治安や周囲の住宅環境に気を配ることをお勧めする。

④ 物件の検討

アパート（日本でいう高層マンション）、コンドミニウム、タウンハウス、デュプレックス（2世帯住宅）、借家（一

軒家）など様々なタイプの家がある。

外観に目を奪われず、まずは安全性の確認をしよう。窓やドアの位置、階段スペースや裏口（家の周りをフェンスで囲っていないかなど）を確認することが重要だ。次にトイレや風呂、水道などの水回りも確認しておこう。

⑤ 契約時の注意点

部屋を決めたら、次は契約となる。気に入った物件が見つかったら、まず敷金なども確認しておいた方が良いだろう。

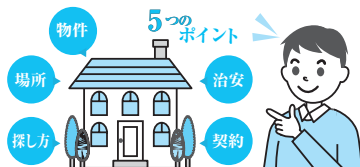
また、不動産エージェントを通した場合は仲介手数料の確認をしておこう。相場としては家賃の1～2カ月分程度、または年間家賃の10～15%となることが多い。後に「聞いていなかった」とならないように注意したい。

次に契約書の内容を確認しよう。

「途中解約は不可」や「ファシリティー（家具など）はなし」など様々な取り決めが細かく記載されているものである。不明な点はこの時に解決しておくべきだ。契約書や支払いの領収証などはトラブルがあったときのために大切に保管しておこう。

以上、家探しをするにあたっては、注意すべき点が多くある。よって、日本にいる感覚で住居を決めてしまうと、思わぬトラブルに巻き込まれてしまうことが簡単に予想できるだろう。

安心な海外生活を送るために、住居選びは慎重に行おう。



サービスアパートメント

一般的な賃貸物件とは異なり、キッチン、家具、調理器具、食器類、電話、ランドリーなどの生活に必要な設備が整っ

た短期アパートのこと。（物件によっては長期契約も可能）入居当日から海外生活がスタートできる。

サービスアパートメントの5つの利点

1 ホテルに比べて広い

リビングが付いた部屋は、寝室とスペースを分けることによって広々とした空間がえられる。物件によっては、ホテルの様なベットメイキングサービスが有る。また、海外TVの視聴も可能。

2 少量の荷物でOK

ランドリー付きなので、かさばる洋服も最小限でよい。

3 その日から海外生活がスタート

生活に必要な家具・家電が備わっているの、生活用具を一から準備する煩わしさが無い。

4 自炊ができる

旅先では、とにかく食費がかさむ。出張で外食が続くと、財布ばかりか胃袋までが疲れるもの。長期滞在では、自炊設備が整っていることはとても重要である。

5 現地の友人、同僚の入室も可能

ホテルでは相部屋の宿泊人以外は入室できないというきまりのあるところが多いが、サービスアパートメントではこうした決まりがない。
※ 但し、各部屋に収容人数制限がある。

活用術

ホテルと異なり活用の幅が広がり自由度が高いなど、サービスアパートメントだからこその活用術もある。

例えば社員2名で滞在する場合、2部屋借りるよりも2BR（2LDK）を借りる方が安い場合もある。寝室、バストイレ共に2つずつある物件もあるので、リビング・キッチンを共有し、寝室とバストイレはそれぞれ専有に使える、というアパートメント・シェアで2部屋借りるより2～3割程度コストを抑えるこ

とが可能な場合もある。

ただし、滞在期間が1か月を超えるような場合、共同生活にストレスを感じないようにお互いに注意する必要があるだろう。

自分が赴任する都市でのサービスアパートメントの情報は、任地の同僚などに尋ねるか、日系企業の住宅を斡旋をしている現地の不動産会社に問い合わせると良いだろう。一部の都市ではウェブサイトなどで日本からの予約が可能となってきた。

アドバイス

インドネシア・シンガポール現地情報

東京不動産

インドネシア

【日本人学校】

ジャカルタ日本人学校（日本文部科学省認定）は、ジャカルタの南西に位置するタンゲラン市ピンタローにあります。緑に囲まれた広大な敷地には幼稚園、小学部、中学部が設けられています。またジャカルタの東に位置するプカシ市にて東部ジャカルタ日本人学校が開校（2019年4月）されました。

【日本語が通じる医療機関】

1. 共愛メディカルサービス

スディルマン大通り沿いにある Wisma Keiai の6階にあります。一般外来（歯科含む）、健康診断、予防接種あり。

2. タケノコ診療所

スディルマン大通りの西側。日本人駐在員が多く住んでいる Sahid Sudirman Residence の1階にあります。

一般外来（歯科含む）、予防接種あり。ジャカルタ南部のシマトゥバンにも分院があります。

【日本食】

ブロック M（リトル東京）やプラザセナヤンと云った大型のショッピングモールには日本のチェーンレストランも入居して居り、困る事は御座いません。また、日系スーパーバイヤでは日本の食材も入手出来ます。

シンガポール

【日本人学校】

シンガポールには、日本人会にサポートされている日本人幼稚園（西方面）の他、複数の私立日本人幼稚園があります。また、クレメンティ校（西方面）とチャンギ校（東方面）の二つの日本人小学校、日本人中学校（西方面）、早稲田大学の系列校である早稲田渋谷高校（西方面）があり、日本人子弟の教育はかなり充実しています。

【日本語が通じる医療機関】

Healthway Japanese Medical Centre、Japan Green Clinic、Japanese Association Clinic（日本人会内）、Nihon Premium Clinic、Nippon Medical Care、Raffles Japanese Clinic 等があります。

【日本食】

日本食が手に入る場所としては、代表的な日系スーパーマーケットの明治屋、ドンキの他、高島屋地下、伊勢丹スコッツ店、日本食ミニマートの J-mart 等があります。

ローカルスーパーでも、多少販売されています。ここ5年に日本の外食産業の多くがシンガポールで事業展開しており、日本食については、基本的に不自由は全くありません。



ニューヨーク (メトロポリタンエリア)

住宅マーケット概況

ニューヨークの賃貸市場はパンデミック後にインフレの影響で家賃が高騰しました。空室率も低く供給が需要に追いつかず、家賃は高止まりとなり、貸手市場となっています。ニューヨークの家賃価格帯はスタジオで \$3,000 から \$4,500、1ベッドルームで \$4,300 から \$6,500/ 月、2ベッドルームで \$6,000 から \$9,000/ 月のアパートかコンドミニアムとなります。ニューヨーク郊外は依然として良い物件は限られており、価格帯は \$3,800 ~ \$4,800/ 月の戸建てやデュープレックスが大半です。ニュージャージーはアパート、一戸建て共に \$3,000 ~ \$3,600/ 月で借りられます。

代表的な住居エリア

マンハッタンとその周辺

マンハッタンの企業に通う駐在員のうち、独身者、単身者、カップル、小さなお子様帯同のご家族はマンハッタンとその周辺に住まれます。マンハッタンの周辺地域としてはイーストリバーの対岸のロングアイランドシティは築浅でマンハッタンの古い物件と同じくらいの家賃の為、若い駐在員やトレーニーが近年増えています。イーストリバーに浮かぶルーズベルト島はマンハッタンの1ベッドルームの価格で2ベッドルームが借りられるため、ご家族帯同者が増えています。

ニューヨーク郊外

ウエストチェスターやコネチカット州グリニッチエリアは現地校の教育水準が高いのが特徴です。ライヤスカーズデールは特に人気がありますが、家賃が高いため、その周辺のハリソン、イーストチェスターに住む家族が増えています。

ニュージャージー州

ハドソン河をはさんで NYC 対岸の河沿いの地域では、古くから日本人に人気のフォートリーは中心部の再開発の影響で、より便利な活気のある街になっています。その南のエッジウォーターは大型日本食スーパーのミツワを始め、各種モールに様々な店が軒を連ね買い物に非常に便利です。

さらに南のウエストニューヨーク・ウィーホーケンはフェリーポートとライトレール(電車)があるので、マンハッタンへのアクセスが良く、新築物件も増えているので、マンハッタンより安く広い所に住めると移住する人も増加中です。

家具情報

家具なしが一般的ですが、キッチン設備(冷蔵庫、レンジ、食器洗い機)は付いています。家具は前任者から引き継ぐ、帰国セールで購入、レンタル、新品購入、などの選択があります。マンハッタンの場合、洗濯機・乾燥機が室内に設置されているビルは少ないですが、郊外の一戸建てやタウンハウス、

ニュージャージーの物件には付いていません。

住宅慣習

○一般的な仲介手数料：年間家賃の15%（リダックの場合、マンハッタン：年間家賃の12%または15%、郊外：家賃の1か月分）

○保証金：家賃の1か月分

○契約年数：1～2年

○解約方法：契約時に交渉が必要です。
1年未満は解約不可。交渉により、2年目以降は60～90日前に通知をし、違約金を払って解約可能な場合もあります。

その他の情報

日本人学校

- ・マンハッタン：フレンズ・アカデミー、リセ・ケネディ日本人学校、タンボポ学園 他
- ・ウエストチェスター：
ニューヨーク補習授業校
- ・グリニッチ：ニューヨーク日本人学校

・ニュージャージー：

ニュージャージー日本人学校、
ニュージャージー日本補習授業校、
ニューヨーク育英学園

日本食

大手日本食スーパーのミツワを始め、日本食料店、日本食レストランが点在しています。また、昨今のラーメンブームで、ニューヨーク市内にはラーメン店も多数あります。

日本語が通じる医療機関

マンハッタンには、一般内科から専門医まで、多くの日本人、及び日本語が通じる医療機関があります。ウエストチェスターには東京海上記念診療所（マンハッタンにも有）、ニュージャージーにはエッジウォーター・ファミリー・ケア・センターがあり、日本語での診療が可能です。

情報提供元

- 社名：Relo Redac, Inc. / リログループ
- 住所：1010 Avenue of the Americas,
4th Floor, New York, NY 10018 USA
- TEL：212-355-0011
- URL：<http://www.redacinc.com>

渡米後、「失敗」しないための アメリカ赴任前 Webオリエンテーション

参加無料

毎月第3金曜日開催中!



お申し込み・お問い合わせ
✉ relocation@redacinc.com

ロサンゼルス

住宅マーケット概況

ロサンゼルスは賃貸市場は、2000 年以降上昇傾向を続け、2008 年をピークに若干下落しましたが、2011 年以降再度上昇し続けています。

コロナ禍で一時的に住宅販売数は若干落ち込みますが、低金利の影響で住宅購入希望者は絶えず、住宅価格は上昇続けています。又、リモートワークという新たなトレンドの追い風で、ロス郊外の住宅価格も上昇し始めました。

概して新規の住宅供給が少なく、且つコロナの影響で 2020 年度は人の動きがなかった分、2021 年度は多くの人々が賃貸物件を探し求め、前例の無い程の供給不足がロサンゼルス全域で起こっています。また更新時には 6.5%～13% の家賃上昇もみられます。

オレンジカウンティは、人口の増加が激しい地域でしたが、ロサンゼルスカウンティと同様に 2011 年以降上昇傾向となっています。

代表的な住居エリア

サウスベイ地区

最も多くの日系企業がオフィスを構えるトーランスには、ゲートに囲まれたタウンハウスや一戸建てが建ち並び、周辺には日本人学校・日本食を取り扱う大型スーパーも数多くあり、治安レベル、公立学校のレベル共に高く、日本人にとっても人気の高い街です。

トーランスより更に南に位置するパロスバーデス、西側に位置するレンドンビーチも日本人に人気の街です。公立校のレベルがトップクラスであり、サウスベイの中でも不動産価格が高いです。

ウエスト地区・イースト地区

ウエスト地区ではサンタモニカ、マリナデルレイ、ブレントウッドなどがあり有名ですが、賃料はサウスベイ地区より割高です。公立校のレベルが高い地域が多く、富裕層の方が多く住んでいる地域です。

また、LAX 空港の北に位置するプラヤビスタは、近年新興住宅地域として人気が増しています。

イースト地区のパサデナ・サウスパサデナは、ダウンタウンへの交通の便が良いため、前者は単身の方や、夫婦お二人の世帯、後者は公立校のレベルが高い為お子様帯同のご家族に特に人気です。

オレンジカウンティ

代表的な住宅地はアーバインです。公立校の教育プログラムが充実しており、レベルも高いことでモデル都市として人気を集めています。

周辺のコスタメサ、ファウンテンバレー、ハンティントンビーチはリーズナブルなアパートメントも見られ、公立校の評判も良い地域です。

家具情報

家具なしの物件が一般的です。短期

間の滞在者向け家具付アパートメントも存在しますが、小さいユニット (Studio、あるいは 1LDK 等) が多く、タイプとしてはフルサービス付の短期ホテルアパートメントと、シンプルな家具が付属の長期リースとに分かれます。家具なしの物件に入居し、家具は別途家具レンタル会社から借りる方法もあります。

住宅慣習

- 敷金：家賃 1 ～ 2 か月分
- 契約年数：アパートメントでは 1 年が一般的、或は 6 か月からの契約が可能な物件もまれにあります。
- 解約方法：契約期間内は原則解約できませんが、万一解約をする場合は次のテナントが入居するまでの賃料の支払い義務が生じます。契約満了後は取り決めがない限りは、月毎の自動更新で 30 日前の事前予告で解約が可能となります。

その他の情報

日本人学校

多くのお子さんが月～金曜日はローカルの学校に通い、土曜日や、平日の放課後に日本語補習校や塾に通っています。トランスには全日制の日本人学校もあります。

日本食

もともとカリフォルニアは健康志向が高い人が多く住んでいます。トランス界限は、日本食材が豊富で、レストランも数多いことで知られています。

日本語に通じる医療機関

一般内科から獣医まで、日本語に通じる医療機関が存在します。トランスに最も多く、リトルトーキョーや、リトルオオサカのあるウエストサイド地区にも日本人医師がいます。

オレンジカウンティではアーバインに最も多くの日本人医師がいます。

情報提供元

- 社名：Relo Redac, Inc.
(Los Angeles Office) / リログループ
- 住所：20801 S Western Ave. Torrance, CA 90501
- TEL：310-328-2800
- URL：<http://www.redacinc.com/LosAngeles>

渡米後、「失敗」しないための アメリカ赴任前 Webオリエンテーション

参加無料

毎月第3金曜日開催中!

REDAC
リダック

お申し込み・お問い合わせ
✉ relocation@redacinc.com

サンフランシスコ・サンノゼエリア(シリコンバレー)

住宅マーケット概況

好調な IT 産業を背景に、日系企業の駐在員の好む地区は去年に引き続き賃料は高い水準を保っています。

COVID-19 の影響によりリモートワークの体制をいち早く導入し、新たな働き方を形成していましたが、オフィス勤務の再開や海外・他州から人の流入が活発になり、昨年より 5-10%ほど賃料の上昇傾向にあります。

サンフランシスコ・サンノゼエリア全体的に COVID-19 以前の平均募集賃料を上回り再び、全米屈指の平均賃料に加え空室率が低い非常に厳しい住宅マーケットとなっております。

また、不動産売買ではシリコンバレー全体で住宅価格は引き続き上昇を続け、売り手市場は依然続いており、特に学区の良い地域では状況は変わっておらず、賃貸・売買共に物件探しから成約まで交渉力のあるエージェントを利用される事をお勧めいたします。

代表的な住居エリア

サンフランシスコ市内

SOMA 地区や高級住宅街のパシフィックハイツなどがある若者に人気の都市。市内は公共交通機関が充実している為、車が要らない都市と言われています。

ペニンシュラ エリア

(フォスターシティ / サンマテオ / ミルブレイ / バーリングゲーム)

フェスターシティは、街の中に湾があり、水辺に一軒家やアパート、コンドミニアムなどが建ち並ぶ印象的な街。小・中学校の教育レベルも大変高く治安が良いため、日本人、アジア人に人気。

クパチーノ・エリア

(サンノゼ、サンタクララ)

シリコンバレーの中心に位置しています。小・中・高と公立学校の教育水準が高く、日本語補習校などへのアクセスも良いエリアです。日本食スーパーも多く日本人駐在員の方が最も多く住む街となっています。

パロアルト・エリア

ベイエリア屈指の高級住宅地のひとつでもあり、賃料は高めです。街の雰囲気は大変良く、ユニバーシティアベニュー沿いに建ち並ぶレストランやブティックは高級感があり洗練されています。



家具情報

通常、家具は付いていません。一戸建ては冷蔵庫・洗濯機・乾燥機が付いている場合があります。照明はありません。アパートの場合は通常、冷蔵庫、オーブン、ガスコンロ、電子レンジ、食器洗い機が付いています。洗濯機・乾燥機が付いている部屋とない部屋があります。アパートの場合はリクエストにより家具を付けて借りることや、希望すれば光熱費込みで部屋を借りることもできます。

住宅慣習

- 一般的な仲介料：家賃の1か月分
- 保証金：家賃の2か月分以下
- 契約年数：通常1年
- 契約方法：申し込み後に入居審査。入居審査がOKになると契約可能になります。
- 住宅タイプ：一戸建（平屋、2階建）は3～4ベッド、2バスルーム。タウンハウスの多くは2～3ベッドで1階が駐車場、2～3階が住居。アパートメンツは1～3ベッドが主流。コンドミニアムは分譲マンションを賃貸。

その他の情報

日本語補習校

サンフランシスコには日本人学校はないものの補習校があるため、平日は現地校に通い、週末は補習校に通うお子様もいます。

日本食

サンノゼエリアには大手日本食スーパーのミツワを始め、日本食材店、日本食レストランが点在し、日本食に困ることはありません。現地のスーパーやデリ等ではテイクアウトの寿司も手軽に入手できます。

日本語が通じる医療機関

日本人、及び日本語が通じる医療機関は少ないものの、多様な国籍の人種が混在しているため、外国人の診療に慣れた医師が多い。

情報提供元

- 社名：Relo Redac, Inc.
(San Jose Office)/ リログループ
- 住所：690 Saratoga Avenue, Suite 206,
San Jose, CA 95129
- TEL：408-244-5500
- URL：<http://www.redacinc.com/SanJose>

渡米後、「失敗」しないための アメリカ赴任前 Webオリエンテーション

参加無料

毎月第3金曜日開催中!

REDAC
リダック

お申し込み・お問い合わせ
✉ relocation@redacinc.com

シカゴ

住宅マーケット概況

コロナ禍以降、不動産売却件数、不動産売却価格共に上昇の傾向にありましたが、現在は物価上昇やローン金利上昇の影響もあり、住宅売買の動きが鈍ってきております。

日系企業駐在員のマーケットの最近の特徴として米国内における家賃高騰に見合っており、数年前に設定されたままの実態にそぐわない住宅手当が挙げられます。3ベッドルームをお探しのご家族世帯は、過去に設定されたご予算から\$300～\$500を追加しないと、日本人駐在員がご希望する物件が借りられないケースも出てきています。このため、貸し手市場による熾烈な物件の争奪戦から二歩三歩遅れを取っており、渡米後に思う様に住宅探しが進められない方が増えてきております。

代表的な住居エリア

シカゴ北西郊外

(Buffalo Grove, Arlington Heights, Hoffman Estates, Palatine, Schaumburg, Elk Grove Village, Rolling Meadows 等)

シカゴ近郊で日本人が最も多く住むエリア。日本食レストラン、日系スーパーマーケット、日本人学校や日系企業も多いため非常に便利で住みやすい地区です。治安もよくレベルの高い現地校校も集中しており、日本同様の暮らしが容易に行えます。

シカゴ北部郊外

(Wilmette, Winnetka, Northbrook, Glenview, Vernon Hills 等)

ミシガン湖沿いにある閑静な高級住宅街。かつては、シカゴダウンタウンにオフィスを持つ金融関係などの駐在員が多く在住していましたが、現在は激減しています。家賃水準は高く、物件も築年数を経たものが多くなっています。

シカゴ市内 (ダウンタウン)

高級コンドミニアム、高層アパートや学生向けのアパートなど、幅広く物件が選べます。

都会生活を楽しみたい方にはお勧めですが、家賃も高く南の方までいきますと治安面で不安の残るエリアもあります。

家具情報

冷蔵庫、コンロ、食器洗い機、洗濯機、乾燥機などの電気製品は殆どの物件についています。家具については、日本から持ってくるか、現地で新品、中古などを購入または譲り受けているようです。

住宅慣習

- 保証金 (敷金) : 賃料の 1 ヶ月
- 契約年数 : 1 年
- 契約方法 : 申し込み後に入居審査。入居審査が OK になると契約になります。
- 解約方法 : 契約途中で解約をする場

合、転勤に限り2～3ヶ月前の通知に加え、1～2ヶ月分の解約ペナルティーが必要となるのが一般です。

○住宅タイプ：アパート、コンドミニアム、タウンハウス、一軒家

○滞在中の注意事項：一部のアパートやコンドミニアムを除き、温水器が付いています。

温水器には容量の限度があり、一度にたくさんのお湯は使えません。水道管が凍り破裂する恐れがあるため、冬は暖房を切らないことが必須です。

その他の情報

日本人学校

シカゴ北西郊外に位置する Arlington Heights に、全日制の日本人学校と幼稚園（年少から高校3年生まで）、土曜日のみの補修校（年長から高校3年生まで）があります。

両校合わせて約1000人の子女が通学しています。

日本食

シカゴ郊外には、エリアに関わらず

日本食レストランが点在しており、回転寿司や本格的なラーメン屋さんや居酒屋もあります。

ダウンタウンにもお洒落な日本食、焼肉レストランがありますが、主に現地のアメリカ人、または接待等に利用される事が多いようです。

日本語が通じる医療機関

シカゴ郊外には、日本語が通じる病院が2件あり、歯医者は15～16件あります。日本語を多少理解できる産婦人科医の先生もいらっしゃいます。

情報提供元

○社名：Relo Redac, Inc.

(Chicago Office)/ リログループ

○住所：85 W. Algonquin Rd.,

Suite 330 Arlington Heights, IL 60005

○TEL：847-758-1700

○URL：<http://www.redacinc.com/Chicago>

“あんしん”な
アメリカの住まい探し
入居から退去までトータルにサポート



シカゴへの転勤が決まったら、まずはリダックにご相談ください。

☎ 847-758-1700 ✉ infochicago@redacinc.com 🌐 www.redacinc.com

REDAC
リダック

デトロイト

住宅マーケット概況

賃貸物件の家賃は、投資物件の過剰供給により 2001 年以降下降を続けていましたが、日本人駐在員の多く住むエリアでは、2009 年に底を打って以来上昇傾向で推移しました。

背景としては日系自動車産業の事業拡大や新規進出等により賃貸需要が増加したことが挙げられます。2013 年以降は米国内全体の景気回復も追い風となり、賃貸価格は上昇が続いておりましたが、2020 年からコロナによるロックダウンが解除されたことにより、人が急に動き出したこととインフレにより、高価格で高止まりしていた賃貸価格は更に急激な上昇となり、現在も続いている状況にあります。

最近では全体的にご赴任者の年齢層が下がっている傾向があり、以前に比べると家族のサイズも小さくなっているため、コンドミニアム（分譲住宅）やアパートメントの集合住宅への需要が高まっていますが、リモートワークの普及により、3 ベッドルーム以上の物件をお探しの方も多いです。

個人大家のコンドミニアムの場合、物件の一般公開時期も短期間になっていて、情報が更新されると内覧希望者が集中するので競争率が高くなっています。

雪が多く降る地域では、車 2 台分の屋内車庫を希望される方が多いことから、それが確保されているアパート・縦割り分譲

住宅であるタウンハウスが人気です。

又、戸建ての場合、芝メンテナンス・除雪は基本テナント自身にて行う必要がありますが、費用と手間が掛かるのに対し、アパート・コンドミニアム（タウンハウス含む）はそれら費用が家賃込みとなる上、実際の作業も物件オーナーより直接管理会社へ委託されているケースが多く、テナントには魅力的な要素となっており今後もアパート、タウンハウスの需要が高まることが予想されます。

代表的な住居エリア

ノバイエリア (Novi Area)

Walled Lake を含む、日本人に人気のエリア。日本食レストラン、スーパー、総合病院、日本人学校、高速へのアクセス、日系企業も多いため非常に住みやすい地区となります。築浅ガレージ 2 台付き、タウンハウス型物件が多いのも日本人に人気のある理由です。

ウエスト ブルームフィールド (West Bloomfield)

ノバイにも近く、Troy や Southfield に勤務される方に便利なエリア。レストラン、スーパーも近く、ノバイにも近いです。物件はノバイに比べ古めが多いです。

アナーバー (Ann Arbor)

ダウンタウンがある数少ない街。学生街であることもあり、イベントも多く、活気にあふれています。

単身者、カップル、家族、全ての世代を問わずに楽しめる面もこの街の魅

力の一つとなっています。

家具情報

冷蔵庫、コンロ、食器洗い機、洗濯機、乾燥機はついていますが、通常家具はついていません。アパートによっては、リクエストにより家具をつけて借りることもできます。

住宅慣習

- 仲介手数料：賃料の 1 ヶ月分
- 保証金：1.5 ヶ月分
- 契約年数：1 ～ 2 年
- 契約方法：申し込み後に入居審査。入居審査が OK になると契約になります。
- 解約方法：契約期間内に解約をする場合、転勤の場合に限り 2 か月前の通知により 1 ～ 2 ヶ月分の違約金が必要となるのが一般的です。
- 住宅タイプ：アパート、コンドミニアム、一戸建て

その他の情報

日本人学校

ノバイ周辺には日本人学校、補習校、

学習塾を含め 5 校あり、日本人生徒の教育受け入れ態勢が整っています。中でもデトロイトりんご会は文部科学省より派遣された校長先生がおられ、教育に力を入れています。

日本食

ノバイにあるワンワールドはデトロイト近郊では一番大きい日系スーパーです。またノバイを中心に日本食レストランもデトロイト近郊各地に点在しており、日本食に困ることはありません。

日本語が通じる医療機関

ノバイのプロビデンスパーク病院、アナーバーのミシガン大学ヘルスシステムは日本語が通じる総合病院です。

情報提供元

- 社名：Relo Redac, Inc.
(Detroit Office)/ リログループ
- 住所：27780 Novi Road, Suite 240
Novi, MI 48377
- TEL：248-305-8913
- URL：http://www.redacinc.com/
Detroit/Index.aspx

“あんしん”な
アメリカの住まい探し
入居から退去までトータルにサポート



デトロイトへの転勤が決まったら、まずはリダックにご相談ください。

TEL 248-305-8913 E-mail infodetroit@redacinc.com WWW www.redacinc.com

REDAC
リダック

ボストン

住宅マーケット概況

歴史のある街ボストンでは、築 70 ～ 100 年といった建物は珍しくなく、“古くて高い”ボストンのアパートに最初は戸惑いを覚えるかもしれません。

優良物件は、募集の告知が出てすぐに入居者が決まる傾向にあるため、条件に合った物件が見つかったその日にご契約をするのが得策です。

すぐに入居したいが実際に物件を見てから決めたいと希望される場合、賃貸需要の高いボストンでは選択範囲が狭まってしまう、ホテルや割高な短期アパートに数ヵ月滞在することになるため、最近ではご赴任前に物件をお申込みする方が一般的となります。

代表的な住居エリア

ボストン市のバックベイ、ブルックラインは人気はありますが、空き物件が少なく、多くが個人家主の物件となるため最近では、ハーバード大、マサチューセッツ工科大学のあるケンブリッジ市も人気となっております。

特に公共交通機関の MBTA レッドライン終点のエールワイフ駅周辺も築浅高級アパートが多数所在し家賃もダウンタウンより低めとなり人気が出てきております。

特に車の運転が得意でない方は、レッドラインでダウンタウンの方にも通勤が可能です。

又、在米期間が 2、3 年となりアメリカ生活にも慣れ、郊外の生活を満喫されたい方に人気のエリアが、ベルモント、レキシントン、ニュートン、アーリントンとなります。

州都ボストンの 2 大産業が医療と教育であるマサチューセッツ州は、教育先進州と言われています。その教育システムは、近年なされた連邦レベルと州レベルでの教育改革が大きな柱となっています。

前者がブッシュ大統領によって 2002 年に制定された「落ちこぼれゼロ」法（NCLB）であり、後者が 1993 年に成立された「マサチューセッツ州教育改革法案」です。

NCLB に先駆け、同州では 1998 年より、「マサチューセッツ州総合評価システム＝MCAS テスト」が実施されています。テスト結果はマスメディアによって公表され、行政区、学校、人種などあらゆる側面から詳しく分析され、人々の高い関心が寄せられるため、その街の不動産価格にも反映されます。

家具情報

家具なしの物件が一般的ですが、キッチンには冷蔵庫、コンロなどの設備が備わっています。

ブルックラインなどのダウンタウンエリアはランドリーが室内に設置されている物件は少ないですが、築浅アパートメントは設置されていることが多いです。

住宅慣習

○仲介手数料：賃貸の1か月分
○契約に必要な初期費用：最初の月、最後の月の家賃、1か月分の保証金（合計3か月分）、その他鍵の交換費、エレベータの特別使用料、管理会社への登録費など。

○契約期間：数カ月などの契約も可能だが、かなり割高となるため、基本は年間契約。短期家具付きアパートもあるが、かなり数が少なく、割高。

○解約方法：個人家主物件に関しては原則的にはできませんが、万一解約をする場合は、まず大家に一報し、次のテナントを探す方法を確認。（テナントが次を探すのか、大家が探すのか）いずれにしろ次のテナントが見つかり契約発生時まで家賃を払い続ける義務があります。

清掃費、修繕費は解約をするテナントが持つことになっております。大手管理アパートビルによっては、60日前退去通知+ペナルティー付で解約方法が契約時に示されているところもあります。

その他の情報

日本人学校

ボストン郊外のメッドフォード市には日本人補習校「ボストン日本語学校」があります。

日本食

日本食が購入出来る主な食料品店は「えびすや」「マルイチ」、韓国系の「H Mart」が人気です。

日本語が通じる医療機関

日本語が通じる一般内科医は石川定氏 (617) 789-2563、家庭医学はマッコルゲン裕子氏 (617) 566-9856、歯科医はブルックハウスデンタルの小原佳代子氏 (617) 566-1717、Yamamoto Associates の山本英夫 / 里見氏 (617) 332-7947 がいらっしゃいます。

情報提供元

○社名：Relo Redac, Inc.

(Boston Office) / リログループ

○住所：20 Park Plaza, Suite 414 Boston, MA 02116

○TEL：617-413-2024

○URL：<http://www.bostonfudosan.com/ja>

リダックくらぶ
REDAC CLUB



リダックで住宅を決められた
お客様専用のサービス

- ✓ 夜間緊急時の無料電話通訳サービス
- ✓ ネットワークイベントへのご招待
- ✓ お得な特典情報、役立つ生活情報のご提供

ボストンへの転勤が決まったらリダックへ。

☎ 617-413-2024 ✉ infoboston@redacinc.com 🌐 www.redacinc.com

REDAC
リダック

住
宅

ロンドン

住宅マーケット概況

2022年7月ロックダウン完全解除とともに、賃貸市場も国内外からの動きがあり、活性化に向けて進んでおりました。但し、国外からの赴任者、留学生の増加に反し、市場に出回る物件は例年の50%前後と供給不足が続き、軒並みにマーケット価格高騰が起きていたのが2022年でした。不足原因としては、コロナ禍で入居者が見つからず売却に変更した家主の増加、新規開発物件の工事遅延により新規物件の供給減など。また、4月以降はウクライナ情勢の影響を受けて光熱費が上昇し、家主への共益費の値上がり、更にインフレにより住宅ローンの利率が3倍近くに値上がりするなど負担が大きくなり、更に売却を検討する家主の増加があります。また通常住み替えを考える人々も物件が少なく、家賃も高いという事で、契約更新される方が多く、物件の周りが悪くなっていることも要因です。インフレ率10.1%（2022年9月）という中では引き続き2023年も借り手には厳しい状況が続くのではないかと予想されております。

代表的な住居エリア

ロンドンの日本人駐在員85%はテムズ川の北側、15%が南側に住んでいますといわれています。

セントラルロンドン（中心部）

最も需要の多いエリア。交通の便が

よく、通勤、買い物にも便利なセントジョーンズウッド、スイスコテージ、また高級エリアと知られるケンジントン、ノッティングヒルは日本人駐在者に人気があるエリアです。ここ15年程は単身者を中心にビクトリア、ウェストミンスター、またバンク周辺の需要も増えています。

北部 シティーにアクセスが良く、古くから日本人コミュニティが根付いている地区。日本人児童の受け入れ体制が整った良い現地校が多い場所としても知られ、家族向けのエリアとして人気地区です。

東部 第二の金融街と知られるカナリウオーフには築浅高層マンションが多く、日系会社が集まるバンク周辺にも交通の便が良いので、近年人気が出てきている地区です。

西部 日本人学校があり、イーリング、アクトンを中心に大きな日本人コミュニティがあります。このエリアはご家族にも単身者にも便利で、西部の中心地として栄えています。エリザベス線の開通により中心部への移動も便利になっています。

南部 緑の広がる南部地区は、一戸建ての物件が多く、比較的家賃も安いので、ご家族向けのエリアとして人気。

一方で中心部に近くアメリカ大使館を中心としたNine Elm開発エリアは近年新築物件の建設が続き、注目を集め始めております。

家具情報

ロンドンの賃貸物件で多いのが、furnished と呼ばれる家具付き物件です。ただし、地域や高級物件によっては unfurnished と呼ばれる家具なし物件が多くなることもあります。

住宅慣習

- 一般的な仲介手数料：契約書代金として £300 + VAT (ただし不動産会社により異なる)
- デポジット (敷金)：通常家賃の 5 週間分をデポジットとして、また家賃の 1 週間分を申し込み時にホールディングデポジット (手付け金) として支払うことが一般的です。
- 契約年数 (賃貸借期間)：1 年間
- 契約方法：法人契約 / 個人契約
- 住宅タイプ：日本のマンション / アパート型物件をフラット、家をハウスと呼びます。英国では一軒家を階ごと、また部屋ごとに改造したコンバージョンフラットと呼ばれるものもあります。ハウスには、テラス、デタッチ (一軒家)、セミデタッチ (二

軒家)、タウンハウスなどがあります。

その他の情報

日本人学校

ロンドン西部には、文部科学省認定の日本人学校があり、日系幼稚園も充実しています。同じ様に北部も、国語の補習授業校と日本児童向けの幼稚園がありますが、外国人の受け入れ体制が整っている現地の学校も増えてきています。

日本食

日本人以外からの需要が多い中心部はもちろん、ロンドンの至るところに日本食レストランや食料品店があります。また、現地大手スーパーでの取り扱いも増えてきています。

日本語が通じる医療機関

日本語対応が可能な医療施設は、南診療所 (南部)、ジャパングリーンメディカルセンターシティクリニック (中心部)、アクトンクリニック / レディースクリニック (西部)、ロンドン医療センター (北部) などがあります。健康診断や予防接種も対応している場合がありますので各施設にお問い合わせください。



創業1975年、ロンドン日系不動産の先駆者。
業界内では最大の賃貸物件の紹介実績を誇ります。

PRS
Property
Business
Schemes

mydeposits.co.uk
Your deposit partner

UK's property market
PROTECTED

ロンドンのお住まい探しは、リダック・ストラットンズへ



英国全域に対応した
不動産ネットワーク



入居中の
安心サポート



経験豊かな
日本人スタッフが対応



物件見学、住まいに関するご相談などお気軽にご連絡下さい (受付: 月～土 9am - 5pm)

☎ +44 (0) 20 7431 7755

✉ lettings@redacstrattons.com

本社

Charles House, 108-110
Finchley Road, London NW3 5JJ



RedacStrattons は
リログループの一員です。 www.redacstrattons.com



ミュンヘン

住宅マーケット概況

ミュンヘンは歴史的かつ印象的な建築物による魅力を備えており、美術館や博物館などの文化施設やスポーツ施設も多く、観光の拠点としてまた目的地としても人気があります。

ドイツ南部の経済の中心地であり、BMW やジーマースなどに象徴される世界的な企業をはじめ、エネルギー、金融、流通の大手企業も本社機能を置いています。

ミュンヘン空港には日本からの直行便も就航しており、隣国のオーストリア、チェコやイタリア等へのアクセスも便利です。

文化、経済と様々な魅力を持つミュンヘンの家賃の高さはドイツでも抜きんでており、長らくその首位の座を譲ることがありません。

市内では、1 m²の家賃は平均すると 21.22 € (2022 年) となりますが、駐在員が住める安全性と利便性を兼ね備えた地域では平均値よりも高くなっています。

ミュンヘン郊外のイスマニング (Ismaning)、ガーヒング (Garching) は空港へのアクセスが良好であるにも関わらず緑豊かで、そこに住む日本人も少なくありません。

市内と郊外を結ぶ S バーン (近郊電車) や U バーン (地下鉄) 網が発達しているため通勤至便と言えるでしょう。

代表的な住居エリア

Bogenhausen、Schwabing、日本人学校のある Sendling 地区が特に日本人に人気があります。

Bogenhausen

(ボーゲンハウゼン-アラベラ公園周辺)

アラベラパーク周辺は、日本人幼稚園や日本人国際学校のスクールバス圏内にあり、日本人が多く居住し日本人コミュニティが成り立つ人気エリアです。

ミュンヘン中心地からは少し離れており地下鉄駅の終点となりますが、地下鉄一本で街中へアクセスできるため便利なロケーションと言えるでしょう。閑静な住宅街として日本人に好まれるエリアです。

Schwabing (シュヴァーピング)

シュヴァーピング地区にはイングリッシュガーデン (英国庭園) があり、ミュンヘンの有名な旧市庁舎のあるマリエンプラッツまで地下鉄でのアクセスが可能です。

旧市街地までも徒歩圏内であり、地下鉄以外にトラムも運行しているので好立地と言えるでしょう。ショッピングやレストランでの食事を楽しむ活気のある地域です。

Sendling (ゼンドリング)

日本人国際学校があるゼンドリング地区も通学のしやすさからお子様のいるご家庭には好まれています。

ミュンヘン市内に共通して言えることは、物件難ではありますが決して見つ

からないということはないということです。

ミュンヘン郊外

ミュンヘン空港の北西にあるイスマニング (Ismaning)、北側のガーヒング (Garching) 等はミュンヘン空港にアクセスが良く、また環境も良いため市内の喧騒を離れてゆっくり暮らしたい場合には向いているかもしれません。再開発物件もあり、新しい物件も少しずつ増えています。

家具情報

ドイツの物件の多くには家具はついておりません。キッチンのない物件も全体の1～2割程度あり、自分で購入し設置しなければなりません。

家具付きの物件は全体の1～2割程度になります。また一般的に物件に照明器具はついていません。弊社では照明器具の取り付けサービスを有償にて提供しています。

また、住居に合った家具、家電のお買い物アドバイスも行っておりますのでお気軽にご相談ください。家具リースのご相談も承っております。

住宅慣習

- 仲介手数料：業法で賃料の2か月分と定められています。(一部例外もあり)
- 保証金(敷金)：賃料の3ヶ月分
- 契約年数：1～2年の解約不可能期間が定められていることがあります。
- 契約方法：申込後に入居審査。入居審査に通ると契約になります。
- 解約方法：原則として3ヶ月前までに書面での通知。

○GEZ：ラジオ・テレビ受信料として支払うことが法で定められています。

○共益費：アパートの共益費には水道費、暖房費が含まれるのが一般的です。電気やインターネットは別途、個人契約となります。

その他の情報

ミュンヘンには在ミュンヘン日本国総領事館があり、バイエルン州、バーデン・ヴュルテンベルク州を管轄しています。

ミュンヘンに本拠地を置く日本の企業は約150社にものぼり、日本人の人口は約5,000人前後と推測されます。

また、ミュンヘンには老舗の日本食屋をはじめ、ラーメン店など日本食レストランが多くあります。中央駅前にはドイツ全土で展開するアジア系スーパーがあるのでアジア食品の購入もしやすいでしょう。

その他、日本人に関する施設も多くあります。

ミュンヘン日本人国際学校・日本人幼稚園(ゼンドリング地区)／ミュンヘン日本語補習授業校／バヴァリアン・インターナショナルスクール(独英バイリンガル校)／ミュンヘン日本人会、法人会／日本語の通じる(日本人医師が勤務、または通訳がいる)病院、歯科等。

情報提供元

- 社名：D-Glanz Immobilien GmbH
[ディーグラント不動産]
- 住所：Wilhelm-Riehl-Straße 20, 80687 München
- URL：<https://dglanz.com/>
- E-Mail(代表)：info-de@dglanz.com

フランクフルト

住宅マーケット概況

ドイツの主要都市の賃料は、年間5-10%の上昇が続いております。他の主要国とは違って、バブル的な大きな上昇はなく、2020年のコロナ禍で一時的な落ち込みがあったものの2021年には揺り戻し、コンスタントに値上がりが続いています。

ミュンヘンに次いで家賃の高いフランクフルト。中世時代から見本市が開催されていた歴史があり、それに伴って金融や物流サービスが発達してきました。欧州中央銀行をはじめとする金融業を中心に、電機、機械、流通など世界中から大企業が集まっています。

欧州のハブ空港であるフランクフルト空港には日本からの直行便が就航し、また欧州最大規模のカーゴ倉庫があります。こういった点からフランクフルトは欧州におけるビジネスの基点となる都市と言えるでしょう。

フランクフルトにおけるアパート空室率は非常に低く、慢性的に深刻な住宅不足にあります。理由として、ギリシャ危機に際して欧州中央銀行の機能拡張に伴う増員、Brexitの影響による金融業への大規模な人材流入があげられます。

新興住宅地であるリードベルク(Riedberg)やオイローパフィアテル(Europaviertel)地区等には新しい設備を備えた新築マンションが多くありますが、築年数が古く内装に特徴のある

「Altbau」(アルトバウ：第二次世界大戦前に建てられた旧建築家屋)も依然と多く、モダンとレトロが混在している様も見受けられます。

市内では、1㎡の家賃は平均すると17.33€(2022年)となりますが、駐在員が住める安全性と利便性を兼ね備えた地域では平均値よりも高くなっています。

フランクフルト郊外のマイン・タウヌス地域は緑豊かで、庭付きの戸建てなどゆったりと住める家も多いため現地の人にも人気があり、郊外に住んで市内に通勤するパターンも多くあります。Sバーン(近郊電車)やUバーン(地下鉄)網が発達しているため通勤至便と言えるでしょう。

代表的な住居エリア

Bockenheim、Gallus、Westend、Hausen は日本人学校やインターナショナルスクールとの交通の便がよく、特に日本人に人気があります。近年開発の進んでいるRiedberg地区も人気が出始めています。

Bockenheim (ボッケンハイム)

フランクフルトの北西地域にあり日本人学校エリアに近接した広いエリアです。市内、郊外への交通の便もよく、自然博物館や植物園があり、商業施設やレストランも多いため活気のある人気地域です。

Gallus/Europaviertel**(ガルス・オイロオーパフィアテル)**

メイン川の北にあり、東に中央駅の市区があります。

再開発が進み、昔のガルスのイメージは薄れています。フランクフルトの中心に位置し、大きなショッピングモールがあり、大企業のオフィスや新築マンションが多く建ち並ぶモダンな市区として人気があります。

Westend Nord/Süd**(ヴェストエンド 北・南)**

中心街に近いですが静かな住宅街であり、金融機関の本社も多くあります。高級レストランからお洒落なカフェまで様々な施設があります。アパートは新築と古くからある旧タイプが混在しています。

Hausen (ハウゼン)

フランクフルトの北西に位置し、日本人学校、日本食レストランやスーパーがあるため日本人に人気の市区です。新築マンションは少なく、エレベーターや駐車場のない古い建物が目立ちます。人種が混在しており、日本人の居住エリアの家賃は平均より高くなっています。

Sachsenhausen Nord/Süd**(ザクセンハウゼン 北・南)**

メイン川の南側、アップルワインで有名なザクセンハウゼン地区も居住エリアとして人気です。美術館や博物館が並ぶメイン川岸沿い、旧市街地にはアップルワイン酒場が軒を連ねています。

Riedberg (リードベルク)

中心地から北の方へUバーンで15分ほどの新興住宅地です。新しい住居や商業施設が次々と建てられています。

現地校（小学校、ギムナジウム）の質にも定評があります。

家具情報

ミュンヘンと同じ。

住宅慣習

ミュンヘンと同じ。

その他の情報

フランクフルトには在フランクフルト日本国総領事館があり、ヘッセン州、ラインラント・プファルツ州、ザールラント州を管轄しています。

フランクフルトに本拠地を置く日本の企業は約200社あり、日本人の人口は、在フランクフルト日本国総領事館のカバーしている3州の邦人が6,000人という数字から類推しますと、フランクフルト都市圏では5,000人は居住があるのではないかと推測されます。その他、日本人に關係する施設も多くあります。

日本人学校・日本人幼稚園（ハウゼン地区）、日本文化センター（ドイツ語の授業、ワークショップ等の開催）、フランクフルト独日協会、フランクフルト日本法学会、税理士、弁護士、食料品店、飲食店等日本語の通じる（通訳がいる）内科、産婦人科、歯科、小児科等。

情報提供元

○社名：D-Glanz Immobilien GmbH

[ディーグラント不動産]

○住所：Oeserstr. 39 65934 Frankfurt am Main

○URL：<https://dglanz.com/>

○E-Mail（代表）：info-de@dglanz.com

シュトゥットガルト

住宅マーケット概況

ミュンヘン、フランクフルトに次いで家賃の高いシュトゥットガルトは、盆地で山がちな土地柄のため新築物件の供給が少ないのが特徴です。

空室率の低さ、家賃の上昇率の高さも顕著なドイツ国内での不動産激戦区のひとつです。ダイムラー、ポルシェ本社があり自動車産業が盛んなため、それに関連する業種の日本企業進出も多くあります。

日本の直行便が就航する、欧州のハブ空港であるフランクフルトから電車や車で1時間強と比較的近くで移動もしやすく、シュトゥットガルト空港からは欧州各地への航空便が就航しています。

ドイツ全体の傾向として、不動産運用会社による物件の保有が増えている中、シュトゥットガルト市内で特に人気のエリア（Nord, West, Süd）では法人大家が多くなっています。一方、インターナショナルスクールのあるデガーロッホ（Degerloch）地区は人気エリアでありな

がらもマンション物件が少ないこともあって個人大家が主となります。

物件の逼迫ぶりから一件に何百もの問い合わせが来ることもあり、特に単身者向け物件ではその傾向が顕著です。

シュトゥットガルト市内の平均家賃は17.28€となりますが、駐在員が住める安全性と利便性を兼ね備えた地域では平均値よりも高くなっています。

代表的な住居エリア

Nord/Europaviertel

（北・オイローパフィアテル）

中央駅のすぐ北側のショッピングモール MILANEO のあるエリアです。MILANEO の階上ははじめ築浅物件が多く、物件の機能性と買い物・公共交通の利便性を兼ね備えています。南側にあるインターナショナルスクール（ISS）へ、電車一本で行けることが意外な魅力でもあります。

West/Süd（西・南）

街中に近く、飲食店や買い物スポッ



トが数多く存在するエリアです。和食レストランもいくつかあります。ただし、古い物件が多く坂も多いため、単身赴任の方の居住が中心となっています。

Degerloch (デガーロッホ)

インターナショナルスクール (ISS) のあるエリアです。やや高級な住宅街で、デガーロッホ駅近くの商店街には定評があるほか、緑に恵まれてもいます。しかし、空室は非常に稀で、家賃も高くなっています。

Vaihingen/Möhringen

(ファイインゲン / メーリングゲン)

インターナショナルスクール (ISS) に通うご家庭が一番多く住まれるエリアで、閑静な住宅街です。ファイインゲンにもメーリングゲンにも電車のハブ駅があり、通学にも市内に行くにも便利です。ハブ駅の周辺には商業施設も揃っています。

シュトゥットガルト郊外各都市

近郊には観光地でかつ日系企業のオフィスの多いエスリンゲン (Esslingen) など、衛星都市が多数あります。その中では電車の便や商業施設の充実度、ビザ取得のスピード感 (2022 年 11 月現在) の諸点から、ラインフェルデン - エヒターディンゲン (Leinfelden-Echterdingen) や、ベープリンゲン (Böblingen) などが支持されています。

家具情報

ミュンヘンと同じ。

住宅慣習

ミュンヘンと同じ。

その他の情報

シュトゥットガルトでは、日本企業が優に 50 社を超え、日本人約 2,000 人程度が在住していると推測されます。

在ミュンヘン日本国総領事館の出張所として在シュトゥットガルト日本国名誉領事事務所が設置されています。(訪問前に要予約) また、約 400 人の会員を抱える日本人会がありサークルや同好会などの活動も活発です。

日本食のレストランも多く、駅前のケーニヒ通りにはドイツ全土で展開するアジア系スーパーがあるのでアジア食品の購入もしやすいでしょう。

他、日本語の通じる歯科医院があります。

情報提供元

- 社名：D-Glanz Immobilien GmbH
[ディーグランツ不動産]
- 住所：Hauptstraße 151, 70771
Leinfelden-Echterdingen
- URL：<https://dglanz.com/>
- E-Mail (代表)：info-de@dglanz.com

お客様に
愛される
地域 No.1
を目指して

D-Glanz
ディーグランツ不動産

ードイツ国内 5 拠点体制ー

- Düsseldorf
- Stuttgart
- Berlin
- Frankfurt
- München

- 地域密着型不動産ならではの豊富な物件ラインナップと適切な対応のアフターケア!
- ディーグランツ不動産は日本人スタッフのチームワークで入居から退去までサポートします!

ジャカルタ

住宅マーケット概況

日本人駐在員が一般的に住む高層アパートの販売水準は昨年に続き依然として低調であり、2022年第2四半期まで高級アパートの新規竣工はありませんでした。現在は社会的制限政策が最低レベルであるにも関わらず、ほとんどのデベロッパーが市場参入に慎重であり、市場動向を注意深く観察して居る状況です。

日本人の住宅賃貸市況につきましては社会的制限が緩和された事から家族帯同の駐在員が増えた為に一部の築浅人気物件は空きユニットが少なくなり、家賃も上昇しております。

これは冒頭の傾向と関連して、ジャカルタ中心部で高級アパートの新規竣工が近年無い事から新規供給が停止、築年数の経った案件から築浅案件に需要が遷っている為となります。

代表的な住居エリア

スディルマン通り / タムリン / スナヤン周辺

グランド・インドネシア前のロータリー（「歓迎の像」）からスディルマン通りを南下して、スナヤンの「青年の像」のロータリー周辺のエリアです。高級ホテルと高級ショッピングモールが点在しており、併せて駐在員向けの高級アパートとサービスアパートも点在しております。主にスディルマン通りに事務所を構える法人の駐在員の方々に人気です。

ボンドック・インダ周辺

このエリアは高級住宅街となりますが、アパートは郊外型の大型案件が多いのが特徴です。又、ショッピングモールも郊外型の大型案件があります。日本人学校への距離が比較的近い為、ご家族を帯同される駐在員の方々に人気です。

ガンダリア / パクボノ周辺

ジャカルタ市内で家族帯同の日本人駐在員が一番多く居住するエリア。大型のショッピングモール、日系スーパー等生活に必要な施設は全て揃っており、家族帯同の海外生活は初めてという方にお勧めのエリアです。

カサブランカ通り / クニンガン周辺

チカラン、カラワンの工業団地へ通勤される駐在員の方々には、比較的アクセスの良いエリアです。大型のショッピングモールが点在している為、日常生活にも便利なエリアとなります。

チカラン周辺

チカラン、カラワン方面の工業団地の発展に伴い、チカラン周辺のアパートに住む方もいます。そのため日本食レストランなどの日本人居住者を対象としたお店の数も増えて居り、2019年には日本人学校も開校しました。

家具情報

一般的に基本家具（リビングセット、ダイニングセット、基本電化製品、ベッ

ド等)が備え付けられております。

ジャカルタ特有の状況としましては都市ガスが整備されていない為、コンロはプロパンガスの使用か電気式となる事、水道水が飲めない為に Water Dispenser(給水器)が備え付けられています。

住宅慣習

○デポジット(敷金): 1~2か月

○契約年数: 1~2年契約

○解約方法: 一般的に契約期間の賃料が全額前払いとなるため、中途解約は認められていません。

○住宅タイプ:

①アパートメント・コンドミニアム

一般的な集合住宅で、高層物件も低層物件もあります。基本的に24時間セキュリティとなっており、プールやジム等のファシリティも充実しています。

日本人駐在員の多くが、このタイプの物件に住んでいます。単身者の場合は、会社への通勤アクセスの良し悪し、お子様連れの場合は、通学バスのピックアップの有無が、住宅選定の重要なポイントとなります。他には、友人が近くに住んでいるか、買い物に便利か

なども条件となってくるでしょう。

②サービスアパートメント

アパートメント・コンドミニアムタイプの物件にホテルのサービスが付随した物件です。賃料は比較的高めに設定されていますが、掃除やリネン交換サービスがあるなど管理体制が整っています。

契約期間に柔軟性があり、1週間の短期から利用できるため、短期出張者や長期単身赴任者にお勧めの物件です。

③タウンハウス

連棟式の低層集合住宅となるため敷地をゲートで仕切りセキュリティが設置されています。敷地内には共用の公園、プール、ジム等のファシリティが付随しています。ペットがいる方には、このタイプの物件がお勧めです。

○その他注意事項

ジャカルタでの生活は新しい文化に触れられ、エキサイティングな毎日となりますが、日本と違う住宅事情にしばしば不安を感じたり、戸惑うこともあるでしょう。物件仲介だけでなく、入居後のアフターケアや退去手続き迄の完全サポートを行っている不動産業者を活用することをお勧めします。

※ その他の情報は207頁をご参照下さい。



PT. TOKIO PROPERTY SERVICE JAKARTA

東京不動産



TEL. +62 21 720 1103 / 担当者氏名: 原

原: 携帯番号: +62-81-7007-3175 / e-mail: hara@tokio.co.in

URL: www.tokioproperty.co.id

ジャカルタでのお部屋探しは東京不動産までお気軽にご相談下さい。

シンガポール

住宅マーケット概況

シンガポール不動産賃貸、売買市場はリーマンショックの際に一旦暴落しましたが、その後半年でリーマンショック前の状態まで戻り、以来上昇が続いております。特にここ数年、家賃が急激に上昇しており、その要因はコロナ渦での建築工事中断による物件数の不足と、入国規制緩和で駐在員が一気に増加し不動産需要が高まったことにあります。

その結果、現在物件数が圧倒的に足りておらず、家賃上昇に拍車をかける状態となりました。在シンガポール日本人に最も人気のエリアは、アクセスの良いオーチャードやリバーバレーロード周辺地域、またお子様の日本人学校、幼稚園の送迎バスのバス停が多い地域です。

代表的な住居エリア

オーチャードエリア（セントラル地区）

MRT（地下鉄）駅で言うと、ドビーゴード、サマセット、オーチャード、ニュートン境界を指します。また道路で言うと、リバーバレーロード、オーチャードロード、レオニーヒルロード、ダンニアン/ブキティマロードの一部のエリアを指します。シンガポールの中心地帯にあたり、家賃が最も高いエリアです。最近では新築物件の供給が多くなってきていますが、築年数の古い物件にも家賃の上昇が見受けられます。日系スーパーやグレートワールドシティなどの大型ショッピングセ

ンターが徒歩圏内にあり、幼児が安心して遊べる大規模物件などが人気です。

イーストコースト周辺エリア

多くの物件は駅から離れた所にありますが、海沿いの眺めの良い物件が多く、閑静な住宅地が広がり、中心部とはまた違うゆったりとした雰囲気が人気の理由です。海岸線は約 10 km にわたって公園になっており、サイクリングやジョギングを楽しむ事もできます。

CBD エリア

ラッフルズ・プレイス駅周辺には、古くから日系のグローバル企業が、オフィスを構えています。この一帯を総称して、セントラル・ビジネス・ディストリクトエリア（CBD）と呼びます。マリーナベイ・フィナンシャル・センター（MBFC）周辺は、15 年ぐらい前から開発が進められた埋め立て地で、カジノやインフィニティプールで有名なマリーナベイ・サンズもこのエリアにあります。職住近接を希望する、金融系の会社に勤めている単身者などには、特に人気のエリアです。

ノベナ駅エリア

最近ではオーチャード駅から南北線で北に二つ上がった駅周辺の開発が目覚ましく、駅の上に大型の二つのショッピングセンターがあります。また教育機関、幼稚園なども多い地区で、最近日本人駐在員に人気の地区です。

ウエストコースト周辺エリア

日本人幼稚園・小学校・中学校がある地区ですが、駅から遠い物件が多いです。

ウエストコーストプラザモールには日本食品を扱うお店もあり、近辺のコンドミニアムからは送迎バスが運行しています。

家具情報

家具付き物件が一般的です。ベッド、ダイニングテーブル、ソファセットなど生活に必要な家具類や電気製品はひと通り揃っている物件（フリーファニッシュ）とカーテン、照明器具、エアコン、白物家電までしか揃っていない物件があります。（パーシャルファニッシュ）

住宅慣習

○一般的な仲介手数料：一部条件を除き、借主は仲介手数料が不要とされるのが一般的でした。しかし、昨今の物件数の不足により借主も手数料を支払わないと物件を確保できないケースが増えております。（通常1か月分や半月分）さらに、物件を確実に押さえる為には早めの決断と実行が必要です。物件を見た時点で契約をする意向を口頭で示していても、レターオブインテンド（申し込み/通常1か月分の保証金を支払う）を先に提出した人が契約する事になります。気に入った物件を逃さないためにも早めに行動に移しましょう。

○デポジット（敷金）：通常2か月分（2年契約）、1か月分（1年契約）が必要です。

○契約年数（賃貸借期間）：日本人駐在員は2年契約が最も一般的です。

○解約方法：契約期間内では解約できないのが原則です。ただし、駐在員の場合は転勤解約条項と呼ばれる特約を取り交わすのが一般的です。この場合は途中解約可能ですが、最低1年経過後から解約日の2か月前通知が必要となるため、都合14か月間は賃料支払いを拘束されます。

○住宅タイプ：プール、テニスコート、ジムなどの設備を備えたコンドミニアムと呼ばれる高級アパートが主流です。

○その他注意事項：シンガポールは日本とは異なり、全てが契約書に沿って進みます。トラブルを避けるためにも契約時にはどのような契約がされているのかしっかりと内容を確認しておきましょう。

契約後、入居時に見つけた部屋の故障、破損、床・壁のキズ・汚れは契約から1か月以内であれば家主に修理等の依頼が可能（借り主に過失がない場合）です。内容が気にならなくても、退去時に問題にならないよう事前に写真等を撮って家主に報告しておきましょう。

※ その他の情報は **207** 頁をご参照下さい。

NOMURA REAL ESTATE GROUP
TOKIO PROPERTY SERVICES PTE.LTD.

シンガポールで40年の実績
東京不動産

20 Kramat Lane #03-12 United House, Singapore 228773

<http://www.tokioproperty.com.sg> / TEL. +65-6737-5187 / E-mail: tps@tokio.com.sg



シンガポールの不動産はお任せください。お問い合わせは日本語でOK！

クアラルンプール

住宅マーケット概況

クアラルンプールおよびその周辺地域の駐在員向け高級物件は、引き続き建設が進み、幅広い選択肢の中から最適な住居を選べる環境にある。家賃も日本や近隣のシンガポールと比較すると大幅に安く、単位面積当たりの家賃はシンガポールの4分の1～6分の1程度となっている。ただし物件のセキュリティは重要で、日本人駐在員は一定レベル以上のセキュリティが確保されたコンドミニアム（マンション）に居住している。

家族帯同世帯は140～200㎡前後の部屋が一般的で、3LDKで80㎡というような部屋はない。昨今、50㎡前後の小さいお部屋も見られるようになってきたが、殆どが1LDKやワンルームである。コンドミニアムは、敷地内にはプールやジムなどの設備も完備し、お子様はセキュリティが確保されたこれらの場所が遊び場となる。又、日本人学校通学者帯同世帯では、通学バスの関係で居住エリアが限定される。

公共交通機関は、この数年で大幅に整備が進んでおり、車通勤から電車通勤に移行中である。しかしながら、まだ車中心の社会で、一部には車がないと生活が困難な地域もある。

代表的な居住エリア

KLCC

クアラルンプールの中心部、有名なペト

ロナス・ツインタワー周辺の半径1キロ程度の地域。オフィス街でもある為、日本食飲食店も多く、生活が便利で、公共交通機関の利用も可能な地域だが、日本人学校への通学バス路線がないため、単身やご夫婦が多く居住。

モントキアラ

市内中心部から車で20分の高級住宅街で地元の富裕層の方や外国人も多く、日本人学校への通学バスの発着拠点となっており、学校通学者帯同世帯の多くがこの地域に居住。日本食レストラン、日本食材スーパーも多数あるため人気。但し、生活には原則として車が必要。

バングサ

古くからの高級住宅街で市内中心部から南へ車で約15分の地域。丘の頂上部分にコンドミニアム群、斜面に沿って戸建住宅、丘のふもととは繁華街、鉄道駅となっている。築浅の物件は賃料が高く、日本人居住者は徐々に減っているが、美しい街並みでインターナショナルな雰囲気が漂う地域。

バングサ・サウス

市内中心部から南西へ車で約20分の



再開発された地域。新しくできた KL エコシティ、KL ゲートウェイはショッピングセンター、オフィス、コンドミニアムの複合施設で、人気が出てきている。

KL セントラル

市内中心部から車で南へ約 15 分の KL セントラル駅周辺の地域。駅周辺は再開発により真新しい超高層オフィスビルとコンドミニウムに生まれ変わった。駅直結の大型ショッピングモールもできたが、南側はセキュリティに問題のある地域があるので要注意。

ミッドバレー

市内中心部から南へ車で約 15 分の商業集積地。周りを川と高速道に囲まれているため、周辺から徒歩でこの地区に入ることは困難。日本の大手スーパーや百貨店もあり、オフィスビルも多い地域内だが、コンドミニウムは限られる。

スバンジャヤ

市内中心部から西へ高速道路で約 30 分のセランゴール州に位置する商業都市。シャーラム工業地域やクラン港周辺への中継地点となり、これら地域にオフィスを持つ単身赴任者に人気の地域で日本食レストラン、日本食材スーパーもある。但し、セキュリティが完備したコンドミニウムは限られる。

アラ・ダマンサラ

市内中心部から西へ高速道路を利用して約 30 分のセランゴール州に位置する新興住宅街。近年、大規模な開発が進み、比較的リーズナブルでセキュリティも整ったコンドミニウムが多数完成。シャーラム工業地域やクラン港にオフィスを持つ企業の単身赴任者に好評。日本人の数も急増し、日本食レス

トランや日本食材スーパーも増加。

家具情報

コンドミニウムは、殆どが個人所有のいわゆる個人オーナー物件で、標準的な家具・家電が付属しているが、オーナーによって内装や家具は異なっている。量販店レベルの家具を設置した部屋、高価な骨董家具を入れた部屋など同じ物件内でも異なるため、実際の部屋を内覧することが重要となる。

駐車場は、殆どの場合 1 台分以上が付属しているが、市内中心部の一部低価格物件では、駐車場は別料金の場合もある。

賃貸契約（住宅慣習）

契約期間は 1 年間＋1 年の延長オプション付きが一般的で管理費は家賃に含まれる。2 年契約も可能だが、早期解除条項を付加できないため、期間内解除の際は期間満了までの賃料が請求される場合がある。民泊トラブル回避のため、1 年未満の契約は禁止されている所がほとんどである。

入居後のアフターサービスを行わない不動産業者もあり、通常利用での電化製品の故障等は、自力でオーナーとの交渉が必要となり、注意が必要。

情報提供元

- 社名：エリッツ・インターナショナルマレーシア / Elitz International Malaysia Sdn. Bhd.
- 住所：Level 30, 31, & 32, Menara Prestige No.1, Jalan Pinang, 50450 Kuala Lumpur, Malaysia
- TEL：+60-11-1190-7758
- URL：<https://elitz-international.com/>

ハノイ

住宅マーケット概況

ハノイやハイフンの都市部では年々アパートメントが増加している一方で、家賃も値上がりしています。

サービスアパートメント (SA)、コンドミニウム (個人オーナー) の賃貸形態があり、従来の駐在員のほとんどがSAを利用していました。近年ではコンドミニウムの人気も高まっています。価格の手頃さから人気がある一方で、個人オーナーや隣人とのトラブルが発生しやすい傾向にあり弊社ではSAをおすすめしております

北部ベトナムの代表的な住居エリア

● ハノイ市

タイホー区 (タイ湖沿い高級住宅エリア)

外国人が集中する住宅街でご家族帯同の駐在員に一番人気のエリアです。

ハノイの治安は比較的良好ですが、特に良いエリアで女性のお一人暮らしにもおすすめです。

外国人向けのレストラン、カフェ、輸入品スーパーが多く、ほとんどのお店で英語が通じます。

大型SA はもちろん、最近では1フロアに1～2世帯の小規模アパートメントも人気です。

バーディン区 (日本大使館・日本食街エリア)

日本食レストラン、バー、日系スーパーなど飲食街と住宅街が混在している活気のあるエリアです。

日本人を対象とした小規模アパートメントも多く、単身者や出張者に一番人気のエリアです。

コーザイ区、ミーディン区 (日本人学校)

ハノイ西部の地域で、近年、大型コンドミニウムの建設ラッシュが続いています。日本人学校へのアクセスも良



く、高速道路が完成しハノイ近郊の工業団地へのアクセスも良くなりました。

ホアンキエム区（ハノイ市中心部）

大使館、国家機関、オフィスビルが集中するビジネス街です。比較的家賃は高値となりますが、何処へ行かれるにも便利です。

ハイバーチュン区

ハノイ市中心部や東部郊外の工業団地へのアクセスが良く、日本食レストランなども多いことから单身者におすすめです。

● ハイフォン市

日系企業の進出が加速しています。市内には、SA を中心とした物件が増え、郊外には日系ショッピングセンターの隣接区にコンドミニアムの建設ラッシュが続いています。小規模アパートメントの管理運営は未熟な点が散見され物件を選ぶ際には注意が必要です。

家具・家電情報

ほとんどの物件で基本的な家具・家電が設置されていますが、備品が足りない場合があるため契約前に確認することをお勧めします。

賃貸契約慣習

○仲介手数料：各社で定めており、通常家賃の1か月分。（オーナーが全額負担、またはテナントと50%ずつ）

○契約期間：1年契約が一般的。

○契約方法：家賃2～3か月分の保証金が必要。退去時に未払い家賃やサービス、設備や家具の破損や紛失などが無い場合のみ返金される。

○家賃の支払：2～3か月分前払い。

○使用通貨：ベトナムドン

○解約方法：契約期間内の解約の場合、家賃1か月分のペナルティが課せられる。急な辞令（ハノイ市以外へ転勤）などはオーナーによって柔軟に対応してくれるため契約前に交渉をお勧めします。

その他の情報

赴任前に無犯罪証明書、

学校卒業証明書（英文）を日本で準備

ベトナムで居住し勤務するには、当局に上記の証明書を提出し労働許可及び居住許可を受ける必要があります。（詳細は下記エイブルハノイにお問い合わせください）

日本人学校、幼稚園

日本人のお子様の大半は日本人学校に通っていますが、高等部がないため高校受験前に母子だけ帰国されるケースが多いです。児童の多い地区に各幼稚園や学校でスクールバスを運行しています。

日本食・日本食材

日本食は現地の方にも人気で多くの日本食レストランがあります。日系大型モール、日系スーパーも複数進出しており、ほとんどの日本食材の購入ができませんが割高です。

日本語が通じる医療機関

歯科、眼科を含め日本人医師のいる医院が増えてきました。日本語通訳者を常駐する病院もあります。

情報提供元

○社名：エイブルネットワークハノイ店 / Accord Biz Co., Ltd.

○住所：10th Floor, Pacific Place, 83B Ly Thuong Kiet, Hoan Kiem, Hanoi, Vietnam.

○TEL：+84-24-3946-1047

○URL：http://www.able-nw.com/hanoi/

マニラ

住宅マーケット概況

近年、人口の増加、インフラ整備、中国企業の資本投下などにより、年6%の経済成長を続けているフィリピン。温暖な気候で物価も安く日本から4時間で行き来できます。

代表的な住居エリア

● マカティ市

首都マニラの東南に位置し、政治経済の中心で高層ビルが立ち並んでいます。マカティの中心に走るアヤラ通りを境として南の地区をレガスピ地区、北の地区をサルセド地区と呼び、それぞれ特色があります。

● レガスピ地区

東にグリーベルト、グロリエッタなどの大規模なショッピングモール、西にリトル東京があり、それぞれ徒歩圏内で行けます。中心にはレガスピ公園があり落ち着ける場所になっています。真夜中でも人の行き来があり安心でき、日本人の居住率が一番高い場所です。

● サルセド地区

商業ビルが多い場所で、商店やレストランやスーパーもたくさんあります。レガスピ地区も徒歩圏内で行けます。レガスピ地区同様に安心して暮らせる場所です。

● ロックウェル

マカティの北に位置し、マカティから車で15分で行くことが可能な高級住宅

街です。

ロックウェルの中心にはパワープラントモールという大型のショッピングモールがあり、そのパワープラントモールを囲むようにしてコンドミニアムが建っています。街は大きくありませんが孤児や物乞いもおらず安心して暮らせませす。

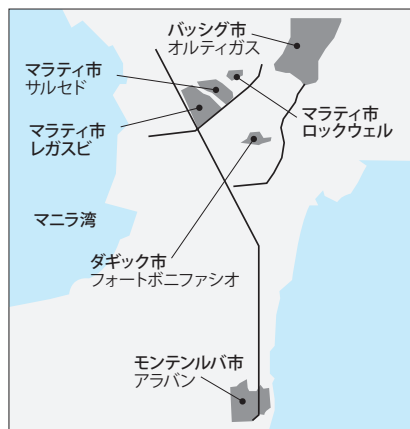
● タギッグ市

ポニファシオグローバルシティー

広大な基地跡を再開発してできた街です。日本人学校、日本人幼稚園、インタナショナルスクール、病院があり、日本人の家族帯同者が一番多く住む街です。

オフィスビル、コンドミニアム、大型ショッピングモール、レストランも街中にたくさんあり、楽しく快適に暮らせる場所です。

現在空港までのびる地下鉄工事中で2025年完成をめざしています。



家具情報

マニラでの一般的な物件は Full Furnished (家具・家電付き) での賃貸となりますので、自分で家具・家電を用意する必要はありません。

住宅慣習

- 仲介手数料：賃料の 0～1 ヶ月分
- 保証金 (デポジット)：一般的には 2 ヶ月分
- 契約期間：フィリピンでの賃貸借契約は一般的に期間 1 年契約になります。家主様によっては 6 ヶ月契約に交渉できる場合があります。

- 契約方法：法人契約・個人契約
- 家賃の支払い：フィリピンでは、銀行口座間での支払いが盛んではなく、銀行の通帳で振込した人が確認できません。

従って契約に関する支払い方法として次のような支払い方法が一般的です。先付小切手 (PDC) での支払い。

- ① 1 年間の家賃 (12 ヶ月分) 及び敷金 (2 ヶ月分) の合計 14 ヶ月分を一括前払いで支払う契約。

- ② 前家賃 (6 ヶ月分) 及び敷金 (2 ヶ月分) を前払いで支払い残りの 6 ヶ月分を先付小切手 (PDC) で差し入れて支払う契約。

- ③ 前家賃 (2 ヶ月分) 及び敷金 (2 ヶ月分) を前払いで支払い残りの 10 ヶ月分を先付小切手 (PDC) で差し入れて支払う契約。

※ 上記の例は一般的な支払い方法です。家主様によって支払いは異なります。

- 管理費：一般的には家賃に含まれるケースが多いです。

- 表記面積：バルコニーがある場合、表記面積に含まれます。

- 中途解約：一般的にペナルティになります。(家主様によって異なります)

- その他注意事項：お部屋が気に入った場合、なるべく早く申込金を支払う事をおすすめします。フィリピンでは他の外国人のお客様も多く先に契約されてしまうケースがあります。

その他の情報

日本人学校

マニラ日本人学校は、タギッグ市ボニファシオグローバルシティにあり、周りにはブリティッシュスクールやインターナショナルスクールがあります。

日本食

マカティのリトル東京は日本料理店が密集した場所となっています。

近くにはローカル色の強いマカティスクウェアというショッピングモールがあり買い物、ローカルフードも楽しめます。

日本語が通じる医療機関

マニラ首都圏のマカティ市には日本人会の診療所があり、日本人医師の医事通訳による受診が可能です。

また、同じくマカティ市にあるフィリピンでもトップクラスの医療設備と技術を持つマカティメデカルセンターには、日本語医療通訳者も常駐しています。

情報提供元

- 社名：エイブルマニラ /LEAD JUHTAKU CENTER INC.
- 住所：8th Fl 111 Paseo de Roxas Bldg. 111 Paseo de Roxas St. Legaspi Village Makati City, Philippines
- TEL：63-2-8551-1914
- URL：<http://www.able-manila.com/>

バンコク

住宅マーケット概況

バンコクは日本人が住むエリアがスクンビットに集中し、病院やレストラン・買い物ができることも充実しているため、日本人には暮らしやすい街といえます。バンコク市内は新しいアパートやサービスアパートのオープンが続いており、駐在員が選ぶ物件の選択肢も広がりつつあります。近年の家賃相場はコロナ禍の影響で全体的に下落傾向となりましたが、入国規制の緩和に伴い特にホテル系サービスアパートは値上がりの傾向にあります。ご家族帯同向けのアパートは供給数が限定的であることから、家賃の変動は少なくなります。

バンコクの次に赴任者の多いシラチャの地域でも同様となります。

代表的な住居エリア

アソーク～エカマイエリア

駐在員が多く住む人気のエリアであり、特にブロンポン・トンローは日本人用の病院・日本食スーパー・日本食レストランあり大変便利なエリアです。物件の送迎サービスやタクシーなどを利用しやすいことから、BTSの駅から少し離れた場所でも人気の物件は沢山あります。

ナナ～シーロムエリア

日本人学校の通学バスは原則通らないためお子様の通学を考慮する必要がなく、オフィスの近い方が選択されるエリアです。ナナは歓楽街が多く住居の選

定には注意が必要です。プルンチット～ラチャダムリ周辺はオフィスや大使館が多くルンピニ公園も近いため、国際的な雰囲気もあり人気はありますが、家賃が高めの物件が多いのが特徴です。

※ ラチャプラソン交差点付近ではデモが頻繁に起きており、在タイ日本大使館のHPをご確認ください。

ブラカノン～バンナー

バンコクから東の方面の工業団地に勤める人や市内の渋滞を避けたい方にお勧めです。比較的家賃が安く駅前の商業施設も続々とオープンしているため、これからの発展が気になるエリアです。

シラチャ（バンコク郊外）

バンコクから車で2時間ほどの海沿いの街です。近隣の工業団地に勤める場合、お子様は日本人学校シラチャ校にて学ぶことになります。イオンやロビンソンなどのスーパーを中心に日本人向けの物件も増えてきています。



家具情報

基本的な家具・家電はついています
が、家電製品は日本と電圧が異なるため、日本から持ってくる場合は注意が必要です。プラグは日本の形状のものが使えますので、220V 対応の PC や携帯などはそのまま利用できます。

住宅慣習

- 仲介手数料：なし
- 保証金：家賃の 1 ～ 2 ヶ月分（契約期間・ペットの有無等で条件が変わります）
- 契約期間：1 年が一般的。ホテル系のサービスアパートは月単位での契約も可能です。
- 契約方法：個人契約もしくは法人契約となります。法人契約はアパート、サービスアパートに限られます。契約は個人でも法人からの家賃振込みは原則可能です。
- 解約方法：通常 30 ～ 60 日前に退去意思を通知。途中解約の場合は上述の保証金が没収されます。契約 2 年目以降の会社辞令に伴う退去は、事前の通知を行うことで保証金の返還を受け退去可能です。
- その他注意事項 電気代が高いので、契約前に物件入居者の標準的電気代を確認することをお勧めします。単身で 3 千～ 1 万円、帯同で 7 千～ 4 万円程度。メイドを雇う場合はテナントとメイド間での雇用契約となります。途中でメイドサービスを停止する時は雇用契約を解除することになり、雇用保証金を求められる場合もあるので予め契約条件を確認してください。

その他の情報

日本語が使える病院

日本人が主に利用する病院は 3 つほどあり、中でもサミティベート病院が日本人対応に力を入れています。

日本食の購入や日本食レストラン

フジスーパー・ドンキホーテである程度のものは購入できます。タイのスーパーも充実しており、生鮮食品等の購入は問題ありません。日本食レストランも多数あります。

子女の教育

日本人学校はバンコクおよびシラチャにあり、日本語教育が出来る幼稚園も多数あります。またインターナショナルスクールも複数あるのでご家庭の教育方針にあわせて学校を選択できます。

情報提供元

- 社名：ISHIKAWA SHOJI CO.,LTD.
- TEL：+66-2-236-3659（日本語対応可能）
- 担当者連絡先：
sales@ishikawashoji.com
- URL：http://www.ishikawashoji.com
- 住所：Yada Building 7th Floor 704-705, 56 Silom Rd., Suriyawong, Bangrak, Bangkok 10500
- 事業内容：不動産賃貸仲介、不動産管理
- 代表：石川貴志
- 設立：2002 年
- 日本人社員：7 名



ご挨拶

皆様の貴重なバンコクライフが素晴らしい思い出となりますよう、石川商事はお客様の立場に立ち、精一杯努力してまいりてますので、宜しくお願い致します。

ニューデリー・グルグラム

住宅マーケット概況

ニューデリー、グルグラム地区の賃貸市場は、ここ5年間で毎年5～10%上昇しています。2022年度はコロナにより低下していた需要が戻り、昨年対比+5%前後で推移する予測で、当分は家賃が横ばいもしくは同比率で上昇することが予想されます。

ニューデリー地区は高層アパートメントの建設に規制がある為、通常は一軒家のワンフロアを借上げ、オーナーとシェアする事がほとんどです。

グルグラム地区では高層アパートメントの建設が進み、至る所で建設中の物件が見られます。駐在員の選択肢も多く、最新設備が整っており、尚且つリーズナブルな価格で入居する事が可能です。

駐在員の最多価格帯は、ニューデリー地区で150,000～200,000INR (3LDKor 4LDK)、グルグラム地区で100,000～150,000INR (3LDK or 4LDK)です。傾向としては、好立地(メトロやマーケット、病院の近くの物件)よりも、日本人が集まっており設備の充実している物件が人気です。交通手段がほぼ100%車移動の為住宅の選択肢は多様です。

代表的な住居エリア

ニューデリー

ニューデリーには多数の代表的エリアが存在しますが、ディフェンスコロニーが一番人気で、多くの日本人駐在員がこ

のエリアを選択されます。マーケットも近く、日本人学校へのスクールバスの運行地区であることも人気の理由の一つです。

その他賃料が手頃な物件を好む方は、グリーンパーク、グレーターカイヤシュ、日本人学校近くを好む方はバサントビハールを選ばれます。近年の傾向としては、オフィスでデリーからグルグラム地区へ移転するケースが増えてきており、それに伴いグルグラムへ住居を構えるケースが増えています。

グルグラム

駐在員の70%が住むといわれるゴルフコースロード周辺は、高層アパートメントが立ち並び、冷暖房が付いたエアコンや大型冷蔵庫が付帯されているなど充実した設備のアパートメントが増えています。その為、ゴルフコースロードに住む駐在員は増えており、賃料の上昇が起きています。

最近では、ゴルフコースロードから更に南に位置するゴルフコースエクステンションロードも低価格ながら最新の設備が整っているとして、選ばれる方が多くなっています。また、マネサールやニムラナに通勤される方は、グルグラムの西方に位置するソナロード沿いにお住まいの方が多いです。

グルグラムのメイン商業エリア、MGロード周辺については、アパートメントの老朽化が進み、駐在員は他エリアに移る傾向にあります。

家具情報

家具なし、家具有りの両方を選択可能ですが、インドのアパートメントは最低3LDKの間取りがほとんどの為、家具購入の費用が高くつくことから、家具付物件を選ぶ方が多いです。近年は家具・掃除付でタオルなどのリネン交換も付いたサービスアパートメントが登場し、人気を博しています。

住宅慣習

一般的な仲介手数料：賃料の1か月分+TAX

- 保証金：賃料の2～3か月分
- 礼金：無し
- 契約期間：11か月
- 解約予告：1か月～2か月前予告
- 契約更新：現状家賃から5～10%の値上げ
- その他注意事項

ニューデリーでは、単身者物件が少ないため、単身者でも3LDKのアパートを借りる事がほとんどです。又、ニューデリー、グルグラムでは電圧が

不安定なため、日本の製品を持ち込むのは得策ではありません。

その他の情報

日本人学校

ニューデリーに日本人学校があります。附属の幼稚園もありますが定員超過の場合は抽選となります。

日本食

都市部、特にグルガオンでは、日本食レストランが増えてきています。又、日本食材はニューデリーとグルグラムにある大和屋というスーパーが有名ですが、価格は日本の2倍以上です。

日本語に通じる医療機関

FORTIS MEMORIAL RESEARCHINSTITUTEは日本人医師が在籍していて、医療設備も整っているため、多くの駐在員が利用しています。逆に国公立の病院は医療設備も古く、駐在員には適していません。

**バンガロールでも、
お部屋探しは対応出来ます。**

PYRAMID RELO PVT.LTD

- ・日本人向けサービスアパートメントの運営
- ・アパートメント、オフィス等の不動産仲介

住宅関係はお任せください。まずはご連絡頂ければ日本語にてご対応申し上げます。

17A, Ground Floor, Enkay Tower, B&B1 Vanijya Nikunj,
Udyog Vihar, Phase-V, Gurugram-122016, Haryana, India

Tel:+91-7303251358(日本語対応可能)/info@relo-sta-enkay.com

北 京

住宅マーケット概況

北京の在留邦人は1万人で推移していましたが2012年9月の反日デモ、PM2.5による環境問題、社会保険料問題による企業コストの増加で赴任者・帯同家族と共に減少し5千人ほどと言われています。新冠肺炎（新型コロナウイルス）の影響で2020年3月から一部のサービスアパート（SA）の家賃が一時的な値下げはありましたが、わずか2ヵ月間前後で元の家賃に戻りました。（理由：ウィルスの感染人数が継続増加している欧米から帰国した、投資家、留学生、長期滞在者などが空室を埋めました）

2022年北京冬季オリンピックに向けて、準備もある為、新冠肺炎以降、海外からの直行便なしの状態が約2年間続いてました。

渡航する為の特別招聘状の取得難易度についても他地域に比べて、難しい為外国人の数が減り続けていました。

代表的なエリア

ルフトハンザエリア（燕莎エリア）

2012年に建国門から日本大使館が移転。近隣に北京発展大厦を筆頭に多くの日系企業が入るオフィスと麦子店があり日本人が多く居住するエリア、日本人学校に近いことから家族帯同者に人気があります。

CBD エリア

（国貿、金台夕照、大望路エリア）

国貿三期ビルやCCTV新社屋群が立ち並ぶ近代的なオフィス街。日系企業も多く進出しています。

2020年4月から「国貿公寓」がリニューアルオープン、1DKで約20,000元～の値段となっております。

建国・王府井エリア（故宮・天安門近辺）

古き良き時代が錯綜する街並み。

観光客が多く集う賑やかな街並み。プライベートライフを充実させるなら、ここから始めて見るのも面白いですよ。

住宅慣習

○一般的な仲介手数料：

SAや月家賃が15,000元以上の個人オーナー物件であれば必要なし。

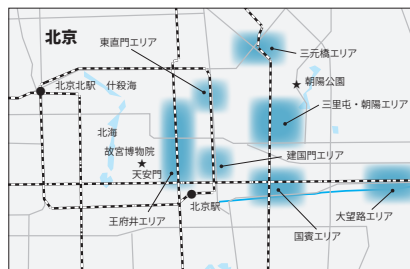
15,000元以下になると必要になる場合があります。（家賃1ヶ月分、更新別途相談）

○家賃：SAは毎月払い。個人オーナー物件は先払いで3ヶ月1回払い。

○保証金：通常2ヶ月。退去時に重過失や未精算金額がなければ全額返金あり。

○契約年数：通常1年契約。

○契約方法：契約開始日までに保証金＋



家賃を払う。仮押さえをするには「定金」と言われる手付金が必要。定金は正式契約時には充当されるが契約しない場合は返金なし。

○解約方法：途中解約は返金なし。
SAであれば契約時に返金の文言は可能。

その他の情報

生活

治安は良好で夜間の一人歩きも問題なく日本語の通じる病院も多いため安心です。交通機関の利用はタクシーか地下鉄がお勧め。

地下鉄、バスは安価で便利ですので乗りこなしましょう。尚、渋滞緩和と健康志向からシェア（美团・哈啰）自転車利用が多くなっています。予め、WeChat Pay（W）か Ali Pay（A）の登

録が必要です。（W/A）Pay 登録必要条件：居留許可取得、銀行口座開設、本人写真の添付など。中国の駐在生活に欠かせないです。

日本人学校

北京市街地北部（麗都エリア）に日本大使館付属の日本人学校（小 / 中学部）がありますが、日本人向け幼稚園は帯同家族の帰国傾向から減少傾向です。

対象のお子様を帯同される予定の方は、早めに現地情報を収集しましょう。

日本食

日本食店は非常に充実しており国際スーパー（BHG / ジェニー系列、カルフルなど）も複数店舗あります。殆どの日本食材も入手可能ですが、価格は若干高めです。

利樓可信(北京)房地產經紀有限公司

Relocation International(Beijing)Co,Ltd.,

〒 100027 北京市朝陽区東三環北路 2 号幸福大厦 B 棟 1116 室

TEL +86-10-8454-5139 FAX +86-10-6461-3698

日本語ダイヤル +86-10-8454-3269

リロ Wechat ID : along880216

中川携帯：+ 86-138-1709-7283

尹 携帯：+ 86-131-2671-9189

（24 時間日本語 & 中国語対応 担当：中川）

HP:<http://beijing.relo-china.com> / e-mail:bj-sales@relo-china.com

- ※ 駐在員の住宅仲介やオフィスの仲介及びそれに伴う赴任者サポートサービス
- ※ 出張者のサポートサービス（空港送迎、短期マンション手配、通訳手配等）
- また、日本・海外のグループ企業との連携により海外赴任のフルサポートも可能
- ※ 北京を中心に天津、長春、瀋陽、大連、青島、西安、成都、重慶などをカバー



上海

住宅マーケット概況

凡そ3ヵ月間のロックダウン後、賃貸市場では賃貸料金が5～10%前後上昇しています。3LDKの間取りに関しましても、購入規制によって上海で住宅を購入できなくなった非上海籍の富裕層の賃貸ニーズが生じてきています。

また、住宅予算を大幅に下げて来ている欧米系企業の駐在員に関しては、日系企業の駐在員の予算と一部重なり、物件の取り合いとなったケースもあります。

ホテル式サービス高級マンションに絞ってみますと、日系企業における上海生活の慣れや新型コロナウイルスの影響などの原因より、長期賃貸の場合は、賃料が手頃な高級住宅を借りられるケースが目立っております。帯同赴任から単身赴任へ変更したケースが多いです。

2020年3月から一部のサービスアパート（SA）の家賃が一時的値下げがありましたが、わずか2ヵ月間前後で元の家賃に戻りました。（理由：ウィルスの感染人数が継続増加している欧米から帰国した、投資家、留学生、長期滞在者などが空室を埋めました）渡航する為の特別招聘状の取得難易度についても他地域に比べて、取得し易い為、単身赴任者は昨年に比べ上昇しております。

代表的な住居エリア

虹橋・古北地区

虹橋地区は上海市で最初に経済技術開

発区として発展した地域で、多くの外国系企業が活動の拠点（古北一期、古北二期、古北三期）としています。日本人学校・日本領事館などもこのエリアにあり、中でも「古北新区」が根強い人気を保っています。環境や治安にも優れ、日本料理店・食材店およびスーパーも集中し、多くの家族が居住しているエリアです。

ここ数年虹橋地区（崑山南路、威寧路）が人気急上昇！特に「崑山南路」駅周辺と「威寧路」駅周辺。理由としては、古北地区物件の老化と家賃の上昇。虹橋地区ではスーパー、ショッピングモール、料理店なども集中しており、単身赴任者と帯同家族両方に人気。「威寧路」駅周辺の物件は駅から近いため、地下鉄通勤の方にとって非常に便利。

旧市街地区

人民公園を中心に南京路・淮海路などのメインストリートには商店が立ち並び、フランス風建築、近代的高層ビル、古くからの街並みが共存するエリアです。外国人用マンションも増加し、このエリアを選択する単身や夫婦の方も増えてきました。日本人学校へのシャトルバスがある物件が少なく、学齢期の子供がいない駐在員の居住が多いです。また「徐家匯」や「中山公園」と呼ばれる地区は市中心や虹橋地区に隣接しており交通の便も地下鉄駅があり便利です。

浦東地区

浦東地区の中でも「陸家嘴」と呼ばれる開発区は世界的な銀行が集まる金

融・貿易の中心として目覚ましい発展を遂げた地区です。日本人学校浦東地区があるため、学齢期のお子様を持たれるご家庭には好まれております。

家具情報

上海での一般的な物件は家具・家電付きでの賃貸となりますので、自分で家具・家電を用意する必要はありません。またどの物件にも標準家具・家電リスト（最初から設置されているリスト）があり、それをもとに追加を交渉します。

住宅慣習

○保証金（敷金／礼金）：一般的には賃貸料の2か月分です。

○契約年数（賃貸借期間）：通常 1 年契約（SA）となります。

○契約方法：まずは、自分の契約条件を確認します。会社契約でも日本法人、中国法人、個人での契約なのか、支払い方法が現金または振り込みなのかなどです。支払い通貨も重要です。入居日前までに保証金と 1 か月目の賃貸料金を支払う先払いの方式となります。

○解約方法：1～2ヶ月前に書面通知に

て退去を行うことができますが、途中解約の条項がないと違約金が発生します。

○その他注意事項：近年、駐在員の数、物件数ともに非常に増えましたので、個人では見つけにくくなっています。年始めの1～2月には空室が多くなりますが、3月頃からなくなりますので早めに不動産会社にコンタクトをとりましょう。

その他の情報

日本人学校 虹橋地区（小学校のみ）、浦東新区（小・中・高等学校）と二つの地区に文部科学省認定の日本人学校があります。生徒数も合わせて 2,000 人規模となっており、世界で最も大きな日本人学校です。学習指導要領に基づき、日本へ帰国しても自然になじめるよう日本と同様の教育が受けられます。

日本食 沢山の日系スーパー、デパートがあり、日本の生活と変わらない食品が手に入ります。

日本語が通じる医療機関 上海には、東和クリニック、グリークリニック等日本人医師や日本語を話せる中国人医師が診療を行っている日系クリニックが 10 箇所以上存在します。

利楼爱赛儿商务咨询(上海)有限公司

Relo Excel (Shanghai), Inc

上海市虹口区吴淞路 575 号 虹口 SOHO 9 階 200080

TEL : 021-3866-7353 E-Mail : rpesh@cn.panasonic.com

不動産担当：張 TEL : 158-0199-2282

不動産担当責任者：中川 TEL : 138-1709-7283

リロ Wechat ID : along880216

※上海を中心に蘇州、杭州、無錫、常州などカバー



※ 要注意：2018 年度後半では、某上海大手サプリース会社（包租公司）キャッシュフローに問題があり、テナントへの敷金返済が大幅遅延、6 ヶ月以上遅延のケースもあります。敷金に関する、未回収トラブルがありましたら、是非リロ上海にご相談下さい。

蘇 州

住宅マーケット概況

蘇州には、1,000 社以上の日系企業が進出しており在留邦人は 2021 年時点で 5,000 人強と言われており微弱ながら減少しております。日本人学校も 2005 年に開校しました。2012 年には新校舎へ移転して、それに伴い家族を帯同する駐在員の割合も増加してきました。近年、外国人が安心して住める S A も増加傾向です。賃料価格の変動は殆どありません。外国人が住める新築マンションが増加、供給が増えていると言えます。

代表的な住居エリア

蘇州国家高新技術産業開発区

比較的早い時期から、開発を進めたこともあり、日系企業の進出数はすでに 500 社に達しています。大型の外国人向けマンションも多く、日系スーパー、カルフルなどの大型ショッピングモールと「商業街」と呼ばれる有名な日本料理店街もあるため、蘇州市全体の約 70% の日本人がこのエリアで生活しています。2005 年に日本人学校が開校し日本人向け S A も多数あります。

蘇州シンガポール工業園区

蘇州市東部で中国政府とシンガポール政府の合作により開発をスタートしたこともあり、美しい街並みがつくられています。今では「左岸商業街」「師恵坊」という大型飲食店街があり、地下鉄 1 号線の開通とともに日本人の住む割合が

年々、増えています。外国人向けマンションも増加しているので以前と比べると住みやすい環境です。

家具情報

蘇州は一般的に家具付き物件です。クーラー、冷蔵庫、洗濯機の他に天井照明、カーテン、ガスなど生活に必要な物を付けて賃貸に出している物件がほとんどです。これ以外にも契約前の事前交渉により、家具を追加することも可能です。

住宅慣習

○一般的な仲介手数料：1 か月分の家賃を仲介手数料として初回のみ不動産会社に支払います。

○保証金：一般的に 1 か月分の家賃を保証金として大家に預け、原則として契約満了の後、退去後に全額返還されます。

○契約年数：一般的には 1 年契約ですが、それより短期間の賃貸交渉も可能です。

○契約方法：一般的には入居日までに初月の家賃と保証金を支払います。

○解約方法：契約期間内の解約は通常保証金は違約金として没収されますが、契約によっては「何か月前までに書面で通知すれば返却する」という条項を盛り込むこともできます。

○住居タイプ：マンション、一戸建て、オフィステル（住居兼事務所）、ワンルームなどがあります。

○その他注意事項：現地の信頼できる

不動産屋と条件などを十分に相談し、気に入る物件が見つかるまでは下見をした方がよいでしょう。但し、迷っている間に他の契約が入ってしまうこともあるので、気に行った物件が見つかりしだい、早めに契約することを、お勧めします。

その他の情報

日本人学校

蘇州新区玉山路に文部科学省認定の日本人学校があります。新区の中心部にあり付近には有名ホテルや日本料理店を抱える商業街があります。

周辺には日本人駐在員が住むマンションも多く、日本人学校の生徒たちは保護者運行の送迎バス、S A 提供の送迎バスで通学しています。

日本食

地下鉄の完成により、大型日系スーパーの進出が増えています。イオンモールは3店舗（新区、呉中、園区）がオープン。

新区には、日系の泉屋があり、地下鉄駅（地下鉄一号線、玉山路駅）と隣接。園区には、久光デパートがあり、地下鉄駅（地下鉄一号線、時代広場駅）と隣接。

さらに東の終点駅（钟南街）には、徒歩数分の所にイオンモール園区店があります。

他に日本食材をあつかっている店舗では、しんせん館などがあり、日本人が多く住むマンションがあり便利です。新区には、オレンジストアー（獅山路×塔園路）、マックスバリュ店（玉山路）もあり、日本人が買物する環境は、とても充実しています。

日本語が通じる医療機関

日本語で対応可能な医療施設では、蘇州新区にある森茂診療所（内科、小児科）があります。他には、新区の普慈診療所（内科、歯科、婦人科、小児科）、徳真会歯科（園区、新区）2箇所あり、診療所によっては無料シャトルバスを運行しています。

利楼爱赛儿商务咨询(上海)有限公司

Relo Excel (Shanghai), Inc

上海市虹口区吴淞路 575 号 虹口 SOHO 9 階 200080
TEL : 021-3866-7353 E-Mail : rpesh@cn.panasonic.com
リ口 Wechat ID : along880216

不動産担当責任者：中川

TEL : +86-138-1709-7283
リ口 Wechat ID : along880216



成 都

住宅マーケット概況

推定日本人規模は 1,000 名未満。「一帯一路」政策によって、今後日系含め人口が増える見込みです。基本的に単身赴任が多く、年毎のプロジェクトによって変動が大きい。他地域と同様住居形態は三種類となる。

- ①ホテル住まい（長期出張者）
- ②分譲マンション個人オーナー
（家具・家電付き）年間契約
- ③サービスアパート（SA）
（サービス・家具・家電付き）

②の家賃に比べ③は約 1.5 ～ 2 倍。

外国人赴任者が多い為、予算次第ではあるが②は 30 カ所前後、③は 20 カ所前後を選ぶことが可能。

代表的な住居エリア

南二環と南三環、成都南駅周辺

昔から外国人に人気なエリア、外資系スーパーとデパートがあり、交通も便利。

南三環より南の「天府大道北段」沿い周辺

市内から「天府大道北段」、「天府大道中段」の両側に外資系が移り、かなり短期間で近代都市化ができたエリア。通勤が便利のため、直近では人気上昇中。

家具情報

家具・家電付きが一般的。個人オーナーの場合、オーナーの好みによって異なる。家具・家電を追加する場合は交渉が必要。SA の場合、統一した家具・家電がほ

とんど、朝食、掃除などをオプション追加する場合、追加料金が発生するケースが多い。

住宅慣習

仲介手数料：1 ヶ月分家賃、更新 0.5 ヶ月分家賃。契約期間：1 年ごと。

敷金：2 ヶ月分家賃。

その他の情報

日本食

デパートの中にあるが、本格的な日本料理がかなり少ない。

日本語が通じる病院

病院名 : GLOBALDOCTOR

（グローバルドクター成都クリニック）

住所：成都市科華北路 62 号力宝大廈
S 区 2 楼 9-11 号

電話番号：+86-28-8528-3660/

+86-28-8528-3638

診療科目：全科、内科、婦人科、

歯科口腔外科

診療時間：月 - 金 9:00 ～ 18:00

土日祝休診緊急 24 時間

情報提供元

○社名：利楼爱赛儿商务咨询（上海）有限公司

上海を中心に蘇州、杭州、無錫、常州などカバー

○TEL：中川携帯 + 86-138-1709-7283

○リロ Wechat ID：

along880216



杭 州

住宅マーケット概況

推定日本人規模は 1,000 ～ 1,500 名未満。アリババグループを中心とした IT 企業の本拠地。クラウド事業においては、杭州は中国の最先端である。また、IT 業だけではなく、製造業、観光サービス業も発達しており、かなり豊かな都市である。

基本的に単身赴任が多く、IT、製造業の赴任者が多い。個人オーナーとサブアパート (SA) の二種類、個人オーナー物件に住まわれる方は少ない。

代表的な住居エリア

「西湖区」は杭州市の中心である。世界遺産の「西湖」がある為、一年中観光客が多いエリアとなっている。周辺には 3 件 SA がある。

「余杭区、江幹区」は工場が多く、開発区として認識されている。SA が 1 件あり、赴任者は「西湖区」か他の区に住んでいる。

家具情報

家具 / 家電付きが一般的。

個人オーナーの場合、オーナーの好みによって内装等が異なる。家具 / 家電を追加する場合は交渉が必要。

SA の場合、有名ブランドで家電が統一されているところもあり、朝食、掃除などのオプションを追加する場合、追加料金が発生するケースが多い。

家賃相場

個人オーナー物件：7,000 元～。

(物業費用別＝管理費別)

SA：10,000 元～。

(物業費込＝管理費込)

※ 帯同の場合 17,000 元～。

住宅慣習

仲介手数料：1 ヶ月分家賃、更新 0.5 ヶ月分家賃。契約期間：1 年ごと。

敷金：数千円～2 ヶ月分家賃。

その他の情報

日本食

日本料理が流行しており、直近では増え続けている、但し、本格的な日本料理店は少ない。

日本語が通じる病院

日系の病院がなく、日本語が通じる病院のみ。

情報提供元

○社名：利樓愛賽儿商务咨询(上海)有限公司

上海を中心に蘇州、杭州、無錫、常州などカバー

○TEL：中川携帯 +86-138-1709-7283

○リロ Wechat ID：

along880216



武漢

住宅マーケット概況

武漢赴任での住宅は3種類です。1つ目はホテルを長期契約して利用するホテルレジデント。賃料が10,000元後半と高額になるのと、洗濯機やキッチンがないことから、長期滞在には向きません。2つ目は家具家電付きと定期的な清掃があるなどのホテル式サービスアパートメント。セキュリティは万全ですが、武漢にはサービスアパートメントが少なく、近年空きがない状況です。3つ目は、分譲マンションのオーナーが不動産会社を通して賃貸に出している個人オーナー物件。賃料は面積や設備、グレードや場所により異なりますが、日系企業が借りているお部屋は、室内清掃・ウォーターサーバー補充などの生活支援サービスが付いて、9,000元前後が多いです。ホテルレジデントの方が多くいらっしゃいますが、賃料が高額になる為、近年ではマンション利用が増えてきています。外国人向けに設計された物件が少ないことや、買い物・飲食などの周辺環境が整っていないことが理由で、一部のマンション、一部のエリアに集中して居住している状況です。

最近では、内装工事が施工済みの状態で販売されるマンションも増えてきていますが、バスタブ付きの物件はまだまだ少なく、日本人が好む間取りや設備ではございません。同一マンション内であっても、お部屋ごとに仕様や設備が異なる為、優良物件を

探すには非常に手間がかかります。

代表的な住居エリア

武漢市は漢口・漢陽・武昌と大きく3つの地区に分けられます。漢口はビジネスと商業の中心であり、製造業を除く日系企業の多くが漢口にオフィスを構えています。地下鉄網や衣食住の利便性や環境が整っている為、日本人駐在員に最も人気なエリアです。漢陽は自動車産業を中心とした工業地帯（経済開発区）で日系製造業が多く進出しております。近年は同エリアでも開発が進み、工場近くにお住まいになられている方も増えています。武昌は教育と政治・観光の街です。近年地下鉄も延長され住みやすくなってきておりますが、お住まいになられている日本人は少ないです。

家具情報

個人オーナー物件は、家具家電付きが一般的ではありますが、お部屋により内装や付帯設備が異なる為、交渉が必要となります。場合によっては賃料が上がる可能性がございます。

住宅慣習

- 契約期間：1年、以後1年毎の更新
更新手数料：新賃料の0.5か月
- 保証金：賃料の2か月
- 契約手数料：賃料の1か月（初回契約時）
- 違約金：当初契約期間内の解約は保証金

を違約金として没収されます。更新後は2～3ヶ月前に解約予告をし、解約が可能。

その他の情報

買い物・飲食

イオンモールの開店のおかげで、日本で売っているものと同じものが購入できるようになってきており、日本で購入するより高額になることが一般的です。イオンモールでは日系飲食チェーン店や家具インテリア雑貨店、100円ショップなどがオープンしています。また日系コンビニチェーンではローソンが増え始め、2019年よりセブンイレブンも店舗展開し始めた為、お茶、おにぎり、サンドウィッチなど、おなじみの商品も手に入るようになりました。ローカルな市場では野菜類は安く新鮮な食材を手に入れることもできますが、衛生面に不安があります。

医療

漢口には駐在員の利用の多い、医療レベルが高い病院があり、外国人専用の特設部が設けられています。手術を要する場合などは上海の病院へ移送される場合もあるようです。通訳の問題、予約の手続き、支払いの煩雑さを解消する為に、外部の医療コンサル業者サービスに加入される企業がほとんどです。

学校・幼稚園

日本人学校はありません。インターナショナルスクールか現地学校から選択することになります。インターナショナルスクールは漢陽と武昌に1校ずつあり、日本人生徒は漢陽の学校へスクールバスで通学されます。2003年に設立された学校で、英語で教育が行われており、2022年現在、約150名の生徒が在籍し

ています。

交通事情

武漢市内の地下鉄は2022年10月現在11本の路線があり、交通事情はとて



くなってきています。また交通手段の一つとして、日本より比較的安価なタクシーが市民の交通手段として使われています。日本と同様に走行距離と所要時間により金額が加算され、料金のごまかしも少なく信用できると思いますが、クレジットカードの支払いは出来ません。現金か電子マネーでの支払いとなりますが、おつりを持っていないタクシーも多いため、小銭の用意が必要です。現在ほとんど電子マネー（アリペイ Wechat pay）での支払いとなっています。

情報提供元

- 社名：株式会社アイワ不動産 [日本側]
賃貸サポート課法人営業チーム
- 住所：静岡県駿河区稲川2丁目2番27号
- TEL：054-293-5581
- URL：<http://aiwabukan.com/>
- e-mail：houjin1@aiwasan.com
現地でのお部屋探し、サポート
- 社名：アクアビジネスコンサルティング [現地側]
(武漢赴遠信息技术有限公司)
- 住所：湖北省武漢市江岸区万科香港路8号2003号室
- TEL：0081-27-8264-7477
担当：田（でん）138-7135-9158
e-mail：845840662@qq.com



生活支援サービス付マンションの事なら、アクアにお任せ下さい。

深圳

都市の特徴

40 年前は人口 3 万人程度でしたが、現在の人口は 1,768 万人に急増。流動人口合わせて実際は 2,000 万人程いると言われています。第 2 次産業から第 3 次産業に若者を中心に移行しており地元住民は 0.1 ~ 0.2% 程度、その他は全国から優秀な人材が集結しています。所得も高騰し住宅価格も急騰を続けております。

代表的な住居エリア

日本人住居区は東から①羅湖区②福田区③南山区④蛇口の 4 エリアですが、最近では前海エリアの開発も進み、注目が集まっています。罗湖・福田は単身者やご夫婦、南山・蛇口エリアは日本人学校（小・中学部）があるためご家族連れが多いです。蛇口エリアにはマンションやサービスアパートが相次いで建設され、海を臨める環境などから人気のエリアです。

住居の傾向

かつての特区内エリアは土地価格高騰により基本的には高付加価値物件以外は建設されません。それを補うのが中古のリフォーム物件であり、備え付け標準家電（冷蔵庫・洗濯機・TV・電子レンジ・ソファ・ウォシュレット等）の多くが新規入替えられ、家賃は現状維持～若干高くなります。

住宅慣習

会社契約（日系の中国公司）で人民元払い、1 年契約が基本です。サービスア

パートやホテルの場合は短期契約も可能です。保証金家賃 2 ヶ月分、仲介料 1 ヶ月、前家賃を含む 4 ヶ月が初期費用となります。水道光熱費の支払いは、現在 Wechat から支払うことが出来るので、非常に便利になりました。

その他の情報

セキュリティ：マンションのセキュリティは厳しく、住宅内での盗難被害は殆どありません。至るところに防犯カメラが設置され、地下鉄内は鉄道警察が多数おり、入口では持ち物の X 線検査が行われています。交通違反は全てカメラ撮影され、違反者には罰金 200 ~ 1,000 元が課されます。

医療機関：海外旅行傷害保険が適用される日本語の通じるクリニックは多数あります。

その他：日本料理店、美容院、AEON など日本食が購入できるスーパーマーケット多数有り、日系の飲食チェーン店も進出しています。

交通手段：地下鉄は現在 12 路線開通しており、深圳空港や香港へのイミグレーションへのアクセスも可能で大変便利です。バスは約 2 元、タクシーは初乗り 10 元でとても便利です。

情報提供元

- 社名：エイブル・ネットワーク深圳
- 住所：深圳市羅湖区深南東路 5002 号
地王ビル 4010 号室
- TEL：86-136-3285-3590
- URL：<http://www.able-nw.com/shenzhen/>

広 州

都市の特徴

広州は広東省の省都であり、1,860万人の人口を抱える歴史ある古い街で、現地出身者がその半数近くを占めています。日本人は約7,000人弱居住し、日系の自動車産業の発展が著しいですが、深圳と比べますと発展スピードは緩やかです。

代表的な住居エリア

家族連れのほとんどは中心部である天河区、単身者の8割は天河区や隣の越秀区に集中して住んでいます。以前は越秀区に日本人向けの住宅が集中していましたが、現在は発展とともに天河区の北側の天河北や南側の珠江新城、更に天河区の東方面にも入居エリアが広がっています。

住居の傾向

単身者はサービスアパート、家族連れは一般の賃貸物件を好まれる傾向があります。新築物件や、古くてもリフォームした物件も増えてきました。新築物件が建つエリアは中心部からは離れたエリアとなりますが、新しい物件へ引っ越しを希望される方が増えております。家族連れは、スクールバスの経路が決まっているため、バスの通る交通の便の良いアパートに移り住む傾向があります。

住宅慣習

会社契約で人民元払い、1年固定契

約が基本です。稀に2年契約を行う場合もあり、サービスアパート、ホテルの場合は数ヶ月契約もあります。初期費用は保証金の家賃2ヶ月分、仲介料が家賃1ヶ月分、前家賃を含むと合計4ヶ月分が一般的です。

サービスアパートの場合は、雑費用の保証金が必要な場合があります。また仲介会社へ依頼すれば、諸費用の支払代行サービスの取次も可能です。(別途手数料要)

その他の情報

セキュリティ：何重ものセキュリティシステムで厳しく管理され、住宅内での盗難被害は殆どありません。市中は、至るところに無数の防犯カメラが設置され、警察の巡回も多く、地下鉄入口では持ち物へのX線チェックを徹底。交通違反はカメラで撮影されて、罰金を取られます。

医療機関：海外旅行傷害保険適用で日本語の通じるクリニックが多数あります。

その他：日本食、美容院、外食チェーン店、AEON、日系コンビニなど多数有り。

交通手段：地下鉄は混雑しますが、安く便利で大変お勧めです。バスも大変安く2元(約40円)で多くの場所へ行けますが、運転に慣れるまで時間が必要かもしれません。個人タクシー(滴滴)も普及しています。

情報提供元

- 社名：エイブル・ネットワーク広州
- 住所：広州市天河区珠江新城花城大道3-7号
- TEL：86-133-1625-0975
- URL：<http://www.able-nw.com/guangzhou/>

香 港

住宅マーケット概況

香港の賃貸物件は家主が投資用に購入し、市場に出す、所謂分譲マンションが主力です。同じマンションでも部屋ごとに家主が違うため家賃や内装にバラつきがあり、お部屋探しは直接見て状態を確認しましょう。

契約の際は交渉（契約期間、内装、家具・家電など）しながら条件を決定します。内装の良い部屋、高層階、特に眺めの良い部屋は人気があり家賃に反映されます。一般的にビル管理費や不動産の税金関係は家賃に含む契約が多いです。

代表的な住居エリア

<香港島エリア>

ミッドレベル

セントラルの山裾に広がる、歴史ある高級住宅地。落ち着いた雰囲気欧米人を中心に人気のエリアです。セントラルまでのアクセスはヒルサイド・エスカレーターが便利。また各国レストラン、バーの集中するエリアはクリスマスなどのイベント時、深夜まで大勢の人々で賑わいます。

コーズウェイベイ・ワンチャイ地区

ビジネス街でもある繁華街の中の住宅地。何かと生活便利なエリアです。日系デパート・スーパー、地元商店街、各国飲食店も多数、利便性重視のシングルやカップルにお勧めできるエリアです。

ハッピーバレー地区

競馬場を中心に広がる古くからの住宅地。競馬場南の山腹は日本人小・中学校を含む文京エリア、東側の高台は大型マンションが立ち並ぶ高級住宅地。日本語の通じる総合病院や日系幼稚園もこのエリアにあります。

ノースポイント地区

地元香港人で賑わう下町ですが、最近では再開発が進んできており、大小・新旧様々なお部屋が混在するエリアです。買物や食事、交通機関にもアクセス便利、最近では地元中華料理ほか、日系をはじめ色々な国の料理店が店出しています。

タイクー・サイワンホー地区

タイクー駅に繋がる大型ショッピングモールには日系スーパー、海辺の公園にレストラン街など、利便性と生活環境の良さで元々人気の高いエリアですが、近年設備の整った大型マンションが建ち、さらに人気が高まっています。



＜九龍エリア＞

九龍駅地区

カオルーン：九龍駅を中心とした大型ショッピングモール上にファシティー完備の高層マンションが建ち並び、高級住宅地を形成しています。大型のファミリー向けのお部屋が主流です。

ホンハム地区

日本人駐在員に人気のエリアです。中国への行き来はホンハム駅へ。日系スーパー、商店街や各国レストランも充実、シングル～ファミリーと、幅広くお勧めできます。

＜新界エリア＞

シャーティン・フォータン地区

中心部から電車で1時間弱、河を中心として広がるニュータウン。家賃も比較的手頃感があり、シングル～ファミリーと幅広い層にお勧めできます。ショッピングモールも充実、日本製食材や日用品が入手しやすくなっています。

家具情報

日本人向けの賃貸物件は家具付きが一般的です。家具・家電の購入や交換も交渉次第、入居前に家主から予算をもらって新たに好みの物を買揃えることもできます。いずれも入居者は「家主の所有物を借りて生活する」ことになりますので入居時＆退去時ともに家主・入居者・不動産仲介業者3者で立会いの上、家具リストの確認をします。

住宅慣習

○契約期間：通常2年間。最初の1年は解約不可で2年目以降、前通知して（1～2ヵ月）退去を認める形が一般的です。

○契約にかかる金額：入居月家賃、敷金（セキュリティデポジット）家賃2ヵ月分、仲介手数料（家賃半月分）、印紙税（家賃を元に計算）が必要です。

個人投資家の家主が多い香港では、不動産会社の仲介により住宅を探す場合が多くなります。不動産会社に住宅の仲介を依頼する場合は、入居後も家主との折衝などアフターフォローとしてサービスを提供している会社であるかどうかを確認することが大切です。

その他の情報

日本人学校

小学校は香港・九龍両サイドにそれぞれ1校、中学校は香港サイドに1校あります。香港島の小・中学校は統合されています。原則、香港サイド居住者は香港校、九龍サイド居住者は九龍（大埔）校へ通学します。小学生までの児童は通学スクールバスまたは保護者の送り迎えが必要です。

日本語が通じる医療機関

日本語通訳が常駐する総合病院、また24時間体制で往診までサポートをする日本人通訳グループや日本語の通じる歯科医もあります。香港の医師（西洋医）はイギリス式の医師免許を持っているので町中のクリニックや公立病院では英語が通じます。

情報提供元

- 社名：エイブル香港店 / 大建不動産香港有限公司
- 住所：Room 1601, 16/F., Dina House, 11 Duddell St., Central, Hong Kong
- TEL：+852-2525-2083
- URL：<http://www.able-nw.com/hongkong/>

台 北

住宅マーケット概況

分譲された鉄筋コンクリート造りの共同住宅が多く、所有者が中長期間使用しない物件が賃貸市場に出ています。その多くは個人所有の物件の為、貸主の好みや事情によって、内装・設備・契約条件なども様々です。間取りは全体的に日本よりも広めですが、単身用から家族用まで各タイプ幅広く流通しています。

台北市の賃貸価格はここ数年ほぼ横這いであり、外国人向きの単身用物件(10～20坪)で、月額3～5万台湾ドル、家族用物件(30～50坪)で5～7万台湾ドル程度が中心価格帯となります。

代表的な住居エリア

大安区

北部は忠孝東路をメインストリートとした繁華街。SOGOなどの大手デパートや地下商店街が利用できて便利です。東西を結ぶ幹線道路の仁愛路・信義路は綺麗な街路樹になっています。大安区の価格相場は台北市内では少々高めです。

中正区

西側は台北駅や三越百貨店などがある繁華街、中正紀念堂周辺から東側には昔からの住宅地が広がります。古い建物が多いですが、静かで環境の良いエリアです。中正区は官公庁や社会保険などの公共施設が多く、台湾大学や師範大学は日本からの留学生が多数います。

大同区

南側に台北駅がある古くからの商業エリア。大同区は専門的な商品を取り扱う問屋街が多く、住宅地と商業地が混在しています。市内中心部からはやや西側に離れますが、比較的相場が安く、新しいマンションには多くの外国人が入居しています。台北駅の周辺では大規模な再開発が進み、タワービルや商業施設が次々と建設されています。

信義区

綺麗な街並みと緑の多い環境で人気があり、台湾のシンボルタワーとなった台北101ビルは台湾随一の観光スポットで連日多くの観光客が訪れます。中心部には日系デパートや映画館などが建ち並び、一大商業圏を形成しています。その周辺では超高級マンションが開発され信義区は今や台湾でも有数の高級住宅エリアとなっています。マンションの多くは70～80坪以上の大型間取です。

中山区

中山北路と南京東路を中心としたビジネスエリア。メインストリートには



大型のオフィスビルが多数あり、多くの日系企業や外資系の企業が入居しています。中山区には小さなサイズの部屋を備えているマンションが比較的多く、単身者やご夫婦で住まれている方が多いエリアです。また中山区には多数のホテルが集中していて、日本からの観光客の滞在がとて多いです。

松山区

敦化北路を中心とした住宅の多いエリアです。敦化路は南北に走る幹線道路で綺麗な街路樹があり、高級オフィス・マンションが建ち並んでいます。東側は少々古い住宅が目立ちますが、緑が多く公園も各所にあり閑静な環境の良い住宅街を形成しています。

天母エリア

台北市の北、陽明山ふもとの自然に恵まれた住宅地。日本人学校やアメリカンスクールがある為、多くのご家族が居住しています。天母エリアは日系百貨店や大型公園が複数あり、住環境が整っています。日本人学校周辺は入居希望者が多く、古いビルでも家賃は少々高めです。

家具情報

外国人に貸し出される物件は、一般に家具・家電一式付きのマンションとなります。不足設備の追加希望があれば、契約前に交渉可能です。台湾は高温多湿の時期が長い為、除湿機があると重宝します。また一般に、室内に設置されているエアコンには暖房機能がない為、冬には簡易的な暖房器具が必要になります。

住宅慣習

○一般的な仲介手数料：家賃 1 ヶ月分。

○保証金：家賃の 2 ヶ月分。

○契約期間：通常 1 年～ 2 年。

○管理費：通常借主の負担となります。

○表記面積：部屋の広さは坪で表記し、坪数には共有部分を含む為、室内の広さは表示の 7～8 割程度となります。

○中途解約：契約期間途中での解約には違約金の支払いが慣習としてあります。

その他の情報

日本人学校

天母エリアにある台北日本人学校には多くの日本人が就学しています。スクールバスが利用でき、市内中心部からの通学も可能です。台湾では就学前教育がとて盛んで日本人クラスや英語クラスがある幼稚園が台北市内に多数あります。

日本食

台湾では日本食は人気があり、多数の日系外食チェーンが店舗を展開しています。市内全域に多くのスーパーやショッピングモール・日系デパートなどがあり、手軽に日本の食材を購入できます。

日本語が通じる医療機関

台北市内には日本語が通じるクリニックや病院が複数あり、台湾の医療水準は高く、一部の病院では 24 時間体制で日本語での緊急外来対応を行っています。

情報提供元

○社名：エイブル台湾店 /

大建不動産（股）公司

○住所：台北市中山区中山北路二段
96 號 10 樓 1001 室

○TEL：010-886-2-2511-0011

○URL：<http://able-nw.com/taiwan/>

高雄

住宅マーケット概況

分譲された鉄筋コンクリート造りの共同住宅がほとんどです。内装・設備・契約条件は大家さんの好みによって様々です。特に内装は大家さんの好みによる為、同じマンションの部屋でも全く違う内装になっていることが多いです。間取りは1R～4LDK、場合によってはそれ以上など幅広いです。

高雄市の賃貸価格はここ数年少しずつ上がってきているのが現状です。単身用物件(10～20坪)で、月額2.5万台湾ドル～、家族用物件(30～50坪)で、3万台湾ドル～程度が中心価格帯となります。

代表的な住居エリア

左營区

高雄市北部のエリア。新幹線の駅、高雄左營駅があります。観光地として有名な蓮池潭の近くにはアメリカンスクールもあります。日本の商品を取り扱うデパートがあること、多くの企業が入っている楠梓加工区へも比較的近いことから、日本人が多く住んでいます。

鼓山区

高雄市西部のエリアで、高雄市立美術館があり、周辺は高級住宅街となっています。橘線終着駅の西子灣には国立中山大学があり台湾人・留学生が多く通っています。凹子底公園は子ども連れの家族が多く過ごしており、静かな環境という

ことあり、日本人に人気のエリアの1つとなっています。

前金区

高雄市南西部のエリア。中正路には様々な金融機関が揃っています。駅名にもなっている中央公園は多くの人が運動や息抜きに利用しています。漢神百貨店、大立デパート、その他様々な飲食店もあり、生活するのにとても便利な地域となっています。

苓雅区

高雄のシンボル【85大樓】のある高雄市南西部の地域。技撃館駅近くには日僑学校、文化中心駅には日本交流協会のある地域です。日系企業の事務所も多くあります。三多商圈には三越百貨店、大遠百デパートがあり、多くの



人で賑わっています。

三民区

地下鉄と、台湾鉄道の交わる高雄駅のある地域。現在高雄駅は旧駅舎を残しつつ、新駅舎、商業ビルの開発の真っ最中です。文藻外語大学には中国語センターも付属しています。人口は高雄市内で2番目に多いです。

楠梓区

高雄中心部から少し離れていますが、半導体受託製造企業のTSMCの工場予定地とされており、注目の地域です。他にも多くの企業が入っている産業地区もあります。新しいマンションの建設も進んでいます。家賃相場は高雄市内と比べて少しだけ下がります。

家具情報

外国人に貸し出しされる物件は、一般に家具・家電一式付きのマンションとなります。不足設備の追加希望があれば、契約前に交渉可能です。また、エアコンには暖房機能がないものが多いですが、高雄は冬でも20度前後のことが多い為、そこまで必要とはしません。

住宅慣習

- 一般的な仲介手数料：家賃0.5カ月分
- 保証金：家賃の2カ月分
- 契約期間：通常1～2年
- 管理費：通常借主の負担となります。
- 表記面積：部屋の広さは坪で表記し、坪数には共有部分を含む為、室内の広さは表示の7～8割程度となります。
- 中途解約：契約期間途中で解約には違約金の支払いが慣習としてあります。

その他の情報

日本人学校

苓雅区の技撃館駅周辺に日僑学校があります。学校近くでお部屋を探すだけでなく、スクールバスの範囲内でお部屋を探す方もいらっしゃいます。現地の学校との交流もあるようです。

日本食

台湾では日本食は大変人気があり、台北ほど多くはないですが、日系外食チェーンが店舗を展開しています。市内のデパートや一部スーパーでは日本の食材などを購入することができます。

日本語が通じる医療機関

高雄市内のいくつかの病院では日本語が通じる病院があります。日本語が通じる医師ではなく、ボランティアの方がいる病院もあるようなので、事前に電話で確認するのがいいかもしれません。

情報提供元

- 社名：エイブル NW 高雄店 / 固豪不動産租賃有限公司
- 住所：高雄市左營区保靖街1號1樓
- TEL：010-886-983-755168
- URL：<https://www.able-nw.com/taiwan-kaohsiung/>

台湾 高雄でのお部屋探しは エイブル ネットワーク高雄店までお気軽にご連絡ください。初めて高雄に来られたお客様により安心、良質、コストパフォーマンスの高い生活をご提供いたします。ご入居に必要な各種手続きのサポート、新生活への小さな疑問などお気軽にご相談ください。スタッフ一同明るく笑顔で対応します。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

ソウル

住宅マーケット概況

土地の有効活用の為、一戸建てより分譲型マンションが多いです。また、管理会社が殆ど無い為、貸主が直接管理を行うケースが一般的です。貸主の好みや事情によって、内装・設備・契約条件なども様々です。

間取りは全体的に日本よりも広めですが、単身用から家族用まで各タイプ幅広く流通しています。

ソウル市の賃貸価格は、ここ数年上昇傾向で、外国人向きの単身用物件(10～18坪)で月額約11～35万円、家族用物件(24～30坪)で25～70万円程度が中心価格帯となります。

代表的な住居エリア

龍山区

ソウルの中心部に位置し、ソウルの主要オフィスエリアまでのアクセスも良く、日本人学校までの通学バスも通っていて単身の駐在員のみならず、家族帯同の駐在員の方にも人気のある地域です。

ソウル市の中で日本人が最も多く住む地域で、ジャパニーズタウンと呼ばれるイチョンも龍山区にあります。

家賃の相場はソウルの中でも高めで、韓国人にも人気の高い、高級住宅街です。

麻浦区上岩周辺

韓国のメディア系の会社が集まるDMC駅が最寄り駅で、日本人学校やインターナショナルスクールが徒歩で移動

できる距離にあり、家族帯同の駐在員の方に人気のある地域です。

緑も多く買い物もしやすい為、子育てに最適なエリアになります。

麻浦区麻浦周辺

商業地区の光化門や汝矣島までのアクセスが良く、ビジネスエリアとしても有名な地域。都心に位置する為、家賃はソウルの中でも高めですが、生活インフラが整っていて治安が良く、日本の方が多く住んでいる地域です。

江南区

サムスン電子や多くの韓国上場企業が集まる江南駅周辺のオフィス街まで移動が容易で区画整備により交通や生活インフラが整っていて、韓国の富裕層に非常に人気のある地域。インターナショナルスクールもあり海外赴任中の外国籍の方にも人気の高い地域です。

家具情報

韓国の賃貸マンションは、ワンルームの場合、家具・家電が付いていることが多いですが、長期で借りるファミリータイプ物件は、一般的に家具・家電がついていないマンションとなります。その為、入居後にご自身で用意していただく必要がございます。

若しくは、家具・家電をレンタルする事も可能です。

そして韓国の四季は気温の変化が激しい為、室内にはエアコンと床暖房が設置されていることが多いです。

住宅慣習

- 一般的な仲介手数料：家賃 1 ヶ月分
- 保証金：100 万円～家賃の 10 ヶ月分
- 契約期間：通常 1 年～ 2 年
- 管理費：通常借主の負担となります
- 表記面積：部屋の広さは坪で表記し、坪数には共有部分を含む為、室内の広さは表示の 7～8 割程度となります。
- 中途解約：契約期間途中で解約には違約金の支払いが慣習としてあります。

その他の情報

日本人学校

麻浦区の上岩にある「ソウル日本人学校」には多くの日本人が就学しています。

スクールバスが利用できる為、市内中心部の龍山区からの通学も可能です。日本国内の小学校、中学校の過程と同等の過程を有する「在外教育施設」として文部科学省より認定され、幼稚園・小学部・中学部の 3 部があります。

日本食

韓国では日本食は大変人気があり、

お寿司やラーメン、カレー等の和食レストランが市内全域に軒を連ねていて、和食を手軽に食べることができます。

また、日系チェーンが日本食材専用のスーパーをソウル市内にて 10 店舗以上運営していて、生活しやすいです。勿論、韓国の大型ショッピングモールやスーパーにても日本の食材や調味料を購入することもできます。

日本語に通じる医療機関

ソウル市内には日本語に通じるクリニックや病院が複数あります。ソウルの医療水準は高く、医療保険により安く診療を受けられます。また、一部の病院では 24 時間体制で日本語での緊急外来対応も行っています。

情報提供元

- 社名：エイブルソウル店 / 株式会社グローバルトラストネットワークスコリア
- 住所：ソウル市鐘路区鐘路 122 TOWER 15 7F
- TEL：03-4400-6290
- URL：<https://able-nw.com/seoul/>



プノンペン

住宅マーケット概況

鉄筋コンクリート造りのコンドミニウムやサービスアパートメントが多く、貸主の好みや事情によって、内装・設備・契約条件は様々です。単身用から家族用まで各タイプ幅広く流通しています。

プノンペンの賃貸価格は外国人向けの単身用物件（30～50平米）で、月額\$500～900、家族用物件（60～90平米）で\$1,000～1,500が中心価格帯となります。

代表的な住居エリア

ボンケンコン

独立記念塔から左下に広がったプノンペンで一番人気のエリア。特にボンケンコン1はブランド化したエリアとなっており、高級コンドミニウムが多く建ち並び、各国の大使館が点在しています。外国人とカンボジア富裕層が多く住み、長い間多くの外資系企業やNGO、企業の本拠地となっています。

チャムカモン

シアヌーク通から下に広がるエリアでダイヤモンドアイランドを含むカンボジアの政府機関や各省庁、各国の大使館や企業が多く点在します。イオンモール1号店や、ナガワールドカジノをはじめとする商業施設があり、プノンペンでも生活水準が高く、外国人にもローカル層にも人気のエリアです。

トゥールトンボン

ロシアンマーケットがあり、カンボジ

アならではの雰囲気を味わいながら生活したい、という外国人に近年人気の居住エリアです。在住外国人とローカルな人々が融合し、手頃な値段のオシャレなカフェ、レストラン、バーが並び、続々と新店舗がオープンしています。

ダウンペン

プノンペン中心地を縦断するモニュボン通りのハブであり、ビジネスの中心地です。外資系企業が多く入るオフィスビルや各銀行の本店タワーが連なります。川沿いのリバーサイドには沢山の繁華街が点在し、在住者や観光客が多く訪れます。

地図で見ると丸い形が印象的なワットプノン寺院、カンボジア王宮や国立博物館、セントラルマーケットもここにあり、商業と観光、歴史、文化が集中するエリアです。

センソック

プノンペン中心部の北西、イオンモール2号店や日本人学校があるエリアです。住宅やインフラの急速な開発が行われ、複合住宅や商業開発のスピードは顕著です。プノンペン全体で開発され



るゲートコミュニティ（門を設け周囲を塀で囲む防犯性を向上したまちづくり方法）の約4分の1はここセンソック区で開発されたと言われています。近代的且つ巨大なモール、ボレイ（戸建て集合住宅）、学校が次々と開発され、カンボジアの政府機関の移転も見られます。

ミンチェイ

プノンペンの南、プノンペンの中心部から新国際空港予定地まで繋がるフン・セン大通りが走るエリアです。この大通り周辺は今後プノンペンの副都心的な役割を担うとされ、イオンモール3号店を含むメガモールやボレイ、コンドミニアムなど数年前から大規模な開発がなされています。カンボジアの主力輸出商品である衣類の縫製工場や産業施設が多く、工業地として発展してきたエリアでしたが、街の様子は大きく変わろうとしています。

設備情報

外国人に貸し出しされる物件は、一般に家具家電付きのコンドミニアムとなります。プールやジムなどの共用施設が充実しており、インターネット、お部屋の清掃、駐車場は用意されていることがほとんどで家賃に含まれている場合と別途料金が設けられている場合があります。

住宅慣習

- 保証金：家賃の1～2ヵ月分
- 契約期間：通常半年～1年
- 管理費：通常借主の負担となります。
- 表記面積：部屋の広さは平米で表記し、共有部分を含むグロス平米と、室内の広

さのみのネット平米の表記があります。
○中途解約：契約期間途中に解約する場合は保証金が返金されない慣習があります。

その他の情報

日本人学校、幼稚園

センソック地区にあるプノンペン日本人学校では多くの生徒が学んでいます。3階建ての校舎で、運動場は屋根付きの全天候型であり、体育館・講堂としても利用されます。日本の教員資格を有する教諭によって、日本と同じ教育水準で行われ、スクールバスが利用できる為、市内中心部からの通学も可能です。

日本食

カンボジアでは日本食は大変人気があり、多数の日系外食チェーンが店舗を展開しています。現地の方にもファーストフードから高級コース料理まで幅広く人気で、スーパーやショッピングモールでは手軽に日本の食材や調味料を購入できます。

日本語が通じる医療機関

プノンペン市内には日本人医師が常駐している医療機関が複数あり日本語医療通訳も充実しています。海外旅行保険も適用されるので安心です。予防接種から入院サービス、24時間体制の緊急時外来を行っている病院もあります。

情報提供元

- 社名：エイブル NW プノンペン店 / LIA JC GLOBAL Co., Ltd
- 住所：#14, St.310, Sangkat Boeng Keng Kang 1, Khan Boeng Keng Kang, Phnom Penh
- TEL：+855 99 35 85 34
- URL：https://www.able-nw.com/phnompenh

住宅情報 2

リュテス不動産

パリの不動産会社です。パリ市内・近郊を拠点に20年以上にわたりフランスにて物件の売買・賃貸を中心とした不動産事業を展開しています。住宅、オフィス、商業、投資物件の情報が多数ありますのでお問い合わせください。パリのアパート探しはリュテス不動産で。



パリ



ドイツ

ディーグランツ不動産

ドイツ・ディーグランツ不動産は、デュッセルドルフ、フランクフルト、ミュンヘン、シュトゥットガルトを中心に営業。ドイツ一番の日本人スタッフの数で、「入居から退居まで」のトラブルシューティングを強みに、日系企業の駐在員の皆様から多くのご支持をいただいております。

Asunaro Holland Interplan BV

家具付き住宅物件のご紹介から、ご帰国後に発生した案件のご相談まで、駐在員とご家族の快適なオランダ滞在のお手伝い、おうちに関する全面的なサポートをさせていただきます。新規オフィス探しや事務所の移転なども含めて、長年の実績のある「あすなろ」にお任せください。



オランダ



ブリュッセル

Eurohouse - ジャパンデスク

ブリュッセルの不動産ユーロハウス ジャパンデスクへ日本語でご相談ください。フラット、一軒家、家具付き、家具なし共、幅広く取り揃えた物件からご希望に沿う賃貸物件をご提案いたします。当社日本人スタッフが責任をもってお手伝いいたします。

MIRAI HOUSING

スペインの首都マドリードで、日本人向けに不動産仲介（賃貸と売買）をしています。住居の紹介はもちろん、オフィスや店舗などの賃貸仲介を行っています。また不動産専門の弁護士との提携のもと、売買仲介を行っています。



マドリード



バルセロナ

Takumi Spain

スペイン、バルセロナ・バレンシアの物件探し（他社物件の内覧同行・契約も承ります）、初期生活設定（携帯・ネット設定、公共料金金義変更など）、スペインビザ手続きなど、スペイン移住のお手伝いを致します。スペイン・カタルニア州宅地建物取引業者。

新型コロナウィルスの感染拡大により
日々情報が錯綜しており、現地発のリアルな情報を得る為に現地に所在する主な
都市の不動産を列挙しました。

各不動産の Web ページにダイレクト
にリンクする QR コードから住宅情報を
入手して下さい。

BMG 不動産

BMG 不動産は、お仕事、学業、研究等でメルボルンにいらっしゃる方々に、日本語でサービスを提供しております。
弊社は不動産のフルライセンスを保持しております。40年以上に渡り不動産取引及び管理に携わっており、専門的な不動産法に卓越しております。



メルボルン



三谷不動産

三谷不動産はチリで 20 年以上の実績のある日系不動産会社です。駐在員様とご家族様がチリ・サンティアゴで安心して生活を送れるよう、住居面からサポートさせていただきます。チリへの駐在（赴任）が決まりましたらぜひお声がけ下さい。

サンティアゴ

FORMUIA GROUP

インド滞在、インドでのビジネスに欠くことのできない最初の一步を、経験豊かな弊社チームにお任せください。物件のワイドなリストアップからリース手続き完了、スムーズなご入居までを完全サポートいたします。



インド



ドラゴンハウジング

2007 年ホーチミン市にて不動産賃貸物件の斡旋サービスを開始した業界のリーディングカンパニーです。2013 年には他社に先駆けてベトナムの 2 大都市である商業の中心・ホーチミン市及び政治の中心・首都ハノイ市両市においてのサービス・営業活動拠点を築きました。

ホーチミン

石川商事 ミャンマーヤンゴン支社

住まいから事業用不動産まで、多様なニーズにお応えしております。2017 年からはネピドーやマンダレーなどの物件も取扱開始。日本とは全く要領が異なるミャンマーで、安心の不動産仲介サービスをご提供致します。



ヤンゴン



エイブルネットワーク バンコク店

タイ・バンコクに赴任される方々や新たにタイでの不動産投資、事業投資の拡大を考えられている方々のために、安心できる事業パートナーとして生活やビジネス基盤醸成のサポートを丁寧にご提供させていただきます。

バンコク

海外赴任をサポートする企業・団体など

現地での住まい探し（日本語対応可）

国	都市	対応先
アメリカ	ニューヨーク	Relo Redac,Inc.
	ウエストチェスター、コネチカット	
	ロングアイランド	
	ニュージャージ	
	ボストン	
	デトロイト	
	サンフランシスコ、サンノゼ	
	ロサンゼルス	
	アーバイン	
	ハワイ	
イギリス	ロンドン	Relo RedacStrattons
フランス	パリ	リュテス不動産
スペイン	マドリード	MIRAI HOUSING
	バルセロナ	Takumi spain
ドイツ	フランクフルト、ミュンヘン、 シュトゥットガルト、ベルリン	楽ドイツ ディーグランツ不動産
オランダ	アムステルダム	Asunaro Holland Interplan BV
ベルギー	ブリュッセル	Eurohouse - ジャパンデスク

現地での住まい探し（日本語対応可）

国	都市	対応先
中国	北京	利樓可信（北京）房地產經紀有限公司
	上海、蘇州、成都、杭州	利樓松下愛賽ル商務（上海）有限公司
	深圳	エイブル・ネットワーク深圳
	広州	エイブル・ネットワーク広州
	香港	エイブル香港店
	武漢	（株）アイワ不動産
台湾	台北	エイブル台湾店、亜細亜不動産
	高雄	エイブル高雄店
韓国	ソウル	エイブルソウル店、My Agent Soul
タイ	バンコク	石川商事、エイブルネットワークバンコク店
シンガポール	シンガポール	東京不動産 エイブルネットワークシンガポール店
インドネシア	ジャカルタ	東京不動産
ベトナム	ハノイ	エイブルネットワークハノイ店
	ホーチミン	ドラゴンハウジング
フィリピン	マニラ	エイブルマニラ
マレーシア	クアラルンプール	スターツマレーシア、エリッツインターナショナル
ミャンマー	ヤンゴン	ミャンマー不動産コンサルティング、石川商事
インド	ニューデリー、グルグラム	PYRAMID RELO PVT.LTD
	ムンバイ、バンガロール、プネ	FORMULA GROUP
オーストラリア	シドニー	スターツインターナショナルオーストラリアシドニー店、上松不動産
	メルボルン	BGM不動産

海外赴任 便利なサービス

●赴任者個人向けサービス

＜赴任時＞	
海外生活無料カウンセリング (アメリカ、イギリス、インド)	株式会社リロケーション・インターナショナル
ペットの海外渡航手続	株式会社コルザ
ペット輸送	有限会社バーデン
不用品の買取処分	株式会社トレジャー・ファクトリー
マイホームの売却・賃貸	株式会社リロケーション・ジャパン
マイカーの売却	株式会社 J C M
アメリカでのクルマの購入	Gulliver USA, Inc.
マイカー売却後のレンタカー	ニッポンレンタカーサービス株式会社
多通貨 Visa デビット 一体型キャッシュカード	株式会社 S M B C 信託銀行
中国携帯電話番号 SIM	ジョイテル株式会社
海外で日本の動画・テレビを視聴	株式会社ビザイア
＜赴任中＞	
空き家の管理	株式会社リロケーション・ジャパン
見守りサポート	総合警備保障株式会社
現地生活情報、交流サイト	株式会社 VividNavigation
海外校・オンライン授業	株式会社早稲田アカデミー 株式会社京進
＜一時帰国、帰任時＞	
帰国生対象講座・イベント	株式会社早稲田アカデミー
WiFiルーターレンタル	株式会社ビジョン
アメリカでのクルマの売却	Gulliver USA, Inc.
自動車購入サポート	東京海上日動火災保険株式会社
帰任時タクシー	株式会社トラン
帰任時レンタカー	ニッポンレンタカーサービス株式会社
マイホームのハウスクリーニング・小規模リフォーム	株式会社白洋舎
住まい探し	株式会社リロパートナーズ (リロの賃貸・売買)
個人で利用できる家財等の保管	押入れ産業株式会社

※上記のサービスにつきましては、株式会社リロケーション・インターナショナル
各社 HP または海外赴任総合情報サイト <https://world.relocation.jp/> をご覧下さい。

●人事で担当者向けアウトソーシングサービス

＜赴任時＞	
就労ビザ取得サポート	株式会社リロケーション・インターナショナル
引越、トランクルーム	
航空券、ホテル	
健康診断、予防接種手配代行（赴任時、一時帰国時、帰任時）	
海外旅行傷害保険	
現地住宅手配	
P C R 検査予約代行	
各種翻訳（母子手帳、ワクチン接種証明等）	
駐在員福利厚生（物販、小荷物転送、ギフト）	
駐在員の経費精算代行	
駐在規程コンサルティング	
赴任時生活有料カウンセリング	株式会社リロエクスセル
赴任前研修（ビジネス、語学）	
グローバル要員研修	株式会社ウィル・シード
＜赴任中＞	
駐在員データ管理システム	株式会社リロケーション・インターナショナル
駐在員給与決定通知書作成	
生計費指数販売	
CORE / FLEX 管理システム	Japanese Assistance Network, Inc.
90 言語・24 時間通訳サポート	
危機管理サポート	安全サポート株式会社
医療アシスタンスサービス	日本エマージェンシーアシスタンス株式会社
メンタルヘルスサポート	株式会社 MD. ネット
＜一時帰国・帰任＞	
帰任引越	株式会社リロケーション・インターナショナル
航空券・ホテル	
健康診断調査予約	
帰任時教育有料カウンセリング	

※上記のサービスにつきましては、株式会社リロケーション・インターナショナル
各社 HP または海外赴任総合情報サイト <https://world.relocation.jp/> をご覧下さい。

アドバイス・体験談・Q&A・その他 一覧表

アドバイス

短波ラジオの重要性	17
帯同する配偶者の健康保険	21
日本の貯金を海外で使う	23
海外赴任前の準備 お金に関するチェックポイント	24
アメリカでのクルマの確保、最適な手段は？	29
中国でも安心して日本のインターネットを利用	30
海外で日本の動画・テレビを視聴する最新事情	32
海外駐在員保険について	36
セイホ加入、今昔物語り	37
語学学習のアドバイス	41
十人十色の語学学習法	42
語学別学習ポイント（ベトナム語）	43
スピーキング学習のコツ	44
グローバル人材育成の新たな手法「在宅海外研修」	46
留守宅の安全管理	55
貸し出し中でも売却をすることは可能	59
空き家にすると家は傷む	61
海外赴任と所得税	66
海外引越の注意点とトラブル事例	76
引越時の不用品の賢い買取処分術	82
ペットと海外渡航	90
ペット輸送一気をつけるべきこと	92
個人で家財保管先を探す	98
トラベルワクチンの賢い受け方	109
広く役立つ小児用安全カルテのすすめ！	118
帰国したら健康診断を	121
出発前に準備を	123
教育相談の現場から	133
海外での日本語の保持と発達	135
何が為の危機管理か？	160
海外生活の強い味方 びびなび	166
海外赴任のお部屋捜しのアドバイス	170
らくらくタクシー（帰国者向け送迎）の活用術	174

優待割引制度「ワンデイスkip」	175
日本でインターネット難民にならないために	176
中学受験・高校受験に向けた情報収集	178
オンライン？対面？どっちがいい？	181
ご帰任時の不要品の販売にご活用いただけるアプリが登場！	183
帰任の際のハウスクリーニングはプロにお任せ	194
オーストラリア〜ポストコロナに向けてグローバルタレント誘致〜	202 - 203
インドネシア・シンガポール現地情報	207

Q&A

自家用車の処分	20
赴任手続き	48 - 49
納税管理人ーよくある質問集ー	67
住居	68 - 69
引越	96 - 97
健康管理	124 - 125
子育て・教育	146 - 147
赴任地での暮らし	168 - 169

その他

忘れ物はありませんか？	12
海外旅行保険（駐在員プラン）	35
海外長期滞在者数	50
海外渡航で検討する予防接種の種類の目安	104
海外赴任時に主に接種されるワクチン	105
通信教育機関	137
海外で読める日本の新聞ーデジタル版ー	165
帰国ママによる渡航支援活動	188
帰国子女に役立つ情報	189
ビザに関する用語集	199

編集後記

冒頭のごあいさつにもあるように、世界経済をも大混乱に巻き込んだコロナウイルスの感染も落ち着きを見せ始め、控えられていた人の移動も活発になって来ました。企業における、海外出張や海外赴任といった人の移動も、各国のビザ発給要件や入国要件なども緩和され、コロナ以前の状態に近づいて来ています。

私どもは、こうした困難を乗り越え、世界でがんばる日本企業株式会社を引き続き応援して参ります。

最後になりますが、本書出版にあたって貴重な資料・情報をご提供頂き、多大なるご協力を賜りました皆様に、この場をお借りしまして御礼申し上げます。
誠にありがとうございました。

「海外赴任 2023 年度版 リロケーションガイド」編集部
E-mail : res@relo.jp

海外赴任 2023 年度版 リロケーションガイド

2023 年 1 月 16 日 第 21 版第 1 刷発行

発行	株式会社リロケーション・インターナショナル 東京都新宿区新宿 4-3-25 TOKYU REIT 新宿ビル TEL03-5312-8702 URL : http://www.relo-excel.relo.co.jp/
発売	海外生活株式会社 東京都 新宿区下宮比町 2-28-633 TEL03-6265-0491 FAX03-6265-0494 URL : http://www.kaigaiseikatsu.co.jp/ E-mail: ichiba-of@kaigaiseikatsu.co.jp
印刷	株式会社ディグ

ISBN978-4-9912420-2-1
Printed in Japan 禁無断転載・複製
落丁・乱丁はお取替えます。